

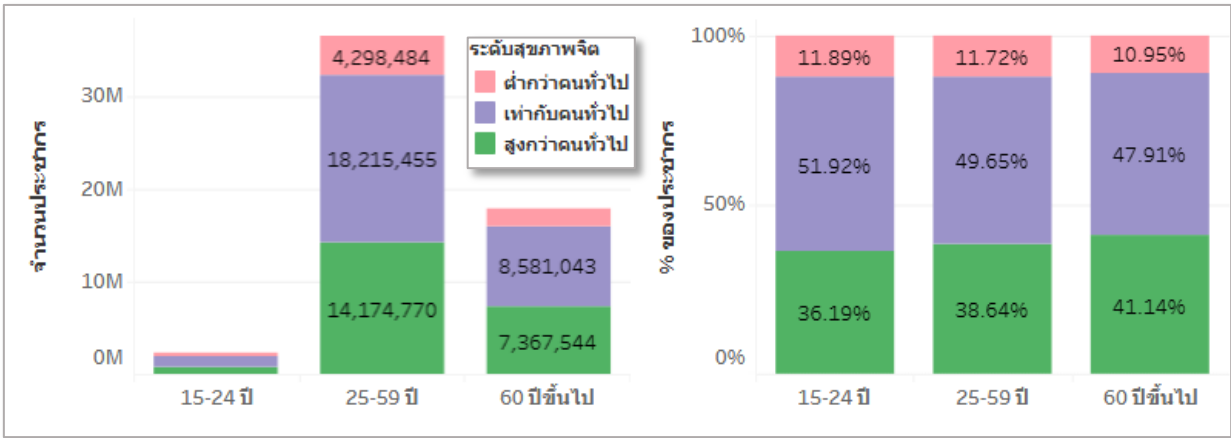
สถานการณ์สุขภาพจิตของคนไทย

สถานการณ์สุขภาพจิตของคนไทย ได้จากการสำรวจสุขภาพจิต (ความสุข) ของคนไทย ปี พ.ศ.2563 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ข้อมูลความเข้มแข็งทางใจ (พลังใจ) และข้อมูลการประเมินความเสี่ยงสุขภาพจิต จากระบบประเมินสุขภาพจิตตนเอง (Mental health check in) ของกรมสุขภาพจิต ข้อมูลสุขภาพจิตในนักเรียนจากการสำรวจสุขภาพนักเรียน กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2564 ประกอบกับข้อมูลการฆ่าตัวตายสำเร็จ จากทะเบียนการตาย ของกระทรวงสาธารณสุข และข้อมูลการเฝ้าระวังการพยายามฆ่าตัวตาย กรมสุขภาพจิต รวมทั้งข้อมูลการสูญเสียปีสุขภาวะจากความผิดปกติทางจิต และการทำร้ายตนเอง จากโครงการศึกษาภาระโรค สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ

1) ระดับสุขภาพจิตของคนไทย

ในปี พ.ศ.2563 ระดับสุขภาพจิตของประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนที่มีระดับสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 41.14 ซึ่งสูงกว่ากลุ่มอายุอื่น รองลงมาคือ อายุ 25-29 ปี (ร้อยละ 38.64) และ อายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 36.19) ตามลำดับ (ภาพที่ 1) เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศ พบว่า เพศชายมีระดับสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 40.55 และ เพศหญิง มีระดับสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 38.18 (ภาพที่ 2) และเมื่อเปรียบเทียบตามระดับการศึกษาสูงสุด จะพบว่าระดับการศึกษาที่สูงขึ้น จะมีสัดส่วนที่มีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ที่สูงขึ้น โดยการศึกษาาระดับสูงกว่าปริญญาตรีมีระดับสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 74.01 รองลงมาคือระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 49.58) (ภาพที่ 3)

ภาพที่ 1 ระดับสุขภาพจิต ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี พ.ศ.2563 จำแนกตามกลุ่มอายุ



ภาพที่ 2 ระดับสุขภาพจิต ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี พ.ศ.2563 จำแนกตามเพศ

