

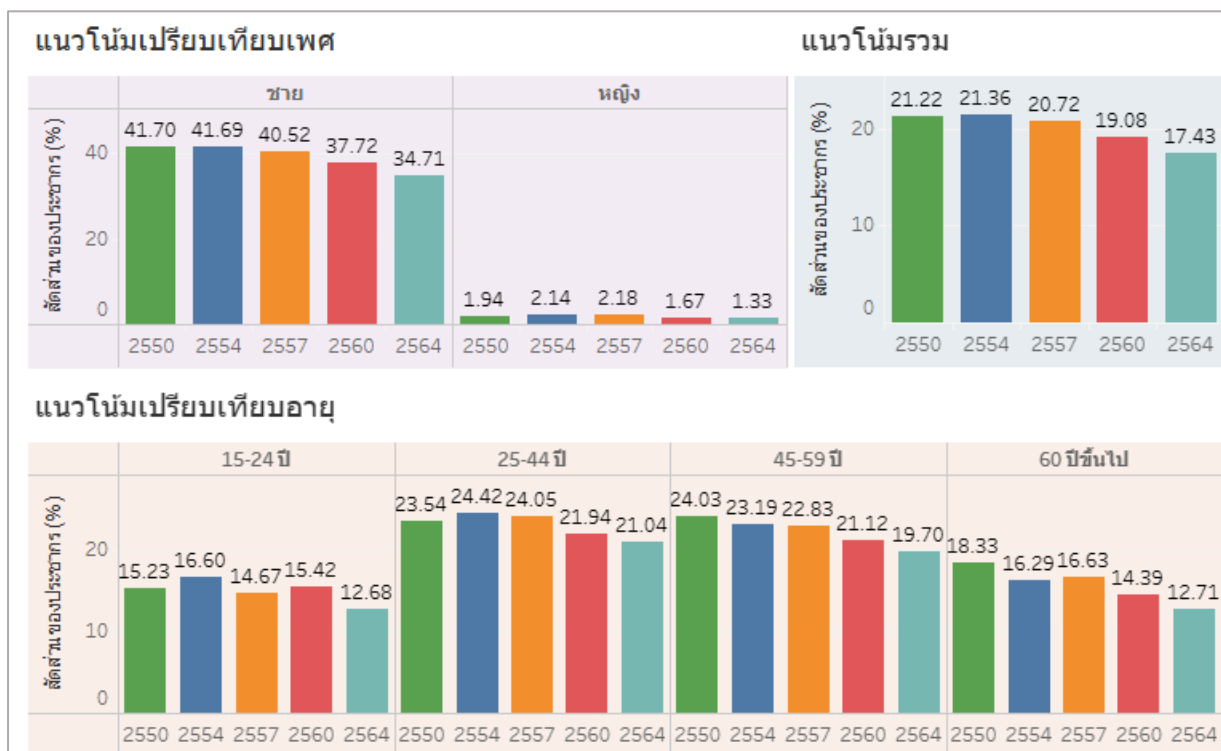
สถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทย

สถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทย ได้จากการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพ ปี พ.ศ.2564 การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา ปี พ.ศ.2550, 2554, 2557, 2560 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ข้อมูลการสูบบุหรี่ในนักเรียนจากการสำรวจสุขภาพนักเรียน กรมอนามัย ปี พ.ศ.2564 และการสำรวจการบริโภคยาสูบในเยาวชน ปี พ.ศ.2552, 2558 ประกอบกับข้อมูลการตายด้วยโรคที่สัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ จากทะเบียนการตาย ของกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งข้อมูลการสูญเสียปีสุขภาวะจากยาสูบ จากโครงการศึกษาภาระโรค สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ

1) การสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในปัจจุบันมีแนวโน้มที่ลดลง

แนวโน้มการสูบบุหรี่ของคนไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี พ.ศ.2550-2564 มีสัดส่วนที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นในภาพรวม เพศชาย เพศหญิง หรือในแต่ละกลุ่มอายุ โดยในปี พ.ศ.2564 มีคนไทยสูบบุหรี่ ร้อยละ 17.43 ลดลงจากปี พ.ศ.2550, 2554, 2557, 2560 (ร้อยละ 21.22, 21.36, 20.72 และ 19.08 ตามลำดับ) และเมื่อพิจารณาในแต่ละกลุ่มอายุ พบว่า คนไทยในวัยทำงาน (อายุ 25-59 ปี) มีสัดส่วนของคนสูบบุหรี่ที่มากกว่ากลุ่มอายุอื่น แต่ก็มีแนวโน้มการสูบบุหรี่ที่ลดลง (ภาพที่ 1)

ภาพที่ 1 แนวโน้มสัดส่วนการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี พ.ศ.2550-2564 จำแนกตามเพศและอายุ



2) คนไทยเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกตอนวัยรุ่น วัยอายุร้อยเอกลอง

เด็กวัยรุ่น เป็นวัยที่มีความเป็นตัวของตัวเอง อยากรู้ อยากลอง มีเพื่อนเป็นต้นแบบ มีความกล้าในเรื่องต่างๆ และเรื่องการลองสูบบุหรี่เป็นครั้งแรกก็เช่นกัน โดยผู้ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ ในเพศชาย ส่วนใหญ่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก เมื่ออายุ 15-18 ปี รองลงมาคือ เมื่ออายุ 19-24 ปี (ร้อยละ 52.37 และ 29.34 ตามลำดับ) เช่นเดียวกับ เพศหญิง ที่เริ่มสูบบุหรี่ เมื่ออายุ 15-18 ปี รองลงมาคือ เมื่ออายุ 19-24 ปี (ร้อยละ 34.88 และ 29.91 ตามลำดับ) โดยสัดส่วนของผู้ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ ที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุต่ำกว่า 15 ปี อยู่ที่ร้อยละ 6.4 ในเพศชาย และร้อยละ 8.44 ในเพศหญิง แสดงถึงการสูบบุหรี่ที่อาจเริ่มต้นได้ตั้งแต่วัยเด็ก (ภาพที่ 2)