

บรรณานุกรม

1. Jitapunkul S, Bunnag S. Aging in Thailand. Fact sheet—Family Planning and Population. 1999. Available at <http://advisor.anamai.moph.go.th/factsheet/Ageing.htm>, accessed May 8, 2008.
2. Dwyer J. Starting down the right path: Nutrition connections with chronic diseases of later life. *Am J Clin Nutr* 2006; 83(suppl): 415S-420S.
3. World Health Organization. The world health report 2002: Reducing risks, promoting healthy life. Geneva: World Health Organization, 2002.
4. คณะทำงานการโรคและการบาดเจ็บที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กระทรวงสาธารณสุข. การโรคและปัจจัยเสี่ยงของประชาชนไทย พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ Bask Digital Co., Ltd., 2547.
5. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์, 2549.
6. Satheannoppakao W, Aekplakorn W, Pradipasen M. Fruit and vegetable consumption and its recommended intake associated with sociodemographic factors: Thailand National Health Examination Survey III. *Public Health Nutr* 2009; 12(11): 2192-8.
7. World Health Organization. Fruit and vegetable promotion initiative: A meeting report. WHO Fruit and Vegetable Initiative Expert Meeting; 25-27 August 2003; Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2003.
8. วิชัย เอกพลากร (บรรณาธิการ). สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2. นนทบุรี: บริษัท เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ จำกัด, 2553.
9. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2549.
10. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for water, potassium, sodium, chloride, and sulfate. Washington, D.C.: NationalAcademy Press, 2004.
11. คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย. ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2546.
12. คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. คู่มือธงโภชนาการ กินพอดี สุขีทั่วไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2552.

13. Trabulsi J, Schoeller DA. Evaluation of dietary assessment instruments against doubly labeled water, a biomarker of habitual energy intake. *Am J Physiol Endocrinol Metab*, 2001; 281: E891-9.
14. Ferro-Luzzi A. Keynote Paper: Individual food intake survey methods. In *Measurement and Assessment of Food Deprivation and Undernutrition*. Food and Agriculture Organization of The United Nations, ed. International Scientific Symposium; Rome, 26-28 June 2002. Available at <http://www.fao.org/docrep/005/y4249e/y4249e0a.htm#bm10>, accessed December 12, 2010.
15. Gibson RS. *Principles of nutritional assessment*. 2nd ed. New York: Oxford University Press, Inc. 2005.
16. Lee RD, Nieman DC. *Nutritional assessment*. 2nd ed. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc. 1995.
17. Bingham SA, Gill C, Welch A, Day K, Cassidy A, Khaw KT, et al. Comparison of dietary assessment methods in nutritional epidemiology: Weighed records v. 24 h recalls, food-frequency questionnaires and estimated-diet records. *British J Nutr*, 1994; 72: 619-43.
18. Appel LJ. ASH position paper: Dietary approaches to lower blood pressure. *J Clin Hypertens*, 2009; 11: 358-68. Available at http://www.ash-us.org/assets-new/pub/pdf_files/DietaryApproachesLowerBP.pdf, accessed March 13, 2011.
18. วิชัย เอกพลากร (บรรณาธิการ). สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 ฉบับสุขภาพเด็ก พ.ศ. 2551-52. นนทบุรี : บริษัท เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ จำกัด, 2554

ภาคผนวก

- ภาคผนวก ก การกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน
- ภาคผนวก ข การบริโภคอาหาร (กรัม) ใน 1 วัน เฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหารตามกลุ่มอาหารต่างๆ จริง ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค
- ภาคผนวก ค ร้อยละของฐานข้อมูลพลังงาน สารอาหาร และส่วนประกอบทางเคมีในอาหาร
- ภาคผนวก ง ความถี่ในการบริโภคประเภทต่างๆ

ภาคผนวก ก

การกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน

ตารางที่ ก 1 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างเด็กอายุ 1-8 ปี จำนวน 448 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

	ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)					
	1-3 ปี		4-5 ปี		6-8 ปี	
	ชาย (n=69)	หญิง(n=55)	ชาย(n=69)	หญิง(n=63)	ชาย(n=101)	หญิง(n=91)
คาร์โบไฮเดรต	50.6;49.6(10.1)	52.2;51.9(8.9)	50.7;49.7(10.9)	51.2;50.7(10.2)	50.6;51.8(9.5)	51.4;51.0(11.8)
โปรตีน	15.4;15.7(4.1)	16.1;16.2(3.2)	14.7;15.4(3.7)	14.8;15.4(4.1)	14.0;14.2(3.5)	14.1;14.9(4.0)
ไขมัน	34.5;34.7(8.9)	31.6;32.0(8.8)	34.4;34.9(10.3)	33.6;33.8(9.3)	35.4;34.0(9.5)	35.2;34.0(11.4)

ตารางที่ ก 2 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างวัยรุ่นอายุ 9-18 ปี จำนวน 602 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

	ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)					
	9-12 ปี		13-15 ปี		16-18 ปี	
	ชาย (n=159)	หญิง(n=196)	ชาย(n=86)	หญิง(n=84)	ชาย(n=43)	หญิง(n=34)
คาร์โบไฮเดรต	51.6;51.2(11.7)	53.4;52.5(11.5)	50.9;51.1(11.7)	53.8;53.8(10.1)	52.5;54.3(12.2)	52.2;52.4(13.2)
โปรตีน	14.3;14.9(3.8)	14.9;15.1(3.6)	14.7;15.0(3.9)	14.4;15.3(5.0)	13.7;14.6(4.2)	14.5;15.6(5.3)
ไขมัน	33.9;33.9(11.1)	31.9;32.5(10.7)	34.4;33.9(10.5)	31.7;30.9(9.1)	31.0;31.0(10.8)	30.7;32.0(12.1)

ตารางที่ ก 3 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างผู้ใหญ่อายุ 19-59 ปี จำนวน 935 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

	ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)					
	19-30 ปี		31-50 ปี		51-59 ปี	
	ชาย (n=72)	หญิง(n=55)	ชาย(n=248)	หญิง(n=313)	ชาย(n=132)	หญิง(n=115)
คาร์โบไฮเดรต	51.0;52.3(12.3)	56.1;53.9(11.4)	56.0;57.1(13.8)	57.2;57.1(11.6)	56.7;56.9(13.7)	57.6;56.7(12.6)
โปรตีน	15.9;16.8(4.9)	16.0;16.8(5.2)	15.0;16.0(4.9)	14.4;15.7(5.3)	15.0;15.7(5.3)	14.1;15.0(5.1)
ไขมัน	31.5;30.8(11.2)	28.7;29.3(10.9)	28.3;27.0(12.4)	26.8;27.2(10.3)	27.4;27.5(12.5)	28.6;28.3(11.3)

ตารางที่ ก 4 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 984 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

	ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)					
	60-69 ปี		70-79 ปี		80 ปีขึ้นไป	
	ชาย (n=287)	หญิง(n=274)	ชาย(n=160)	หญิง(n=179)	ชาย(n=41)	หญิง(n=43)
คาร์โบไฮเดรต	58.8;59.6(13.3)	59.7;58.8(12.7)	59.6;58.7(13.2)	58.7;58.8(13.6)	62.9;60.0(13.7)	60.8;59.3(14.1)
โปรตีน	14.9;16.2(5.8)	15.5;16.8(5.9)	15.3;16.4(5.8)	15.1;15.7(5.6)	13.6;16.1(7.0)	13.0;15.7(8.0)
ไขมัน	24.5;24.2(12.1)	24.0;24.4(11.2)	24.4;24.9(11.6)	26.0;25.4(12.6)	24.9;23.9(10.2)	24.3;25.0(12.2)

ตารางที่ ก 5 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,969 คน
จำแนกตามภาค

ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)																	
	ภาคเหนือ			ภาคกลาง			ภาคตะวันออก/เหนือ			ภาคใต้			กทม.			รวม	
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	รวม
จำนวน (คน)	290	286	576	308	310	618	318	329	647	287	296	583	264	281	545	1,467	2,969
	56.0;	54.3;	54.7;	52.5;	54.3;	53.5;	57.9;	61.2;	59.2;	55.8;	55.4;	55.5;	53.7;	55.2;	54.4;	55.1;	55.4;
	55.3	54.6	55.0	52.4	53.6	53.0	59.0	59.5	59.2	56.4	56.0	56.2	53.8	54.9	54.4	55.4	55.6
	(15.6)	(13.2)	(14.4)	(12.1)	(12.7)	(12.4)	(14.1)	(13.2)	(13.6)	(10.8)	(10.9)	(10.8)	(11.0)	(10.5)	(10.8)	(13.1)	(12.7)
โปรตีน	15.5;	16.7;	16.1;	14.7;	14.6;	14.7;	16.1;	16.1;	16.1;	14.2;	14.0;	14.1;	13.7;	13.2;	13.4;	14.8;	14.8;
	16.7	17.5	17.1	15.7	15.9	15.8	16.8	16.8	16.8	14.8	14.7	14.7	14.2	13.7	13.9	15.7	15.7
	(5.8)	(5.7)	(5.7)	(5.0)	(5.9)	(5.5)	(4.9)	(4.6)	(4.7)	(4.4)	(4.6)	(4.5)	(4.1)	(4.0)	(4.0)	(5.0)	(5.1)
ไขมัน	28.1;	27.7;	27.8;	32.6;	29.9;	31.0;	23.3;	23.3;	23.3;	29.4;	30.0;	29.5;	31.7;	30.8;	31.4;	29.3;	28.9;
	28.0	27.9	27.9	31.9	30.4	31.2	24.2	23.8	24.0	28.8	29.3	29.0	32.0	31.4	31.7	28.9	28.7
	(14.0)	(11.7)	(12.9)	(11.0)	(11.5)	(11.3)	(13.0)	(12.3)	(12.7)	(10.2)	(9.9)	(10.1)	(10.0)	(9.4)	(9.7)	(12.1)	(11.8)

ตารางที่ ก 6 ค่ามัธยฐานและค่าเฉลี่ยร้อยละของการกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,969 คน จำแนกตามเขตการปกครอง

	ค่ามัธยฐาน; ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
จำนวน (คน)	879	908	1,787	588	594	1,182
คาร์โบไฮเดรต	53.8;54.1(12.3)	54.9;54.9(11.8)	54.4;54.5(12.1)	57.4;57.4(14.0)	57.1;57.2(13.0)	57.2;57.3(13.5)
โปรตีน	14.7;15.5(4.9)	14.6;15.5(5.1)	14.6;15.5(5.0)	15.1;16.0(5.2)	15.2;16.0(5.2)	15.1;16.0(5.2)
ไขมัน	30.9;30.4(11.4)	29.6;29.5(10.8)	30.2;30.0(11.1)	26.9;26.6(12.8)	26.3;26.8(12.0)	26.6;26.7(12.4)

ภาคผนวก ข

การบริโภคอาหาร (กรัม) ใน 1 วัน เฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหารตามกลุ่มอาหารต่างๆ จจริง
ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค

การบริโภคอาหารตามกลุ่มอาหาร

จากการสำรวจอาหารบริโภคโดยการสัมภาษณ์อาหารบริโภคพบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง พบว่า กลุ่มตัวอย่างอายุ 1 ปีขึ้นไป จำนวน 2,969 คน ไม่ได้บริโภคอาหารครบทุกกลุ่มอาหารทั้ง 9 กลุ่มอาหารหลัก ประกอบด้วย (1) ข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์ (2) เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ (3) ไข่ (4) ถั่วและผลิตภัณฑ์ (5) นมและผลิตภัณฑ์ (6) ผัก (7) ผลไม้ (8) น้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ และ (9) เครื่องปรุงรส (ตารางที่ ข 1)

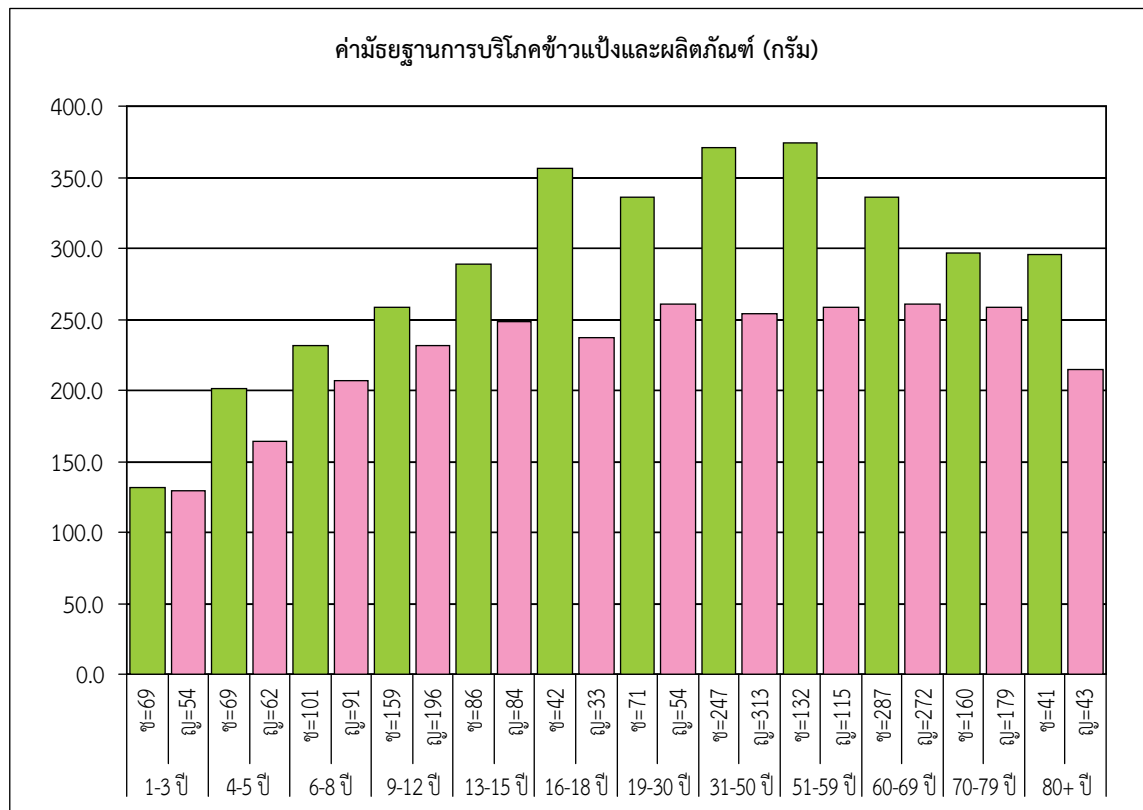
ตารางที่ ข 1 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหารกลุ่มต่างๆ ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค จำแนกตามกลุ่มอายุ

	1-8 ปี (n = 448)	9-18 ปี (n = 602)	19-59 ปี (n = 935)	60 ปีขึ้นไป (n = 984)	รวม (n = 2,969)
ข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์	99.6	99.7	99.7	99.8	99.7
เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์	95.3	98.7	98.2	96.7	97.4
ไข่	62.5	52.0	41.7	31.9	43.7
ถั่วและผลิตภัณฑ์	29.9	26.7	26.0	24.9	26.4
นมและผลิตภัณฑ์	72.1	47.2	24.1	22.3	35.4
ผัก	83.7	93.0	98.7	97.9	95.0
ผลไม้	39.1	44.0	49.3	56.1	48.9
น้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ	87.9	93.4	88.8	80.2	86.7
เครื่องปรุงรส	96.2	98.3	99.5	99.1	98.6

โดยผลการสำรวจ (แสดงในบทที่ 4) ได้นำเสนอปริมาณการบริโภคอาหารในกลุ่มต่างๆ ในภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด อย่างไรก็ตาม ในภาคผนวก ข ผู้จัดทำรายงานได้นำเสนอข้อมูลปริมาณการบริโภคอาหาร (กรัม) ใน 1 วัน เฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหารตามหมวดต่างๆ จริง ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค ในรูปของกราฟแท่งแจกแจงตามกลุ่มอายุ ดังนี้

1. ข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์

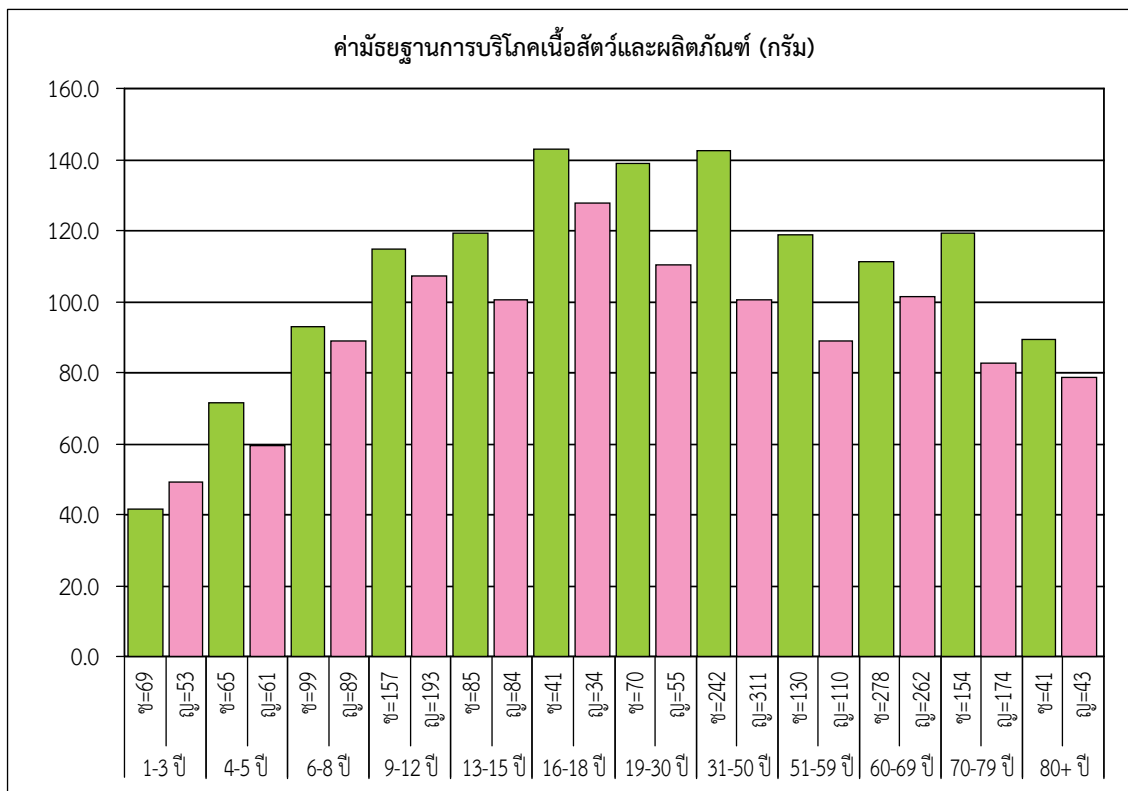
ร้อยละ 99.7 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 99.8 ของเพศชาย และ 99.6 ของเพศหญิง) บริโภคข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค เท่ากับ ร้อยละ 99.6, 99.7, 99.7 และ 99.8 ตามลำดับ ค่ามัธยฐานการบริโภคข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 1 ปริมาณการบริโภคข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์เพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 60 ปีในเพศชายและ 80 ปีในเพศหญิง ค่ามัธยฐานการบริโภคของกลุ่มตัวอย่างมีช่วงระหว่าง 129.5 ถึง 373.6 กรัมหรือ 2.2 ถึง 6.2 ทัพพีต่อวัน



รูปที่ ข 1 การบริโภคข้าวแป้งและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,960 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

2. เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์

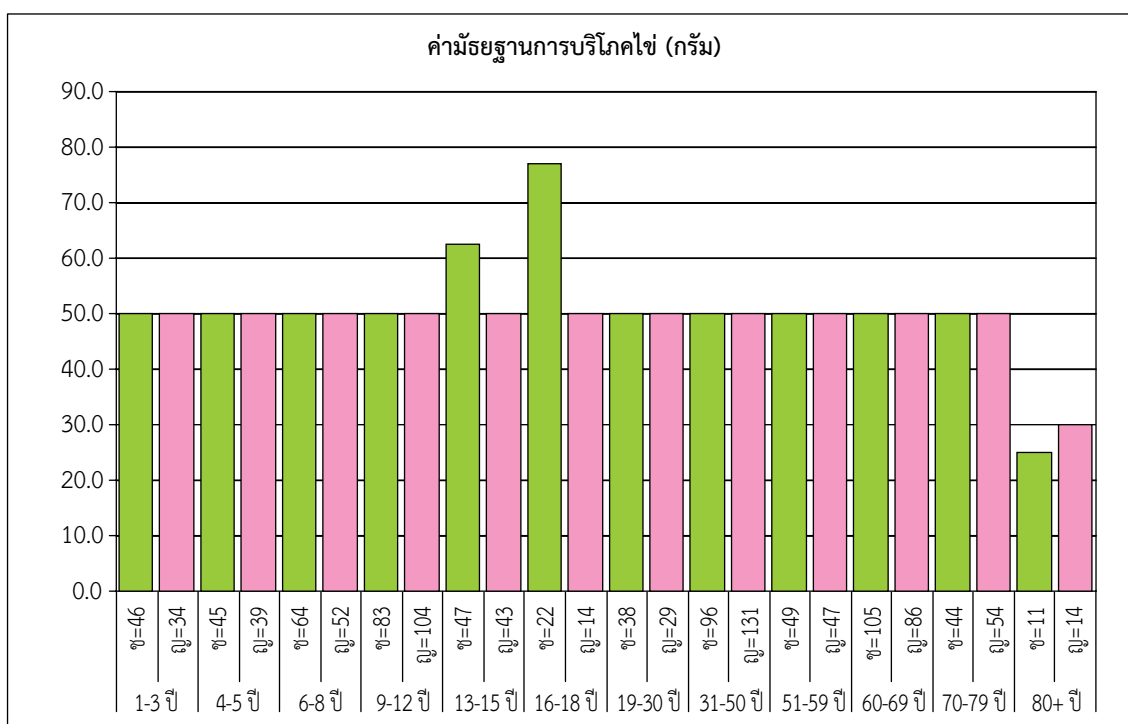
ร้อยละ 97.4 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 97.1 ของเพศชาย และ 97.6 ของเพศหญิง) บริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ เท่ากับ ร้อยละ 95.3, 98.7, 98.2 และ 96.7 ตามลำดับ ค่ามัธยฐานการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 2 ปริมาณการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์เพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 51 ปีในเพศชายและ 19 ปีในเพศหญิง ค่ามัธยฐานการบริโภคของกลุ่มตัวอย่างนี้มีช่วงระหว่าง 42.0 ถึง 144.0 กรัมหรือ 2.8 ถึง 9.6 ช้อนกินข้าวต่อวัน



รูปที่ ข 2 การบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,891 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

3. ไข่

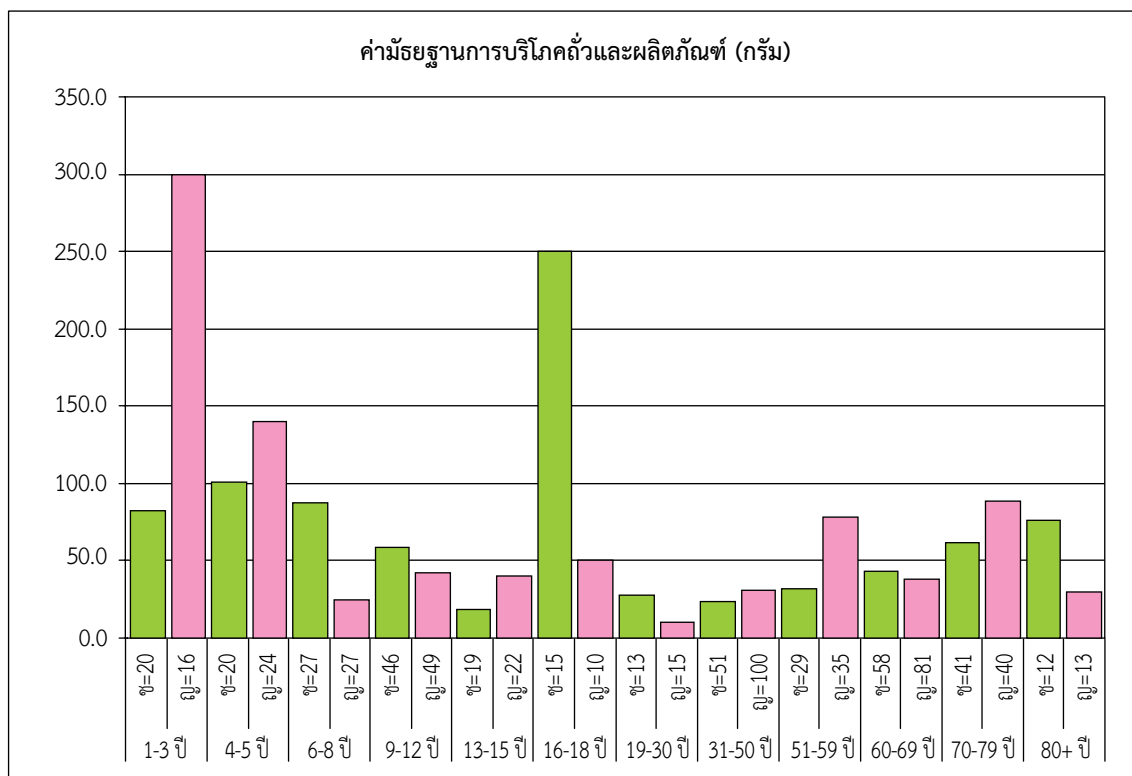
ร้อยละ 43.7 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 44.3 ของเพศชาย และ 43.1 ของเพศหญิง) บริโภคไข่ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคไข่เท่ากับ ร้อยละ 62.5, 52.0, 41.7 และ 31.9 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคไข่ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 3 ค่ามัธยฐานการบริโภคไข่ของกลุ่มตัวอย่งนี้มีช่วงระหว่าง 25.0 ถึง 77.0 กรัมหรือ 0.5 ถึง 1.5 ฟองต่อวัน



รูปที่ ข 3 การบริโภคไข่ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,297 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

4. ถั่วและผลิตภัณฑ์

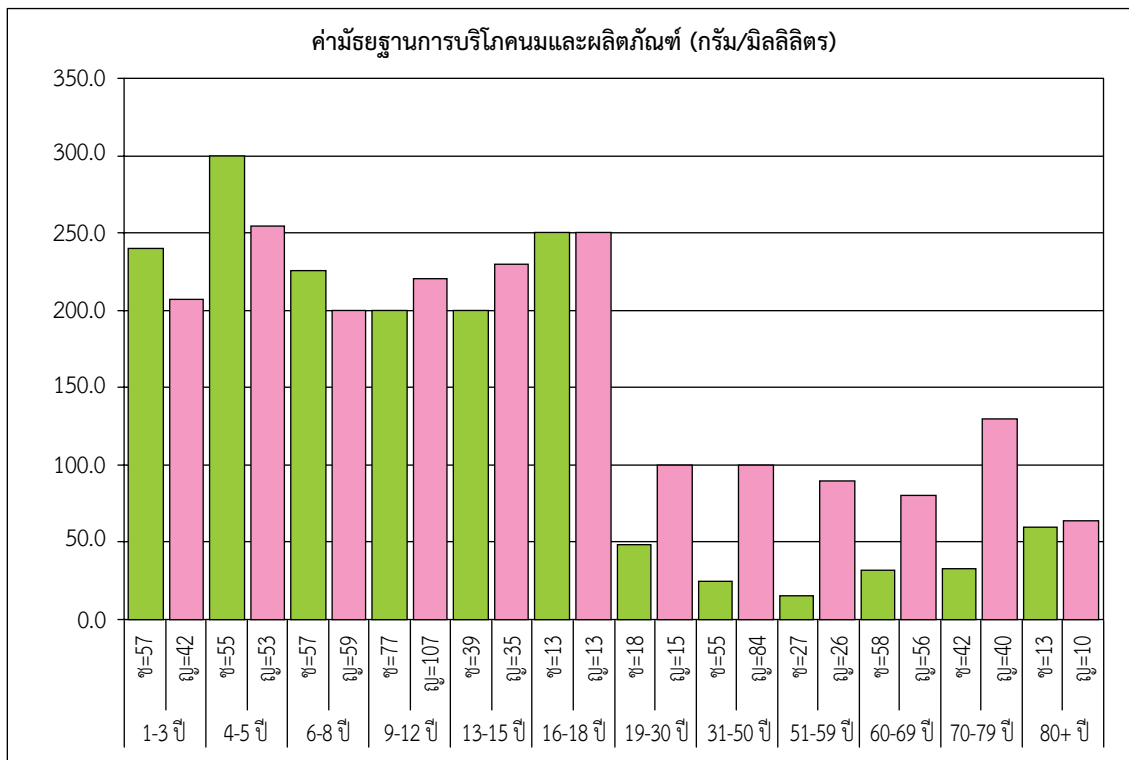
ร้อยละ 26.4 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 23.9 ของเพศชาย และ 28.8 ของเพศหญิง) บริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ เท่ากับ ร้อยละ 29.9, 26.7, 26.0 และ 24.9 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 4 ค่ามัธยฐานการบริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มตัวอย่างนี้มีช่วงระหว่าง 10.0 ถึง 300.0 กรัมหรือ 1.0 ถึง 30.0 ซ้อนกินข้าวต่อวัน (หมายเหตุ: ค่ามัธยฐานการบริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มเด็กหญิงอายุ 1-3 ปี และกลุ่มวัยรุ่นชายอายุ 16-18 ปี มีปริมาณมาก เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มอายุมีการบริโภคนมถั่วเหลืองประมาณวันละ 1-2 กล่อง (250 ซีซี))



รูปที่ ข 4 การบริโภคถั่วและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 783 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

5. นมและผลิตภัณฑ์

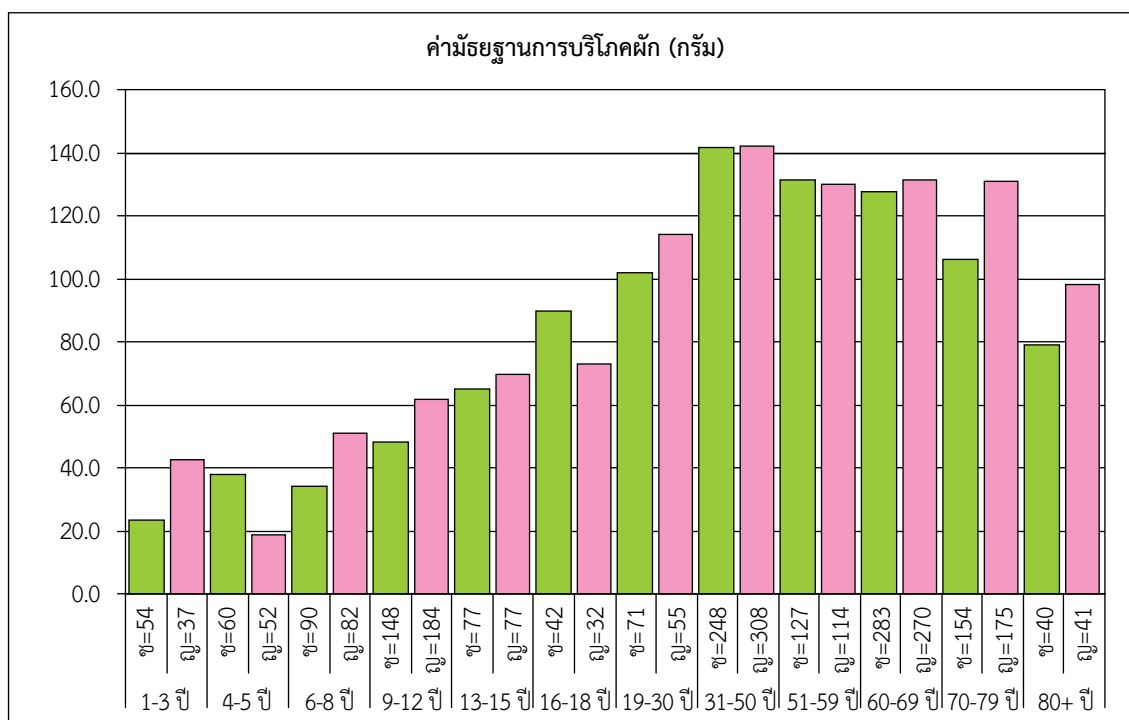
ร้อยละ 35.4 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 34.8 ของเพศชาย และ 36.0 ของเพศหญิง) บริโภคนมและผลิตภัณฑ์ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคนมและผลิตภัณฑ์ เท่ากับ ร้อยละ 72.1, 47.2, 24.1 และ 22.3 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคนมและผลิตภัณฑ์ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 5 ปริมาณการบริโภคนมและผลิตภัณฑ์เพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 6 ปีทั้งในเพศชายและหญิง ค่ามัธยฐานการบริโภคของกลุ่มตัวอย่างนี้มีช่วงระหว่าง 15.9 ถึง 300.0 กรัมหรือ 0.1 ถึง 1.5 แก้ว (200 ซีซี) ต่อวัน



รูปที่ ข 5 การบริโภคนมและผลิตภัณฑ์ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,051 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

6. ผัก

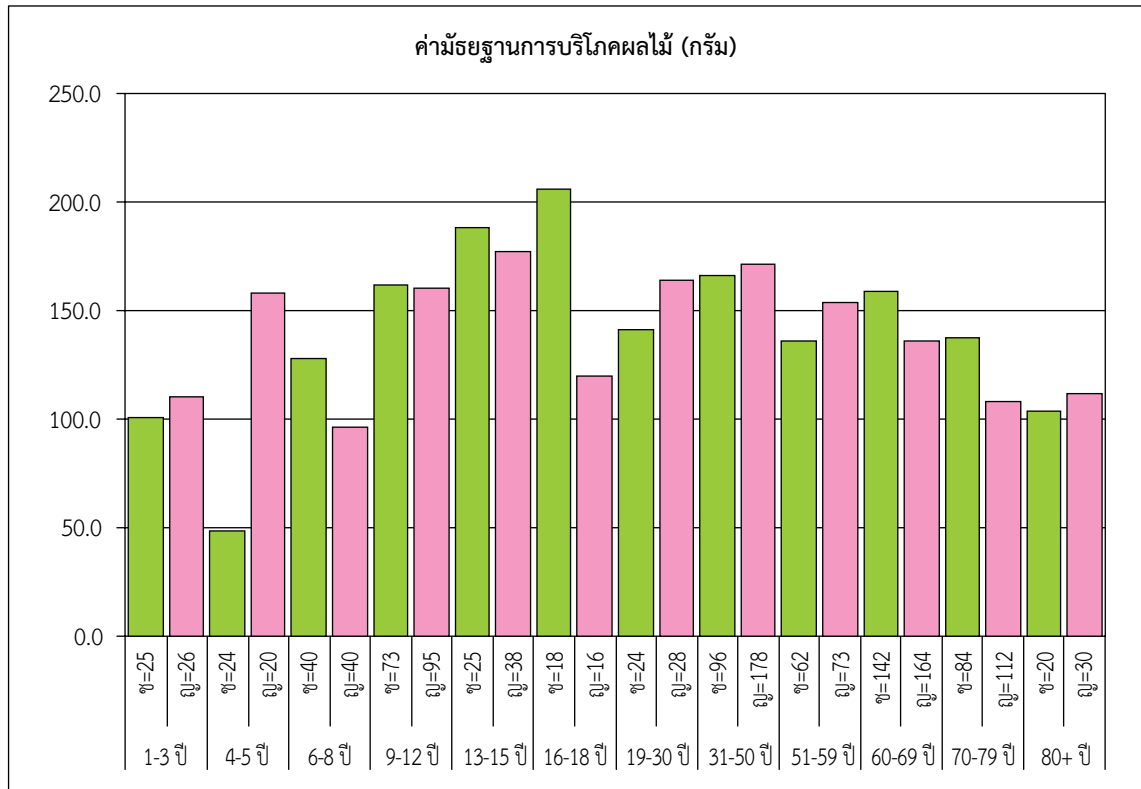
ร้อยละ 95.0 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 95.0 ของเพศชาย และ 95.0 ของเพศหญิง) บริโภคผักในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคผักเท่ากับ ร้อยละ 83.7, 93.0, 98.7 และ 97.9 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคผัก (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 6 ปริมาณการบริโภคผักเพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 51 ปีทั้งในเพศชายและหญิง ค่ามัธยฐานการบริโภคผักของกลุ่มตัวอย่างนี้มีช่วงระหว่าง 19.0 ถึง 142.5 กรัมหรือ 0.5 ถึง 3.6 ทัพพีต่อวัน



รูปที่ ข 6 การบริโภคผักของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,821 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

7. ผลไม้

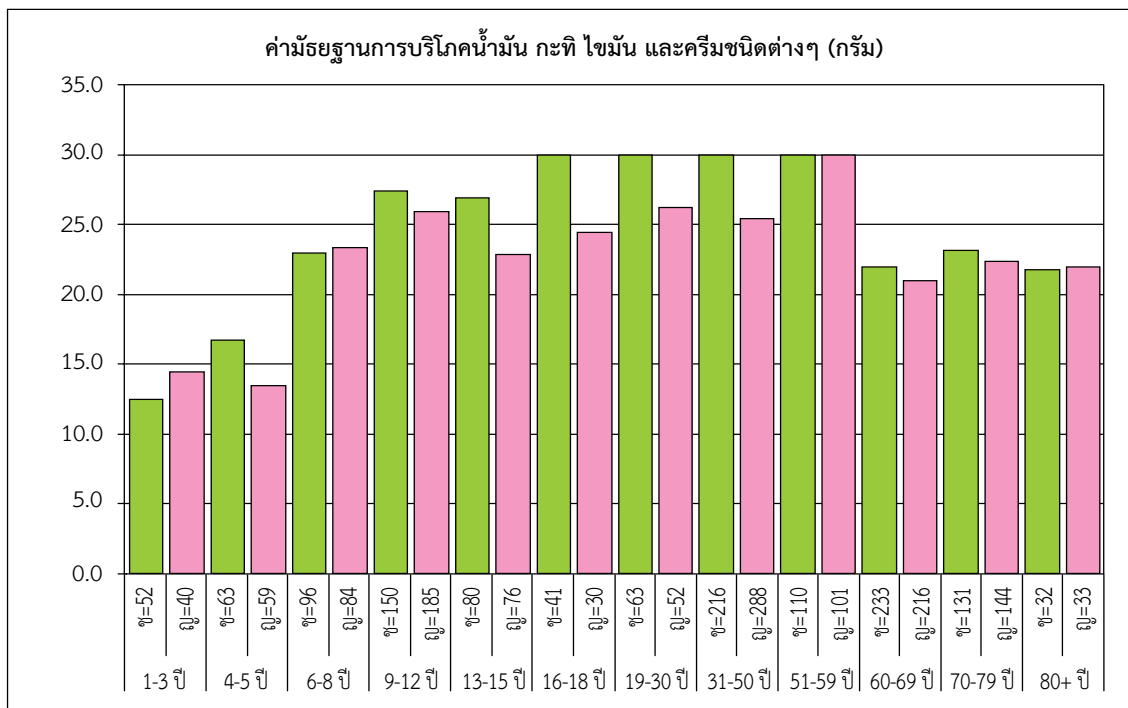
ร้อยละ 48.9 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 43.1 ของเพศชาย และ 54.6 ของเพศหญิง) บริโภคผลไม้ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคผลไม้ เท่ากับ ร้อยละ 39.1, 44.0, 49.3 และ 56.1 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคผลไม้ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 7 ค่ามัธยฐานการบริโภคผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างนี้มีช่วงระหว่าง 48.5 ถึง 206.0 กรัมหรือ 0.6 ถึง 2.6 ส่วนต่อวัน



รูปที่ ข 7 การบริโภคผลไม้ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,453 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

8. น้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ

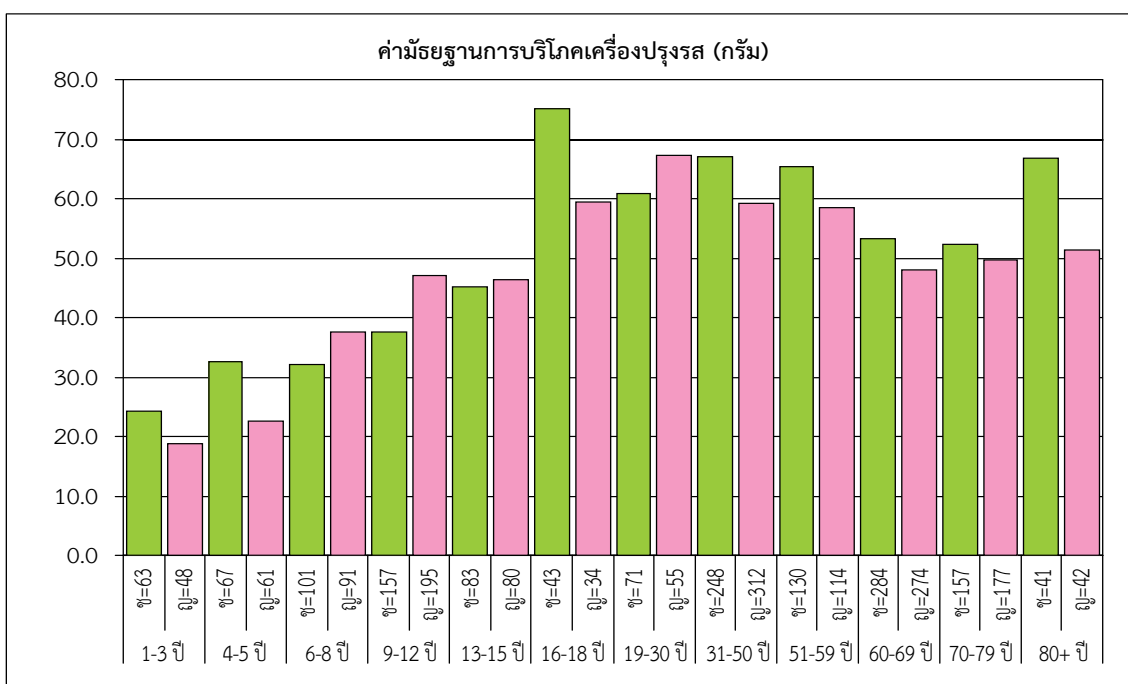
ร้อยละ 86.7 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 86.4 ของเพศชาย และ 87.1 ของเพศหญิง) บริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ เท่ากับ ร้อยละ 87.9, 93.4, 88.8 และ 80.2 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 8 ค่ามัธยฐานการบริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างมีช่วงระหว่าง 12.5 ถึง 30.0 กรัมโดยปริมาณการบริโภคเพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 60 ปีทั้งในเพศชายและหญิง



รูปที่ ข 8 การบริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,575 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

9. เครื่องปรุงรส

ร้อยละ 98.6 ของกลุ่มตัวอย่าง 2,969 คน (ร้อยละ 98.5 ของเพศชาย และ 98.7 ของเพศหญิง) บริโภคเครื่องปรุงรสในวันที่สำรวจอาหารบริโภค โดยกลุ่มอายุ 1-8 ปี 9-18 ปี 19-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป บริโภคเครื่องปรุงรส เท่ากับ ร้อยละ 96.2, 98.3, 99.5 และ 99.1 ตามลำดับค่ามัธยฐานการบริโภคเครื่องปรุงรส (กรัม) แสดงในรูปที่ ข 9 ค่ามัธยฐานการบริโภคเครื่องปรุงของกลุ่มตัวอย่างมีช่วงระหว่าง 18.6 ถึง 74.9 กรัมโดยปริมาณการบริโภคเพิ่มขึ้นตามอายุและเริ่มลดลงเมื่ออายุ 60 ปีทั้งในเพศชายและหญิง



รูปที่ ข 9 การบริโภคเครื่องปรุงรสของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,928 คน จำแนกตามกลุ่มอายุ

ภาคผนวก ก

ร้อยละของฐานข้อมูลพลังงาน สารอาหาร และส่วนประกอบทางเคมีในอาหาร

ตารางที่ ค 1 ร้อยละของฐานข้อมูลพลังงาน สารอาหาร และส่วนประกอบทางเคมีในอาหารที่ได้จากการ
ประมวลผลด้วยโปรแกรม INMUCAL-NV.2.0

	ร้อยละของ ฐานข้อมูล (%Database)	ร้อยละของข้อมูล อ้างอิงพื้นฐาน (%Database)	
พลังงาน (กิโลแคลอรี)	99.7	วิตามินเอ (อาร์.อี)	65.9
คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	99.2	เรตินอล (ไมโครกรัม)	67.2
ไขมัน (กรัม)	99.8	เบต้า แคโรทีน (ไมโครกรัม)	49.4
โปรตีน (กรัม)	99.8	วิตามินบี 1 (มิลลิกรัม)	87.0
โปรตีนจากสัตว์ (กรัม)	90.5	วิตามินบี 2 (มิลลิกรัม)	88.0
โปรตีนจากพืช (กรัม)	90.8	ไนอาซิน (มิลลิกรัม)	80.8
แคลเซียม (มิลลิกรัม)	94.1	วิตามินซี (มิลลิกรัม)	67.7
ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม)	85.9	คอเลสเตอรอล (มิลลิกรัม)	74.9
ธาตุเหล็ก (มิลลิกรัม)	92.7	ใยอาหาร (กรัม)	55.4
ธาตุเหล็กจากสัตว์ (มิลลิกรัม)	84.5		
ธาตุเหล็กจากพืช (มิลลิกรัม)	84.3		
โซเดียม (มิลลิกรัม)	65.9		
โปตัสเซียม (มิลลิกรัม)	58.4		

ภาคผนวก ง

ความถี่ในการบริโภคประเภทต่างๆ

ความถี่การบริโภค

กลุ่มเด็ก 2-14 ปี

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
1. เนื้อสัตว์ทอด เช่น หมูทอด เนื้อทอด ไก่ทอด															
จำนวนตัวอย่าง	4,206	4,256	8,462	1,233	1,234	2,467	2,973	3,022	5,995	2,286	2,327	4,613	1,934	1,932	3,866
0-<1 ครั้ง/เดือน	5.1	5.8	5.5	5.9	5.1	5.5	4.8	6.1	5.5	5.8	5.4	5.6	4.8	6.0	5.4
1-3 ครั้ง/เดือน	15.6	15.7	15.6	15.0	14.5	14.7	15.9	16.1	16.0	13.8	14.7	14.2	16.4	16.0	16.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	45.2	45.5	45.4	46.0	46.8	46.4	44.9	45.0	44.9	41.5	42.3	41.8	46.8	46.9	46.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	18.6	17.9	18.3	19.7	18.0	18.9	18.2	17.9	18.0	19.2	19.8	19.5	18.4	17.1	17.8
1->1 ครั้ง/วัน	15.4	15.1	15.3	13.4	15.7	14.5	16.3	14.9	15.6	19.7	17.9	18.9	13.6	13.9	13.8
2. เนื้อสัตว์ผัด เช่น เนื้อหมูผัด เนื้อไก่ผัด															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,258	8,460	1,232	1,233	2,465	2,970	3,025	5,995	2,288	2,330	4,618	1,928	1,931	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	12.2	12.5	12.3	13.4	15.0	14.2	11.7	11.4	11.6	11.6	12.0	12.4	11.9	12.7	12.3
1-3 ครั้ง/เดือน	19.1	18.8	19.0	21.9	17.4	19.8	18.0	19.4	18.7	16.7	15.0	15.9	20.2	20.5	20.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	406	39.0	39.8	41.5	42.7	42.1	40.2	37.5	38.9	35.4	36.1	35.7	42.8	40.2	41.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	16.4	16.1	16.2	14.9	13.5	14.2	17.0	17.1	17.1	18.9	19.2	19.0	15.3	14.7	15.0
1->1 ครั้ง/วัน	11.7	13.7	12.7	8.3	11.3	9.7	13.1	14.6	13.9	16.3	17.7	17.0	9.8	12.0	10.9

ตารางที่ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
3. เนื้อสัตว์ต้ม/ตุ๋น/ปิ้ง/ย่าง เช่น หมูต้ม หมูปิ้ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,196	4,253	8,449	1,232	1,232	2,464	2,964	3,021	5,985	2,281	2,325	4,606	1,929	1,931	3,860
0-<1 ครั้ง/เดือน	14.5	17.9	16.2	12.3	12.3	12.3	15.5	20.2	17.8	13.7	15.9	14.8	14.9	18.7	16.8
1-3 ครั้ง/เดือน	21.2	21.7	21.4	18.9	18.8	18.8	22.2	22.8	22.5	19.8	19.6	19.7	21.8	22.6	22.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37.6	35.9	36.8	38.7	37.6	38.2	37.2	35.2	36.2	36.0	37.1	36.6	38.4	35.3	36.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	16.1	14.9	15.5	20.5	19.2	19.9	14.3	13.2	13.7	17.4	15.9	16.6	15.5	14.5	15.0
1->1 ครั้ง/วัน	10.5	9.7	10.1	9.7	12.1	10.8	10.9	8.7	9.8	13.1	11.6	12.4	9.4	8.9	9.2
4. เนื้อปลาต้ม/ปิ้ง/ย่าง															
จำนวนตัวอย่าง	4,201	4,256	8,457	1,230	1,233	2,463	2,971	3,023	5,994	2,283	2,326	4,609	1,931	1,933	3,864
0-<1 ครั้ง/เดือน	14.9	15.4	15.1	13.0	12.6	12.8	15.6	16.5	16.0	19.6	18.5	19.0	12.8	14.1	13.4
1-3 ครั้ง/เดือน	19.2	19.9	19.6	17.3	15.7	16.5	20.0	21.6	20.8	22.5	21.0	21.8	17.8	19.4	18.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	36.9	34.7	35.8	39.1	38.2	38.7	35.9	33.4	34.7	33.7	33.1	33.4	38.2	35.4	36.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	19.1	19.4	19.2	21.5	23.8	22.6	18.1	17.6	17.9	15.3	17.8	16.5	20.8	20.1	20.4
1->1 ครั้ง/วัน	10.0	10.6	10.3	9.1	9.7	9.4	10.4	10.9	10.6	8.9	9.7	9.3	10.5	11.0	10.7

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
5. ปลาทอด															
จำนวนตัวอย่าง	4,204	4,261	8,465	1,231	1,234	2,465	2,973	3,027	6,000	2,285	2,331	4,616	1,933	1,933	3,866
0-<1 ครั้ง/เดือน	13.0	11.8	12.4	12.3	10.8	11.6	13.3	12.2	12.7	15.5	11.9	13.8	11.8	11.7	11.8
1-3 ครั้ง/เดือน	19.5	20.4	19.9	17.5	16.9	17.2	20.3	21.8	21.0	20.6	19.2	20.0	19.0	20.9	19.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	38.4	36.2	37.3	40.2	38.4	39.3	37.7	35.2	36.5	36.5	37.1	38.1	37.6	38.9	37.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	18.3	20.9	19.6	19.2	24.0	21.5	17.9	19.7	18.8	16.3	20.4	18.3	19.1	21.2	20.1
1->1 ครั้ง/วัน	10.8	10.8	10.8	10.8	9.9	10.4	10.8	11.1	11.0	10.5	10.5	10.5	11.1	10.9	11.0
6. ไช้เจียว ไข่ดาว															
จำนวนตัวอย่าง	4,201	4,252	8,453	1,233	1,231	2,464	2,968	3,021	5,989	2,283	2,327	4,610	1,932	1,928	3,860
0-<1 ครั้ง/เดือน	4.2	4.4	4.3	3.1	4.2	3.6	4.7	4.5	4.6	4.0	4.9	4.5	4.3	4.2	4.2
1-3 ครั้ง/เดือน	7.5	8.1	7.8	8.0	6.4	7.2	7.3	8.8	8.0	8.9	9.0	8.9	6.8	7.7	7.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.4	27.0	27.2	29.0	27.0	28.1	26.8	26.9	26.8	25.6	26.5	26.1	28.2	27.2	27.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	34.4	34.9	34.6	35.8	35.8	35.8	33.8	34.5	34.2	32.4	31.7	32.1	35.2	36.2	35.7
1->1 ครั้ง/วัน	26.5	25.7	26.1	24.1	26.6	25.3	27.5	25.3	26.4	29.1	27.9	28.5	25.4	24.7	25.1

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
7. ไข่ต้ม ไข่ตุ๋น															
จำนวนตัวอย่าง	4,197	4,248	8,445	1,232	1,232	2,464	2,964	3,016	5,985	2,279	2,321	4,600	1,932	1,930	3,862
0-<1 ครั้ง/เดือน	21.3	21.2	21.2	15.8	15.4	15.6	23.6	23.5	23.5	25.9	21.4	23.7	19.2	21.0	20.1
1-3 ครั้ง/เดือน	20.4	21.7	21.1	19.6	16.5	18.1	20.7	23.8	22.3	19.1	23.3	21.1	20.9	21.0	21.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	31.8	29.1	30.5	38.1	34.5	36.4	29.1	27.0	28.1	29.0	27.7	28.4	33.0	29.7	31.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.3	16.3	15.8	16.5	21.3	18.8	14.8	14.3	14.6	14.6	15.9	15.3	15.7	16.5	16.1
1->1 ครั้ง/วัน	11.2	11.7	11.5	10.0	12.4	11.1	11.8	11.4	11.6	11.4	11.7	11.5	11.2	11.8	11.5
8. ลูกชิ้นทอด ไส้กรอกทอด															
จำนวนตัวอย่าง	4,198	4,252	8,450	1,231	1,231	2,462	2,967	3,021	5,988	2,281	2,327	4,608	1,931	1,928	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	17.3	18.3	17.8	18.4	20.1	19.2	16.9	17.6	17.2	17.5	19.7	18.6	17.2	17.7	17.5
1-3 ครั้ง/เดือน	24.3	21.8	23.0	24.8	22.5	23.7	24.0	21.5	22.8	21.7	22.2	22.0	25.3	21.6	23.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	32.7	33.3	33.0	34.2	33.6	33.9	32.1	33.2	32.7	32.4	28.1	30.3	32.8	35.5	34.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.6	15.2	15.4	15.5	14.8	15.2	15.6	15.4	15.5	15.8	15.8	15.8	15.6	15.0	15.3
1->1 ครั้ง/วัน	10.1	11.4	10.7	7.2	9.0	8.1	11.3	12.3	11.8	12.5	14.2	13.3	9.0	10.2	9.6

ตารางที่ ๑ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
9. ลูกชิ้น ไส้กรอกบั้งนี้															
จำนวนตัวอย่าง	4,196	4,248	8,444	1,232	1,230	2,462	2,964	3,018	5,982	2,280	2,322	4,602	1,930	1,929	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	33.3	33.9	33.6	34.7	35.9	35.3	32.7	33.1	32.9	30.5	32.1	31.3	34.5	34.7	34.6
1-3 ครั้ง/เดือน	23.2	22.8	23.0	24.8	22.7	23.8	22.6	22.9	22.7	23.0	24.4	23.7	23.3	22.1	22.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	25.9	23.6	24.8	27.7	25.4	26.6	25.1	22.9	24.0	26.8	22.6	24.8	25.4	24.1	24.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	10.6	11.1	10.9	8.1	9.7	8.9	11.7	11.7	11.7	10.9	11.5	11.2	10.4	10.9	10.7
1->1 ครั้ง/วัน	7.0	8.5	7.8	4.7	6.3	5.5	8.0	9.5	8.7	8.8	9.4	9.1	6.4	8.2	7.3
10. กุ้ง/หอย/ปู/ปลาหมึก															
จำนวนตัวอย่าง	4,199	4,255	8,454	1,228	1,233	2,461	2,971	3,022	5,993	2,282	2,328	4,610	1,931	1,930	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	34.0	32.5	33.3	35.2	32.1	33.7	33.5	32.7	33.1	29.6	26.3	28.0	36.0	35.2	35.6
1-3 ครั้ง/เดือน	28.8	28.9	28.9	30.5	28.5	29.5	28.2	29.0	28.6	29.2	28.2	28.7	28.7	29.1	28.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	24.0	23.9	24.0	24.5	26.9	25.6	23.8	22.7	23.3	27.3	27.8	27.6	22.5	22.3	22.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.1	10.3	9.2	6.6	9.6	8.0	8.8	10.5	9.6	8.1	12.1	10.0	8.2	9.5	8.8
1->1 ครั้ง/วัน	5.0	4.4	4.8	3.3	2.9	3.1	5.8	5.1	5.4	5.9	5.6	5.7	4.7	4.0	4.3

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
11. นมรสจืด															
จำนวนตัวอย่าง	4,196	4,253	8,449	1,227	1,231	2,458	2,969	3,022	5,991	2,279	2,324	4,603	1,931	1,931	3,862
0-<1 ครั้ง/เดือน	21.7	19.9	20.8	17.3	20.4	18.8	23.6	19.7	21.7	23.6	21.6	22.6	21.0	19.2	20.1
1-3 ครั้ง/เดือน	8.7	7.9	8.3	5.5	4.1	4.8	10.1	9.5	9.8	9.5	8.0	8.8	8.4	7.9	8.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.3	11.6	11.5	7.9	7.4	7.7	12.7	13.3	13.0	11.5	11.8	11.7	11.2	11.5	11.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.9	16.9	16.4	13.0	12.0	12.5	17.1	18.9	18.0	15.8	15.2	15.5	16.0	17.7	16.8
1->1 ครั้ง/วัน	42.3	43.6	42.9	56.3	56.1	56.2	36.5	38.6	37.5	39.6	43.4	41.4	43.5	43.7	43.6
12. นมรสหวาน นมช็อกโกแลต นมรสสตอเบอรี่ โยเกิร์ตถ้วยปรุงแต่ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,204	4,256	8,460	1,232	1,233	2,465	2,972	3,023	5,995	2,286	2,330	4,616	1,932	1,929	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	22.9	24.2	23.5	20.8	27.3	23.9	23.7	23.0	23.3	20.9	22.8	21.8	23.7	24.8	24.3
1-3 ครั้ง/เดือน	17.3	18.1	17.7	15.6	14.6	15.1	18.0	19.5	18.8	14.6	14.2	14.4	18.5	19.8	19.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	24.7	23.9	24.3	22.0	18.8	20.5	25.8	26.0	25.9	22.3	22.9	22.6	25.6	24.3	25.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	14.5	14.4	15.1	13.4	14.3	14.0	14.9	14.4	14.9	15.6	15.2	14.1	14.0	14.1
1->1 ครั้ง/วัน	20.9	19.3	20.1	26.5	26.0	26.2	18.6	16.7	17.6	27.4	24.6	26.0	18.1	17.1	17.6

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
13. นมเปรี้ยวชนิดอื่นๆ															
จำนวนตัวอย่าง	4,201	4,259	8,460	1,230	1,233	2,463	2,971	3,026	5,997	2,285	2,330	4,615	1,930	1,932	3,862
0-<1 ครั้ง/เดือน	22.5	21.2	21.9	21.0	20.4	20.7	23.1	21.5	22.3	19.4	18.8	19.1	23.8	22.2	23.0
1-3 ครั้ง/เดือน	19.8	18.5	19.2	16.9	14.8	15.9	21.0	20.0	20.5	18.3	16.5	17.4	20.5	19.4	19.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.5	28.7	28.1	26.9	27.7	27.3	27.8	29.1	28.4	25.6	26.7	26.2	28.4	29.5	28.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	14.8	14.5	15.1	14.1	14.6	13.9	15.1	14.5	16.1	15.7	15.9	13.5	14.4	13.9
1->1 ครั้ง/วัน	15.9	16.9	16.4	20.0	23.0	21.5	14.2	14.4	14.3	20.6	22.3	21.4	13.9	14.6	14.2
14. นมถั่วเหลือง/น้ำตาล															
จำนวนตัวอย่าง	4,912	4,243	8,435	1,231	1,227	2,458	2,961	3,016	5,977	2,279	2,319	4,598	1,927	1,927	3,854
0-<1 ครั้ง/เดือน	36.9	38.4	37.6	39.6	39.9	39.7	35.8	37.8	36.7	39.3	40.7	40.0	35.8	37.4	36.6
1-3 ครั้ง/เดือน	20.7	21.0	20.9	19.8	17.8	18.8	21.1	22.3	21.7	19.7	19.6	19.6	21.1	21.6	21.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	24.2	21.8	23.0	21.3	20.0	20.7	25.4	22.6	24.0	21.8	19.0	20.4	25.3	23.0	24.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.3	9.2	9.3	8.7	10.1	9.3	9.6	8.9	9.3	8.9	9.5	9.2	9.5	9.1	9.3
1->1 ครั้ง/วัน	8.9	9.6	9.2	10.6	12.3	11.4	8.2	8.5	8.3	10.4	11.2	10.8	8.3	8.9	8.6

ตารางที่ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
15. นมผง															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,254	8,456	1,232	1,232	2,464	2,970	3,022	5,992	2,287	2,327	4,614	1,931	1,930	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	88.5	88.3	88.4	73.9	74.3	74.1	94.6	93.9	94.2	85.1	87.1	86.1	89.9	88.8	89.4
1-3 ครั้ง/เดือน	1.8	2.2	2.0	1.8	2.0	1.9	1.8	2.2	2.0	2.8	2.5	2.6	1.4	2.0	1.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	1.5	1.2	1.4	2.0	1.1	1.6	1.2	1.3	1.3	2.3	1.2	1.8	1.1	1.2	1.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.5	0.9	1.2	2.3	1.1	1.7	1.2	0.8	1.0	1.8	0.9	1.3	1.4	0.9	1.1
1->1 ครั้ง/วัน	6.7	7.5	7.1	20.0	21.4	20.7	1.2	1.9	1.5	8.1	8.4	8.2	6.2	7.1	6.6
16. ข้าวสาลี															
จำนวนตัวอย่าง	4,189	4,244	8,433	1,229	1,228	2,457	2,960	3,016	5,976	2,274	2,317	4,591	1,929	1,930	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	4.8	4.4	4.6	3.4	3.1	3.3	5.4	4.8	5.1	2.7	1.8	2.3	5.7	5.4	5.6
1-3 ครั้ง/เดือน	7.8	7.2	7.5	7.4	7.2	7.3	7.9	7.2	7.6	3.6	4.0	3.8	9.6	8.6	9.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	8.6	7.8	8.2	9.4	7.8	8.6	8.2	7.9	8.1	5.3	4.9	5.1	10.0	9.1	9.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.6	9.1	8.9	8.6	6.6	7.6	8.7	10.1	9.4	7.9	8.2	8.0	9.0	9.5	9.2
1->1 ครั้ง/วัน	70.2	71.5	70.9	71.2	75.4	73.2	69.8	70.0	69.9	80.5	81.2	80.8	65.8	67.5	66.6

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
17. ขนมอบั้ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,189	4,245	8,434	1,226	1,227	2,453	2,963	3,018	5,981	2,277	2,324	4,601	1,926	1,924	3,850
0-<1 ครึ่ง/เดือน	25.1	22.6	23.9	25.9	23.7	24.8	24.8	22.1	23.5	18.6	16.7	17.6	28.0	25.1	26.6
1-3 ครึ่ง/เดือน	21.9	21.4	21.7	22.5	21.1	21.9	21.7	21.5	21.6	18.6	16.2	17.4	23.4	23.6	23.5
1-3 ครึ่ง/สัปดาห์	27.1	28.8	28.0	27.5	29.0	28.2	27.0	28.8	27.8	28.6	32.2	30.3	26.4	27.4	26.9
4-6 ครึ่ง/สัปดาห์	13.3	13.9	13.6	12.7	13.9	13.3	13.6	13.9	13.7	17.7	16.8	17.3	11.4	12.6	12.0
1->1 ครึ่ง/วัน	12.6	13.4	13.0	11.4	12.4	11.9	13.0	13.8	13.4	16.6	18.2	17.4	10.8	11.3	11.1
18. บะหมึ่งงำลำเรีจรูป															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,249	8,451	1,230	1,233	2,463	2,972	3,016	5,988	2,286	2,326	4,612	1,929	1,926	3,855
0-<1 ครึ่ง/เดือน	23.3	23.7	23.5	32.4	30.2	31.3	19.5	21.0	20.3	24.7	26.4	25.5	22.7	22.5	22.6
1-3 ครึ่ง/เดือน	25.6	27.0	26.3	27.3	29.1	28.2	24.9	26.2	25.5	25.0	24.2	24.6	25.9	28.2	27.0
1-3 ครึ่ง/สัปดาห์	32.8	30.8	31.8	31.0	27.0	29.0	33.5	32.3	32.9	30.2	31.1	30.6	34.0	30.3	32.3
4-6 ครึ่ง/สัปดาห์	10.8	11.1	10.9	6.2	8.6	7.4	12.6	12.1	12.4	12.3	11.0	11.7	10.0	11.1	10.6
1->1 ครึ่ง/วัน	7.6	7.5	7.5	3.1	5.2	4.1	9.4	8.4	8.9	7.9	7.3	7.6	7.4	7.6	7.5

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
19. มันฝรั่งทอด/ฟรอนฟรายน์															
จำนวนตัวอย่าง	4,190	4,252	8,442	1,226	1,231	2,457	2,964	3,021	5,985	2,275	2,326	4,601	1,929	1,929	3,858
0-<1 ครั้ง/เดือน	62.4	61.3	61.9	64.0	63.7	63.9	61.7	60.4	61.0	51.6	49.4	50.6	66.9	66.4	66.6
1-3 ครั้ง/เดือน	16.3	15.8	16.1	16.0	12.9	14.5	16.5	16.9	16.7	21.0	22.1	21.5	14.3	13.1	13.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	12.9	12.7	12.8	13.6	14.8	14.2	12.6	11.9	12.3	15.6	16.2	15.9	11.8	11.2	11.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.1	5.8	5.4	3.9	4.7	4.3	5.5	6.2	5.9	6.7	7.1	6.9	4.4	5.2	4.8
1->1 ครั้ง/วัน	3.3	4.4	3.9	2.4	3.9	3.2	3.7	4.6	4.2	5.1	5.1	5.1	2.6	4.1	3.3
20. ข้าวต้มเครื่อง (หมู/ไก่/กุ้ง) โจ๊ก															
จำนวนตัวอย่าง	4,193	4,253	8,446	1,229	1,231	2,460	2,964	3,022	5,986	2,278	2,325	4,603	1,929	1,931	3,860
0-<1 ครั้ง/เดือน	26.8	23.7	25.3	18.6	17.3	18.0	30.2	26.2	28.2	25.7	21.2	23.5	27.2	24.7	26.0
1-3 ครั้ง/เดือน	27.7	27.4	27.5	26.3	24.0	25.2	28.2	28.7	28.5	24.7	25.6	25.1	29.0	28.1	28.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.7	28.5	28.1	33.2	31.0	32.1	25.5	27.5	26.5	28.0	30.1	29.0	27.6	27.8	27.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.8	12.1	10.9	11.9	18.0	14.9	8.9	9.7	9.3	12.1	11.9	12.0	8.8	12.2	10.5
1->1 ครั้ง/วัน	8.1	8.4	8.2	10.0	9.7	9.8	7.2	7.9	7.6	9.5	11.2	10.3	7.4	7.2	7.3

ตารางที่ ๑ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
21. ก๋วยเตี๋ยวน้ำ															
จำนวนตัวอย่าง	4,198	4,245	8,443	1,229	1,227	2,456	2,969	3,018	5,987	2,285	2,324	4,609	1,927	1,924	3,851
0-<1 ครั้ง/เดือน	17.5	14.7	16.1	22.0	19.4	20.7	15.6	12.8	14.2	16.6	14.2	15.4	17.8	14.9	16.4
1-3 ครั้ง/เดือน	27.3	26.2	26.8	28.7	26.4	26.2	26.8	26.2	26.5	24.5	25.4	25.4	28.1	26.6	27.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	35.1	36.4	35.7	34.1	35.2	36.8	35.5	36.8	36.1	35.9	36.1	36.0	34.7	36.4	35.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	13.2	14.1	13.6	10.3	13.6	14.3	14.4	14.3	14.3	13.6	16.0	14.8	13.0	13.4	13.2
1->1 ครั้ง/วัน	7.0	8.6	7.8	5.0	5.5	9.8	7.9	9.8	8.8	8.5	8.4	8.4	6.4	8.7	7.5
22. ข้าวมันไก่ ข้าวหมูแดง ข้าวหน้าเป็ด ข้าวขาหมู ข้าวผัด															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,249	8,451	1,229	1,232	2,461	2,973	3,017	5,990	2,283	2,325	4,608	1,933	1,927	3,860
0-<1 ครั้ง/เดือน	26.8	27.2	27.0	30.7	29.9	30.3	25.2	26.1	25.6	19.9	19.2	19.6	29.9	30.6	30.2
1-3 ครั้ง/เดือน	27.5	27.7	27.6	28.8	28.1	28.4	27.0	27.6	27.3	25.7	27.6	26.7	28.3	27.7	28.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	28.6	29.2	28.9	28.5	30.5	29.4	28.6	28.7	28.6	31.6	33.7	32.6	27.3	27.2	27.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	10.5	9.6	10.0	7.6	7.1	7.4	11.6	10.6	11.1	13.6	11.5	12.6	9.0	8.8	8.9
1->1 ครั้ง/วัน	6.7	6.4	6.5	4.4	4.5	4.4	7.6	7.1	7.4	9.2	8.0	8.6	5.6	5.7	5.7

ตารางที่ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
23. ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ก๋วยเตี๋ยวแห้ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,253	8,455	1,231	1,230	2,461	2,971	3,023	5,994	2,284	2,327	4,611	1,932	1,929	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	48.9	47.0	48.0	54.1	51.0	52.6	46.7	45.5	46.1	43.4	42.2	42.8	51.3	49.0	50.2
1-3 ครั้ง/เดือน	25.3	25.5	25.4	24.3	25.4	24.8	25.8	25.5	25.6	26.2	25.7	26.0	25.0	25.4	25.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.0	18.3	18.2	15.3	16.6	15.9	19.2	18.9	19.1	20.2	21.4	20.8	17.1	16.9	17.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.5	5.0	4.8	4.4	4.0	4.2	4.6	5.4	5.0	5.9	5.8	5.8	3.9	4.7	4.3
1->1 ครั้ง/วัน	3.2	4.2	3.7	1.9	3.0	2.4	3.8	4.7	4.3	4.3	5.0	4.6	2.8	4.0	3.3
24. พิซซ่า ลาซานญ่า สเปกเก็ตตี้ แฮมเบอร์เกอร์															
จำนวนตัวอย่าง	4,200	4,255	8,4505	1,229	1,232	2,461	2,971	3,023	5,994	2,285	2,328	4,613	1,929	1,930	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	83.8	84.6	84.2	87.9	88.3	88.1	82.1	83.1	82.6	76.7	76.6	76.7	86.9	88.0	87.4
1-3 ครั้ง/เดือน	10.2	9.0	9.6	7.8	7.6	7.7	11.2	9.6	10.4	15.6	14.2	14.9	7.9	6.8	7.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	4.0	3.7	3.8	3.4	3.0	3.2	4.2	4.0	4.1	5.4	5.4	5.4	3.4	3.0	3.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.3	1.4	1.3	0.7	0.6	0.6	1.5	1.7	1.6	1.4	1.8	1.6	1.2	1.2	1.2
1->1 ครั้ง/วัน	0.7	1.3	1.0	0.3	0.6	0.4	0.9	1.6	1.3	0.9	2.0	1.4	0.7	1.0	0.9

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
25. น้ำอัดลม น้ำหวาน เครื่องดื่มชาสำเร็จรูป															
จำนวนตัวอย่าง	4,196	4,251	8,447	1,231	1,230	2,461	2,965	3,021	5,986	2,282	2,322	4,6104	1,928	1,931	3,859
0-<1 ครั้ง/เดือน	21.4	21.9	21.6	28.5	29.1	28.8	18.5	19.0	18.7	21.6	21.9	21.7	21.5	21.9	21.7
1-3 ครั้ง/เดือน	22.1	20.8	21.5	21.4	21.4	21.4	22.4	20.5	21.5	19.2	16.8	18.0	23.4	22.4	22.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	26.9	25.3	26.1	27.7	24.5	26.2	26.5	25.6	26.1	23.6	24.1	23.9	28.3	25.7	27.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	16.8	15.5	11.9	14.3	13.1	15.3	17.8	16.5	14.5	16.5	15.5	14.2	17.0	15.5
1->1 ครั้ง/วัน	15.3	15.3	15.3	10.5	10.7	10.6	17.3	17.2	17.2	21.1	20.8	21.0	12.7	13.0	12.9
26. น้ำผลไม้ น้ำผัก															
จำนวนตัวอย่าง	4,198	4,248	8,446	1,230	1,230	2,460	2,968	3,018	5,986	2,283	2,320	4,6102	1,930	1,931	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	44.5	39.5	42.1	45.7	46.5	46.1	44.0	36.8	40.4	39.6	37.6	38.6	46.6	40.4	43.6
1-3 ครั้ง/เดือน	20.1	21.0	20.5	18.5	18.8	18.7	20.7	21.9	21.3	19.6	18.2	18.9	20.2	22.2	21.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.7	20.5	19.6	19.3	19.7	19.5	18.5	20.9	19.7	20.7	22.5	21.6	17.8	19.7	18.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.1	9.8	9.4	9.0	6.5	7.8	9.1	11.1	10.1	10.7	11.0	10.8	8.4	9.3	8.8
1->1 ครั้ง/วัน	7.6	9.1	8.4	7.5	8.5	8.0	7.7	9.4	8.5	9.4	10.7	10.1	7.0	8.5	7.7

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่		ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
27. กาแฟ ชา โกโก้																
จำนวนตัวอย่าง		4,191	4,249	8,440	1,231	1,231	2,462	2,960	3,018	5,978	2,279	2,324	4,603	1,927	1,9328	3,855
0-<1 ครั้ง/เดือน		66.6	66.5	66.6	82.1	80.8	81.4	60.2	60.7	60.5	64.2	64.6	64.4	67.8	67.3	67.6
1-3 ครั้ง/เดือน		11.5	10.5	11.0	5.9	6.4	6.1	13.9	12.2	13.0	11.9	10.3	11.1	11.3	10.6	11.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์		11.8	12.0	11.9	6.6	7.6	7.1	13.9	13.7	13.8	12.8	13.9	13.4	11.3	11.1	11.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์		5.7	5.4	5.5	3.5	2.4	3.0	6.6	6.5	6.6	5.3	5.2	5.3	5.8	5.4	5.6
1->1 ครั้ง/วัน		4.4	5.7	5.0	2.0	2.9	2.4	5.4	6.8	6.1	5.8	6.0	5.9	3.8	5.6	4.7
28. เครื่องดื่มเสริมอาหาร																
จำนวนตัวอย่าง		4,192	4,241	8,433	1,20	1,229	2,459	2,962	3,012	5,974	2,279	2,319	4,598	1,927	1,925	3,852
0-<1 ครั้ง/เดือน		90.4	92.3	91.3	93.1	94.6	93.9	89.3	91.4	90.3	89.1	91.7	90.4	91.0	92.6	91.8
1-3 ครั้ง/เดือน		4.2	3.5	3.9	3.7	2.5	3.1	4.4	3.9	4.2	5.1	3.4	4.3	3.8	3.5	3.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์		2.9	2.3	2.6	1.4	1.6	1.5	3.5	2.6	3.0	2.7	3.0	2.9	2.9	2.0	2.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์		1.2	0.7	1.0	0.7	0.2	0.5	1.5	0.9	1.2	1.5	0.6	1.1	1.1	0.8	0.9
1->1 ครั้ง/วัน		1.3	1.2	1.2	1.0	1.1	1.1	1.4	1.2	1.3	1.5	1.3	1.4	1.2	1.1	1.2

ตารางที่ ๑ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
29. ลูกก็ ขนบั้งสอดไส้ ขนแม็ก พาย															
จำนวนตัวอย่าง	4,202	4,246	8,448	1,231	1,230	2,461	2,971	3,016	5,987	2,286	2,323	4,609	1,930	1,926	3,856
0-<1 ครั้ง/เดือน	40.1	36.0	38.1	35.3	33.6	34.4	42.1	36.9	39.6	32.9	27.6	30.3	43.3	39.5	41.4
1-3 ครั้ง/เดือน	25.9	26.8	26.3	27.0	26.0	26.5	25.4	27.1	26.3	25.7	28.1	26.9	26.0	26.3	26.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.0	22.1	22.0	24.5	23.8	24.2	21.0	21.4	21.2	25.2	25.5	25.4	20.6	20.6	20.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.1	9.0	8.0	7.8	10.0	8.8	6.8	8.5	7.6	9.6	11.0	10.3	6.0	8.1	7.0
1->1 ครั้ง/วัน	4.9	6.3	5.6	5.5	6.7	6.1	4.7	6.1	5.4	6.6	7.8	7.2	4.2	5.6	4.9
30. ไอศกรีม															
จำนวนตัวอย่าง	4,199	4,256	8,455	1,232	1,233	2,465	2,967	3,023	5,990	2,283	2,328	4,611	1,930	1,931	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	13.7	12.6	13.2	13.7	13.7	13.7	13.8	12.2	13.0	12.0	10.6	11.3	14.6	13.4	14.0
1-3 ครั้ง/เดือน	22.8	21.9	22.4	23.9	21.3	22.7	22.3	22.2	22.2	20.3	18.0	19.2	23.7	23.7	23.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	32.5	31.3	31.9	29.7	32.5	31.1	33.6	30.8	32.2	31.7	31.7	31.7	32.7	31.1	31.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	17.6	18.9	18.2	19.1	18.6	18.9	16.9	19.0	18.0	20.1	20.8	20.4	16.5	18.1	17.3
1->1 ครั้ง/วัน	13.5	15.3	14.4	13.6	13.9	13.7	13.5	15.8	14.6	16.0	18.9	17.4	12.5	13.7	13.1

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			3.5ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
31. ปลาหมึกเส้น ปลาเส้น															
จำนวนตัวอย่าง	4,200	4,252	8,452	1,233	1,232	2,465	2,967	3,020	5,987	2,285	2,327	4,612	1,929	1,928	3,857
0-<1 ครั้ง/เดือน	40.9	39.3	40.1	41.3	39.7	40.5	40.8	39.1	40.0	42.4	38.7	40.6	40.3	39.6	39.9
1-3 ครั้ง/เดือน	27.9	26.5	27.2	28.0	27.2	27.6	27.8	26.3	27.0	25.3	23.2	24.3	28.9	27.9	28.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	19.9	21.4	20.6	20.6	22.4	21.5	19.6	21.0	20.3	18.6	23.6	21.0	20.5	20.5	20.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.5	7.7	7.6	7.3	6.8	7.1	7.6	8.1	7.9	8.8	8.1	8.5	7.0	7.6	7.3
1->1 ครั้ง/วัน	3.8	5.1	4.4	2.8	3.9	3.3	4.2	5.5	4.9	4.9	6.4	5.7	3.3	4.5	3.9
32. ถั่วอบกรอบ ถั่วต้ม ถั่วคั่ว															
จำนวนตัวอย่าง	4,199	4,251	8,450	1,228	1,231	2,459	2,971	3,020	5,991	2,285	2,328	4,613	1,928	1,926	3,854
0-<1 ครั้ง/เดือน	46.5	45.6	46.1	45.6	42.8	44.3	46.9	46.7	46.8	50.6	48.6	49.6	44.7	44.2	44.5
1-3 ครั้ง/เดือน	26.0	27.3	26.6	27.7	27.6	27.6	25.3	27.2	26.2	21.1	23.4	22.2	28.0	29.0	28.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.9	16.9	18.0	19.6	20.0	19.8	18.6	15.7	17.2	18.9	18.9	18.9	19.0	16.1	17.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.6	6.4	6.0	5.5	6.0	5.7	5.6	6.6	6.1	6.3	5.2	5.8	5.3	7.0	6.1
1->1 ครั้ง/วัน	3.0	3.8	3.4	1.7	3.6	2.6	3.6	3.9	3.7	3.2	3.9	3.5	3.0	3.7	3.3

ตารางที่ ๑ ๑ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
33. ขนมกรุบกรอบ เช่น มันฝรั่งแผ่นทอด ข้าวเกรียบกุ้ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,199	4,251	8,450	1,230	1,229	2,459	2,969	3,022	5,991	2,280	2,325	4,605	1,933	1,929	3,862
0-<1 ครั้ง/เดือน	15.2	15.0	15.1	13.4	13.7	13.5	16.0	15.5	15.8	16.0	15.0	15.5	14.9	15.0	14.9
1-3 ครั้ง/เดือน	15.5	14.2	14.9	15.3	13.9	14.6	15.7	14.3	15.0	16.4	14.4	15.4	15.1	14.2	14.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.4	23.1	22.8	22.6	22.7	22.7	22.4	23.3	22.8	24.6	23.6	24.1	21.5	22.9	22.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	19.1	19.0	19.1	19.8	18.1	19.0	18.8	19.4	19.1	16.7	18.7	17.7	20.2	19.1	19.6
1->1 ครั้ง/วัน	27.7	28.7	28.2	29.0	31.6	30.2	27.2	27.6	27.4	26.4	28.3	27.3	28.4	28.9	28.6
34. ลูกอม ซ็อกโกแลต															
จำนวนตัวอย่าง	4,201	4,258	8,459	1,227	1,232	2,459	2,974	3,026	6,000	2,285	2,330	4,615	1,930	1,931	3,861
0-<1 ครั้ง/เดือน	23.2	20.9	22.0	22.7	21.3	22.0	23.4	20.7	22.1	27.5	23.7	25.6	21.3	19.8	20.5
1-3 ครั้ง/เดือน	17.6	16.4	17.0	18.6	16.4	17.5	17.1	16.5	16.8	17.2	16.9	17.0	17.7	16.2	17.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	26.4	25.5	26.0	13.8	26.7	25.2	27.5	25.0	26.3	24.1	21.8	23.0	27.4	27.0	27.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.4	17.3	15.8	17.3	16.2	16.8	13.2	17.8	15.4	13.1	16.8	14.9	14.9	17.6	16.2
1->1 ครั้ง/วัน	18.5	19.9	19.2	17.6	19.4	15.8	18.9	20.1	19.5	18.2	20.9	19.5	18.7	19.4	19.1

ตารางที่ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
35. ขนมหวาน้ำไม่ใส่กะทิ															
จำนวนตัวอย่าง	4,204	4,256	8,460	1,232	1,230	2,462	2,972	3,026	5,998	2,286	2,329	4,615	1,932	1,930	3,862
0-<1 ครั้ง/เดือน	46.0	45.4	45.7	52.8	53.0	52.9	43.2	42.4	42.8	49.9	47.5	48.7	44.4	44.6	44.5
1-3 ครั้ง/เดือน	27.3	26.0	26.7	24.1	23.9	24.0	28.7	26.9	27.8	23.6	24.3	23.9	28.9	26.8	27.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.2	19.1	18.6	16.9	16.7	16.8	18.8	20.0	19.4	17.8	16.9	17.4	18.4	19.9	19.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.8	5.4	5.1	4.1	3.3	3.7	5.1	6.2	5.6	5.1	6.5	5.7	4.6	5.0	4.8
1->1 ครั้ง/วัน	3.7	4.1	3.9	2.2	3.1	2.7	4.3	4.5	4.4	3.7	4.9	4.3	3.7	3.8	3.7
36. ขนมหวาน้ำใส่กะทิ															
จำนวนตัวอย่าง	4,197	4,256	8,453	1,227	1,232	2,459	2,970	3,024	5,994	2,283	2,329	4,612	1,928	1,930	3,858
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.7	39.9	39.8	46.9	47.8	47.3	36.7	36.8	36.8	47.3	45.1	46.2	36.4	37.9	37.1
1-3 ครั้ง/เดือน	30.9	29.4	30.2	29.5	27.8	28.6	31.5	30.1	30.8	25.5	26.1	25.8	33.1	30.8	32.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	21.1	21.1	21.1	16.9	18.1	17.5	22.8	22.3	22.6	16.8	19.4	18.1	22.9	21.8	22.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.2	5.5	5.4	3.7	4.1	3.9	5.9	6.0	6.0	6.4	4.9	5.7	4.8	5.7	5.2
1->1 ครั้ง/วัน	3.1	4.0	3.6	3.0	2.2	2.6	3.1	4.8	3.9	4.0	4.5	4.3	2.7	3.8	3.3

ตารางที่ 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
37. ผลไม้กระป๋อง															
จำนวนตัวอย่าง	4,199	4,254	8,453	1,229	1,231	2,460	2,970	3,023	5,993	2,283	2,327	4,610	1,930	1,930	3,860
0-<1 ครั้ง/เดือน	76.4	76.3	76.4	80.2	81.7	80.9	74.8	74.2	74.5	69.0	69.3	69.1	79.7	79.3	79.5
1-3 ครั้ง/เดือน	14.4	13.4	13.9	12.0	10.9	11.5	15.3	14.4	14.9	20.0	17.7	18.9	11.9	11.6	11.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	6.2	6.3	6.2	5.6	5.6	5.6	6.5	6.5	6.5	7.7	7.9	7.8	5.5	5.5	5.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.9	2.6	2.2	1.5	4.1	1.5	2.0	3.1	2.6	2.3	3.2	2.7	1.7	2.3	2.0
1->1 ครั้ง/วัน	1.2	1.5	1.3	0.7	0.4	0.6	1.4	1.9	1.6	1.1	1.9	1.5	1.2	1.3	1.2
38. ผลไม้แห้ง เช่น ลูกเกด ลูกพรุน ลูกท้อ พุทราแห้ง															
จำนวนตัวอย่าง	4,205	4,258	8,463	1,233	1,233	2,466	2,972	3,025	5,997	2,286	2,330	4,616	1,933	1,931	3,864
0-<1 ครั้ง/เดือน	66.6	62.8	64.7	71.3	71.8	71.5	64.4	59.1	61.9	62.3	60.8	61.6	68.5	63.6	66.1
1-3 ครั้ง/เดือน	17.9	17.6	17.7	17.8	15.4	16.6	18.0	18.5	18.2	20.4	18.8	19.6	16.8	17.1	16.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	9.1	11.5	10.3	7.1	7.2	7.1	9.9	13.2	11.5	10.3	11.2	10.7	8.6	11.5	10.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.9	4.4	4.1	2.7	2.7	2.7	4.2	5.1	4.7	4.3	5.5	4.9	3.6	4.0	3.8
1->1 ครั้ง/วัน	2.7	3.8	3.2	1.1	3.0	2.1	3.3	4.1	3.7	2.7	3.8	3.2	2.7	3.8	3.2

ตารางที่ ง 1 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่		ทั้งประเทศ 2-14 ปี			อายุ 2-5 ปี			อายุ 6-14 ปี			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
39. หน่อไม้ทุกประเภท																
จำนวนตัวอย่าง		4,207	4,256	8,463	1,233	1,233	2,466	2,974	3,023	5,997	2,288	2,328	4,616	1,933	1,931	3,864
0-<1 ครั้ง/เดือน		58.0	56.0	57.0	67.4	65.4	66.4	54.1	52.3	53.2	69.9	70.6	70.2	52.9	49.9	51.4
1-3 ครั้ง/เดือน		22.6	20.5	21.6	17.7	16.4	17.1	24.6	22.2	23.4	15.9	13.1	14.5	25.5	23.6	24.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์		12.7	14.6	13.6	9.6	11.3	10.4	14.1	15.9	14.9	7.7	9.8	8.7	14.9	16.5	15.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์		4.2	5.7	4.9	3.4	5.3	4.3	4.5	5.9	5.2	4.3	3.5	3.9	4.2	6.7	5.4
1->1 ครั้ง/วัน		2.5	3.2	2.9	2.0	1.7	1.8	2.7	3.8	3.3	2.3	3.0	2.7	2.6	3.3	2.9

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
1. เนื้อสัตว์ทอด เช่น หมูทอด เนื้อทอด ไก่ทอด																											
จำนวนตัวอย่าง	474	477	951	488	499	987	465	479	944	504	483	987	483	487	970	482	489	971	434	432	866	460	461	921	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	4.0	5.5	4.8	6.4	6.4	6.4	5.5	8.5	6.9	6.5	6.1	6.3	5.2	4.4	4.8	3.5	6.4	4.9	5.0	4.5	4.8	4.0	4.6	4.3	7.6	3.6	5.6
1-3 ครั้ง/เดือน	10.3	15.7	13.0	10.5	12.8	11.6	15.0	13.2	14.2	19.6	15.0	17.4	18.0	18.2	18.1	18.6	19.9	19.2	11.4	12.7	12.0	13.2	11.8	12.5	11.9	14.3	13.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	50.0	46.4	48.2	49.7	50.7	50.2	38.6	39.6	39.1	38.7	42.5	40.6	38.4	43.7	40.9	48.9	44.5	46.8	49.9	51.3	50.6	49.4	54.3	51.8	39.5	38.1	38.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	23.0	21.2	22.1	23.5	21.3	22.4	22.0	22.0	22.0	20.0	17.3	18.7	17.9	17.6	17.8	14.1	14.5	14.3	19.5	18.9	19.2	21.2	18.6	19.9	16.4	19.2	17.7
1->1 ครั้ง/วัน	12.7	11.2	11.9	9.9	8.8	9.4	18.9	16.8	17.9	15.3	19.0	17.1	20.5	16.0	18.5	14.9	14.8	14.8	14.2	12.7	13.5	12.3	10.8	11.5	24.7	24.8	24.8
2. เนื้อสัตว์ผัด เช่น เนื้อหมูผัด เนื้อไก่ผัด																											
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	485	500	985	465	479	944	503	481	984	484	490	974	481	489	970	434	432	866	459	461	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	12.9	14.0	13.5	12.7	12.5	12.6	11.4	11.8	11.6	10.5	13.8	12.1	11.2	11.2	11.2	12.7	12.7	12.7	11.0	9.0	10.0	11.3	11.3	11.3	16.0	13.2	14.6
1-3 ครั้ง/เดือน	11.0	12.4	11.7	12.9	13.7	13.3	16.5	14.0	15.3	16.0	15.0	15.5	29.2	23.8	26.7	29.2	28.8	29.0	15.3	13.3	14.3	12.3	15.8	14.1	10.5	12.0	11.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	45.8	44.0	44.9	46.9	46.6	46.8	30.9	33.1	32.0	37.3	36.7	37.0	31.1	37.7	34.2	41.2	36.5	38.9	48.1	44.5	46.3	49.9	46.2	48.1	33.1	31.0	32.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	18.7	19.7	19.2	20.2	18.6	19.4	22.4	21.0	21.7	19.6	15.8	17.7	15.6	14.3	15.0	10.0	10.9	10.5	15.3	22.0	18.6	16.7	17.9	17.3	19.7	19.3	19.5
1->1 ครั้ง/วัน	11.6	9.9	10.8	7.3	8.6	8.0	18.8	20.1	19.4	16.7	18.7	17.7	12.9	13.0	12.9	6.9	11.1	9.0	10.3	11.2	10.7	9.8	8.8	9.3	20.7	24.5	22.6

ตารางที่ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
3. เนื้อสัตว์ต้ม/ตุ๋น/ปิ้งย่าง เช่น หมูต้ม หมูปิ้ง																											
จำนวนตัวอย่าง	475	476	951	488	500	988	464	479	943	503	481	984	482	488	970	479	489	968	432	430	862	459	461	920	428	452	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	10.7	18.9	14.8	12.2	16.3	14.2	15.2	17.6	16.4	21.2	21.8	21.5	12.6	14.5	13.5	10.6	18.0	14.3	12.1	14.3	13.2	19.8	19.1	19.5	14.9	14.9	14.9
1-3 ครั้ง/เดือน	19.2	18.2	18.7	20.5	22.6	21.5	20.2	18.0	19.1	23.6	23.6	23.6	19.2	22.2	20.6	22.5	22.6	22.6	20.5	19.4	20.0	18.7	21.3	20.0	19.7	19.8	19.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	44.4	40.4	42.4	46.3	41.3	43.8	30.0	34.9	32.4	32.0	28.6	30.3	35.5	34.7	35.2	37.5	35.1	36.3	44.2	40.6	42.5	40.2	38.0	39.1	35.1	37.8	36.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	16.8	16.9	16.8	13.4	14.5	13.9	20.2	16.4	18.4	15.1	14.4	14.8	19.4	17.0	18.3	17.4	14.3	15.8	17.6	17.0	17.3	14.2	15.2	14.7	13.4	13.7	13.6
1->1 ครั้ง/วัน	8.9	5.6	7.3	7.6	5.4	6.5	14.3	13.1	13.7	8.2	11.6	9.9	13.4	11.6	12.5	12.0	10.0	11.0	5.6	8.6	7.1	7.1	6.5	6.8	16.8	13.7	15.3
4. เนื้อปลาท้ม/ปิ้ง/ย่าง																											
จำนวนตัวอย่าง	472	477	949	485	500	985	464	477	941	504	483	987	484	490	974	482	489	971	434	431	865	460	461	921	429	451	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	16.6	16.3	16.4	12.0	13.3	12.6	17.9	18.1	18.0	18.2	15.7	17.0	15.3	10.9	13.3	8.1	12.6	10.3	20.5	17.8	19.2	17.4	16.3	16.8	24.8	24.6	24.7
1-3 ครั้ง/เดือน	22.8	21.9	22.4	16.6	17.6	17.1	21.3	21.1	21.2	20.2	23.3	21.7	20.8	22.2	21.5	17.9	18.2	18.0	19.5	23.8	21.6	15.5	19.2	17.3	25.9	18.7	22.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	38.6	40.3	39.4	46.3	41.1	43.8	34.9	25.6	30.4	33.2	32.3	32.8	35.4	36.6	35.9	37.8	32.3	35.1	40.3	39.1	39.7	36.9	40.5	38.7	26.8	32.0	29.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	18.4	17.5	18.0	20.0	23.1	21.5	16.4	23.9	20.0	17.8	19.0	18.4	15.2	19.7	17.3	24.1	22.1	23.1	14.0	13.2	13.6	17.6	13.5	15.6	14.1	13.6	13.8
1->1 ครั้ง/วัน	3.6	4.1	3.9	5.2	4.9	5.1	9.6	11.3	10.4	10.6	9.7	10.2	13.3	10.6	12.1	12.0	14.9	13.4	5.7	6.2	6.0	12.6	10.4	11.5	8.5	11.1	9.8

ตารางที่ ง 2 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
5. ปลาทอด																											
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	488	500	988	465	479	944	504	483	987	482	490	972	481	489	970	434	432	866	460	461	921	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	16.1	16.9	16.5	12.1	12.5	12.3	10.9	9.0	10.0	10.6	6.8	8.7	22.8	16.1	19.7	15.2	16.3	15.8	10.3	8.0	9.1	5.1	6.5	5.8	16.8	11.6	14.2
1-3 ครั้ง/เดือน	21.4	22.5	22.0	17.8	19.1	18.4	18.5	14.3	16.5	17.3	19.6	18.4	27.1	25.0	26.1	22.6	25.1	23.8	18.9	15.1	17.0	13.9	14.9	14.4	18.5	20.5	19.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	39.7	38.4	39.0	45.5	45.5	45.5	38.0	36.3	37.2	31.7	33.6	32.6	31.6	34.4	32.9	38.0	29.3	33.7	42.5	45.7	44.1	43.6	40.4	42.1	36.8	38.4	37.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	18.7	17.3	18.0	18.4	19.1	18.7	18.7	27.5	22.9	26.4	28.4	27.4	9.6	15.5	12.3	14.7	17.1	15.9	20.2	21.5	20.8	20.7	23.6	22.1	16.4	17.9	17.1
1->1 ครั้ง/วัน	4.2	4.8	4.5	6.2	3.8	5.1	13.9	12.8	13.4	14.1	11.7	12.9	8.9	9.1	9.0	9.4	12.2	10.8	8.2	9.7	8.9	16.6	14.7	15.7	11.5	11.6	11.6
6. ไข่เจียว ไข่ดาว																											
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	488	499	987	464	479	943	504	481	985	483	489	972	480	487	967	434	432	866	460	461	921	428	449	877
0-<1 ครั้ง/เดือน	5.7	5.1	5.4	4.9	6.9	5.9	3.8	4.3	4.0	3.4	3.4	3.4	5.8	9.5	7.5	4.4	3.4	3.9	2.4	3.5	2.9	4.6	3.9	4.3	3.1	3.1	3.1
1-3 ครั้ง/เดือน	6.8	7.5	7.1	5.4	6.3	5.8	7.6	8.6	8.1	6.8	8.7	7.8	11.0	8.9	10.0	8.3	8.5	8.4	5.9	7.3	6.6	4.9	6.1	5.5	10.6	10.8	10.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	34.1	28.4	31.2	28.7	29.0	28.9	21.3	24.6	22.9	24.8	23.1	24.0	26.9	31.5	29.0	30.1	28.1	29.1	32.9	26.8	29.9	27.7	28.8	28.2	22.5	24.1	23.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	36.8	41.7	39.3	42.0	41.3	41.7	33.3	34.1	33.7	34.6	33.5	34.1	32.4	29.4	31.0	33.9	36.1	35.0	34.1	31.7	32.9	31.7	34.0	32.8	29.5	27.7	28.6
1->1 ครั้ง/วัน	16.7	17.3	17.0	19.0	16.6	17.8	34.1	28.5	31.4	30.4	31.2	30.8	23.8	20.8	22.4	23.3	23.9	23.6	24.8	30.8	27.7	31.1	27.2	29.2	34.3	34.3	34.3

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ				กลาง				ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.									
	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล															
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม												
7. ใช้ดื่ม ไข่ต้ม																														
จำนวนตัวอย่าง				471	478	949	487	499	986	463	478	941	503	483	986	483	487	970	482	489	971	433	429	862	460	459	919	429	449	878
0-<1 ครั้ง/เดือน				22.6	18.4	20.5	16.6	17.6	17.1	27.1	22.5	24.9	20.0	22.8	21.4	17.7	18.9	18.3	14.6	17.6	16.0	31.2	25.2	28.3	32.5	30.8	31.7	29.2	21.3	25.3
1-3 ครั้ง/เดือน				20.2	18.7	19.4	15.4	16.3	15.8	16.3	21.9	19.0	23.1	21.0	22.0	21.8	26.4	23.9	23.5	22.6	23.1	18.0	26.2	22.0	18.0	22.7	20.3	19.8	22.8	21.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์				30.8	28.8	29.8	34.9	27.3	31.2	27.9	25.5	26.7	33.5	27.6	30.6	30.3	28.2	29.4	32.7	32.0	32.4	33.9	31.9	32.9	31.1	29.6	30.4	26.3	27.1	26.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์				20.8	23.9	22.4	22.6	28.7	25.6	16.4	17.1	16.7	15.0	17.9	16.4	14.6	15.4	15.0	14.6	12.4	13.5	10.8	10.0	10.4	11.5	10.3	10.9	12.9	15.2	14.0
1->1 ครั้ง/วัน				5.6	10.3	8.0	10.5	10.1	10.3	12.4	13.0	12.7	8.5	10.7	9.6	15.5	11.1	13.5	14.7	15.4	15.0	6.2	6.6	6.4	7.0	6.6	6.8	11.9	13.7	12.7
8. ลูกชิ้นทอดไส้กรอกทอด																														
จำนวนตัวอย่าง				472	478	950	487	499	986	464	478	942	503	482	985	481	489	970	482	488	970	434	432	866	459	459	918	430	450	880
0-<1 ครั้ง/เดือน				22.5	31.9	27.3	19.2	19.9	19.6	19.0	19.7	19.3	18.7	17.1	17.9	15.0	16.0	15.5	13.9	16.9	15.4	20.5	21.2	20.8	21.0	17.8	19.4	15.0	17.2	16.1
1-3 ครั้ง/เดือน				25.1	22.1	23.6	26.0	23.7	24.9	19.2	21.0	20.1	24.9	20.6	22.8	27.5	25.3	26.5	26.9	22.5	24.7	15.1	19.6	17.3	21.3	18.7	20.0	21.7	22.6	22.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์				32.6	27.8	30.2	37.0	36.4	36.7	30.4	24.9	27.8	30.1	35.8	32.9	33.5	28.0	30.9	34.4	36.5	35.4	34.7	30.5	32.6	28.0	31.8	29.9	32.4	30.0	31.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์				14.1	11.3	12.7	11.6	13.1	12.4	18.2	19.7	18.9	16.9	16.0	16.5	15.5	12.9	14.3	15.5	13.4	14.5	17.5	14.8	16.2	18.4	19.4	18.9	13.8	16.2	15.0
1->1 ครั้ง/วัน				5.7	6.9	6.3	6.1	6.9	6.5	13.1	14.8	13.9	9.4	10.6	10.0	8.5	17.9	12.9	9.3	10.8	10.0	12.2	13.9	13.1	11.3	12.3	11.8	17.1	14.0	15.6

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
9. ลูกชิ้น ไส้กรอกบั้ง/นึ่ง																											
จำนวนตัวอย่าง	474	477	951	488	500	988	461	478	939	503	483	986	482	489	971	481	487	968	434	430	864	458	459	917	429	448	877
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.2	38.8	39.0	31.1	35.2	33.1	34.2	31.6	32.9	32.4	33.1	32.7	25.9	28.7	27.2	31.8	32.0	31.9	40.1	42.0	41.0	47.8	42.6	45.2	23.3	27.8	25.5
1-3 ครั้ง/เดือน	21.6	24.5	23.0	24.6	22.2	23.5	23.7	24.2	23.9	24.4	21.2	22.8	29.1	25.6	27.5	24.5	23.5	24.0	17.2	21.3	19.2	17.3	20.0	18.6	21.2	25.2	23.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	24.9	23.2	24.0	30.6	26.5	28.6	23.5	22.0	22.8	23.9	26.1	25.0	26.4	24.5	25.5	26.0	22.8	24.4	27.4	22.3	24.9	20.5	21.7	21.1	30.5	21.9	26.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	10.0	8.3	9.2	9.0	10.5	9.8	10.9	13.2	12.0	12.0	10.1	11.1	10.5	8.5	9.5	10.5	12.4	11.4	8.9	9.3	9.1	9.8	9.1	9.5	12.4	14.3	13.3
1->1 ครั้ง/วัน	4.3	5.3	4.8	4.6	5.5	5.1	7.7	9.0	8.3	7.5	9.5	8.4	8.1	12.8	10.3	7.2	9.3	8.3	6.4	5.1	5.8	4.7	6.7	5.7	12.7	10.9	11.8
10. กุ้ง หอย ปู ปลาหมึก																											
จำนวนตัวอย่าง	474	475	949	488	499	987	465	479	944	504	482	986	481	490	971	480	488	968	432	432	864	459	461	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.9	43.3	41.6	47.2	47.6	47.4	28.2	23.8	26.1	32.2	28.5	30.4	33.6	31.3	32.5	41.0	41.7	41.4	17.6	19.8	18.6	16.4	14.5	15.5	30.0	22.5	26.4
1-3 ครั้ง/เดือน	31.6	27.3	29.4	31.5	29.5	30.5	24.4	26.7	25.5	25.4	30.1	27.7	33.7	36.0	34.8	31.2	32.4	31.8	25.4	23.1	24.3	23.9	19.2	21.6	31.1	27.1	29.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.8	25.1	24.0	16.9	17.0	17.0	29.0	28.0	28.5	26.1	27.2	26.6	23.6	21.9	22.8	18.3	13.8	16.1	37.3	33.1	35.3	34.4	41.8	38.0	25.4	30.1	27.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.7	3.2	3.4	2.8	4.4	3.6	9.4	15.4	12.3	10.7	10.6	10.7	5.7	7.0	6.3	4.7	7.8	6.2	11.6	16.0	13.8	19.0	17.9	18.5	8.4	13.8	11.0
1->1 ครั้ง/วัน	2.1	1.1	1.6	1.7	1.5	1.6	9.0	6.2	7.6	5.7	3.6	4.7	3.4	3.9	3.6	4.8	4.3	4.6	8.2	8.0	8.1	6.2	6.7	6.4	5.1	6.6	5.8

ตารางที่ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
11. นมรสจืด																											
จำนวนตัวอย่าง	473	476	949	488	499	987	462	479	941	504	483	987	483	487	970	481	489	970	432	431	863	458	460	918	429	451	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	20.4	18.4	19.4	19.9	17.2	18.6	27.4	21.9	24.8	26.6	27.2	26.9	18.3	20.7	19.4	18.9	15.4	17.2	21.2	20.9	21.1	19.3	19.7	19.5	26.1	23.3	24.7
1-3 ครั้ง/เดือน	7.5	7.8	7.6	6.0	7.2	6.6	10.1	8.1	9.2	9.0	7.0	8.0	8.5	11.7	10.0	9.4	8.9	9.1	5.8	6.6	6.2	8.0	7.7	7.8	12.0	6.3	9.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	8.9	11.6	13.0	11.1	12.0	9.2	10.8	10.0	11.0	11.7	11.3	12.1	13.8	12.9	9.1	10.4	9.8	14.9	12.5	13.7	14.5	14.5	14.5	10.7	12.0	11.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.6	11.9	13.7	14.7	14.4	14.5	13.1	15.9	14.4	16.2	16.3	16.2	20.1	15.9	18.1	15.0	17.8	16.4	19.6	14.7	17.2	19.6	23.1	21.3	13.4	15.5	14.4
1->1 ครั้ง/วัน	42.2	53.1	47.6	46.6	50.1	48.3	40.1	43.2	41.6	37.2	37.9	37.5	41.2	37.8	39.6	47.7	47.6	47.6	38.5	45.2	41.8	38.5	35.1	36.9	37.7	43.0	40.3
12. นมรสหวาน นมช็อกโกแลต นมรสสตอเบอรี่ โยเกิร์ตถ้วยปรุงแต่ง																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	488	499	987	464	479	943	502	481	983	484	489	973	482	488	970	434	432	866	460	461	921	429	452	881
0-<1 ครั้ง/เดือน	22.1	26.7	24.4	24.3	26.2	25.3	19.5	20.5	20.0	23.4	26.0	24.7	26.0	22.9	24.6	24.6	23.8	24.2	19.9	22.9	21.4	21.3	24.0	22.6	18.5	23.1	20.8
1-3 ครั้ง/เดือน	14.0	10.9	12.4	13.1	16.4	14.7	12.4	12.2	12.3	17.9	14.5	16.3	17.7	23.7	20.5	22.9	27.7	25.3	13.7	13.4	13.6	14.5	11.9	13.2	14.9	11.4	13.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	25.5	20.5	23.0	28.7	24.5	26.7	19.2	22.9	21.0	22.6	21.5	22.1	22.1	17.1	19.8	24.4	23.3	23.9	28.0	26.1	27.1	29.4	30.2	29.8	21.5	25.8	23.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	13.3	16.3	14.8	16.3	15.2	15.8	16.5	17.4	16.9	13.1	17.4	15.2	14.6	17.3	15.8	12.8	12.5	12.6	18.2	15.9	17.1	16.1	11.9	14.1	12.7	12.5	12.6
1->1 ครั้ง/วัน	25.1	25.7	25.4	17.6	17.7	17.6	32.4	27.0	29.8	23.0	20.6	21.8	19.5	19.0	19.3	15.3	12.7	14.0	20.1	21.7	20.9	18.7	22.0	20.3	32.5	27.2	29.9

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
13. นมเปรี้ยวชนิดอื่นๆ																											
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	488	499	987	465	479	944	501	483	984	483	490	973	481	489	970	433	432	865	460	461	921	429	452	881
0-<1 ครั้ง/เดือน	22.0	19.1	20.5	22.4	16.6	19.6	19.3	17.1	18.2	24.6	21.3	23.0	17.5	15.9	16.7	25.7	26.9	26.3	18.8	17.8	18.3	19.7	18.7	19.2	20.3	22.4	21.3
1-3 ครั้ง/เดือน	16.7	14.0	15.4	18.9	20.3	19.6	14.3	16.1	15.1	17.5	16.7	17.1	25.3	22.7	24.1	24.9	22.2	23.6	13.8	15.8	14.8	15.5	15.1	15.3	19.4	14.0	16.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	28.7	28.0	28.3	29.8	32.6	31.2	25.0	25.1	25.1	23.7	24.9	24.3	22.9	27.1	24.8	29.3	28.3	28.8	33.6	32.3	32.9	31.2	35.1	33.1	23.6	24.9	24.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.4	17.4	16.4	13.7	15.5	14.6	16.6	18.1	17.3	16.9	18.0	17.5	16.6	13.7	15.2	9.5	11.6	10.5	18.4	14.6	16.5	18.3	14.5	16.4	14.4	14.9	14.6
1->1 ครั้ง/วัน	17.2	21.6	16.4	15.2	14.9	15.1	24.9	23.6	24.3	17.3	19.1	18.2	17.8	20.6	19.1	10.7	10.9	10.8	11.5	19.5	17.5	15.4	16.7	16.0	22.4	23.8	23.1
14. นมถั่วเหลือง/น้ำตาล																											
จำนวนตัวอย่าง	473	478	951	485	499	984	464	479	943	504	481	985	483	486	969	481	488	969	432	427	859	457	459	916	427	449	876
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.3	43.7	41.5	38.0	36.9	37.5	47.0	44.8	45.9	41.0	43.2	42.1	29.3	34.1	31.5	33.9	37.5	35.7	29.8	31.1	30.4	30.8	29.8	30.3	44.0	44.8	44.4
1-3 ครั้ง/เดือน	15.7	17.1	16.4	18.7	20.5	19.6	17.0	19.5	18.2	16.8	20.2	18.5	26.2	19.4	23.1	25.3	24.5	24.9	15.8	22.6	19.1	19.5	17.9	18.7	20.5	19.2	19.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	26.7	21.1	23.9	26.6	24.6	25.6	16.6	17.7	17.1	23.2	18.9	21.1	24.8	22.5	23.7	23.9	21.1	22.5	33.4	24.8	29.2	30.0	31.1	30.5	17.3	14.6	16.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.7	8.3	9.0	9.6	7.0	8.3	8.7	9.2	8.9	9.0	12.7	10.9	9.3	7.5	8.5	9.0	7.4	8.2	12.0	11.3	11.7	11.5	10.7	11.1	7.1	10.7	8.9
1->1 ครั้ง/วัน	8.7	9.8	9.2	7.2	11.0	9.1	10.7	8.9	9.8	10.0	5.0	7.5	10.4	16.6	13.2	8.0	9.5	8.7	9.1	10.2	9.6	8.2	10.5	9.3	11.2	10.7	11.0

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง			ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.								
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
15. นมผง																											
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	488	499	987	466	479	945	503	482	985	484	488	972	480	489	969	432	431	863	460	460	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	87.5	86.8	87.2	89.1	85.8	87.5	86.8	87.7	87.3	86.7	88.3	87.5	90.7	91.4	91.0	92.1	91.1	91.6	84.1	86.3	85.2	90.0	87.3	88.7	79.4	84.3	81.8
1-3 ครั้ง/เดือน	1.6	2.1	1.9	1.1	0.6	0.9	2.1	3.2	2.6	1.0	2.6	1.8	1.2	2.0	1.5	2.0	2.2	2.1	1.0	2.8	1.9	0.9	2.6	1.7	5.7	2.3	4.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	1.5	1.9	1.7	0.9	1.0	0.9	2.5	1.1	1.9	1.4	2.1	1.7	2.3	1.2	1.8	1.3	0.9	1.1	1.1	1.5	1.3	0.8	1.2	1.0	2.9	0.8	1.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.7	0.4	0.5	1.2	1.4	1.3	1.4	0.6	1.0	2.1	1.0	1.6	1.4	0.8	1.1	1.1	0.6	0.8	0.5	0.5	0.5	1.2	1.0	1.1	3.2	1.4	2.3
1->1 ครั้ง/วัน	8.7	8.8	8.8	7.8	11.2	9.5	7.1	7.3	7.2	8.8	6.0	7.4	4.5	4.7	4.6	3.6	5.3	4.4	13.3	8.9	11.1	7.1	7.9	7.5	8.8	11.3	10.0
16. ข้าวสลาย																											
จำนวนตัวอย่าง	473	475	948	487	500	987	464	478	942	503	481	984	482	487	969	479	489	968	427	430	857	460	460	920	428	447	875
0-<1 ครั้ง/เดือน	6.0	3.4	4.7	10.5	6.4	8.5	0.6	2.1	1.3	0.7	1.1	0.9	5.8	3.9	4.9	8.0	9.2	8.6	0.6	0.3	0.5	1.7	1.0	1.4	2.2	0.4	1.3
1-3 ครั้ง/เดือน	6.7	7.6	7.2	5.6	6.3	6.0	0.6	0.7	0.7	0.8	1.9	1.3	11.6	11.7	11.7	20.0	16.5	18.2	0.2	1.3	0.8	1.0	1.2	1.1	1.0	1.7	1.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	8.4	9.4	8.9	10.0	10.9	10.4	0.9	2.2	1.5	1.9	1.2	1.5	14.5	13.9	14.2	18.4	16.0	17.2	1.2	1.1	1.1	0.8	0.9	0.8	3.6	1.7	2.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.8	10.5	10.2	10.7	10.7	10.7	4.4	7.8	6.0	4.9	4.9	4.9	15.6	13.3	14.5	12.9	15.1	13.9	1.9	2.2	2.0	3.1	1.2	2.2	7.6	7.2	7.4
1->1 ครั้ง/วัน	69.1	69.0	69.1	63.2	65.7	64.4	93.4	87.3	90.5	91.7	91.0	91.4	52.6	57.2	54.7	40.7	43.3	42.0	96.2	95.1	95.7	93.4	95.6	94.5	85.6	89.1	87.3

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.			
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
17. ขนมนึ่ง																												
จำนวนตัวอย่าง	473	476	949	488	497	985	464	478	942	501	480	981	482	488	970	479	486	965	458	461	919	458	461	919	428	451	879	
0-<1 ครั้ง/เดือน	25.3	19.1	22.2	23.0	27.5	25.2	15.8	17.6	16.7	23.8	19.4	21.6	22.4	18.8	20.7	29.8	26.4	28.2	25.3	23.5	24.4	35.2	27.2	31.3	13.1	10.5	11.8	
1-3 ครั้ง/เดือน	18.3	18.8	18.6	23.5	19.6	21.6	16.9	16.4	16.6	20.4	20.0	20.2	23.8	19.3	21.7	27.3	29.5	28.4	16.7	17.5	17.1	17.7	18.9	18.3	17.4	12.5	15.0	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	30.7	31.4	31.0	30.7	29.8	30.3	28.3	30.5	29.3	23.2	28.6	25.8	27.8	33.3	30.4	25.9	22.5	24.2	33.5	35.1	34.3	27.5	34.5	30.9	26.5	31.7	29.0	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.5	18.9	17.2	11.7	12.8	12.2	21.2	19.2	20.2	16.4	16.1	16.2	14.3	14.4	14.3	8.2	10.9	9.5	15.5	10.7	13.1	11.7	11.8	11.7	18.7	18.5	18.6	
1->1 ครั้ง/วัน	10.3	11.8	11.0	11.1	10.4	10.8	18.0	16.3	17.1	16.3	16.0	16.1	11.7	14.3	12.9	8.8	10.7	9.7	9.0	13.2	11.1	7.9	7.6	7.7	24.3	26.9	25.6	
18. ปะหมี่กึ่งสำเร็จรูป																												
จำนวนตัวอย่าง	475	476	951	487	497	984	464	478	942	502	482	984	483	489	972	480	488	968	434	432	866	460	459	919	430	451	881	
0-<1 ครั้ง/เดือน	28.4	26.7	27.6	22.6	19.8	21.2	26.1	26.1	26.1	25.8	27.2	26.5	19.6	19.6	19.6	21.1	19.5	20.3	28.4	29.9	29.1	22.4	26.4	24.4	24.3	29.2	26.7	
1-3 ครั้ง/เดือน	22.4	25.3	23.8	23.4	25.9	24.6	23.5	23.2	23.3	26.5	26.4	26.5	28.7	28.9	28.8	25.5	32.3	28.8	25.5	22.9	24.2	28.5	23.7	26.1	24.2	22.3	23.3	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	28.3	33.0	30.6	36.2	36.6	36.4	26.2	32.4	29.2	31.9	27.4	29.7	32.2	29.4	30.9	35.5	29.9	32.7	31.2	32.3	31.7	30.7	29.9	30.3	32.3	30.0	31.2	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	17.2	10.9	14.0	10.2	12.5	11.3	13.7	10.1	12.0	9.6	11.9	10.7	13.5	14.6	14.0	9.4	9.7	9.5	10.9	8.2	9.6	12.1	11.8	11.9	9.2	10.8	10.0	
1->1 ครั้ง/วัน	3.7	4.1	3.9	7.5	5.2	6.4	10.6	8.3	9.5	6.2	7.2	6.7	6.1	7.5	6.8	8.5	8.7	8.6	4.1	6.7	5.3	6.4	8.2	7.3	9.9	7.7	8.8	

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล											
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
19. มัันฝรั่งทอด เฟรนฟรายน์																											
จำนวนตัวอย่าง	473	477	950	488	499	987	464	477	941	503	482	985	480	489	969	481	488	969	430	432	862	457	460	917	428	451	879
0-<1 ครั้ง/เดือน	52.2	48.2	50.2	58.2	61.4	59.7	49.6	45.3	47.5	54.3	54.6	54.5	60.8	61.9	61.3	76.8	75.1	76.0	59.5	59.8	59.6	70.4	66.9	68.7	43.2	40.5	41.9
1-3 ครั้ง/เดือน	22.9	24.0	23.5	18.9	16.6	17.8	19.5	25.4	22.3	19.8	14.7	17.3	19.8	17.1	18.5	9.9	9.5	9.7	17.1	15.9	16.5	12.6	15.6	14.1	24.4	24.7	24.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	16.6	19.6	18.1	16.0	14.0	15.0	19.1	13.0	16.2	15.1	16.6	15.9	11.2	13.8	12.4	8.6	7.0	7.8	16.1	14.9	15.5	10.4	10.9	10.6	15.0	20.0	17.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.6	5.3	5.9	4.7	4.3	4.5	7.7	10.7	9.2	7.0	8.9	8.0	4.1	4.1	4.1	2.5	3.8	3.1	5.0	5.5	5.2	4.9	4.7	4.8	8.5	7.2	7.9
1->1 ครั้ง/วัน	1.8	2.9	2.3	2.3	3.7	3.0	4.1	5.5	4.8	3.8	5.1	4.5	4.1	3.1	3.6	2.3	4.5	3.4	2.4	3.9	3.1	1.8	2.0	1.9	9.0	7.5	8.2
20. ข้าวต้มเครื่อง (หมู ไก่ กุ้ง) โจ๊ก																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	488	500	988	464	476	940	503	482	985	480	488	968	480	488	968	431	432	863	458	461	919	428	451	879
0-<1 ครั้ง/เดือน	29.6	24.8	27.2	30.5	23.5	27.0	26.3	18.6	22.6	24.1	24.1	24.1	28.2	22.1	25.4	28.8	27.2	28.0	20.3	15.8	18.1	23.7	20.9	22.3	24.7	24.0	24.4
1-3 ครั้ง/เดือน	28.3	31.6	30.0	29.2	29.8	29.5	23.4	27.6	25.4	27.9	24.4	26.2	30.4	30.3	30.3	32.5	32.9	32.7	16.2	18.8	17.5	21.7	19.6	20.7	24.4	21.8	23.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.7	28.1	27.9	26.0	31.7	28.8	23.6	27.9	25.7	30.5	31.7	31.1	24.5	29.5	26.8	24.6	21.0	22.9	36.3	35.4	35.8	32.8	34.4	33.6	30.7	30.8	30.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.8	10.0	9.9	10.1	11.7	10.9	13.7	14.0	13.9	7.9	12.7	10.2	11.3	9.3	10.3	6.9	11.0	8.9	16.1	15.6	15.8	13.2	15.0	14.1	10.3	10.8	10.5
1->1 ครั้ง/วัน	4.7	5.5	5.1	4.2	3.4	3.8	13.0	11.9	12.5	9.6	7.2	8.4	5.6	8.9	7.1	7.2	7.9	7.6	11.2	14.4	12.8	8.6	10.1	9.4	9.9	12.7	11.3

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.			
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
25. น้ำอัดลม น้ำหวาน เครื่องดื่มชาสำเร็จรูป																												
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	487	500	987	463	478	941	499	483	982	481	485	966	482	488	970	434	432	866	460	460	920	430	449	879	
0-<1 ครั้ง/เดือน	27.2	32.4	29.8	27.2	28.4	27.8	19.8	20.2	20.0	16.4	21.3	18.8	21.0	19.5	20.3	21.5	20.0	20.8	25.4	24.9	25.1	22.0	20.1	21.1	20.0	19.7	19.9	
1-3 ครั้ง/เดือน	23.9	20.5	22.2	24.0	21.2	22.6	15.6	16.2	15.9	18.2	15.0	16.6	24.5	22.0	23.3	28.9	27.2	28.1	17.5	16.6	17.1	16.3	22.3	19.2	17.7	12.9	15.4	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.5	24.0	25.7	29.2	28.2	28.7	23.8	20.4	22.2	25.9	23.6	24.7	26.9	21.9	24.6	26.4	24.3	25.4	27.5	27.3	27.4	35.0	29.2	32.2	18.2	27.2	22.6	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	12.6	14.2	13.4	12.0	13.0	12.5	14.3	19.2	16.6	19.3	21.8	20.5	14.8	17.3	15.9	12.2	16.0	14.0	17.2	17.8	17.5	14.4	17.3	15.8	13.9	13.8	13.9	
1->1 ครั้ง/วัน	8.9	8.9	8.9	7.7	9.2	8.4	26.5	24.0	25.3	20.3	18.4	19.4	12.9	19.4	15.9	11.0	12.5	11.8	12.3	13.4	12.9	12.4	11.1	11.7	30.2	26.3	28.3	
26. น้ำผลไม้ น้ำผัก																												
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	487	499	986	462	478	940	504	483	987	482	486	968	482	488	970	434	430	864	457	461	918	429	449	878	
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.5	39.2	39.3	40.2	38.4	39.3	44.6	37.1	41.0	47.2	41.5	44.4	31.9	37.6	34.5	49.7	41.6	45.8	38.8	33.4	36.1	45.6	38.4	42.1	40.9	39.5	40.2	
1-3 ครั้ง/เดือน	23.4	22.1	22.7	22.2	20.8	21.5	18.0	18.2	18.1	19.7	21.3	20.5	25.8	20.6	23.4	21.6	25.0	23.3	13.4	15.0	14.2	15.4	18.3	16.8	18.2	16.7	17.5	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	21.7	22.6	22.2	22.8	24.1	23.4	17.8	21.6	19.7	15.3	18.9	17.1	21.2	21.0	21.1	16.0	15.7	15.8	27.4	29.4	28.4	20.2	25.2	22.7	19.6	21.0	20.3	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	11.1	9.8	10.4	7.7	9.3	8.5	11.2	13.3	12.2	8.7	10.0	9.4	12.1	9.8	11.1	7.6	8.3	8.0	12.1	12.0	12.1	10.5	10.5	10.5	8.6	9.7	9.1	
1->1 ครั้ง/วัน	4.5	6.3	5.4	7.1	7.4	7.3	8.4	9.8	9.1	9.1	8.3	8.7	9.1	10.9	9.9	5.1	9.3	7.2	8.4	10.2	9.2	8.3	7.7	8.0	12.7	13.2	12.9	

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
29. ลูกที่ ขนมนึ่งสอได้ ขนเม็ดเล็ก พาย																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	487	498	985	465	478	943	503	481	984	482	488	970	481	488	969	434	430	864	459	459	918	430	449	879
0-<1 ครั้ง/เดือน	34.3	33.6	33.9	45.4	42.1	43.8	37.9	27.4	32.9	39.4	33.3	36.4	32.8	27.4	30.3	47.0	43.6	45.4	32.0	29.3	30.7	37.5	34.8	36.2	28.3	25.0	26.7
1-3 ครั้ง/เดือน	29.9	27.8	28.9	27.5	25.9	26.7	21.6	27.9	24.6	25.0	28.2	26.6	29.9	30.5	30.2	27.5	25.8	26.7	23.8	26.4	25.1	21.9	25.2	23.5	26.0	27.6	26.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	23.8	25.0	24.4	17.2	21.5	19.4	23.2	24.5	23.8	23.3	23.0	23.2	22.4	22.1	22.2	17.9	16.3	17.1	28.9	28.5	28.7	27.0	26.5	26.8	27.8	27.4	27.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.7	10.2	9.0	6.7	6.9	6.8	10.9	13.5	12.2	7.6	8.5	8.0	8.0	10.0	8.9	3.3	7.7	5.5	10.5	10.3	10.4	9.3	9.6	9.5	9.6	10.0	9.8
1->1 ครั้ง/วัน	4.2	3.4	3.8	3.2	3.6	3.4	6.4	6.7	6.6	4.8	7.0	5.8	7.0	9.9	8.4	4.3	6.6	5.4	4.7	5.5	5.1	4.3	3.8	4.1	8.2	9.9	9.0
30. ไอศกรีม																											
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	488	500	988	464	478	942	503	482	985	483	490	973	481	488	969	432	432	864	458	461	919	429	451	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	13.8	14.1	14.0	14.2	15.3	14.7	13.3	11.6	12.5	11.0	11.1	11.0	13.5	12.5	13.0	16.7	14.9	15.8	11.6	10.7	11.2	14.8	11.0	12.9	9.3	7.3	8.3
1-3 ครั้ง/เดือน	22.3	21.0	21.7	21.3	22.5	21.9	19.8	15.0	17.5	21.6	21.5	21.6	23.1	22.2	22.7	28.4	28.2	28.3	16.2	14.8	15.5	18.1	16.9	17.5	20.0	18.4	19.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	34.5	34.2	34.4	36.5	32.4	34.5	27.7	28.2	27.9	30.6	32.0	31.3	35.4	30.7	33.2	30.7	28.0	29.3	38.7	36.1	37.4	36.2	35.8	36.0	28.5	32.4	30.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	19.9	21.5	20.7	16.4	18.9	17.7	22.1	26.3	24.1	19.7	20.6	20.1	18.4	17.7	18.0	13.8	16.5	15.1	19.2	21.8	20.5	18.9	17.7	18.3	20.1	17.4	18.7
1->1 ครั้ง/วัน	9.4	9.3	9.4	11.6	10.8	11.2	17.2	19.1	18.1	17.2	14.8	16.0	9.7	16.9	13.1	10.4	12.5	11.4	14.3	16.5	15.4	12.0	18.6	15.3	22.2	24.6	23.3

ตารางที่ ๒ 2 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง			ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.								
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
31. ปลาหมึกเส้น ปลาเส้น																											
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	487	500	987	465	476	941	503	482	985	484	490	974	481	488	969	433	432	865	458	458	916	429	451	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	36.5	36.5	36.5	34.3	31.7	33.0	47.3	40.1	43.8	43.6	39.9	41.8	36.9	34.8	35.9	40.7	43.3	42.0	39.9	43.1	41.5	41.5	39.0	40.5	45.0	38.8	42.0
1-3 ครั้ง/เดือน	28.4	22.8	25.6	31.9	27.9	29.9	20.0	21.4	20.7	23.9	25.9	24.9	33.8	25.7	30.1	32.6	32.6	32.6	24.7	18.9	21.8	23.6	19.3	21.5	23.3	25.1	24.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.0	27.4	24.8	22.5	26.2	24.3	17.0	20.1	18.5	20.5	18.3	19.4	18.9	21.6	20.2	18.2	15.6	16.9	21.5	28.8	25.1	23.9	28.7	26.2	17.3	24.3	20.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.6	10.1	9.9	7.6	10.3	8.9	11.7	9.3	10.6	7.7	9.5	8.6	6.4	10.3	8.2	5.7	4.5	5.1	9.1	6.6	7.8	8.5	9.4	8.9	7.5	5.6	6.6
1->1 ครั้ง/วัน	3.5	3.1	3.3	3.8	4.0	3.9	4.0	9.2	6.5	4.4	6.4	5.4	4.0	7.5	5.7	2.9	4.1	3.5	4.9	2.7	3.8	2.1	3.6	2.9	6.9	6.2	6.6
32. ถั่วอบกรอบ ถั่วต้ม ถั่วคั่ว																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	488	500	988	465	477	942	502	481	983	484	490	974	480	486	966	432	431	863	458	459	917	429	452	881
0-<1 ครั้ง/เดือน	50.2	55.2	52.7	47.0	48.6	47.8	58.0	50.6	54.4	48.1	47.0	47.6	45.8	41.5	43.8	43.7	41.7	42.7	39.9	44.9	42.3	39.8	41.5	40.7	52.3	51.0	51.7
1-3 ครั้ง/เดือน	26.4	22.0	24.2	28.0	23.5	25.8	15.9	22.1	18.8	26.5	26.8	26.6	27.1	33.9	30.3	30.7	34.2	32.4	25.4	18.1	21.8	23.6	26.2	24.9	17.7	20.6	19.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	15.6	16.6	16.1	19.2	18.5	18.8	17.0	17.6	17.3	15.3	15.0	15.1	19.8	15.9	18.0	17.6	12.7	15.2	24.4	26.5	25.5	27.2	23.3	25.2	18.4	19.2	18.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.8	4.8	5.3	5.0	6.8	5.9	6.9	4.5	5.8	6.8	6.8	6.8	4.2	4.3	4.2	3.8	7.3	5.5	6.4	7.8	7.1	7.5	6.7	7.1	7.5	5.2	6.4
1->1 ครั้ง/วัน	2.0	1.4	1.7	0.9	2.7	1.7	2.3	5.2	3.7	3.4	4.5	3.9	3.1	4.5	3.7	4.2	4.3	4.2	4.0	2.7	3.4	1.9	2.4	2.1	4.0	3.9	4.0

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
33. ขนมกรุบกรอบ เช่น มันฝรั่งแผ่นทอด ข้าวเกรียบกุ้ง																											
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	488	500	988	464	478	942	504	482	986	481	487	968	481	486	967	433	430	863	460	461	921	428	452	880
0-<1 ครั้ง/เดือน	15.3	14.6	15.0	11.1	11.7	11.4	16.3	19.6	17.9	15.8	11.4	13.6	20.5	10.8	16.0	16.0	18.1	17.1	16.1	18.4	17.2	15.1	16.0	15.6	12.7	12.3	12.5
1-3 ครั้ง/เดือน	16.2	14.5	15.4	14.4	13.7	14.1	14.6	15.6	15.1	15.1	15.2	15.1	18.3	17.9	18.1	16.3	14.2	15.3	14.8	12.1	13.5	13.1	13.4	13.2	17.4	12.0	14.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	20.6	24.8	22.7	24.8	22.5	23.7	24.5	18.8	21.8	20.2	21.9	21.0	21.1	26.7	23.7	19.2	21.9	20.5	32.4	26.2	29.3	24.8	27.1	25.9	25.0	24.0	24.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	22.5	24.4	23.4	24.6	22.8	23.7	18.1	19.6	18.8	20.0	21.5	20.7	17.7	17.0	17.4	17.6	17.6	17.6	16.4	20.2	18.2	21.5	15.1	18.3	12.9	16.5	14.7
1->1 ครั้ง/วัน	25.4	21.7	23.6	25.1	29.3	27.2	26.5	26.4	26.4	28.9	30.1	29.5	22.5	27.7	24.9	30.9	28.1	29.5	20.4	23.1	21.8	25.5	28.5	27.0	32.0	35.1	33.5
34. ลูกอมช็อกโกแลต																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	486	500	986	465	478	943	503	482	985	482	490	972	481	489	970	433	432	865	460	460	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	36.5	34.7	35.6	26.1	27.8	26.9	28.5	24.7	26.7	27.4	23.3	25.4	25.0	20.3	22.8	16.2	14.3	15.3	25.2	23.8	24.5	19.9	18.9	19.4	26.4	21.1	23.8
1-3 ครั้ง/เดือน	17.9	15.4	16.6	15.2	11.5	13.4	16.7	16.7	16.7	14.1	18.0	16.0	21.0	22.2	21.6	20.5	18.7	19.6	14.3	15.5	14.9	18.6	13.4	16.0	16.0	14.7	15.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	20.6	21.8	21.2	26.6	27.9	27.2	21.2	18.8	20.0	23.1	21.5	22.3	23.6	22.4	23.0	28.0	28.6	28.3	31.9	30.4	31.1	32.8	30.0	31.4	24.5	20.0	22.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.8	18.1	16.4	16.1	16.4	16.2	14.0	17.8	15.8	16.4	18.9	17.6	15.4	15.5	15.4	15.0	18.5	16.7	13.5	14.5	14.0	11.5	14.8	13.1	9.9	17.5	13.6
1->1 ครั้ง/วัน	10.2	10.1	10.2	16.0	16.5	16.3	19.6	22.0	20.7	19.1	18.4	18.8	15.1	19.6	17.2	20.3	20.0	20.1	15.1	15.8	15.4	17.3	22.9	20.0	23.1	26.8	24.9

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
35. ขนมหวานไม่ใส่กะทิ																											
จำนวนตัวอย่าง	475	477	952	487	500	987	465	479	944	504	482	986	484	490	974	482	488	970	432	432	864	459	460	919	430	451	881
0-<1 ครั้ง/เดือน	55.7	54.2	54.9	40.1	45.1	42.6	51.6	46.4	49.1	47.3	47.3	47.3	51.2	48.8	50.1	45.5	44.0	44.8	42.8	44.8	43.8	42.6	41.8	42.2	48.7	46.5	47.7
1-3 ครั้ง/เดือน	25.7	23.5	24.6	30.2	28.8	29.5	20.4	23.6	22.0	24.9	22.3	23.6	23.2	28.7	25.7	32.2	30.6	31.4	26.3	22.3	24.3	24.8	21.3	23.1	24.7	23.1	23.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	14.2	16.4	15.3	23.8	18.6	21.3	17.7	17.6	17.7	17.7	21.5	19.5	15.7	12.5	14.2	14.4	16.2	15.2	22.4	25.0	23.7	23.3	28.4	25.8	18.4	15.8	17.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.6	4.5	3.6	4.4	4.0	4.2	7.2	7.6	7.4	4.8	3.7	4.3	5.7	6.3	6.0	3.8	5.2	4.5	5.4	5.2	5.3	6.7	7.2	6.9	3.4	6.8	5.1
1->1 ครั้ง/วัน	1.8	1.4	1.6	1.5	3.5	2.5	3.0	4.8	3.9	5.4	5.2	5.3	4.2	3.8	4.0	4.2	4.1	4.2	3.2	2.7	3.0	2.7	1.3	2.0	4.9	7.8	6.3
36. ขนมหวานใส่กะทิ																											
จำนวนตัวอย่าง	473	476	949	487	500	987	465	479	944	504	481	985	481	490	971	478	488	966	434	432	866	459	461	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	50.9	57.6	54.2	34.5	40.7	37.5	51.2	44.4	48.0	46.1	45.4	45.7	40.2	38.7	39.5	31.0	32.0	31.5	42.2	43.3	42.8	38.4	38.4	38.4	50.0	46.2	48.2
1-3 ครั้ง/เดือน	25.8	21.4	23.6	37.3	30.0	33.7	21.6	24.6	23.0	25.3	27.3	26.2	28.8	34.3	31.3	39.4	37.3	38.3	26.5	25.0	25.8	24.3	21.1	22.7	26.0	24.2	25.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	16.5	14.3	15.4	24.1	22.7	23.4	16.4	19.7	18.0	20.6	17.3	19.0	16.7	19.2	17.9	21.5	20.6	21.1	23.3	25.2	24.2	28.3	29.8	29.0	14.2	18.5	16.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.1	5.8	5.0	3.3	4.5	3.9	7.0	6.1	6.6	5.2	5.3	5.2	9.1	4.7	7.0	4.3	5.3	4.8	5.4	4.5	5.0	7.1	8.5	7.8	5.1	3.9	4.5
1->1 ครั้ง/วัน	2.7	1.0	1.8	0.9	2.1	1.5	3.7	5.2	4.4	2.9	4.7	3.8	5.2	3.2	4.2	3.8	4.9	4.3	2.6	1.9	2.3	1.9	2.1	2.0	4.6	7.2	5.9

ตารางที่ ๒ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ				กลาง								ตะวันออกเฉียงเหนือ								ใต้				กทม.		
	ในเขตเทศบาล				นอกเขตเทศบาล				ในเขตเทศบาล				นอกเขตเทศบาล				ในเขตเทศบาล				นอกเขตเทศบาล				ในเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
37. ผลไม้กระป๋อง																											
จำนวนตัวอย่าง	474	477	951	486	498	984	465	478	943	504	483	987	481	488	969	480	489	969	433	432	865	460	460	920	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	83.9	83.8	83.8	85.8	84.4	85.1	65.2	65.8	65.5	68.6	68.4	68.5	78.2	74.2	76.4	85.5	85.2	85.4	75.1	69.5	72.3	74.2	73.9	74.1	58.2	64.0	61.0
1-3 ครั้ง/เดือน	11.8	11.9	11.8	9.2	8.7	9.0	18.6	18.5	18.5	17.8	16.5	17.2	17.8	16.6	17.3	7.4	8.7	8.0	16.0	18.3	17.1	17.4	15.2	16.3	27.3	19.3	23.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	2.6	2.5	2.6	3.7	4.8	4.2	10.5	10.3	10.4	8.8	9.5	9.2	2.3	4.9	3.5	4.4	2.5	3.5	6.8	9.2	8.0	5.7	8.3	7.0	11.0	9.2	10.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.9	1.3	1.1	0.6	0.8	0.7	4.0	3.4	3.7	3.1	4.5	3.8	1.3	3.5	2.3	1.8	2.0	1.9	2.2	2.1	2.1	0.9	2.0	1.4	1.9	4.1	3.0
1->1 ครั้ง/วัน	0.8	0.5	0.7	0.7	1.4	1.0	1.8	2.1	2.0	1.7	1.1	1.4	0.3	0.8	0.5	0.9	1.6	1.2	0.0	0.9	0.4	1.8	0.6	1.2	1.7	3.4	2.5
38. ผลไม้แห้ง เช่น ลูกเกด ลูกพรุน ลูกท้อ พุทราแห้ง																											
จำนวนตัวอย่าง	474	478	952	487	499	986	465	479	944	504	482	986	484	490	974	482	489	971	434	431	865	460	461	921	429	452	881
0-<1 ครั้ง/เดือน	73.0	73.2	73.1	76.1	70.1	73.2	60.4	64.7	62.5	65.7	62.9	64.3	55.7	55.8	55.7	67.9	61.5	64.7	67.0	63.4	65.3	65.1	62.2	63.7	63.0	55.1	59.1
1-3 ครั้ง/เดือน	17.2	14.9	16.0	13.4	13.2	13.3	19.3	13.8	16.7	19.2	19.2	19.2	25.4	23.2	24.4	17.4	18.1	17.7	15.8	18.2	17.0	15.8	16.1	15.9	20.9	21.8	21.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	5.8	7.8	6.8	7.3	10.5	8.9	11.6	12.1	11.8	8.2	12.0	10.0	10.2	9.1	9.7	8.3	9.6	8.9	11.8	12.1	12.0	11.3	16.7	13.9	9.8	12.7	11.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.8	2.7	2.3	1.9	3.5	2.7	4.7	6.4	5.5	4.0	3.3	3.7	5.4	7.8	6.5	3.6	5.2	4.4	4.9	3.9	4.4	4.7	2.8	3.8	3.8	4.8	4.3
1->1 ครั้ง/วัน	2.1	1.4	1.7	1.4	2.7	2.0	4.0	3.0	3.5	3.0	2.6	2.8	3.3	4.1	3.7	2.9	5.7	4.2	0.4	2.4	1.4	3.2	2.2	2.7	2.5	5.7	4.1

ตารางที่ ๒ ร้อยละของประชากรไทยอายุ 2-14 ปี ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง			ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.								
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
39. หน่อไม้ทุกประเภท																											
จำนวนตัวอย่าง	475	478	953	487	499	986	465	478	943	504	482	986	484	488	972	482	489	971	434	432	866	460	461	921	430	452	882
0-<1 ครั้ง/เดือน	62.4	61.9	62.1	37.5	36.5	37.0	72.5	68.3	70.5	67.8	62.9	65.4	56.7	55.5	56.2	42.7	38.9	40.9	77.7	78.3	78.0	74.4	73.9	74.2	75.9	81.7	78.7
1-3 ครั้ง/เดือน	20.5	18.6	19.5	31.5	26.5	29.0	12.9	13.3	13.1	18.8	18.2	18.5	25.6	19.3	22.7	30.8	30.1	30.5	13.3	13.3	13.3	14.9	11.8	13.4	11.2	7.1	9.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.3	13.8	12.5	21.2	24.9	23.0	7.6	9.1	8.3	8.8	12.6	10.7	9.3	14.6	11.8	18.0	17.3	17.6	6.2	7.1	6.6	8.9	10.6	9.7	6.2	7.1	6.6
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.4	3.6	4.0	6.8	8.3	7.5	5.2	5.0	5.1	3.1	4.8	3.9	4.8	6.0	5.4	4.5	8.4	6.4	1.5	0.8	1.2	1.8	3.1	2.4	4.2	1.6	3.0
1->1 ครั้ง/วัน	1.5	2.1	1.8	3.1	3.8	3.5	1.8	4.3	3.0	1.5	1.5	1.5	3.5	4.5	4.0	4.0	5.3	4.6	1.2	0.5	0.9	0.1	0.5	0.3	2.6	2.5	2.6

ความถี่การบริโภค

กลุ่มอายุ 15-59 ปี และ ≥ 60 ปี

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
1. เนื้อวัว/เนื้อหมูไม่ติดมัน เนื้อไก่ เนื้อเป็ดไม่ติดหนัง															
จำนวนตัวอย่าง	9,712	10,695	20,407	5,219	5,996	11,215	4,493	4,699	9,192	5,109	5,945	11,054	4,603	4,750	9,353
0-<1 ครั้ง/เดือน	9.6	13.1	11.4	8.8	12.1	10.5	15.0	18.5	17.0	11.1	14.9	13.1	9.0	12.3	10.7
1-3 ครั้ง/เดือน	17.5	17.0	17.2	17.2	16.1	16.7	19.2	21.5	20.5	14.8	16.1	15.5	18.7	17.4	18.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37.8	37.1	37.5	37.9	37.4	37.7	37.6	35.3	36.3	32.8	31.7	32.2	40.0	39.5	39.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	20.1	18.2	19.1	20.6	18.9	19.7	17.0	14.4	15.6	20.6	17.9	19.2	19.9	18.3	19.1
1->1 ครั้ง/วัน	14.9	14.7	14.8	15.5	15.5	15.5	11.1	10.3	10.7	20.7	19.3	20.0	12.4	12.5	12.5
2. เนื้อวัว/หมูติดมัน ไก่/เป็ดติดหนัง															
จำนวนตัวอย่าง	9,716	10,694	20,410	5,220	5,993	11,213	4,496	4,701	9,197	5,115	5,944	11,059	4,601	4,750	9,351
0-<1 ครั้ง/เดือน	20.8	34.7	27.9	19.4	33.1	26.3	29.8	42.9	37.0	24.8	41.3	33.4	19.1	31.7	25.5
1-3 ครั้ง/เดือน	21.4	21.4	21.4	21.2	21.4	21.3	22.9	21.6	22.2	18.7	19.4	19.1	22.6	22.3	22.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	33.9	26.9	30.3	34.7	27.3	31.0	28.7	24.9	26.6	30.6	21.3	25.8	35.3	29.4	32.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.5	10.3	12.3	14.9	11.0	12.9	11.5	6.5	8.7	13.6	9.8	11.6	14.8	10.5	12.6
1->1 ครั้ง/วัน	9.4	6.8	8.1	9.8	7.2	8.5	7.1	4.2	5.5	12.3	8.2	10.1	8.2	6.1	7.1

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
3. ผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ที่ผ่านกระบวนการกลุ่มที่ 1 เช่น ไส้กรอก ไส้กรอกอีสาน เบคอน แฮม กุนเชียง หมูยอ แหนม															
จำนวนตัวอย่าง	9,717	10,699	20,416	5,224	5,998	11,222	4,493	4,701	9,194	5,114	5,949	11,063	4,603	4,750	9,353
0-<1 ครั้ง/เดือน	43.6	49.7	46.7	40.9	46.7	43.8	61.5	65.5	63.7	46.2	50.3	48.3	42.6	49.4	46.0
1-3 ครั้ง/เดือน	28.8	27.3	28.0	29.6	28.0	28.8	23.2	23.5	23.4	27.2	26.8	27.0	29.5	27.5	28.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	20.0	17.4	18.7	21.1	18.9	20.0	13.2	9.1	11.0	18.3	16.2	17.2	20.8	17.9	19.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.5	3.8	4.1	5.0	4.2	4.6	1.3	1.5	1.4	5.0	3.8	4.4	4.3	3.7	4.0
1->1 ครั้ง/วัน	3.0	2.0	2.5	3.4	2.3	2.8	0.7	0.3	0.5	3.4	2.9	3.2	2.9	1.5	2.2
4. ผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ที่ผ่านกระบวนการกลุ่มที่ 2 เช่น หมูหยอง ปลาเค็มเนื้อ/หมู/ปลาแดดเดียว															
จำนวนตัวอย่าง	9,719	10,690	20,409	5,223	5,993	11,216	4,496	4,697	9,193	5,116	5,945	11,061	4,603	4,744	9,347
0-<1 ครั้ง/เดือน	28.9	31.6	30.3	28.0	31.1	29.6	34.6	33.9	34.2	29.7	32.4	31.1	28.5	31.2	29.9
1-3 ครั้ง/เดือน	31.3	28.4	29.8	32.0	28.8	30.4	26.6	26.5	26.5	31.3	30.0	30.6	31.3	27.7	29.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.3	27.7	27.5	27.4	27.9	27.7	26.4	27.0	26.8	25.9	25.6	25.7	27.9	28.7	28.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.1	7.9	8.0	8.0	7.8	7.9	8.8	8.3	8.5	8.4	7.6	8.0	8.0	8.0	8.0
1->1 ครั้ง/วัน	4.4	4.4	4.4	4.6	4.5	4.5	3.6	4.3	4.0	4.7	4.5	4.6	4.3	4.4	4.4

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
5. ปลาชนิดต่างๆ เช่น ปลาน้ำจืด ปลาทะเล															
จำนวนตัวอย่าง	9,711	10,687	20,398	5,221	5,994	11,215	4,490	4,693	9,183	5,111	5,942	11,053	4,600	4,745	9,345
0-<1 ครั้ง/เดือน	5.0	6.8	5.9	4.9	7.0	6.0	5.4	5.7	5.5	6.2	7.5	6.9	4.5	6.4	5.5
1-3 ครั้ง/เดือน	12.5	12.0	12.3	12.9	12.5	12.7	9.7	9.7	9.7	13.8	13.3	13.5	11.9	11.5	11.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	34.4	34.0	34.2	35.1	34.7	34.9	30.2	30.4	30.3	34.2	33.5	33.8	34.5	34.3	34.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	29.6	27.7	28.6	29.4	27.5	28.4	31.0	28.7	29.7	28.6	27.6	28.0	30.1	27.7	28.9
1->1 ครั้ง/วัน	18.5	19.5	19.0	17.7	18.4	18.1	23.7	25.6	24.7	17.2	18.2	17.7	19.0	20.2	19.6
6. กุ้ง หอย ปู ปลาหมึก															
จำนวนตัวอย่าง	9,703	10,685	20,388	5,218	5,991	11,209	4,485	4,694	9,179	5,106	5,945	11,051	4,597	4,740	9,337
0-<1 ครั้ง/เดือน	30.5	36.9	33.8	28.0	33.4	30.7	46.7	55.4	51.5	24.5	31.3	28.1	33.1	39.4	36.3
1-3 ครั้ง/เดือน	29.4	27.4	28.4	29.7	28.1	28.9	27.6	23.6	25.4	29.5	25.7	27.5	29.4	28.2	28.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	26.5	24.5	25.4	27.6	26.0	26.8	19.1	16.2	17.5	30.0	26.7	28.2	25.0	23.5	24.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.3	7.7	8.5	9.9	8.4	9.2	5.0	3.7	4.3	10.8	10.9	10.9	8.6	6.2	7.4
1->1 ครั้ง/วัน	4.3	3.6	4.0	4.7	4.1	4.4	1.6	1.2	1.4	5.2	5.4	5.3	3.9	2.8	3.4

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
7. ดัชนีเลือดหมู/เปิด/ไก่															
จำนวนตัวอย่าง	9,706	10,676	20,382	5,217	5,985	11,202	4,489	4,691	9,180	5,111	5,940	11,051	4,595	4,736	9,331
0-<1 ครั้ง/เดือน	33.2	40.4	36.9	30.9	37.1	34.0	48.0	58.4	53.7	34.6	42.4	38.7	32.6	39.6	36.2
1-3 ครั้ง/เดือน	29.8	26.4	28.1	30.1	26.9	28.5	27.7	23.8	25.5	27.1	26.0	26.6	31.0	26.6	28.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.0	23.8	25.3	28.3	25.5	26.9	18.6	14.4	16.3	26.2	20.9	23.4	27.3	25.1	26.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.6	6.3	6.4	6.9	7.0	7.0	4.4	2.6	3.4	8.1	6.5	7.3	5.9	6.2	6.1
1->1 ครั้ง/วัน	3.4	3.1	3.3	3.7	3.5	3.6	1.3	0.8	1.0	4.0	4.3	4.1	3.2	2.6	2.9
8. ไข่ทั้งฟองหรือเฉพาะไข่แดง															
จำนวนตัวอย่าง	9,704	10,662	20,366	5,218	5,978	11,196	4,486	4,684	9,170	5,111	5,927	11,038	4,593	4,735	9,328
0-<1 ครั้ง/เดือน	7.1	7.2	7.1	6.6	6.0	6.3	10.6	13.7	12.3	5.3	7.4	6.4	7.9	7.1	7.5
1-3 ครั้ง/เดือน	12.1	13.4	12.8	11.5	12.8	12.1	15.8	16.8	16.3	11.9	12.2	12.1	12.2	13.9	13.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	35.6	34.6	35.1	35.2	33.8	34.5	38.1	39.2	38.7	34.7	36.7	35.8	36.0	33.7	34.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	27.6	25.8	26.7	28.5	27.2	27.8	21.9	18.4	20.0	26.9	25.1	25.9	27.9	26.1	27.0
1->1 ครั้ง/วัน	17.6	19.0	18.3	18.2	20.4	19.3	13.7	11.9	12.7	21.2	18.7	19.9	16.1	19.2	17.7

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
9. ถั่วและผลิตภัณฑ์ (ไม่รวมเครื่องดื่ม) เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วลิสง เต้าหู้ โปรตีนเกษตร															
จำนวนตัวอย่าง	9,715	10,682	20,397	5,226	5,988	11,214	4,489	4,694	9,183	5,114	5,938	11,052	4,601	4,744	9,345
0-<1 ครั้ง/เดือน	38.0	36.7	37.3	37.1	35.3	36.2	43.8	44.0	43.9	29.5	30.6	30.0	41.6	39.4	40.5
1-3 ครั้ง/เดือน	27.4	24.0	25.6	27.5	23.9	25.7	26.1	24.6	25.3	27.0	23.1	24.9	27.5	24.4	25.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.2	24.8	23.5	22.6	25.3	24	19.3	22.5	21.1	27.0	27.8	27.4	20.1	23.5	21.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.4	9.2	8.3	7.5	9.8	8.6	6.9	6.1	6.5	9.2	11.3	10.3	6.7	8.2	7.5
1->1 ครั้ง/วัน	5.1	5.4	5.2	5.3	5.8	5.6	4.0	2.8	3.4	7.4	7.3	7.4	4.1	4.5	4.3
10. ข้าวขาว/ข้าวขัดสี															
จำนวนตัวอย่าง	9,699	10,678	20,377	5,214	5,986	11,200	4,485	4,692	9,177	5,104	5,939	11,039	4,595	4,734	9,338
0-<1 ครั้ง/เดือน	6.8	5.7	6.3	6.8	5.6	6.2	6.9	6.5	6.7	3.8	4.5	4.1	8.1	6.3	7.2
1-3 ครั้ง/เดือน	6.9	5.7	6.3	7.0	5.8	6.4	6.4	5.1	5.7	3.7	3.0	3.3	8.3	6.9	7.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	7.7	8.1	7.9	7.6	8.2	7.9	8.5	8.0	8.2	5.0	4.5	4.8	8.9	9.8	9.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.6	5.6	5.6	5.6	5.9	5.8	5.3	4.2	4.7	5.6	6.1	5.9	5.5	5.5	5.5
1->1 ครั้ง/วัน	73.0	74.8	73.9	73.0	74.5	73.8	72.9	76.2	74.7	81.9	82.0	81.9	69.1	71.5	70.3

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
11. ข้าวกล้อง/ข้าวซ้อมมือ															
จำนวนตัวอย่าง	9,698	10,671	20,369	5,216	5,982	11,198	4,482	4,689	9,171	5,105	5,935	11,040	4,593	4,736	9,329
0-<1 ครั้ง/เดือน	81.2	80.5	80.9	80.8	80.2	80.5	83.9	82.2	83	73.2	69.9	71.5	84.6	85.4	85
1-3 ครั้ง/เดือน	6.7	5.7	6.2	7.1	5.9	6.5	4.2	4.1	4.2	7.7	6.6	7.1	6.3	5.2	5.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	3.8	3.6	3.7	3.8	3.7	3.7	3.5	3.4	3.4	5.0	5.2	5.1	3.2	2.9	3.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.0	2.2	2.1	2.1	2.4	2.2	1.8	1.3	1.5	2.8	4.1	3.5	1.7	1.4	1.5
1->1 ครั้ง/วัน	6.3	8.0	7.2	6.3	7.8	7.0	6.6	9.0	8.0	11.3	14.2	12.8	4.2	5.1	4.7
12. ข้าวเหนียว															
จำนวนตัวอย่าง	9,700	10,670	20,370	5,218	5,985	11,203	4,482	4,685	9,167	5,107	5,935	11,042	4,593	4,735	9,328
0-<1 ครั้ง/เดือน	22.5	22.7	22.6	21.9	21.7	21.8	26	27.8	27.0	29.9	27.5	28.7	19.3	20.5	19.9
1-3 ครั้ง/เดือน	19.5	20.5	20.0	19.7	20.6	20.1	18.8	20.3	19.6	23.0	24.9	24.0	18.0	18.5	18.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	15.8	16.8	16.3	16.1	17.4	16.8	14.0	13.7	13.9	20.3	22.7	21.5	13.9	14.2	14.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.4	5.5	5.9	6.6	5.9	6.2	5.5	3.3	4.3	7.9	6.4	7.1	5.8	5.1	5.4
1->1 ครั้ง/วัน	35.8	34.5	35.1	35.8	34.4	35.1	35.8	34.9	35.3	18.9	18.6	18.7	43	41.7	42.4

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
13. กวี่ยเตี่ยวต่างๆ ขนมีจีน															
จำนวนตัวอย่าง	9,693	10,668	20,361	5,213	5,984	11,197	4,480	4,684	9,164	5,104	5,930	11,034	4,589	4,738	9,327
0-<1 ครั้ง/เดือน	15.9	16.9	16.4	13.7	14.2	13.9	30.1	31.4	30.8	14.2	14.2	14.2	16.7	18.1	17.4
1-3 ครั้ง/เดือน	30.1	26.3	28.2	29.5	24.9	27.2	34.0	34.0	34.0	27.9	24.8	26.3	31.1	27.0	29.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37.4	37.5	37.4	38.8	39.4	39.1	28.4	27.2	27.7	37.5	37.2	37.4	37.3	37.6	37.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	11.1	12.4	11.8	11.9	13.7	12.8	5.7	5.6	5.6	13.8	14.7	14.3	10.0	11.4	10.7
1->1 ครั้ง/วัน	5.5	6.9	6.2	6.0	7.8	6.9	1.8	2.0	1.9	6.6	9.1	7.9	5.0	5.9	5.5
14. ปะหมี่กึ่งสำเร็จรูป															
จำนวนตัวอย่าง	9,712	10,689	20,401	5,220	5,992	11,212	4,492	4,697	9,189	5,112	5,944	11,056	4,600	4,745	9,345
0-<1 ครั้ง/เดือน	40.9	49.5	45.3	36.9	44.7	40.8	66.9	74.9	71.4	43.2	52.0	47.8	39.9	48.3	44.2
1-3 ครั้ง/เดือน	26.6	23.4	24.9	27.7	24.9	26.3	19.9	15.2	17.3	27.5	22.6	24.9	26.2	23.7	25.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	21.6	19.0	20.2	23.3	21.0	22.1	10.6	8.0	9.2	19.4	16.7	18.0	22.5	20.0	21.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.4	5.6	6.5	8.3	6.4	7.3	1.7	1.3	1.5	7.1	5.9	6.5	7.5	5.4	6.5
1->1 ครั้ง/วัน	3.5	2.6	3.1	3.9	3.0	3.5	0.9	0.5	0.7	2.8	2.9	2.9	3.8	2.5	3.2

ตารางที่ ง 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
15. ขนมนึ่งขาว															
จำนวนตัวอย่าง	9,712	10,678	20,390	5,221	5,987	11,208	4,491	4,691	9,182	5,113	5,937	11,050	4,599	4,741	9,340
0-<1 ครั้ง/เดือน	49.3	47.4	48.3	48.6	46.2	47.4	53.7	53.4	53.5	41.3	42.6	42.0	52.8	49.5	51.1
1-3 ครั้ง/เดือน	21.6	21.0	21.3	22.0	21.5	21.7	18.5	18.7	18.6	22.9	20.1	21.4	21.0	21.4	21.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	17.2	19.1	18.2	17.7	19.3	18.5	14.4	18.1	16.4	20.7	21.2	21	15.7	18.1	16.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.5	6.9	6.7	6.6	7.3	6.9	6.3	5.0	5.6	8.0	8.4	8.2	5.9	6.3	6.1
1->1 ครั้ง/วัน	5.4	5.6	5.5	5.1	5.8	5.5	7.2	4.9	5.9	7.2	7.7	7.5	4.7	4.7	4.7
16. ขนมนึ่งโกลีพิท ขนมนึ่งธัญพืช															
จำนวนตัวอย่าง	9,706	10,677	20,383	5,216	5,985	11,201	4,490	4,692	9,182	5,108	5,935	11,043	4,598	4,742	9,340
0-<1 ครั้ง/เดือน	75.0	73.7	74.3	74.1	72.3	73.2	80.9	81.2	81.1	70.6	68.3	69.4	76.9	76.1	76.5
1-3 ครั้ง/เดือน	12.2	12.1	12.1	12.6	12.7	12.6	9.3	9.1	9.2	13.7	13.7	13.7	11.5	11.4	11.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	8.4	8.6	8.5	8.8	9.0	8.9	5.4	6.3	5.39	10.1	10.3	10.2	7.6	7.8	7.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.5	3.1	2.8	2.5	3.3	2.9	2.6	1.9	2.2	2.8	4.4	3.6	2.3	2.5	2.4
1->1 ครั้ง/วัน	2.0	2.6	2.3	2.0	2.8	2.4	1.8	1.6	1.7	2.7	3.4	3.1	1.7	2.2	1.9

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
17. อาหารทอด เช่น หมู/ไก่ทอด ทอดมัน กุ้งแชก ลูกชิ้นทอด แต้บหูลา															
จำนวนตัวอย่าง	9,697	10,663	20,360	5,213	5,980	11,193	4,484	4,683	9,167	5,105	5,927	11,032	4,592	4,736	9,328
0-<1 ครั้ง/เดือน	18.1	21.2	19.6	15.8	18.5	17.2	32.4	35.5	34.1	19.5	22.3	21.0	17.5	20.6	19.1
1-3 ครั้ง/เดือน	23.6	24.2	23.9	22.9	23.5	23.2	27.6	27.7	27.7	22.7	25.2	24.0	23.9	23.7	23.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	34.5	34.0	34.2	35.4	35.3	35.4	28.5	27.0	27.7	32.9	30.6	31.7	35.2	35.6	35.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.9	13.2	14.5	17.0	14.4	15.7	8.7	7.0	7.7	15.4	13.2	14.2	16.1	13.3	14.7
1->1 ครั้ง/วัน	8.0	7.5	7.7	8.8	8.3	8.6	2.9	2.8	2.8	9.6	8.8	9.2	7.3	6.9	7.1
18. อาหารจานด่วนตะวันตก เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์															
จำนวนตัวอย่าง	9,704	10,688	20,392	5,219	5,989	11,208	4,485	4,699	9,184	5,111	5,942	11,053	4,593	4,746	9,399
0-<1 ครั้ง/เดือน	90.7	91.9	91.3	89.7	90.8	90.2	97.4	97.7	97.6	85.8	87.4	86.6	92.9	93.9	93.4
1-3 ครั้ง/เดือน	6.3	5.5	5.9	7.1	6.3	6.6	1.6	1.5	1.6	9.9	8.6	9.2	4.8	4.1	4.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	1.8	1.8	1.8	2.0	2.0	2.0	0.4	0.5	0.5	2.9	2.8	2.8	1.4	1.3	1.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.7	0.5	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5	0.2	0.3	0.8	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5
1->1 ครั้ง/วัน	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.02	0.05	0.03	0.6	0.6	0.6	0.4	0.3	0.3

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
19. อาหารคาวประเภทแกงที่มีกะทิ/น้ำมัน เช่น แกงเผ็ด ต้มยำ แกงอ่อม ขนมน้ำเงี้ยว															
จำนวนตัวอย่าง	9,702	10,683	20,385	5,219	5,991	11,210	4,483	4,692	9,175	5,108	5,938	11,046	4,954	4,745	9,339
0-<1 ครั้ง/เดือน	20.8	26.6	23.8	19.2	24.5	21.9	31.0	37.9	34.9	21.7	27.9	25	20.4	26.1	23.3
1-3 ครั้ง/เดือน	25.2	27.6	26.4	25.3	27.8	26.6	24.7	26.4	25.6	24.5	27.6	26.1	25.6	27.5	26.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	32.3	28.8	30.5	32.4	29.4	30.9	31.6	25.5	28.2	33.2	28.9	30.9	31.9	28.8	30.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	10.5	12.3	15.1	11.1	13.1	8.9	7.2	8.0	13.3	9.5	11.3	14.7	10.9	12.8
1->1 ครั้ง/วัน	7.4	6.6	7.0	8.0	7.2	7.6	3.8	3.0	3.3	7.3	6.2	6.7	7.5	6.7	7.1
20. ปลา ร้า ปลาเฒ่า น้าบูดู ถั่วเน่า															
จำนวนตัวอย่าง	9,704	10,682	20,386	5,218	5,985	11,203	4,486	4,697	9,183	5,106	5,936	11,042	4,598	4,746	9,344
0-<1 ครั้ง/เดือน	37.7	36.4	37.1	37.6	36.1	36.8	38.7	38.3	38.5	52.6	49.9	51.2	31.3	30.4	30.8
1-3 ครั้ง/เดือน	13.8	13.6	13.7	14.0	13.8	13.9	12.6	12.6	12.6	14.9	15.8	15.4	13.3	12.6	13.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	15.1	14.6	14.8	15.4	15.0	15.2	12.6	12.5	12.6	15.1	13.8	14.4	15.1	15.0	15.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	12.6	11.5	12.0	12.8	11.5	12.2	11.3	11.4	11.3	8.6	9.7	9.2	14.3	12.3	13.3
1->1 ครั้ง/วัน	20.8	23.8	22.4	20.2	23.6	21.9	24.8	25.3	25.1	8.9	10.9	9.9	25.9	29.7	27.9

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
21. น้ำพริก เช่น น้ำพริกกะปิ น้ำพริกหนุม น้ำพริกปลาป่น น้ำพริกปลาร้า น้ำพริกตาแดง น้ำพริกलगเรือ															
จำนวนตัวอย่าง	9,715	10,693	20,408	5,224	5,994	11,218	4,491	4,699	9,190	5,113	5,947	11,060	4,602	4,746	9,348
0-<1 ครั้ง/เดือน	10.3	9.2	9.7	10.4	9.1	9.7	9.5	9.8	9.7	14.5	11.4	12.9	8.5	8.2	8.4
1-3 ครั้ง/เดือน	13.9	13.6	13.8	14.3	13.8	14.1	11.5	12.4	12.0	19.1	16.3	17.6	11.7	12.4	12.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	28.8	30.9	29.9	28.9	30.9	29.9	28.2	30.7	29.6	28.5	33.5	31.1	29.0	29.7	29.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	22.9	22.9	22.9	23.0	23.2	23.1	22.2	21.3	21.7	21.5	22.0	21.7	23.5	23.4	23.4
1->1 ครั้ง/วัน	24.1	23.4	23.7	23.4	22.9	23.2	28.7	25.7	27.1	16.4	16.8	16.6	27.4	26.3	26.8
22. ผลไม้รสหวาน เช่น ฝรั่ง องุ่น ลองกอง ทุเรียน ลำไย ลิ้นจี่ ขนุน ฯลฯ															
จำนวนตัวอย่าง	9,710	10,691	20,401	5,226	5,994	11,220	4,484	4,697	9,181	5,111	5,942	11,053	4,599	4,749	9,348
0-<1 ครั้ง/เดือน	8.5	8.6	8.6	8.3	8.2	8.3	9.7	10.7	10.3	10.4	11.4	10.9	7.7	7.4	7.5
1-3 ครั้ง/เดือน	18.7	16.0	17.3	18.8	16.1	17.4	17.8	15.4	16.5	19.4	16.9	18.1	18.4	15.5	16.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	38.8	35.7	37.2	38.6	35.4	37.0	40.0	37.2	38.4	35.5	30.0	32.6	40.2	38.2	39.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	19.9	19.7	19.8	20.3	20.2	20.2	17.4	17.0	17.2	18.7	19.4	19.1	20.4	19.8	20.1
1->1 ครั้ง/วัน	14.1	20.1	17.2	14.0	20.2	17.1	15.1	19.8	17.7	16.0	22.3	19.3	13.3	19.1	16.3

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
23. ผลไม้รสไม่หวาน/หวานน้อย เช่น ฝรั่ง ชมพู่ มะม่วงดิบ แอปเปิ้ล แก้วมังกร ฯลฯ															
จำนวนตัวอย่าง	9,721	10,693	20,414	5,227	5,996	11,223	4,494	4,697	9,191	5,116	5,945	11,061	4,605	4,748	9,353
0-<1 ครั้ง/เดือน	15.4	12.2	13.8	13.6	10.3	11.9	27.0	22.6	24.6	14.6	11.1	12.8	15.8	12.7	14.2
1-3 ครั้ง/เดือน	23.6	18.7	21.1	23.7	18.0	20.8	23.2	22.4	22.7	21.1	16.0	18.4	24.7	19.9	22.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37.3	36.5	36.9	38.1	37.1	37.6	32.0	32.9	32.5	35.1	33.5	34.3	38.2	37.8	38.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	14.4	17.6	16.1	14.8	18.6	16.7	11.8	12.3	12.1	16.8	19.9	18.4	13.4	16.5	15.0
1->1 ครั้ง/วัน	9.3	15.1	12.3	9.8	16.0	13.0	6.0	9.8	8.1	12.4	19.6	16.2	8.0	13.0	10.5
24. ผลไม้กวนฉาบ เช่น สับประรดกวน ก้อยฉาบ															
จำนวนตัวอย่าง	9,709	10,673	20,382	5,221	5,981	11,202	4,488	4,692	9,180	5,110	5,940	11,050	4,599	4,733	9,332
0-<1 ครั้ง/เดือน	68.7	69.8	69.3	67.2	68.2	67.7	78.2	78.3	78.2	72.4	75.3	73.9	67.1	67.3	67.2
1-3 ครั้ง/เดือน	19.7	17.1	18.3	20.6	17.6	19.1	13.6	14.3	14.0	18.1	15.2	16.6	20.4	17.9	19.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	8.6	9.6	9.1	8.9	10.3	9.6	6.6	5.9	6.2	7.1	6.4	6.7	9.2	11.1	10.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.1	2.4	2.2	2.2	2.7	2.5	1.1	0.7	0.8	1.8	2.1	1.9	2.2	2.5	2.3
1->1 ครั้ง/วัน	1.0	1.2	1.1	1.1	1.2	1.2	0.6	0.8	0.7	0.7	1.0	0.9	1.2	1.3	1.2

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
25. ผลไม้เชื่อม เช่น สาคูเชื่อม กล้วยเชื่อม มะตูมเชื่อม															
จำนวนตัวอย่าง	9,709	10,685	20,394	5,220	5,988	11,208	4,489	4,697	9,186	5,111	5,941	11,052	4,598	4,744	9,342
0-<1 ครั้ง/เดือน	73.3	78.9	76.2	72.5	78.3	75.4	78.7	82.3	80.7	75.4	80.8	78.2	72.4	78.1	75.3
1-3 ครั้ง/เดือน	17.1	13.1	15	17.6	13.4	15.5	13.6	11.4	12.3	16.8	12.3	14.4	17.2	13.5	15.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	7.7	5.9	6.8	7.9	6.0	7.0	6.5	5.2	5.8	6.0	4.9	5.4	8.5	6.3	7.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	0.9	0.9	0.9	1.2	1.3	1.2	1.4	1.5	1.5
1->1 ครั้ง/วัน	0.5	0.7	0.6	0.6	0.8	0.7	0.4	0.3	0.3	0.7	0.8	0.7	0.5	0.6	0.6
26. ผักและผลไม้หมักดอง															
จำนวนตัวอย่าง	9,708	10,694	20,402	5,223	5,993	11,216	4,485	4,701	9,186	5,113	5,946	11,059	4,595	4,748	9,343
0-<1 ครั้ง/เดือน	58.8	64.7	61.8	56.4	62.1	59.3	74.3	78.2	76.5	66.0	69.2	67.7	55.6	62.6	59.2
1-3 ครั้ง/เดือน	24.2	20.1	22.1	25.4	21.1	23.2	16.7	14.8	15.7	20.9	17.6	19.2	25.7	21.3	23.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	12.9	11.4	12.1	13.7	12.5	13.1	7.5	5.9	6.6	10.2	9.5	9.9	14.0	12.3	13.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.8	2.3	2.5	3.1	2.6	2.8	1.1	0.8	1.0	1.8	2.1	2.0	3.2	2.3	2.8
1->1 ครั้ง/วัน	1.4	1.5	1.4	1.5	1.7	1.6	0.3	0.3	0.3	1.1	1.6	1.3	1.5	1.5	1.5

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
27. ผลไม้กระป๋อง															
จำนวนตัวอย่าง	9,707	10,688	20,395	5,219	5,990	11,209	4,488	4,698	9,186	5,109	5,940	11,049	4,598	4,748	9,346
0-<1 ครั้ง/เดือน	84.0	87.4	85.7	83.3	86.7	85.0	88.4	91.1	89.9	82.0	85.6	83.8	84.9	88.2	86.6
1-3 ครั้ง/เดือน	11.3	9.1	10.2	11.7	9.5	10.6	9.1	7.1	8.0	13.3	10.7	11.9	10.5	8.4	9.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	3.2	2.5	2.9	3.4	2.7	3.1	1.8	1.5	1.6	3.4	2.8	3.1	3.1	2.4	2.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.0	0.7	0.8	1.1	0.8	0.9	0.7	0.2	0.4	0.9	0.6	0.7	1.1	0.7	0.9
1->1 ครั้ง/วัน	0.5	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	0.5	0.4	0.3	0.4
28. ผลไม้แห้ง เช่น ลูกเกด ลูกพรุน ลูกท้อ พุทราแห้ง															
จำนวนตัวอย่าง	9,714	10,685	20,399	5,221	5,989	11,210	4,493	4,696	9,189	5,114	5,940	11,054	4,600	4,745	9,345
0-<1 ครั้ง/เดือน	80.6	82.4	81.5	79.1	81.0	80.1	89.8	90.4	90.1	78.6	79.2	78.9	81.4	83.9	82.7
1-3 ครั้ง/เดือน	13.2	11.1	12.1	14.1	11.9	13.0	7.5	6.7	7.0	14.8	12.7	13.7	12.5	10.3	11.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	4.0	4.3	4.1	4.3	4.7	4.5	1.7	2.1	1.9	4.6	5.2	4.9	3.7	3.9	3.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.3	1.2	1.3	1.4	1.4	1.4	0.3	0.5	0.4	0.9	1.6	1.3	1.4	1.1	1.2
1->1 ครั้ง/วัน	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	0.8	0.3	0.5	1.1	1.3	1.2	1.0	0.8	0.9

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
29. นมสด/โยเกิร์ตชนิดถ้วยไม่ปรุงแต่งรส															
จำนวนตัวอย่าง	9,699	10,668	20,367	5,217	5,981	11,198	4,482	4,687	9,169	5,102	5,927	11,029	4,597	4,741	9,338
0-<1 ครั้ง/เดือน	58.3	53.3	55.7	57.1	50.6	53.8	66	67.7	66.9	54.4	49.2	51.7	59.9	55.1	57.5
1-3 ครั้ง/เดือน	14.8	13.1	13.9	15.3	13.8	14.5	11.8	9.3	10.4	14.0	14.1	14.1	15.2	12.6	13.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	15.2	17.5	16.4	15.7	18.4	17.1	12.2	12.4	12.3	15.6	17.0	16.3	15.1	17.7	16.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.8	6.6	6.3	6.1	7.1	6.6	4.1	4.1	4.1	6.6	7.6	7.1	5.5	6.2	5.9
1->1 ครั้ง/วัน	5.9	9.6	7.8	5.8	10.1	8.0	6.0	6.5	6.3	9.4	12.2	10.9	4.3	8.4	6.4
30. นมหวาน/นมปรุงแต่งรส /โยเกิร์ตชนิดถ้วยปรุงแต่งรส															
จำนวนตัวอย่าง	9,707	10,688	20,395	5,219	5,992	11,211	4,488	4,696	9,184	5,115	5,944	11,059	4,592	4,744	9,336
0-<1 ครั้ง/เดือน	48.2	50.8	49.5	47.0	48.8	47.9	56.0	61.3	59.0	48.5	53.6	51.2	48.1	49.5	48.8
1-3 ครั้ง/เดือน	18.9	15.4	17.1	19.4	16.1	17.8	15.4	11.2	13.1	17.2	14.5	15.8	19.6	15.7	17.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	19.2	18.0	18.6	19.7	18.6	19.1	15.9	15.1	15.5	18.2	15.4	16.8	19.6	19.2	19.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.8	7.6	7.2	7.2	8.1	7.6	4.8	4.6	4.7	7.5	8.2	7.8	6.5	7.3	6.9
1->1 ครั้ง/วัน	6.9	8.3	7.6	6.7	8.4	7.6	7.9	7.7	7.8	8.5	8.3	8.4	6.2	8.3	7.3

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
31. โยเกิร์ตชนิดดื่ม															
จำนวนตัวอย่าง	9,714	10,693	20,407	5,219	5,994	11,213	4,495	4,699	9,194	5,111	5,949	11,060	4,603	4,744	9,347
0-<1 ครั้ง/เดือน	67.8	61.3	64.5	65.8	58.3	62.0	81.0	77.3	78.9	66.3	58.0	61.9	68.5	62.8	65.6
1-3 ครั้ง/เดือน	12.8	11.5	12.1	13.4	12.3	12.9	8.3	7.3	7.8	12.9	12.6	12.7	12.7	11.1	11.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	12.1	15.5	13.9	13.0	16.5	14.8	6.4	10.2	8.5	11.6	14.4	13.1	12.4	16.0	14.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.8	6.0	4.9	4.0	6.7	5.4	2.4	2.3	2.4	5.1	6.5	5.9	3.3	5.7	4.5
1->1 ครั้ง/วัน	3.5	5.7	4.6	3.7	6.2	5.0	1.9	2.9	2.4	4.1	8.5	6.4	3.2	4.4	3.8
32. นมพร่องมันเนย															
จำนวนตัวอย่าง	9,710	10,685	20,395	5,223	5,991	11,214	4,487	4,694	9,181	5,108	5,941	11,049	4,602	4,744	9,346
0-<1 ครั้ง/เดือน	76.0	69.0	72.4	75.1	67.0	71.0	82.1	79.9	80.9	69.3	62.7	65.9	78.9	71.9	75.3
1-3 ครั้ง/เดือน	10.3	10.3	10.3	10.8	11.0	10.9	7.3	6.1	6.7	11.0	10.5	10.7	10.1	10.2	10.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	7.2	10.1	8.7	7.5	10.7	9.1	5.3	6.7	6.1	9.8	11.8	10.8	6.1	9.4	7.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.3	4.8	4.1	3.5	5.2	4.3	2.4	2.7	2.6	5.1	6.8	6.0	2.6	3.9	3.2
1->1 ครั้ง/วัน	3.2	5.8	4.5	3.2	6.1	4.7	2.9	4.5	3.8	4.9	8.3	6.6	2.4	4.7	3.6

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
33. น้ำเต้าหู้/นมถั่วเหลือง															
จำนวนตัวอย่าง	9,699	10,676	20,375	5,213	5,983	11,196	4,486	4,693	9,179	5,103	5,935	11,038	4,596	4,741	9,337
0-<1 ครั้ง/เดือน	40.1	36.2	38.1	39.3	35.6	37.4	45.6	39.3	42.1	34.8	31.4	33	42.4	38.4	40.4
1-3 ครั้ง/เดือน	21.0	17.6	19.3	21.8	17.7	19.7	16.4	17.4	17.0	21.1	19.3	20.1	21.0	16.9	18.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.1	24.5	23.3	22.1	24.7	23.4	21.8	23.4	22.7	22.5	23.4	23.0	21.9	25.0	23.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.1	10.5	9.9	9.3	10.9	10.1	8.2	8.6	8.4	11.8	12.1	11.9	8.0	9.8	8.9
1->1 ครั้ง/วัน	7.6	11.2	9.4	7.5	11.1	9.4	8.1	11.3	9.9	9.9	13.8	11.9	6.6	9.9	8.3
34. น้ำอัดลม/น้ำหวาน															
จำนวนตัวอย่าง	9,684	10,655	20,339	5,209	5,972	11,181	4,475	4,683	9,158	5,099	5,922	11,021	4,585	4,733	9,318
0-<1 ครั้ง/เดือน	37.0	48.3	42.8	32.8	44.1	38.5	64.2	70.3	67.6	38.8	49.4	44.3	36.3	47.7	42.1
1-3 ครั้ง/เดือน	22.9	20.3	21.6	23.8	21.4	22.6	17.4	14.6	15.8	18.9	16.3	17.5	24.7	22.1	23.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	23.2	15.8	19.4	24.8	16.9	20.8	12.9	10.1	11.3	20.1	14.9	17.4	24.5	16.2	20.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.0	7.6	8.3	10.0	8.6	9.3	2.6	2.6	2.6	11.0	7.4	9.1	8.2	7.7	7.9
1->1 ครั้ง/วัน	7.8	8.0	7.9	8.6	9.0	8.8	3.0	2.5	2.7	11.3	12.0	11.7	6.4	6.2	6.3

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
35. น้าผลไม้/น้ำผัก															
จำนวนตัวอย่าง	9,697	10,669	20,366	5,215	5,987	11,202	4,482	4,682	9,164	5,105	5,931	11,036	4,592	4,738	9,330
0-<1 ครั้ง/เดือน	65.1	62.4	63.7	63.3	59.8	61.5	76.8	76.4	76.6	57.0	55.4	56.2	68.6	65.6	67.1
1-3 ครั้ง/เดือน	16.1	16.0	16.0	16.6	16.8	16.7	13.1	11.4	12.2	18.3	16.3	17.3	15.2	15.8	15.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.4	13.0	12.2	12.1	13.9	13.0	6.7	8.2	7.5	15.3	15.8	15.6	9.7	11.8	10.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.3	4.4	4.4	4.7	4.9	4.8	1.7	2.2	2.0	5.1	5.9	5.5	4.0	3.8	3.9
1->1 ครั้ง/วัน	3.1	4.2	3.6	3.3	4.6	4.0	1.7	1.8	1.8	4.3	6.6	5.5	2.5	3.1	2.8
36. เครื่องดื่มชูกำลัง															
จำนวนตัวอย่าง	9,708	10,689	20,397	5,216	5,989	11,205	4,492	4,700	9,192	5,111	5,944	11,055	4,597	4,745	9,342
0-<1 ครั้ง/เดือน	46.3	92.0	69.8	42.6	91	67.1	70.3	97.2	85.2	54.5	91.7	73.9	42.8	92.1	67.9
1-3 ครั้ง/เดือน	16.7	3.8	10.1	17.2	4.2	10.6	13.1	1.6	6.7	13.1	3.4	8.0	18.2	3.9	11.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	17.4	2.4	9.7	18.7	2.7	10.6	8.9	0.8	4.4	12.9	2.4	7.4	19.3	2.4	10.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.1	0.7	4.8	10.0	0.9	5.4	3.1	0.1	1.5	6.9	0.7	3.7	10.0	0.8	5.3
1->1 ครั้ง/วัน	10.6	1.1	5.7	11.5	1.3	6.3	4.7	0.3	2.2	12.7	1.8	7.0	9.7	0.8	5.2

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
37. เครื่องดื่มสำหรับกักัฟ้า															
จำนวนตัวอย่าง	9,717	10,687	20,404	5,226	5,992	11,218	4,491	4,695	9,186	5,116	5,944	11,060	4,601	4,743	9,344
0-<1 ครั้้ง/เดืออน	56.8	90.5	74.1	53.0	89.5	71.4	81.6	95.6	89.4	63.8	91.0	78.0	53.8	90.2	72.3
1-3 ครั้้ง/เดืออน	18.2	5.3	11.6	19.5	5.7	12.5	10.2	2.7	6.0	13.3	4.6	8.7	20.3	5.6	12.8
1-3 ครั้้ง/สัปดาห์	14.7	2.9	8.7	16.2	3.2	9.6	5.5	1.4	3.2	12.1	2.9	7.3	15.9	3.0	9.3
4-6 ครั้้ง/สัปดาห์	5.6	0.6	3.0	6.2	0.7	3.5	1.3	0.1	0.6	5.2	0.7	2.9	5.7	0.6	3.1
1->1 ครั้้ง/วัน	4.7	0.7	2.7	5.2	0.8	3.0	1.5	0.2	0.8	5.6	0.9	3.2	4.3	0.6	2.4
38. ชา/กาแฟ															
จำนวนตัวอย่าง	9,716	10,691	20,407	5,223	5,993	11,216	4,493	4,698	9,191	5,114	5,946	11,060	4,602	4,745	9,347
0-<1 ครั้้ง/เดืออน	35.4	52.6	44.2	33.9	49.1	41.6	44.6	71.0	59.2	31.2	40.9	36.3	37.1	57.9	47.7
1-3 ครั้้ง/เดืออน	8.9	7.9	8.4	9.5	8.5	9.0	5.4	4.4	4.9	8.2	7.7	8.0	9.2	7.9	8.6
1-3 ครั้้ง/สัปดาห์	11.3	9.0	10.1	11.9	9.6	10.7	7.8	6.1	6.9	11.5	9.4	10.4	11.3	8.9	10.0
4-6 ครั้้ง/สัปดาห์	7.9	5.2	6.5	8.3	5.7	7.0	5.2	2.7	3.8	7.5	6.4	6.9	8.0	4.7	6.3
1->1 ครั้้ง/วัน	36.6	25.3	30.8	36.5	27.1	31.7	37	15.7	25.2	41.7	35.6	38.5	34.4	20.6	27.4

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
39. อาหารที่มีเนย/มาการีนและแป้ง เช่น เค้ก คุกกี้ โดนัท พาย															
จำนวนตัวอย่าง	9,716	10,693	20,409	5,223	5,996	11,219	4,493	4,697	9,190	5,116	5,946	11,062	4,600	4,747	9,347
0-<1 ครั้ง/เดือน	67.5	60.4	63.9	65.6	57.5	61.5	79.9	76.3	77.9	59.6	55.0	57.2	70.9	62.9	66.8
1-3 ครั้ง/เดือน	17.5	20.4	19.0	18.5	21.5	20.0	10.9	14.3	12.8	21.0	22.1	21.6	16.0	19.6	17.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	9.9	12.7	11.4	10.6	13.7	12.2	5.7	7.2	6.5	12.0	13.6	12.9	9.1	12.3	10.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.1	3.8	3.5	3.3	4.3	3.8	1.9	1.1	1.5	4.7	5.4	5.1	2.4	3.1	2.8
1->1 ครั้ง/วัน	2.0	2.7	2.3	2.1	2.9	2.5	1.6	1.1	1.3	2.8	3.8	3.3	1.7	2.1	1.9
40. ขนมหวานทำจากไข่แดง เช่น ทองหยิบ ฝอยทอง															
จำนวนตัวอย่าง	9,714	10,689	20,403	5,221	5,992	11,213	4,493	4,697	9,190	5,111	5,945	11,056	4,603	4,744	9,347
0-<1 ครั้ง/เดือน	66.5	73.0	69.8	64.5	71.5	68.0	79.6	81.2	80.5	63.9	70.7	67.5	67.6	74.0	70.9
1-3 ครั้ง/เดือน	20.7	16.9	18.8	22.0	17.7	19.8	12.3	12.7	12.5	22.4	17.7	19.9	19.9	16.6	18.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	9.5	7.4	8.4	10.1	7.8	8.9	5.8	5.1	5.4	10.0	8.2	9.0	9.3	7.0	8.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.2	1.8	2.0	2.3	2.0	2.2	1.8	0.7	1.2	2.4	2.0	2.2	2.2	1.7	1.9
1->1 ครั้ง/วัน	1.2	0.9	1.0	1.3	1.0	1.2	0.5	0.3	0.4	1.4	1.4	1.4	1.1	0.7	0.9

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
41. ขนมีเส้นใยเชื่อม เช่น ถั่วเขียวต้มมันตาล มันต้มมันตาล สาหร่ายน้ำเชื่อม ลูกชิต้าน้ำเชื่อม															
จำนวนตัวอย่าง	9,715	10,691	20,406	5,223	5,996	11,219	4,492	4,695	9,187	5,113	5,943	11,056	4,602	4,748	9,350
0-<1 ครั้ง/เดือน	55.3	57.8	56.6	53.8	57.1	55.5	65.0	61.8	63.2	58.3	60.4	59.4	54.0	56.7	55.3
1-3 ครั้ง/เดือน	26.7	24.2	25.4	27.6	24.1	25.9	21.0	24.3	22.9	24.3	22.9	23.6	27.7	24.8	26.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	14.2	13.8	14.0	14.6	14.2	14.4	11.2	11.8	11.6	13.8	12.2	13.0	14.3	14.5	14.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.8	2.8	2.8	2.8	3.1	2.9	2.5	1.5	2.0	2.5	2.7	2.6	2.9	2.9	2.9
1->1 ครั้ง/วัน	1.1	1.4	1.2	1.2	1.5	1.4	0.4	0.5	0.5	1.1	1.7	1.4	1.1	1.2	1.2
42. ขนหวานที่มีกะทิ เช่น กล้วยบัวตี่ ฐานกะทิ ข้าวต้มมัด															
จำนวนตัวอย่าง	9,714	10,690	20,404	5,222	5,993	11,215	4,492	4,697	9,189	5,114	5,944	11,058	4,600	4,746	9,346
0-<1 ครั้ง/เดือน	42.8	44.1	43.5	41.5	43.4	42.4	51.4	47.8	49.4	48.7	49.8	49.3	40.4	41.4	40.9
1-3 ครั้ง/เดือน	32.9	31.4	32.2	33.5	31.3	32.4	28.9	32.4	30.8	29.8	27.7	28.7	34.2	33.1	33.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.7	18.8	18.7	19.0	19.1	19.0	16.9	16.8	16.8	16.6	15.9	16.2	19.6	20.1	19.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.1	4.0	4.0	4.4	4.2	4.3	2.4	2.6	2.5	3.1	4.1	3.6	4.6	3.9	4.2
1->1 ครั้ง/วัน	1.5	1.8	1.7	1.7	2.0	1.9	0.5	0.5	0.5	1.8	2.4	2.2	1.4	1.5	1.4

ตารางที่ ๓ 3 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ อายุ และในเขต/นอกเขตการปกครอง ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ความถี่	ทั้งประเทศ			อายุ 15 - 59 ปี			อายุ 60 ปีขึ้นไป			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
43. ขนมหบเดียว/ขนมกรุบกรอบบรรจุซอง															
จำนวนตัวอย่าง	9,716	10,686	20,402	5,224	5,996	11,220	4,492	4,690	9,182	5,116	5,939	11,055	4,600	4,747	9,347
0-<1 ครั้ง/เดือน	49.2	52.2	50.8	44.8	47.6	46.2	77.8	77.3	77.5	53.8	58.0	56.0	47.2	49.6	48.5
1-3 ครั้ง/เดือน	18.1	15.9	17.0	19.2	16.7	17.9	11.4	11.5	11.5	16.7	15.3	16.0	18.7	16.2	17.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	17.5	15.9	16.7	19.0	17.4	18.2	7.7	7.9	7.8	15.7	13.0	14.3	18.3	17.2	17.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.1	7.7	7.9	9.0	8.9	9.0	1.9	1.7	1.8	7.2	6.6	6.9	8.4	8.2	8.3
1->1 ครั้ง/วัน	7.1	8.3	7.7	8.0	9.5	8.8	1.3	1.6	1.5	6.6	7.1	6.9	7.3	8.8	8.1
44. หน่อไม้ทุกประเภท															
จำนวนตัวอย่าง	9,716	10,692	20,408	5,223	5,996	11,219	4,493	4,696	9,189	5,114	5,946	11,060	4,602	4,746	9,348
0-<1 ครั้ง/เดือน	35.9	39.0	37.5	34.3	36.8	35.6	46.6	50.3	48.7	46.9	49.5	48.3	31.2	34.2	32.7
1-3 ครั้ง/เดือน	30.5	26.3	28.4	31.4	26.8	29.0	25.0	23.9	24.4	27.8	25.3	26.5	31.7	26.8	29.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.5	22.2	22.4	22.9	23.1	23.0	19.9	17.5	18.6	17.5	16.7	17.1	24.7	24.7	24.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.2	8.9	8.6	8.5	9.5	9.0	6.8	5.5	6.1	6.1	6.6	6.4	9.1	9.9	9.5
1->1 ครั้ง/วัน	2.8	3.6	3.2	3.0	3.8	3.4	1.7	2.7	2.3	1.7	1.9	1.8	3.3	4.4	3.9

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
3. ผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ที่ผ่านกระบวนการกลุ่มที่ 1 เช่น ไส้กรอก ไส้กรอกอีสาน เบคอน แฮม กุนเชียง หมูยอ แหนม																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,179	2,266	1,166	1,183	2,349	1,177	1,280	2,457	1,182	1,216	2,398	1,039	1,137	2,176	1,156	1,189	2,345	971	1,074	2,045	1,099	1,162	2,261	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	42.4	44.9	43.7	39.7	47.8	43.8	50.6	54.1	52.4	47.4	52.3	49.9	30.1	40.7	35.7	36.3	45.9	41.2	56.4	60.2	58.4	56.8	56.7	56.7	49.2	51.2	50.2
1-3 ครั้ง/เดือน	29.0	33.4	31.3	32.6	30.5	31.6	26.6	26.1	26.4	26.0	26.7	26.3	30.9	31.1	31.0	32.5	29	30.7	24.4	18.1	21.0	21.9	20.1	21.0	25.9	25.3	25.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	23.7	17.6	20.4	23.5	17.5	20.4	15.9	14.3	15.1	17.7	13.8	15.7	25.7	20.1	22.7	22.9	20.6	21.7	15.8	14.8	15.3	15.9	18.0	17.0	15.3	15.5	15.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.6	2.8	3.2	2.8	3.2	3.0	4.5	3.5	4.0	6.3	5.0	5.6	6.9	3.3	5.0	4.1	3.2	3.6	1.3	4.2	2.8	4.2	3.8	4.0	6.0	4.6	5.3
1->1 ครั้ง/วัน	1.4	1.4	1.4	1.4	1.0	1.2	2.4	2.0	2.2	2.7	2.3	2.5	6.6	4.8	5.6	4.3	1.3	2.8	2.1	2.8	2.5	1.3	1.6	1.4	3.7	3.4	3.5
4. ผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ที่ผ่านกระบวนการกลุ่มที่ 2 เช่น หมูหยอง ปลาเค็ม เนื้อหมู/ปลาแดดเดียว																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,179	2,267	1,167	1,183	2,350	1,177	1,279	2,456	1,181	1,214	2,395	1,042	1,136	2,178	1,158	1,187	2,345	968	1,073	2,041	1,097	1,160	2,257	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	41.2	44.5	43.0	36.7	39.8	38.3	22.6	24.1	23.4	21.3	25.3	23.4	26.6	32.6	29.7	31.0	33.7	32.4	27.0	31.1	29.2	21.1	21.5	21.3	33.7	34.9	34.3
1-3 ครั้ง/เดือน	29.5	32.3	31.0	35.1	30.7	32.9	28.4	26.8	27.6	29.1	26.1	27.6	33.9	31.6	32.7	31.1	26.0	28.5	30.8	30.2	30.5	29.5	30.8	30.2	33.0	30.7	31.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	23.7	18.8	21.0	23.2	22.4	22.8	29.0	30.1	29.6	28.0	25.3	26.6	27.3	25.3	26.2	26.9	30.9	29.0	31.6	28.2	29.8	37.7	37.4	37.5	21.8	23.7	22.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.1	3.4	3.7	4.0	5.7	4.9	14.7	12.9	13.7	13.5	14.1	13.8	6.4	5.8	6.1	6.7	5.9	6.3	7.2	7.1	7.1	8.6	7.1	7.9	6.5	5.9	6.2
1->1 ครั้ง/วัน	1.5	1.1	1.3	1.0	1.4	1.2	5.3	6.1	5.7	8.1	9.3	8.7	5.9	4.8	5.3	4.3	3.5	3.9	3.3	3.5	3.4	3.2	3.1	3.1	5.1	4.8	4.9

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
7. ดับ เลือดหมู/เป็ด/ไก่																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,178	2,265	1,165	1,179	2,344	1,175	1,279	2,454	1,181	1,215	2,396	1,039	1,132	2,171	1,153	1,182	2,335	971	1,073	2,044	1,096	1,160	2,256	839	1,278	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	36.1	42.9	39.7	33.2	41.0	37.1	32.2	42.5	37.6	33.0	39.1	36.2	30.4	38.0	34.4	30.6	37.3	34.0	41.4	46.0	43.9	37.0	44.5	40.8	36.1	43.3	39.8
1-3 ครั้ง/เดือน	28.2	32.2	30.3	32.7	26.6	26.9	27.4	25.3	26.3	27.9	26.1	27.0	26.4	29.0	27.8	33.2	27.4	30.3	23.8	23.9	23.9	27.0	25.2	26.1	27.9	23.2	25.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.7	20.2	23.7	28.0	25.3	26.6	26.6	19.4	22.8	25.1	25.0	25.1	28.3	23.7	25.9	27.8	25.8	26.8	26.5	19.9	23.0	28.5	22.8	25.6	24.3	21.2	22.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.9	3.2	4.5	5.2	6.0	5.6	10.6	8.2	9.3	10.5	6.1	8.2	9.6	5.6	7.5	3.6	6.6	5.1	5.2	7.0	6.2	6.4	5.3	5.8	7.0	6.7	6.8
1->1 ครั้ง/วัน	2.2	1.5	1.8	1.0	1.1	1.0	3.2	4.5	3.9	3.5	3.7	3.6	5.3	3.8	4.5	4.9	2.8	3.8	3.1	3.2	3.2	1.1	2.3	1.7	4.8	5.7	5.2
8. ไข่ทั้งฟอง หรือ เฉพาะไข่แดง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,174	2,261	1,165	1,183	2,348	1,175	1,277	2,452	1,179	1,214	2,393	1,039	1,131	2,170	1,152	1,182	2,334	969	1,069	2,038	1,097	1,156	2,253	841	1,276	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	4.5	4.9	4.7	3.8	5.3	4.6	5.1	7.8	6.5	7.1	6.9	7.0	7.2	7.4	7.3	10.9	8.3	9.6	4.6	7.1	5.9	6.9	6.7	6.8	4.8	8.0	6.5
1-3 ครั้ง/เดือน	7.9	10.6	9.3	10.2	9.4	9.8	10.6	12.9	11.8	11.3	13.7	12.5	12.8	11.9	12.3	14.5	16.1	15.3	11.4	12.3	11.9	9.9	14.9	12.4	14.0	12.4	13.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37	36.9	37	36.7	33.3	35.0	32.6	32.3	32.4	28.5	30.9	29.7	34.0	38.4	36.3	39.2	34	36.6	42.4	41.4	41.9	38.4	37.9	38.2	33.8	37.9	35.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	34.6	31.1	32.7	36.4	34.7	35.5	30.7	26.6	28.5	29.5	25.5	27.4	27.1	24.1	25.5	21.7	22.9	22.3	25.1	25.2	25.1	30.3	23.6	26.9	21.7	22.0	21.8
1->1 ครั้ง/วัน	16.1	16.5	16.3	13.0	17.3	15.2	21.0	20.4	20.7	23.6	23.1	23.3	18.9	18.3	18.6	13.9	18.7	16.3	16.5	14.1	15.2	14.5	16.9	15.7	25.7	19.6	22.6

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
9. ถั่วและผลิตภัณฑ์ (ไม่รวมเครื่องดื่ม) เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วหัว โปรตีนเกษตร																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,176	2,264	1,166	1,184	2,350	1,176	1,279	2,455	1,181	1,215	2,396	1,038	1,131	2,169	1,156	1,187	2,343	971	1,074	2,045	1,098	1,158	2,256	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	31.3	30.7	31.0	42.4	39.4	40.9	30.6	28.8	29.7	37.5	35.7	36.5	34.7	35.7	35.2	44.2	42.4	43.3	33	29.9	31.3	40.0	37.2	38.6	24.3	29.5	26.9
1-3 ครั้ง/เดือน	26.5	22.4	24.3	26.5	25.4	26.0	27.9	24.9	26.3	27.6	26.0	26.8	26.3	24.1	25.2	27.6	23.2	25.4	22.5	22.1	22.3	28.6	23.5	26.0	28.0	21.5	24.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	28.6	33.8	31.4	21.2	25.5	23.4	24.7	26.5	25.6	21.1	21.5	21.3	26	23.5	24.7	17.3	22.4	19.9	33.2	33	33.1	24.8	27.0	25.9	27.0	27.1	27.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.7	9.5	9.1	6.5	7.1	6.8	11.3	13.0	12.2	8.9	10.4	9.7	7.5	8.9	8.3	6.4	7.7	7.1	7.5	9.5	8.5	4.0	7.8	5.9	9.0	12.5	10.8
1->1 ครั้ง/วัน	4.9	3.7	4.3	3.4	2.6	3.0	5.6	6.8	6.2	4.9	6.5	5.7	5.5	7.8	6.7	4.5	4.3	4.4	3.9	5.6	4.8	2.7	4.4	3.6	11.7	9.4	10.6
10. ข้าวขาว/ข้าวจ้าวสี																											
จำนวนตัวอย่าง	1,084	1,175	2,259	1,164	1,182	2,346	1,176	1,279	2,455	1,178	1,215	2,393	1,037	1,133	2,170	1,154	1,185	2,339	968	1,073	2,041	1,099	1,161	2,260	839	1,275	2,114
0-<1 ครั้ง/เดือน	8.1	7.4	7.7	8.3	7.2	7.7	1.7	3.9	2.9	2.1	2.5	2.3	8.5	5.0	6.7	13.2	9.5	11.3	2.3	2.0	2.1	3.4	2.6	3.0	1.9	4.3	3.1
1-3 ครั้ง/เดือน	5.8	5.6	5.7	12.1	10.7	11.4	2.5	1.7	2.1	0.8	0.6	0.7	8.2	7.2	7.7	13.3	10.7	12.0	1.3	0.7	1.0	1.0	1.4	1.2	2.3	1.6	2.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.4	9.4	10.3	11.3	10.6	11.0	1.5	0.9	1.2	1.8	1.0	1.4	14.8	11.9	13.3	14.4	17.5	16.0	1.4	1.7	1.5	1.1	1.5	1.4	1.7	2.6	2.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	10.5	9.5	10.0	7.4	8.0	7.7	4.2	3.1	3.6	3.9	3.5	3.7	7.4	9.5	8.5	6.7	5.9	6.3	1.9	2.1	2.0	2.4	3.6	3.0	5.2	6.7	5.9
1->1 ครั้ง/วัน	64.2	68.2	66.3	60.9	63.5	62.2	90.1	90.4	90.3	91.5	92.4	92.0	61.1	66.4	63.9	52.4	56.4	54.4	93.1	93.5	93.3	92.1	90.9	91.5	88.9	84.9	86.9

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
11. ข้าวกล้อง/ข้าวซ้อมมือ																											
จำนวนตัวอย่าง	1,084	1,176	2,260	1,163	1,179	2,342	1,174	1,278	2,452	1,178	1,216	2,394	1,037	1,134	2,171	1,155	1,179	2,334	970	1,068	2,038	1,097	1,162	2,259	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	74.9	68.9	71.7	89.2	85.3	87.2	76.8	71.4	74.0	80.2	80.1	80.2	79.5	74.5	76.9	86.8	89.0	87.9	72.0	72.1	72.0	78.9	84.1	81.6	67.1	66.0	66.5
1-3 ครั้ง/เดือน	9.9	8.5	9.1	5.0	7.0	6.0	7.5	6.5	7.0	5.9	5.5	5.7	7.7	6.2	6.9	6.9	4.5	5.7	9.2	5.1	7.0	7.2	4.4	5.7	6.6	6.6	6.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	4.7	6.0	5.4	3.4	3.4	3.4	3.2	3.2	3.2	2.9	1.9	2.4	3.3	6.4	4.9	2.9	3.0	2.9	6.7	5.1	5.8	4.4	3.9	4.1	6.9	5.8	6.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	3.6	3.7	3.6	0.9	0.5	0.7	2.4	3.4	2.9	2.9	2.0	2.4	3.4	4.4	3.9	1.3	1.7	1.5	1.2	2.8	2.0	2.0	0.6	1.3	3.1	5.1	4.1
1->1 ครั้ง/วัน	7.0	12.9	10.1	1.6	3.9	2.8	10.1	15.4	12.9	8.1	10.5	9.4	6.1	8.5	7.4	2.1	1.9	2.0	11.1	15	13.1	7.5	7.0	7.2	16.3	16.5	16.4
12. ข้าวเหนียว																											
จำนวนตัวอย่าง	1,085	1,177	2,262	1,164	1,179	2,343	1,176	1,278	2,454	1,180	1,214	2,394	1,037	1,133	2,170	1,154	1,182	2,336	969	1,071	2,040	1,095	1,160	2,255	840	1,276	2,116
0-<1 ครั้ง/เดือน	11.2	14.9	13.2	11.0	10.6	10.8	40.2	36.7	38.3	41.6	44.5	43.1	7.5	9.7	8.6	7.4	8.2	7.8	34.4	32.6	33.4	28.7	29.4	29.0	38.3	32.6	35.4
1-3 ครั้ง/เดือน	13.8	14.8	14.3	15.4	18.5	17.0	31.3	34.0	32.7	31.4	30.7	31.0	8.4	10.2	9.4	7.4	7.4	7.4	28.1	27.0	27.5	30.2	29.4	29.8	25.6	28.3	27.0
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	18.7	20.2	19.5	14.8	12.9	13.9	17.9	19.6	18.8	17.4	16.2	16.8	13.8	14.5	14.2	6.1	7.8	6.9	27.3	31.2	29.4	29.2	30.8	30.0	23.8	27.9	25.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.6	9.0	8.8	5.1	4.8	4.9	5.6	5.9	5.8	6.6	5.9	6.3	9.9	7.7	8.7	5.3	3.9	4.6	6.6	5.2	5.9	6.9	7.2	7.0	8.9	5.5	7.1
1->1 ครั้ง/วัน	47.8	41.1	44.2	53.6	53.2	53.4	5.1	3.9	4.4	3.0	2.7	2.9	60.4	58.0	59.1	73.9	72.7	73.3	3.6	4.0	3.8	5.1	3.2	4.1	3.4	5.8	4.6

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล											
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
13. กัญเชียงต่างๆ ขนมีเงิน																											
จำนวนตัวอย่าง	1,083	1,174	2,257	1,162	1,179	2,341	1,174	1,276	2,450	1,178	1,215	2,393	1,036	1,130	2,166	1,153	1,184	2,337	970	1,073	2,043	1,096	1,160	2,256	841	1,277	2,118
0-<1 ครั้ง/เดือน	11.9	16.1	14.1	16.7	19.6	18.2	12.3	12.3	12.3	13.0	15.3	14.2	13.9	16.8	15.4	17.8	20.2	19.0	16.0	14.4	15.2	19.4	14.8	17.1	16.0	13.6	14.8
1-3 ครั้ง/เดือน	25.6	22.9	24.2	35.1	29.1	32.0	29.2	25.0	27.0	28.3	31.0	29.7	30.3	27.0	28.6	31.1	23.8	27.4	32.0	27.4	29.6	29.7	26.6	28.1	25.4	23.3	24.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	45.2	38.9	41.8	36.4	35.7	36.1	36.9	34.5	35.6	38.0	33.4	35.7	34.7	36.0	35.4	36.8	38.9	37.9	40.1	40.9	40.5	39.1	43.6	41.4	36.1	38.4	37.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	12.1	17.2	14.8	8.6	11.4	10.0	15.9	18.8	17.4	14.1	15.1	14.6	15.3	10.9	13.0	8.8	9.7	9.2	8.8	13.3	11.2	8.4	9.9	9.2	13.3	13.0	13.2
1->1 ครั้ง/วัน	5.2	5.0	5.1	3.2	4.2	3.7	5.8	9.5	7.7	6.6	5.2	5.9	5.8	9.3	7.7	5.5	7.6	6.5	3.1	4.0	3.6	3.4	5.1	4.2	9.1	11.8	10.5
14. ประเภที่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า ยำยำ ไวไว																											
จำนวนตัวอย่าง	1,085	1,180	2,265	1,165	1,181	2,346	1,174	1,280	2,454	1,181	1,215	2,396	1,042	1,132	2,174	1,156	1,187	2,343	971	1,073	2,044	1,098	1,162	2,260	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	43.4	52.8	48.4	41.6	45.3	43.5	41.8	49.9	46.1	37.5	48.6	43.2	36.5	48.9	43.0	37.8	48.8	43.4	48.7	52.2	50.5	47.5	51.0	49.3	45.9	55.1	50.6
1-3 ครั้ง/เดือน	26.2	22.0	24.0	25.7	25.6	25.7	27.1	23.8	25.3	24.8	22.1	23.4	27.7	25.3	26.5	27.8	23.3	25.5	22.4	22.5	22.5	24.9	24.8	24.9	25.6	20.3	24.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	23.3	18.1	20.5	24.5	23.8	24.1	20.1	16.5	18.2	22.8	18.2	20.4	23.8	17.0	20.2	22.7	20.3	21.5	20.7	18.8	19.7	18.7	16.8	17.7	15.0	15.5	15.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	5.0	5.3	5.2	6.8	4.1	5.4	9.7	6.8	8.2	11.2	7.8	9.4	8.0	5.3	6.6	6.3	4.9	5.6	5.5	5.6	5.5	5.5	6.1	5.5	5.9	5.7	5.8
1->1 ครั้ง/วัน	2.0	1.8	1.9	1.5	1.3	1.4	1.5	3.0	2.3	3.8	3.3	3.5	4.1	3.5	3.8	5.4	2.8	4.1	2.7	1.0	1.8	2.8	2.4	2.6	3.6	3.4	3.5

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
15. ขนบปิ้งข้าว																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,179	2,266	1,163	1,182	2,345	1,175	1,274	2,449	1,180	1,216	2,396	1,042	1,136	2,178	1,157	1,184	2,341	968	1,070	2,038	1,099	1,159	2,258	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	39.9	38.7	39.3	46.6	45.3	46.0	45.8	44.3	45.0	50.3	49.9	50.1	47.8	48.5	48.1	57.0	50.7	53.8	48.5	51.1	49.9	54.0	51.9	52.9	32.9	36.7	34.8
1-3 ครั้ง/เดือน	24.9	21.3	23.0	24.2	23.7	23.9	21.9	20.0	20.9	21.5	21.0	21.2	20.9	21.0	21.0	20.3	22.1	21.2	18.9	19.1	19.0	17.4	17.0	17.2	25.0	19.6	22.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	21.0	21.4	21.2	19.7	20.2	20.0	19.2	21.6	20.5	16.5	14.6	15.5	18.5	18.6	18.5	13.0	18.2	15.6	21.7	17.1	19.2	16.2	20.9	18.6	22.6	23.5	23.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.1	10	9.1	5.5	6.1	5.8	8.8	7.8	8.3	6.1	7.5	6.8	6.0	6.5	6.3	5.7	5.3	5.5	6.7	8.4	7.6	6.9	7.0	7.0	8.6	9.3	8.9
1->1 ครั้ง/วัน	6.0	8.6	7.4	4.0	4.8	4.4	4.3	6.2	5.3	5.7	7.0	6.4	6.8	5.4	6.0	4.1	3.7	3.9	4.1	4.4	4.3	5.6	3.2	4.4	10.9	10.9	10.9
16. ขนบปิ้งโฮลรีท ขนบปิ้งธัญพืช																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,178	2,264	1,167	1,182	2,349	1,173	1,276	2,449	1,181	1,215	2,396	1,042	1,132	2,174	1,153	1,185	2,338	968	1,071	2,039	1,097	1,160	2,257	839	1,278	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	63.3	61.6	62.4	73.7	71.4	72.5	74.4	72.9	73.6	77.4	75.0	76.2	71.6	69.3	70.4	79.7	80.4	80.1	71.5	68.7	70.0	73.1	72.8	73.0	69.5	66.2	67.8
1-3 ครั้ง/เดือน	16.4	14.3	15.3	13.7	14.1	13.9	12.1	10.6	11.3	11.2	12.4	11.4	13.4	14.9	14.2	10.3	9.7	10.0	12.4	12.8	12.6	12.0	10.3	11.1	14.7	15.7	15.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	13.1	13.2	13.1	9.1	9.6	9.3	8.4	10.3	9.4	6.1	6.6	6.4	9.7	8.4	9.0	6.6	6.3	6.5	11.4	11.7	11.6	10.6	11.4	11	10.3	9.7	10.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.9	7.2	6.2	1.9	2.8	2.3	3.4	3.5	3.5	3.1	2.7	2.9	2.6	3.8	3.2	2.2	2.0	2.1	3.6	4.0	3.8	2.2	3.4	2.8	1.6	4.4	3.0
1->1 ครั้ง/วัน	2.3	3.6	3.0	1.7	2.1	1.9	1.7	2.8	2.2	2.2	3.4	2.8	2.7	3.5	3.1	1.2	1.6	1.4	1.1	2.8	2.0	2.2	2.2	2.2	4.0	4.1	4.1

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
17. อาหารทอด เช่น หมู/ไก่ทอด ทอดมัน ถั่วทอด ลูกชิ้นทอด แต้หมู																											
จำนวนตัวอย่าง	1,084	1,176	2,260	1,166	1,180	2,346	1,175	1,278	2,453	1,179	1,212	2,391	1,038	1,127	2,165	1,152	1,187	2,339	969	1,072	2,041	1,095	1,157	2,252	839	1,274	2,113
0-<1 ครั้ง/เดือน	21.4	24.3	23.0	17.1	20.7	19.0	20.9	21.5	21.2	20.3	22.3	21.3	15.0	22.8	19.1	16.6	21.1	18.9	16.8	18.1	17.5	15.6	16.4	16	20.6	23.4	22.0
1-3 ครั้ง/เดือน	19.4	23.2	21.4	26.5	25.1	25.8	24.2	27.4	25.9	19.9	24.2	22.1	24.7	24.8	24.8	27.2	24.0	25.6	20.1	22.9	21.6	17.4	19.9	18.7	22.4	25.0	23.8
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	37.8	35.0	36.3	38.4	37.9	38.1	31.0	27.6	29.2	31.1	29.9	30.5	32.9	31.3	32.1	33.6	35.1	34.4	40.6	38.5	39.5	41.9	42.7	42.3	30.4	28.4	29.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.7	12.4	13.9	14.2	12.6	13.4	15.4	14.9	15.1	19.1	15.0	17.0	17.4	13.0	15.1	14.9	12.0	13.4	15.0	14.4	14.7	17.6	15.0	16.3	14.3	11.7	13.0
1->1 ครั้ง/วัน	5.8	5.1	5.4	3.8	3.7	3.7	8.5	8.6	8.5	9.6	8.6	9.1	10.0	8.1	9.0	7.8	7.8	7.8	7.5	6.1	6.8	7.6	6.1	6.8	12.3	11.5	11.9
18. อาหารจานด่วนตะวันตก เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,177	2,265	1,164	1,183	2,347	1,174	1,280	2,454	1,180	1,215	2,395	1,042	1,136	2,178	1,154	1,187	2,341	968	1,073	2,041	1,095	1,161	2,256	839	1,276	2,115
0-<1 ครั้ง/เดือน	87.2	88.5	87.9	95.1	94.9	95.0	87.8	89.1	88.5	91.8	93.5	92.7	86.5	89.3	88.0	93.7	94.7	94.2	84.3	88.3	86.4	88.7	90.7	89.7	83.9	84.2	84.0
1-3 ครั้ง/เดือน	7.7	8.3	8.0	3.7	4.0	3.9	8.4	7.8	8.1	5.5	4.2	4.8	9.8	7.5	8.6	4.0	3.2	3.6	8.7	7.8	8.3	7.4	7.0	7.2	12.2	10.1	11.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	4.3	2.1	3.2	0.9	0.9	0.9	2.8	2.0	2.4	1.4	1.4	1.4	1.9	2.8	2.4	1.0	1.4	1.2	5.1	2.5	3.7	2.9	1.7	2.3	2.3	3.8	3.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.6	0.8	0.8	0.2	0.1	0.2	0.9	0.7	0.8	0.9	0.6	0.8	0.3	0.2	0.2	0.7	0.4	0.5	1.4	1.1	1.3	0.8	0.6	0.7	0.8	0.8	0.8
1->1 ครั้ง/วัน	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.5	0.4	0.4	0.3	0.4	1.5	0.2	0.8	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.2	0.0	0.1	0.7	1.0	0.9

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
19. อาหารการประเภทยกเว้นผลไม้ น้ำดื่ม เช่น แยมผลไม้ ขนมขบเคี้ยว																											
จำนวนตัวอย่าง	1,085	1,176	2,261	1,167	1,183	2,350	1,175	1,278	2,453	1,179	1,213	2,392	1,039	1,132	2,171	1,155	1,188	2,343	968	1,074	2,042	1,097	1,161	2,258	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	24.8	35.0	30.2	22.5	31.3	27.0	20.9	31.0	26.2	19.0	27.8	23.5	22.4	31.0	26.9	24.6	27.9	26.2	12.1	16.6	14.5	7.2	10.6	9.0	23.7	24.5	24.2
1-3 ครั้ง/เดือน	25.7	27.7	26.8	28.6	29.2	28.9	25.0	27.0	26.0	24.0	27.0	25.6	29.7	33.9	31.9	30.3	30.3	30.3	14.3	20.3	17.5	10.3	18.2	14.3	23.9	26.9	25.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	35.1	28.4	31.6	32.8	27.5	30.1	32.6	25.0	28.6	31.3	24.2	27.6	28.7	22.7	25.6	28.0	28.2	28.1	39.0	39.6	39.3	42.8	40.0	41.4	33.6	32.1	32.8
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	11.0	7.0	8.9	13.0	9.9	11.4	15.5	11.6	13.4	17.0	13.8	15.4	13.0	7.0	9.9	10.8	7.1	8.9	24.6	13.0	18.4	24.9	18.4	21.6	9.3	8.9	9.1
1->1 ครั้ง/วัน	3.3	1.9	2.6	3.1	2.2	2.6	6.1	5.5	5.8	8.7	7.2	7.9	6.2	5.3	5.7	6.4	6.6	6.5	10.0	10.6	10.3	14.8	12.8	13.8	9.5	7.6	8.5
20. ปลาร้า ปลาเจ่า น้ำพุดู ถั่วเน่า																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,178	2,264	1,167	1,183	2,350	1,174	1,277	2,451	1,180	1,215	2,395	1,036	1,133	2,169	1,153	1,188	2,341	970	1,072	2,042	1,098	1,160	2,258	840	1,276	2,116
0-<1 ครั้ง/เดือน	33.1	35.1	34.2	20.0	18.8	19.4	60.4	55.8	58.0	48.7	50.4	49.6	19.3	17.5	18.4	10.8	7.2	9.0	79.8	80.7	80.3	78.0	78.8	78.4	62.3	58.3	60.2
1-3 ครั้ง/เดือน	15.6	12.0	13.7	14.2	13.3	13.8	15.9	18.6	17.3	20.3	18.7	19.5	12.2	12.4	12.3	9.4	9.3	9.3	10.9	10.8	10.8	11.8	10.7	11.3	16.4	18.4	17.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	20.8	17.4	19.0	18.9	20.7	19.8	12.3	11.9	12.1	16.8	15.5	16.1	20.4	18.2	19.2	14.9	14.3	14.6	7.1	6.2	6.6	7.3	7.8	7.6	14.9	13.9	14.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	15.4	15.6	15.5	20.7	17.7	19.2	7.3	8.2	7.8	8.2	9.1	8.7	18.7	19.5	19.1	19.0	15.1	17.0	1.5	1.2	1.4	1.8	1.8	1.8	4.2	6.1	5.2
1->1 ครั้ง/วัน	15.2	19.9	17.7	26.2	29.4	27.9	4.2	5.6	4.9	6.0	6.2	6.1	29.5	32.4	31.0	46.0	54.1	50.1	0.7	1.1	0.9	1.1	0.9	1.0	2.3	3.3	2.8

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง			ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.									
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล												
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม										
21. น้ำพริก เช่น น้ำพริกกะปิ น้ำพริกหนุ่ม น้ำพริกปลาป่น น้ำพริกปลากระี่ น้ำพริกปลาแห้ง น้ำพริกปลาร้า																												
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,178	2,266	1,167	1,182	2,349	1,176	1,279	2,455	1,181	1,216	2,397	1,041	1,137	2,178	1,156	1,187	2,343	967	1,074	2,041	1,098	1,161	2,259	841	1,279	2,120	
0-<1 ครั้ง/เดือน	7.8	7.6	7.7	5.6	5.6	5.6	14.2	11.2	12.6	9.2	9.1	9.2	10.0	10.5	10.3	9.0	8.6	8.8	8.8	13.6	12.9	13.2	10.1	9.6	9.9	19.6	12.9	16.2
1-3 ครั้ง/เดือน	12.7	13.3	13.0	9.1	10.1	9.6	19.8	14.9	17.3	16.2	14.9	15.5	15.5	15.4	15.4	9.1	10.6	9.9	18.4	18.8	18.6	15.9	16.6	16.3	22.8	18.3	20.5	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	35.3	37.8	36.6	31.8	33.9	32.8	27.8	31.1	29.5	26.7	24.0	25.3	25.1	26.9	26.0	24.1	25.8	24.9	41.4	41.6	41.5	42.3	44.0	43.2	24.7	34.9	29.9	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	32.7	29.1	30.8	30.8	27.8	29.3	25.7	23.0	24.3	25.3	27.5	26.4	21.6	22.0	21.8	20.3	20.9	20.6	19.4	17.9	18.6	18.9	16.8	17.9	14.8	19.8	17.3	
1->1 ครั้ง/วัน	11.5	12.2	11.9	22.8	22.6	22.7	12.4	19.8	16.3	22.6	24.5	23.6	27.8	25.2	26.4	37.6	34.1	35.9	7.1	8.9	8.1	12.9	12.9	12.9	18.2	14.1	16.1	
22. ผลไม้รสหวาน เช่น องุ่น ลองกอง ทุเรียน ลำไย ลิ้นจี่ มะม่วงสุก ขนุน ละมุด น้อยหน่า อ้อย กล้วย มะละกอสุก แดงโม สับปะรด ฯลฯ																												
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,180	2,266	1,166	1,184	2,350	1,177	1,279	2,456	1,182	1,216	2,398	1,040	1,134	2,174	1,153	1,188	2,341	967	1,072	2,039	1,098	1,161	2,259	841	1,277	2,118	
0-<1 ครั้ง/เดือน	5.6	6.3	6.0	5.9	4.6	5.2	11.6	13.5	12.6	10.6	13.8	12.2	4.4	4.7	4.6	7.3	5.5	6.4	9.1	8.7	8.9	6.8	5.9	6.4	14.5	15.9	15.2	
1-3 ครั้ง/เดือน	12.3	11.2	11.7	15.0	11.8	13.4	24.0	19.7	21.8	25.7	19.5	22.5	15.2	11.5	13.3	17.4	14.8	16.1	15.3	15.0	15.1	14.2	16.5	15.4	21.6	20.3	20.9	
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	38.9	28.9	33.5	44.7	43.1	43.9	32.2	30.2	31.1	31.9	30.7	31.3	39.0	33.5	36.1	41.4	41.5	41.5	43.4	34.8	38.8	43.4	34.4	38.8	32.9	27.0	29.9	
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	25.1	26.2	25.7	23.1	22.0	22.5	19.3	18.3	18.8	20.6	20.0	20.3	20.4	23.6	22.1	18.4	17.5	18.0	19.1	22.1	20.7	22.0	22.7	22.4	15.2	14.6	14.8	
1->1 ครั้ง/วัน	18.2	27.5	23.2	11.4	18.5	15.0	12.9	18.3	15.8	11.1	16.1	13.7	21.0	26.8	24.0	15.5	20.7	18.1	13.1	19.5	16.5	13.6	20.5	17.2	15.9	22.2	19.1	

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ				กลาง				ตะวันออกเฉียงเหนือ								ใต้				กทม.						
	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล						
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
23. ผลไม้รสไม่หวาน/หวานน้อย เช่น ฝรั่ง ชมพู่ มะม่วงดิบ แอปเปิ้ล แก้วมังกร																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,179	2,265	1,166	1,184	2,350	1,177	1,280	2,457	1,182	1,216	2,398	1,042	1,136	2,178	1,158	1,187	2,345	970	1,071	2,041	1,099	1,161	2,260	841	1,279	2,120
0-<1 ครั้ง/เดือน	9.7	6.7	8.1	9.6	8.8	9.2	16.1	14.0	15.0	15.6	14.2	14.9	13.2	9.6	11.3	16.8	12.6	14.7	17.4	12.9	15.0	22.0	16.4	19.2	15.0	10.4	12.7
1-3 ครั้ง/เดือน	13.2	10.1	11.5	20.2	14.3	17.2	24.5	17.4	20.8	23.2	21.5	22.3	26.8	17.1	21.7	29.1	22.4	25.7	20.3	14.8	17.4	21.3	18.4	19.9	18.4	16.9	17.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	43.1	36.4	39.5	46.9	43.7	45.3	30.8	30.9	30.9	31.8	30.1	30.9	34.6	35.9	35.3	37.2	38.6	37.9	39.7	36.6	38.0	38.6	39.7	39.1	34.7	32.2	33.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	21.1	23.7	22.5	17.2	20.4	18.8	19.8	20.7	20.3	18.8	19.1	19.0	15.1	18.9	17.1	9.0	13.3	11.2	15.8	20.1	18.1	11.5	15.5	13.6	14.1	18.3	16.2
1->1 ครั้ง/วัน	13.0	23.1	18.4	6.1	12.8	9.5	8.8	17.0	13.1	10.6	15.1	12.9	10.3	18.5	14.6	7.9	13.0	10.5	6.9	15.6	11.5	6.6	10.0	8.3	17.8	22.2	20.0
24. ผลไม้หวาน ฉาบ เช่น สับประดาน กุ้งฉาบ																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,178	2,265	1,165	1,182	2,347	1,173	1,277	2,450	1,180	1,213	2,393	1,039	1,135	2,174	1,157	1,182	2,339	970	1,073	2,043	1,097	1,156	2,253	841	1,277	2,118
0-<1 ครั้ง/เดือน	73.5	81.3	77.6	68.0	71.5	69.8	70.2	71.5	70.9	67.3	68.9	68.2	68.2	69.8	69.1	67.4	64.6	66.0	70.4	72.8	71.7	64.2	66.3	65.3	76.5	79.8	78.2
1-3 ครั้ง/เดือน	17.3	13.2	15.1	20.5	17.8	19.1	19.8	17.8	18.8	19.8	19.4	19.6	16.9	16.5	16.7	20.4	16.8	18.6	17.7	17.0	17.3	21.0	18.6	19.8	17.7	12.7	15.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	7.1	4.1	5.5	10.3	8.4	9.3	7.9	7.2	7.5	8.6	8.0	8.3	9.2	10.1	9.7	8.6	14.5	11.6	9.4	7.0	8.1	10.7	10.5	10.6	4.6	4.3	4.5
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.8	1.2	1.5	0.6	2.1	1.4	1.8	2.4	2.1	2.4	2.9	2.7	3.4	2.5	3.0	2.6	2.3	2.4	1.8	2.0	1.9	3.2	2.6	2.9	0.8	2.1	1.4
1->1 ครั้ง/วัน	0.3	0.3	0.3	0.5	0.2	0.4	0.3	1.0	0.7	1.9	0.7	1.3	2.3	1.0	1.6	1.1	1.8	1.5	0.6	1.3	1.0	1.0	2.1	1.5	0.4	1.2	0.8

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล											
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
		25. ผลไม้เชื่อม เช่น สาลี่เชื่อม กล้วยเชื่อม มะตูมเชื่อม																									
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,180	2,266	1,164	1,182	2,346	1,176	1,279	2,455	1,181	1,212	2,393	1,040	1,132	2,172	1,157	1,188	2,345	968	1,072	2,040	1,096	1,162	2,258	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	79.7	85.7	82.9	76.2	79.4	77.8	70.8	75.8	73.4	67.4	73.3	70.4	81.7	86.8	84.4	78.5	85.6	82.1	68.8	75.7	72.5	58.0	63.2	60.6	76.1	81.5	78.9
1-3 ครั้ง/เดือน	14.3	10.6	12.3	16.5	14.5	15.5	19.4	15.8	17.5	21.3	16.1	18.6	12.4	7.7	10.0	13.2	8.7	10.9	18.4	14.3	16.2	22.7	21.2	21.9	17.5	11.7	14.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	5.5	2.9	4.1	6.5	5.1	5.8	6.4	6.2	6.3	8.5	7.8	8.1	3.8	4.1	3.9	7.0	4.0	5.5	11.2	7.8	9.4	15.8	12.3	14	5.5	4.3	4.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.6	0.5	0.5	0.6	0.8	0.7	2.4	1.4	1.9	1.9	1.9	1.9	1.2	0.8	1.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.9	1.6	2.7	2.4	2.5	0.4	1.5	1.0
1->1 ครั้ง/วัน	0.0	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	1.1	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.6	0.7	0.2	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3	0.8	1.0	0.9	0.5	1.0	0.8
26. ผักและผลไม้หมักดอง เช่น ผลไม้ดอง ผักกาดดอง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,085	1,180	2,265	1,163	1,183	2,346	1,177	1,279	2,456	1,180	1,215	2,395	1,042	1,136	2,178	1,156	1,189	2,345	969	1,073	2,042	1,096	1,161	2,257	840	1,278	2,118
0-<1 ครั้ง/เดือน	64.1	72.5	68.6	59.5	63.0	61.3	65.0	68.0	66.6	56.9	66.2	61.7	59.2	60.7	60.0	51.7	58.8	55.3	62.9	67.0	65.1	59.1	66.6	62.9	71.8	74.1	73.0
1-3 ครั้ง/เดือน	20.4	16.6	18.4	24.1	22.4	23.2	22.6	19.5	21.0	24.3	20.1	22.1	24.5	22.4	23.4	27.8	22.0	24.8	21.2	17.8	19.4	24.1	19.8	21.9	17.8	13.8	15.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	13.3	9.3	11.1	12.9	11.9	12.4	9.2	8.6	8.9	13.0	9.3	11.1	12.5	12.6	12.5	15.3	15.3	15.3	13.6	10.7	12.1	13.2	9.6	11.4	7.9	8.4	8.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.8	1.4	1.6	2.7	1.8	2.3	2.2	2.6	2.4	4.0	2.9	3.5	2.5	2.7	2.6	3.2	2.1	2.6	1.3	2.3	1.8	2.9	3.0	2.9	1.3	1.7	1.5
1->1 ครั้ง/วัน	0.4	0.3	0.3	0.7	0.9	0.8	1.0	1.4	1.2	1.8	1.4	1.6	1.3	1.7	1.5	2.0	1.9	2.0	1.1	2.2	1.7	0.7	1.1	0.9	1.2	2.0	1.6

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
27. ผลไม้กระป๋อง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,179	2,267	1,166	1,184	2,350	1,174	1,277	2,451	1,182	1,215	2,397	1,042	1,134	2,176	1,155	1,189	2,344	968	1,073	2,041	1,095	1,160	2,255	837	1,277	2,114
0-<1 ครั้ง/เดือน	90.0	91.6	90.9	90.2	93.1	91.7	78.3	83.5	81.0	77.6	81.5	79.6	86.0	91.4	88.8	88.4	91.6	90.1	81.4	83.3	82.4	78.9	82.7	80.8	80.1	82.6	81.4
1-3 ครั้ง/เดือน	6.5	7.3	6.9	7.5	5.4	6.4	16.3	13.2	14.6	15.8	12.0	13.9	11.1	5.8	8.3	7.7	6.6	7.1	13.6	11.0	12.2	14.1	11.9	13.0	14.2	12.3	13.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	2.9	1.0	1.9	2.2	1.3	1.7	3.7	2.3	3.0	3.9	4.5	4.2	2.0	2.3	2.2	2.4	1.2	1.8	3.5	4.0	3.8	5.4	4.0	4.7	4.0	3.7	3.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	1.3	0.9	1.1	1.9	1.9	1.9	0.2	0.5	0.3	1.1	0.3	0.7	1.1	1.3	1.2	1.1	0.7	0.9	0.9	0.5	0.7
1->1 ครั้ง/วัน	0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.3	0.9	0.1	0.5	0.7	0.1	0.4	0.4	0.2	0.3	0.5	0.4	0.5	0.5	0.8	0.6	0.7	0.9	0.8
28. ผลไม้แห้ง เช่น ลูกเกด ลูกพรุน ลูกท้อ พุรา มะม่วง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,179	2,266	1,165	1,184	2,349	1,175	1,276	2,451	1,182	1,215	2,397	1,042	1,137	2,179	1,157	1,185	2,342	969	1,073	2,042	1,096	1,161	2,257	841	1,275	2,116
0-<1 ครั้ง/เดือน	83.3	83.9	89.7	84.3	87.4	85.9	78.0	77.7	77.9	80.6	80.0	80.2	80.4	82.9	81.7	81.9	86.5	84.2	79.3	76.9	78.0	77.2	78.3	77.8	76.2	77.3	76.8
1-3 ครั้ง/เดือน	10.0	9.6	9.8	11.6	9.4	10.5	14.9	13.7	14.3	13.2	13.3	13.3	14.7	10.4	12.5	11.6	8.3	9.9	14.6	14.4	14.5	15.1	12.4	13.7	16.5	13.7	15.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	5.5	4.5	4.9	2.4	2.5	2.4	5.2	5.1	5.2	3.5	4.0	3.8	3.0	3.9	3.4	3.8	3.5	3.6	5.0	6.4	5.8	5.8	6.7	6.2	4.5	5.7	5.2
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	0.7	0.9	0.8	1.3	0.3	0.8	1.2	2.1	1.7	1.2	2.1	1.7	1.0	1.8	1.4	1.6	0.7	1.1	0.8	1.5	1.2	1.5	1.4	1.5	0.7	1.5	1.1
1->1 ครั้ง/วัน	0.5	1.2	0.8	0.4	0.5	0.4	0.7	1.4	1.0	1.5	0.7	1.1	0.9	1.1	1.0	1.2	1.0	1.1	0.3	0.8	0.6	0.4	1.2	0.8	2.0	1.7	1.8

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ						กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.		
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล					
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม			
29. นมสด/โยเกิร์ตชนิดถ้วยไม่ปรุงแต่งรส																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,174	2,260	1,164	1,182	2,346	1,174	1,274	2,448	1,180	1,215	2,395	1,041	1,134	2,175	1,155	1,188	2,343	965	1,069	2,034	1,098	1,156	2,254	836	1,276	2,112
0-<1 ครั้ง/เดือน	47.5	47.3	47.4	55.7	53.5	54.6	56.6	53.3	54.9	60.4	56.6	58.4	61.2	51.3	56.0	64.0	58.0	61.0	48.1	44.8	46.4	53.8	46.9	50.3	53.4	46.7	50.0
1-3 ครั้ง/เดือน	12.9	12.4	12.6	15	14	14.5	15	14.7	14.8	14.3	12.5	13.4	11.3	16.6	14.1	15.9	12.7	14.3	15.9	12.5	14.1	14.8	10.7	12.7	14.5	13.4	13.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	21.5	18.8	20	18.8	19.1	19.0	13.0	15.0	14.1	13.1	13.5	13.3	14.8	16.2	15.5	13.8	18.3	16.1	21.3	19.4	20.3	16.4	20.9	18.7	14.3	17.6	16.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	8.7	10.8	9.8	6.7	6.0	6.3	9.0	6.8	7.8	5.8	8.2	7.0	4.8	6.7	5.8	3.3	3.9	3.6	7.6	9.1	8.4	9.8	9.8	9.8	4.6	7.0	5.8
1->1 ครั้ง/วัน	9.4	10.8	10.1	3.9	7.4	5.7	6.4	10.2	8.4	6.4	9.3	7.9	8.0	9.2	8.6	3.1	7.1	5.1	7.1	14.2	10.9	5.2	11.8	8.5	13.2	15.4	14.3
30. นมหวาน/นมปรุงแต่งรส/โยเกิร์ตชนิดถ้วยปรุงแต่งรส																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,177	2,265	1,164	1,183	2,347	1,176	1,278	2,454	1,181	1,213	2,394	1,041	1,137	2,178	1,151	1,187	2,338	970	1,073	2,043	1,096	1,161	2,257	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	42.3	49.8	46.3	45.0	47.0	46.0	52.8	56.9	55.0	52.1	52.3	52.2	47.3	47.5	47.4	47.6	49.6	48.6	49.1	52.3	50.8	47.5	47.9	47.7	47.8	56.0	52.0
1-3 ครั้ง/เดือน	16.5	14.4	15.4	20.3	17.0	18.6	15.4	13.1	14.2	16.9	14.4	15.6	18.6	16.5	17.5	22.3	16.8	19.5	18.1	15.6	16.8	15.5	13.4	14.4	18.0	14.3	16.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	22.1	20.0	20.9	21.5	22.0	21.7	15.3	13.6	14.4	15.1	13.9	14.5	18.7	17.2	17.9	20.7	20.8	20.8	20.6	14.9	17.5	21.0	19.7	20.3	18.3	14.5	16.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	10.9	8.6	9.7	8.1	6.7	7.4	9.1	7.9	8.5	8.0	9.2	8.6	6.4	9.0	7.8	4.1	5.5	4.8	5.9	8.5	7.3	8.8	10.0	9.4	6.1	7.6	6.8
1->1 ครั้ง/วัน	8.3	7.2	7.7	5.1	7.4	6.2	7.3	8.6	8.0	8.0	10.3	9.2	9.1	9.8	9.5	5.3	7.3	6.3	6.3	8.7	7.6	7.2	9.1	8.2	9.9	7.6	8.7

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
31. โยเกิร์ตชนิดดื่ม																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,180	2,267	1,166	1,182	2,348	1,176	1,280	2,456	1,181	1,214	2,395	1,038	1,136	2,174	1,157	1,187	2,344	970	1,074	2,044	1,099	1,161	2,260	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	60.1	47.2	53.2	65.8	59.4	62.5	66.7	63.5	65.0	71.8	67.4	69.6	70.7	58.6	64.3	71.1	65.4	68.2	54.5	47.5	50.8	59.3	53.1	56.2	69.3	60.4	64.8
1-3 ครั้ง/เดือน	14.5	13.9	14.2	13.7	10.9	12.3	11.9	12.6	12.3	9.9	9.9	9.9	11.0	15.0	13.1	12.8	11.5	12.1	13.4	12.3	12.8	15.6	12.0	13.7	13.9	11.0	12.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	14.3	21.7	18.3	14.6	18.6	16.6	11.3	10.4	10.8	9.3	10.9	10.1	11.8	14.0	13.0	11.5	15.8	13.7	20.4	19.8	20.1	16.4	21.6	19.1	8.4	13.4	11.0
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	6.4	8.5	7.5	3.7	6.4	5.1	7.4	6.6	7.0	3.8	5.8	4.8	4.1	4.7	4.4	1.9	4.8	3.4	6.7	10.5	8.7	5.6	7.5	6.5	2.9	5.5	4.2
1->1 ครั้ง/วัน	4.7	8.7	6.8	2.2	4.7	3.5	2.7	7.0	5.0	5.2	6.1	5.6	2.4	7.8	5.2	2.7	2.6	2.7	5.1	9.9	7.7	3.1	5.9	4.5	5.5	9.7	7.6
32. นมพร่องมันเนย																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,180	2,266	1,165	1,183	2,348	1,176	1,278	2,454	1,182	1,214	2,396	1,040	1,136	2,176	1,157	1,186	2,343	967	1,072	2,039	1,098	1,161	2,259	839	1,275	2,114
0-<1 ครั้ง/เดือน	72.6	63.3	67.7	78.8	74.2	76.5	69.9	64.9	67.3	76.4	69.3	72.7	72.2	66.4	69.2	81.6	73.8	77.7	72.7	62.6	67.3	75.2	67.4	71.2	65.3	58.6	61.9
1-3 ครั้ง/เดือน	7.8	9.0	8.4	10.4	7.7	9.0	10.8	10.0	10.4	10.5	10.9	10.7	12.0	13.5	12.8	9.9	11.9	10.9	10.7	8.0	9.3	9.4	8.0	8.7	11.9	10.6	11.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.5	14.2	12.9	6.5	9.5	8.1	8.6	10.8	9.8	5.2	8.6	7.0	7.8	8.5	8.2	4.8	8.7	6.7	9.5	13.0	11.4	10.6	12.4	11.5	11.2	13.0	12.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.9	7.5	6.3	2.9	3.1	3.0	6.9	7.5	7.2	3.6	5.3	4.5	3.5	5.4	4.5	1.7	2.5	2.1	3.2	6.8	5.1	2.7	6.3	4.5	5.0	6.6	5.8
1->1 ครั้ง/วัน	3.3	6.0	4.8	1.3	5.5	3.5	3.9	6.7	5.4	4.3	5.9	5.1	4.5	6.1	5.4	2.0	3.2	2.6	3.8	9.6	6.9	2.2	6.0	4.1	6.6	11.2	9.0

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล											
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
33. น้ำดื่ม/นมถั่วเหลือง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,085	1,173	2,258	1,161	1,181	2,342	1,171	1,279	2,450	1,182	1,215	2,397	1,039	1,134	2,173	1,155	1,185	2,340	969	1,072	2,041	1,098	1,160	2,258	839	1,277	2,116
0-<1 ครั้ง/เดือน	30.3	27.0	28.5	36.7	33.6	35.1	38.6	34.2	36.3	44.6	41.4	43.0	35.7	27.6	31.5	45.0	40.5	42.7	32.4	27.3	29.7	40.0	34.3	37.1	33.8	34.0	33.9
1-3 ครั้ง/เดือน	18.1	14.2	16.0	19.6	15.8	17.7	23.5	22.0	22.7	21.6	17.2	19.4	20.6	22.1	21.4	22.1	18.0	20.0	23.1	14.0	18.3	19.2	14.8	17.0	19.8	19.1	19.5
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	27.3	29.9	28.7	26.2	25.3	25.8	17.5	19.7	18.7	18.0	21.5	19.8	21.3	24.4	22.9	20.0	24.3	22.2	25.6	29.8	27.8	27.6	32.2	30.0	24.4	21.4	22.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	13.8	15.1	14.5	12.3	13.7	13.0	13.6	11.9	12.7	7.4	10.5	9.0	11.1	8.5	9.8	6.1	7.4	6.8	10.9	15	13.1	8.2	9.8	9.0	10.2	12.2	11.2
1->1 ครั้ง/วัน	10.5	13.9	12.3	5.2	11.6	8.4	7.0	12.2	9.7	8.5	9.3	8.9	11.2	17.4	14.5	6.9	9.8	8.4	8.0	13.9	11.2	5.0	8.9	7.0	11.8	13.3	12.5
34. น้ำอัดลม/น้ำหวาน																											
จำนวนตัวอย่าง	1,081	1,174	2,255	1,164	1,180	2,344	1,175	1,275	2,450	1,174	1,213	2,387	1,037	1,132	2,169	1,155	1,185	2,340	968	1,068	2,036	1,092	1,155	2,247	838	1,273	2,111
0-<1 ครั้ง/เดือน	51.0	65.5	58.7	47.8	59.9	53.9	34.2	46.7	40.8	34.2	42.7	38.6	34.5	52.8	44.1	29.8	44.7	37.3	42.9	53.6	48.6	41.1	46.8	44	39.2	42.3	40.8
1-3 ครั้ง/เดือน	20.2	14.4	17.1	23.2	22.2	22.7	18.6	16.2	17.3	20.0	19.0	19.5	22.3	18.8	20.4	30.5	24.9	27.7	19.5	17.2	18.3	17.9	19.7	18.9	16.7	15.4	16.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	17.6	11.8	14.5	21.3	11.3	16.2	21.3	13.8	17.4	21.9	16.7	19.3	22.6	15.1	18.7	27.5	17.6	22.5	22.1	15.9	18.8	25.1	18.5	21.8	18.2	16.7	17.4
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.4	4.6	5.9	4.8	4.1	4.5	13.9	8.8	11.2	12.4	10.7	11.5	10.8	6.7	8.6	6.6	7.0	6.8	7.7	7.0	7.4	10.5	10.0	10.2	10.9	7.9	9.4
1->1 ครั้ง/วัน	3.8	3.7	3.8	2.8	2.6	2.7	12.0	14.5	13.3	11.4	10.9	11.2	9.9	6.7	8.2	5.6	5.8	5.7	7.8	6.3	7.0	5.4	4.9	5.2	15.0	17.7	16.4

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
35. น้ำผลไม้/น้ำผัก																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,177	2,263	1,164	1,181	2,345	1,173	1,277	2,450	1,176	1,214	2,390	1,038	1,134	2,172	1,155	1,185	2,340	969	1,066	2,035	1,097	1,158	2,255	839	1,277	2,116
0-<1 ครั้ง/เดือน	57.7	53.3	55.4	70.0	65.0	67.5	58.6	56.9	57.7	64.8	59.7	62.2	61.8	58.9	60.3	72.2	71.8	72.0	59.1	51.8	55.2	62.6	58.6	60.6	52.5	54.2	53.4
1-3 ครั้ง/เดือน	18.6	18.3	18.5	16.8	18.6	17.7	17.8	16.1	16.9	16.5	15.9	16.2	15.8	15.3	15.5	13.3	13.5	13.4	17.5	15.4	16.4	15.8	17.8	16.8	20.2	16.7	18.4
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	16.8	18.0	17.4	9.9	12.7	11.3	14.1	14.9	14.5	10.3	13.0	11.7	14.3	14.4	14.4	7.4	9.0	8.2	15.4	20.0	17.8	15.2	16.1	15.7	16.1	15.3	15.7
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.9	6.0	5.5	1.9	1.7	1.8	6.5	6.7	6.6	5.3	6.6	6.0	5.7	4.9	5.3	4.2	3.1	3.7	4.7	6.8	5.8	4.4	4.2	4.3	3.8	5.3	4.6
1->1 ครั้ง/วัน	2.1	4.3	3.2	1.5	2.1	1.8	3.0	5.6	4.4	3.1	4.8	4.0	2.5	6.5	4.6	2.9	2.5	2.7	3.3	5.9	4.7	2.1	3.3	2.7	7.3	8.6	8
36. เครื่องดื่มชูกำลัง เช่น กระทิงแดง ลิโพ เอ็ม 150																											
จำนวนตัวอย่าง	1,086	1,179	2,265	1,165	1,183	2,348	1,175	1,280	2,455	1,179	1,213	2,392	1,041	1,136	2,177	1,157	1,188	2,345	968	1,072	2,040	1,096	1,161	2,257	841	1,277	2,118
0-<1 ครั้ง/เดือน	61.6	91.7	77.6	43.6	91.8	68.1	49.4	90.4	71.0	44.6	90.8	68.3	48.2	93.9	72.1	38.8	91.3	65.4	56.9	96.7	78.1	50.3	97.3	74.3	58.4	90.0	74.5
1-3 ครั้ง/เดือน	11.3	3.7	7.3	17.2	3.5	10.2	12.4	5.0	8.5	13.8	3.5	8.5	15.7	2.8	8.9	22.5	5.4	13.8	12.9	2.1	7.1	14.7	1.4	7.9	12.9	2.7	7.7
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	11.5	2.6	6.8	19.9	3.2	11.5	13.8	1.8	7.5	16	2.3	9.0	16.0	2.4	8.9	21.4	2.5	11.9	13.4	0.6	6.6	17.5	0.7	8.9	11.1	3.2	7.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.1	0.5	4.5	10.0	1.0	5.5	8.5	0.85	4.4	11.1	1.7	6.3	8.6	0.1	4.1	9.1	0.1	4.6	7.7	0.3	3.8	10.6	0.5	5.4	3.8	1.2	2.5
1->1 ครั้ง/วัน	6.5	1.5	3.8	9.3	0.4	4.8	15.9	1.9	8.5	14.4	1.7	7.9	11.5	0.9	5.9	8.2	0.7	4.4	9.2	0.3	4.4	6.9	0.1	3.5	13.9	2.9	8.3

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ				กลาง				ตะวันออกเฉียงเหนือ				ใต้				กทม.										
	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ในเขตเทศบาล										
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม									
39. อาหารที่มีเนย/มาการีน และแป้ง เช่น เค้ก คุกกี้ โดนัท พาย																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,180	2,268	1,165	1,184	2,349	1,177	1,280	2,457	1,178	1,215	2,393	1,041	1,136	2,177	1,158	1,188	2,346	970	1,073	2,043	1,099	1,160	2,259	840	1,277	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	60.4	55.8	57.9	73.1	64.0	68.5	62.5	57.6	59.9	68.0	62.8	65.3	64.8	60.5	62.5	77.9	70.3	74.1	49.3	46.6	47.9	52.1	40.6	46.2	57.5	52.3	54.9
1-3 ครั้ง/เดือน	20.1	19.6	19.8	14.6	20.2	17.4	22.0	21.5	21.7	19.8	20.7	20.3	20.2	20.6	20.4	12.6	15.8	14.2	20.9	21.3	21.1	21.4	27.6	24.5	20.9	24.7	22.9
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	12.6	15.1	13.9	8.9	11.0	10.0	9.7	12.5	11.2	7.0	10.2	8.6	9.5	11.2	10.4	7.0	9.7	8.4	18.8	21.2	20.1	18.6	24.8	21.8	12.9	13.0	12.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	4.1	6.1	5.2	2.3	2.6	2.4	4.3	5.7	5.0	3.0	4.3	3.7	3.4	4.1	3.7	1.2	2.3	1.8	8.1	6.5	7.3	5.2	4.2	4.7	4.8	5.2	5.0
1->1 ครั้ง/วัน	2.9	3.5	3.2	1.1	2.2	1.7	1.6	2.7	2.2	2.2	2.0	2.1	2.2	3.6	2.9	1.3	1.9	1.6	3.0	4.4	3.8	2.8	2.8	2.8	3.9	4.7	4.3
40. ขนมหวานทำจากไข่แดง เช่น ทองหยับ ฝอยทอง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,180	2,267	1,167	1,183	2,350	1,175	1,279	2,454	1,180	1,213	2,393	1,040	1,136	2,176	1,158	1,187	2,345	969	1,073	2,042	1,098	1,161	2,259	840	1,277	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	75.9	81.6	79.0	75.9	78.5	77.2	57.4	66.7	62.3	53.6	66.6	60.3	68.0	72.5	70.4	74.0	78.3	76.2	59.3	66.7	63.2	60.0	67.6	63.9	64.0	70.3	67.2
1-3 ครั้ง/เดือน	14.7	12.2	13.4	16.0	15.4	15.7	26.3	20.2	23.1	27.4	20.8	24.0	18.7	16.8	17.7	17.0	13.5	15.2	25.0	17.3	20.9	21.8	20.3	21.0	23.0	18.3	20.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	7.6	4.9	6.2	7.0	5.4	6.2	11.7	9.2	10.4	12.6	8.2	10.3	10.1	6.8	8.4	7.0	6.4	6.7	12.0	12.9	12.5	13.6	8.9	11.2	8.8	7.8	8.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	1.6	0.9	1.2	0.7	0.5	0.6	3.3	2.5	2.9	4.0	3.0	3.5	2.3	2.4	2.3	1.4	1.3	1.4	2.2	2.2	2.2	3.5	2.4	2.9	2.2	1.8	2.0
1->1 ครั้ง/วัน	0.1	0.5	0.3	0.5	0.2	0.4	1.3	1.4	1.4	2.5	1.4	1.9	0.9	1.5	1.2	0.6	0.4	0.5	1.5	0.9	1.2	1.1	0.8	1.0	2.0	1.9	2.0

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
41. ขนมน้ำเชื่อม เช่น ถั่วเขียวต้มน้ำตาล มันต้มน้ำตาล สาหร่ายเชื่อม ลูกชิ้นน้ำเชื่อม																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,180	2,267	1,167	1,184	2,351	1,177	1,279	2,456	1,181	1,215	2,396	1,040	1,137	2,177	1,156	1,188	2,344	968	1,071	2,039	1,098	1,161	2,259	841	1,276	2,117
0-<1 ครั้ง/เดือน	69.6	70.9	70.3	62.2	65.6	63.9	54.0	56.8	55.5	51.2	55.0	53.2	62.2	66.9	64.7	55.1	59.7	57.4	47.2	49.7	48.5	43.3	37.7	40.4	58.9	59.4	59.1
1-3 ครั้ง/เดือน	18.5	17.8	18.1	242.0	22.6	23.4	28.3	24.8	26.4	31.0	25.8	28.3	20.8	19.3	20.0	26.3	22.2	24.2	28.7	28.3	28.5	31.8	33.3	32.5	23.9	23.4	23.6
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	8.9	10.3	9.7	11.7	10.2	10.9	13.6	12.0	12.8	12.5	14.0	13.3	14.4	10.2	12.2	14.7	13.7	14.2	21.6	17.8	19.5	20.2	24	22.1	13.2	12.6	12.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.2	0.8	1.5	1.3	1.1	1.2	3.0	4.3	3.7	4.0	3.0	3.5	2.5	2.7	2.6	2.9	3.4	3.1	1.7	2.7	2.3	3.4	3.8	3.6	2.4	2.2	2.3
1->1 ครั้ง/วัน	0.8	0.2	0.5	0.7	0.5	0.6	1.1	2.1	1.6	1.4	2.2	1.8	0.1	0.9	0.5	1.0	1.0	1.0	0.9	1.6	1.2	1.4	1.3	1.3	1.7	2.6	2.1
42. ขนมหวานที่มีกะทิ เช่น กลัวยาวบวดชี ทุเรียนกะทิ ข้าวต้มมัด																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,178	2,265	1,167	1,184	2,351	1,177	1,279	2,456	1,180	1,215	2,395	1,039	1,137	2,176	1,156	1,188	2,344	970	1,073	2,043	1,097	1,159	2,256	841	1,277	2,118
0-<1 ครั้ง/เดือน	53.9	52.1	52.9	45.3	42.7	44.0	45.9	47.9	46.9	40.6	42.6	41.6	43.6	45.8	44.8	38.7	42.1	40.4	45.0	45.5	45.3	37.0	35.9	36.4	52.7	54.2	53.4
1-3 ครั้ง/เดือน	27.3	30.2	28.8	34.0	33.4	33.7	30.9	25.2	27.9	33.1	32.4	32.7	32.6	29.9	31.2	36.2	33.9	35.0	28.9	27.6	28.2	31.0	31.8	31.4	28.7	27.7	28.2
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	15.7	15.3	15.5	17.7	20.6	19.2	16.9	17.7	17.4	19.6	16.8	18.2	18.7	18.1	18.4	18.4	19.8	19.1	22.4	20.7	21.5	25.5	25.4	25.4	14.0	11.9	12.9
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	2.5	2.0	2.2	2.4	2.3	2.3	4.8	6.6	5.8	5.0	5.8	5.4	3.7	5.0	4.4	5.2	3.2	4.2	2.6	4.3	3.5	5.4	4.9	5.2	1.7	2.4	2.1
1->1 ครั้ง/วัน	0.7	0.5	0.6	0.6	1.0	0.8	1.5	2.5	2.0	1.8	2.5	2.1	1.4	1.2	1.3	1.6	0.9	1.3	1.1	1.9	1.6	1.2	2.1	1.6	3.0	3.9	3.5

ตารางที่ ๔ 4 ร้อยละของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในการบริโภคอาหารจำแนกตามประเภทอาหาร ความถี่บริโภค เพศ ในเขต/นอกเขตการปกครอง และภาค ปี พ.ศ. 2551-2 (ต่อ)

ประเภทอาหาร/ ความถี่	เหนือ			กลาง						ตะวันออกเฉียงเหนือ						ใต้						กทม.					
	ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล			ในเขตเทศบาล								
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม						
43. ขนมขบเคี้ยว/ขนมกรุบกรอบบรรจุซอง																											
จำนวนตัวอย่าง	1,088	1,177	2,265	1,166	1,184	2,350	1,176	1,279	2,455	1,180	1,214	2,394	1,041	1,133	2,174	1,157	1,188	2,345	970	1,072	2,042	1,097	1,161	2,258	841	1,278	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	56.3	59.4	58.0	47.8	48.5	48.2	55.9	59.7	57.9	53.8	59.9	57.0	42.9	52.6	48.0	41.0	42.4	41.7	55.7	60.8	58.4	53.2	54.5	53.9	56.1	58.0	57.1
1-3 ครั้ง/เดือน	15.2	17.0	16.2	22.0	18.1	20.0	15.7	15.3	15.5	15.4	12.1	13.7	18.7	16.7	17.7	21.2	18.3	19.7	14.1	13.2	13.6	12.4	14.2	13.3	17.8	14.5	16.1
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	16.8	13.0	14.8	18.3	17.7	18.0	14.5	11.1	12.7	13.2	10.2	11.6	20.2	16.2	18.1	21.1	21.3	21.2	17.3	12.4	14.7	18.6	16.5	17.6	13.6	13.0	13.3
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	7.0	5.8	6.4	7.2	8.4	7.8	8.4	7.8	8.1	8.5	8.1	8.3	8.5	7.5	8.0	9.1	8.4	8.7	7.4	7.8	7.6	8.6	7.8	8.2	5.6	5.2	5.4
1->1 ครั้ง/วัน	4.7	4.8	4.8	4.8	7.2	6.0	5.5	6.1	5.8	9.1	9.6	9.4	9.6	7.0	8.2	7.7	9.7	8.7	5.6	5.9	5.8	7.2	7.0	7.1	6.9	9.4	8.1
44. หน่อไม้ทุกประเภท																											
จำนวนตัวอย่าง	1,087	1,179	2,266	1,167	1,184	2,351	1,176	1,280	2,456	1,180	1,214	2,394	1,041	1,136	2,177	1,158	1,186	2,344	970	1,072	2,042	1,097	1,162	2,259	840	1,279	2,119
0-<1 ครั้ง/เดือน	32.9	33.8	33.3	17.4	18.4	17.9	45.6	49.0	47.4	39.0	48.6	44.0	36.6	36.4	36.5	28.5	27.5	28.0	55.8	61.9	59.1	46.7	52.0	49.4	55.5	59.0	57.3
1-3 ครั้ง/เดือน	30.7	28.0	29.3	31.7	27.5	29.5	25.7	27.1	26.4	32.3	25.9	29.0	31.8	28.2	29.9	31.2	25.8	28.4	28.6	20.6	24.4	32.2	30.3	31.2	26.1	22.6	24.3
1-3 ครั้ง/สัปดาห์	25.0	24.6	24.8	35.0	36.5	35.8	18.8	14.8	16.7	18.8	15.7	17.2	22	22.4	22.2	25.1	27.6	26.4	11.6	14.5	13.1	17.6	14.4	16.0	13.3	13.0	13.1
4-6 ครั้ง/สัปดาห์	9.6	11.4	10.5	13.7	13.5	13.6	7.7	8.0	7.8	8.1	8.4	8.3	8.1	9.9	9.1	9.6	11.6	10.6	3.3	2.3	2.8	2.6	2.2	2.4	3.5	3.1	3.3
1->1 ครั้ง/วัน	1.9	2.2	2.1	2.2	4.1	3.2	2.2	1.2	1.7	1.8	1.4	1.6	1.5	3.0	2.3	5.6	7.5	6.6	0.6	0.7	0.6	1.0	1.1	1.1	1.7	2.3	2.0