

จิตป่วย ใครช่วยที!

ในยุคที่บ้านเมืองดูเจริญรุ่งเรืองด้วยวัตถุและเทคโนโลยี สภาพจิตของผู้คนกลับเดินสวนทางอย่างน่าเป็นห่วง

ประเทศไทยก็เช่นกัน....

ทั้งๆ เรื่องของการไปหาจิตแพทย์เป็นเรื่องที่คนไทยไม่ยอมรับ แต่แนวโน้มกลับแสดงให้เห็นว่าคนที่ตัดสินใจเดินไปหาจิตแพทย์มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกที

ข้อมูลจากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข สะท้อนให้เห็นสถานการณ์ดังกล่าวอย่างชัดเจน โดยข้อมูลในปี 2549 แสดงให้เห็นว่าทั้งจำนวนผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในด้วยโรคจิตและความผิดปกติทางจิตได้เพิ่มสูงขึ้นอย่างน่าจับตา

- **แค่ 15 ปี ป่วยเพิ่มเท่าตัว**

หากเปรียบเทียบความเปลี่ยนแปลงในระยะ 15 ปี ระหว่างปี 2534-2549 จะพบว่าสุขภาพจิตคนไทยมีแนวโน้มแย่ลงและมีการเข้ารับรักษาตัวในแผนกผู้ป่วยนอกมากขึ้น จาก 24.6 ต่อประชากร 1,000 คน เพิ่มขึ้นเป็นเกือบเท่าตัว คือ 42.2 ต่อประชากร 1,000 คน

ด้านอัตราการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคจิตและความผิดปกติทางจิตก็มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน คือ จาก 90.74 ต่อประชากร 100,000 คน ในปี 2524 เป็น 227.2 ต่อประชากร 100,000 คน ในปี 2549

แผนภาพที่ 1 แสดงอัตราการเข้ารับรักษาในแผนกผู้ป่วยนอกจากภาวะแปรปรวนทางจิตและพฤติกรรม พ.ศ.2534-2549



ที่มา รายงานผู้ป่วยนอก สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แผนภาพที่ 2 แสดงอัตราการเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลด้วยโรคจิตและความผิดปกติทางจิต พ.ศ.2534-2549



ที่มา รายงานผู้ป่วยนอก สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- “โรคจิต-วิตกกังวล” นำขบวน

ลงลึกมาที่กลุ่มโรคหรืออาการที่พบ ที่พบมากที่สุดคือ โรคจิต ที่พบถึงเกือบครึ่งของผู้ที่ป่วยด้วยโรคทางจิตทั้งหมด รองลงมาคือโรควิตกกังวล และโรคซึมเศร้า ตามลำดับ

ตารางแสดงอัตราป่วยด้วยโรคจิตต่อประชากร 100,000 คน พ.ศ.2540-2549

โรค	2540	2541	2542	2543	2544	2545	2546	2547	2548	2549
- โรคจิต	440.1	435.3	424.8	451.0	519.6	828.0	751.4	682.7	572.3	640.6
- โรควิตกกังวล	789.9	822.6	764.7	812.2	776.0	862.5	865.6	667.6	596.8	548.8
- โรคซึมเศร้า	55.9	74.3	99.5	130.3	94.9	134.8	163.8	140.6	149.9	186.0
- ภาวะปัญญาอ่อน	447.7	52.9	58.2	52.4	51.7	62.3	56.6	55.5	51.7	60.8
- โรคลมชัก	109.3	125.8	-	149.8	182.5	200.3	193.5	180.5	195.2	172.1

ที่มา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

แม้ยังเป็นที่ถกเถียงกันอยู่ว่าความเจ็บป่วยทางจิตมีสาเหตุจากพันธุกรรม สภาพร่างกาย หรืออิทธิพลจากปัจจัยภายนอกกันแน่ แต่ประสบการณ์ชีวิตของเราแต่ละคนคงบอกได้ชัดเจนว่า สภาพเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม สามารถก่อผลกระทบต่อความสุข และทุกข์ ให้แก่จิตใจของมนุษย์ได้อย่างไม่ต้องสงสัย

ด้วยเหตุนี้ แนวโน้มการเจ็บป่วยด้วยโรคทางจิตใจของคนไทยดังที่ปรากฏจึงเป็นกระจกสะท้อนระดับ “สุขภาวะ” ในสังคมของเราได้เป็นอย่างดี

ที่มา การสาธารณสุขไทย พ.ศ.2548-2550
สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th>

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิตติมาภรณ์ 081 449 7479