

ยาอะไรคนไทย “ติดหนึบ” ???

ร้านขายยาที่แทรกตัวอยู่ทั่วทุกหัวระแหงในประเทศไทย บ่งบอกได้ดีว่าคนไทยเราพึ่งพิงยามากขนาดไหน

เชื่อหรือไม่ แค่กรุงเทพมหานครจังหวัดเดียวก็มีร้านขายยามากมายถึงประมาณครึ่งหมื่นร้านเข้าไปแล้ว!!!

ข้อมูลจากรายงานการสำรวจสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3 ซึ่งเป็นครั้งล่าสุด ให้ความสนใจต่อประเด็น “ยาที่คนไทยใช้ประจำ” ซึ่งเป็นข้อมูลบ่งบอกร่องรอยความเจ็บป่วยหรือ “คิดว่า” ตัวเองเจ็บป่วยได้เป็นอย่างดีทางหนึ่ง

ข้อค้นพบที่น่าสนใจคือ

- คาดว่ามีคนไทยวัย 15 ปีขึ้นไป ประมาณ 8-9 ล้านคน ใช้ยาอย่างใดอย่างหนึ่ง “เป็นประจำ” นั่นคือ ใช้ยาติดต่อกันทุกวันนานกว่า 1 เดือน
- อายุยิ่งเพิ่มขึ้น การ “ใช้ยาเป็นประจำ” ก็ยิ่งเพิ่มมากขึ้น โดยมากกว่า 1 ใน 3 ของคนที่ก้าวผ่านวัย 60 ปีแล้วใช้ยาอย่างใดอย่างหนึ่งเป็นประจำ และเมื่อล่วงเลยถึงอายุ 70 ปี กลุ่มผู้ที่ใช้ยาเป็นประจำยิ่งเพิ่มสูงขึ้นเป็นประมาณ ร้อยละ 40 ของคนในช่วงวัยเดียวกัน

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนประชากรวัย 15 ปีขึ้นไปที่ใช้ยาเป็นประจำ และจำนวนยาที่ใช้

อายุ (ปี)	รายละเอียดการใช้ยา			
	ใช้เป็นประจำ	ใช้ประจำ 1 อย่าง	2 อย่าง ร่วมกัน	3 อย่าง และมากกว่า
ชาย				
15-29	6.0	5.0	0.5	0.4
30-44	12.0	10.3	1.3	0.4
45-59	21.4	19.4	1.5	0.5
60-69	35.7	30.5	4.0	1.1
70-79	38.8	31.8	5.4	1.6
80+	42.2	34.3	5.9	2.0
รวมทุกอายุ	15.1	13.1	1.5	0.5
หญิง				
15-29	14.0	13.0	0.8	0.2
30-44	19.8	17.7	1.7	0.5
45-59	33.8	29.0	4.1	0.8
60-69	43.7	34.6	6.8	2.3
70-79	48.1	36.8	8.7	2.6
80+	44.2	34.9	8.0	1.4
รวมทุกอายุ	24.7	21.2	2.8	0.7

ที่มา การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3

ที่มา การสำรวจสุขภาพของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3

- “ยายอดนิยม” ที่พบว่าคนทุกเพศทุกวัยนิยมใช้มากที่สุด ก็คือ ยาแก้ปวด รองลงมาคือ ยาบำรุง และยิ่งอายุมากขึ้นการใช้ยาทั้ง 2 ชนิดนี้ก็ยิ่งเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ
- **คนภาคเหนือ** ใช้ยาแก้ปวดเป็นประจำมากที่สุด นอกจากนี้ ยังพบว่า ประชากรที่อยู่นอกเขตเทศบาลใช้ยาแก้ปวดมากกว่าผู้ที่อยู่ในเขตเทศบาล
- สำหรับยาบำรุง กลุ่มคนที่ใช้เป็นประจำมากที่สุดคือ **คนกรุงเทพฯ** รองลงมาคือ **คนทางภาคใต้** นอกจากนี้ ยังพบว่า ประชากรที่อยู่ในเขตเทศบาลใช้มากกว่าผู้ที่อยู่นอกเขตเทศบาล

ตารางที่ 2 แสดงยาที่ประชากรแต่ละเพศและช่วงวัยใช้เป็นประจำ

อายุ (ปี)	ร้อยละการใช้ยาประเภทต่างๆ					
	แก้ปวด	กลุ่ม ประสาท	นอน หลับ	ลด ความอ้วน	ธา ปารุง	ยาอื่นๆ
ชาย						
15-29	1.4	0.4	0.4	0.2	1.5	3.3
30-44	3.6	0.4	0.8	0.1	0.8	7.8
45-59	5.2	0.5	0.7	0.2	1.5	15.8
60-69	7.9	0.5	1.3	0.0	4.0	27.6
70-79	8.0	0.6	1.8	0.1	6.2	29.8
80+	8.4	0.3	2.7	0.2	6.6	34.4
รวมทุกอายุ	3.8	0.4	0.7	0.1	1.7	10.6
หญิง						
15-29	2.2	0.1	0.1	0.3	2.6	8.9
30-44	3.8	0.4	0.5	0.1	2.1	14.4
45-59	6.5	0.8	2.1	0.1	3.3	26.1
60-69	10.0	1.5	2.9	0.2	6.7	33.3
70-79	12.7	1.1	2.7	0.1	8.4	36.7
80+	10.6	0.5	2.2	0.0	10.6	30.2
รวมทุกอายุ	4.9	0.5	1.0	0.2	3.4	18.1

ที่มา การสำรวจสุขภาพจิตของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3

ที่มา การสำรวจสุขภาพจิตของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3

ถามว่าประชากรภาคไหนใช้ยาเป็นประจำมากที่สุด คำตอบคือ คนกรุงเทพฯ ขณะที่ประชากรในภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่ใช้ยาเป็นประจำมีจำนวนน้อยที่สุด

สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th>

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479