

## เด็กไทยในยุค “นมมหากัษ”

นับเป็นข่าวชวนสยดสยองสำหรับมนุษยชาติอย่างที่สุด เมื่อทารกน้อยกว่าครึ่งแสนในแดนมังกรป่วยเป็นนิวไนโต และเสียชีวิตไปร่วมสิบล้าน ด้วยสาเหตุจากการดื่มนมที่ผู้ผลิตเติมสารเคมี “เมลามีน” ที่ได้จากทางกระบวนการผลิตพลาสติก แต่ถูกปั่นแต่งสถานะใหม่ด้วยการตั้งชื่อที่ชวนให้วางใจอีกชื่อหนึ่งว่า “ไบโอโปรตีน”

ด้วยสายตาที่ถูกบดบังด้วยความโลภทำให้อันตรายที่ไม่น่าจะเกิดขึ้นได้นี้แพร่ระบาดเกินการควบคุม เพราะนมมหากัษที่ผลิตโดยบริษัทชั้นคู่เป็นที่นิยมกว้างไกลออกไปถึงฮ่องกง และหากจะรู้ได้ว่าถูกส่งไปที่ไหนอีก

ก่อนหน้าเกิดเหตุการณ์ครั้งนี้เคยมีการตีแผ่ข่าวเกี่ยวกับพิษภัยจากนมผงที่ผลิตในประเทศจีนมาก่อนแล้ว บางกรณีเป็นเรื่องที่ไม่น่าเชื่อว่าจะเกิดขึ้นแต่ก็เกิด อย่างเช่น การผลิต “นมปลอม” โดยนำสารอื่นมาปลอมปน หลอกขายว่าเป็นนม

คนที่ลงมือกระทำการเช่นนี้ ไม่ต้องสงสัยว่าต้องมี “สมอง” พอที่จะรู้จักเล่นแร่แปรธาตุจนสามารถบิดา ผู้บริโภคได้ และที่แน่เสียยิ่งกว่าแน่งว่านั่นก็คือ ต้องเป็นคนไร้หัวใจชนิดที่ไม่มีค่าพอที่จะเรียกได้ว่าเป็น “มนุษย์” จึงทำได้ทั้งที่รู้ถึงผลที่จะเกิดขึ้นกับทารกคาว่าที่ไร้เดียงสาและอ่อนแอจนไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

สถานการณ์ที่เกิดขึ้นคงทำให้คุณแม่หรือว่าที่คุณแม่จำนวนไม่น้อยหันมาทบทวนการตัดสินใจว่าจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ดีหรือไม่ เพราะนั่นคือคำตอบที่ดีที่สุดของความปลอดภัยและการเติบโตอย่างมีคุณภาพที่ตนเองพอจะมอบให้ได้ หลังลูกน้อยกำเนิดขึ้นมาในโลกที่กำลังปั่นป่วนและร้อนระอุเพราะความโลภของใบนี้

หากยอมรับถึงความจริงที่ว่า กรณีการเติมสาร “ไบโอโปรตีน” นั้นเป็นแค่หนึ่งในภัยอันตรายที่อาจพ่วงมาพร้อมกับนมผง ซึ่งผลิตมาจากที่อื่นห่างไกลหูไกลตาผู้บริโภค และผ่านกระบวนการปรุงแต่งจนไม่รู้ว่ามีสารพิษชีวภาพลมหอมกรุ่นในกระป๋องนั้นแท้ที่จริงแล้วผลิตขึ้นมาจากนมหรือสิ่งอื่นใด ก็นับได้ว่าเด็กไทยมากมายในวันนี้กำลังเผชิญความเสี่ยงตั้งแต่ยังแบเบาะ

### • นมแม่ ถึงแก่ไหน แต่หนูก็ไม่ได้กิน

ข้อมูลจากการสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย พ.ศ.2548-2549 ชี้ให้เห็นว่า เด็กช่วง 6 เดือนแรกของชีวิตกินนมแม่ในอัตราที่ต่ำมาก นั่นคือมีเพียง ร้อยละ 7.6 ของเด็กอายุ 0-3 เดือน และ ร้อยละ 5.4 ของเด็กอายุ 0-5 เดือน ที่ได้กินนมแม่อย่างเดียว

นอกจากนี้ ในการศึกษาครั้งนี้ยังพบข้อมูลที่น่าสนใจอีก เช่น

- เด็กชนบทได้กินนมแม่มากกว่าเด็กในเมือง
- เด็กภาคเหนือได้กินนมแม่อย่างเดียวกว่าเด็กภาคอื่นๆ
- ภาคกลาง รวมทั้งกรุงเทพมหานคร มีเด็กที่ได้กินนมแม่อย่างเดียวน้อยที่สุด

แผนภาพที่ 1 แสดงร้อยละของเด็กอายุ 0-3 เดือน และ 0-5 เดือน ที่ได้กินนมแม่อย่างเดียว



ที่มา

รายงานผลสำรวจสุขภาพมารดาและเด็กในประเทศไทย, สำนักงานสถิติแห่งชาติ

- เดือนแรกก็หันนมขวดเสียแล้ว

องค์กรระดับโลกอย่าง World Fit for Children แนะนำว่า เด็กควรได้รับนมแม่อย่างเดียวสั้นๆ เป็นเวลา 6 เดือนเต็ม หลังจากนั้นให้ได้รับอาหารอื่นเสริมตามวัย และได้รับแม่ควบคู่ไปด้วยจนลูกอายุ 2 ปี

อย่างไรก็ตาม ในโลกปัจจุบันมีเหตุผลมากมายที่ทำให้แม่ไม่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง เช่น ต้องไปทำงาน หรือเชื่อว่าลูกควรได้รับอาหารเสริมอื่นๆ ด้วย รวมทั้งปัญหาสุขภาพตนเองหรือของลูก

ด้วยเหตุนี้เด็กไทยมากมายจึงต้องกินนมอื่นๆ นอกเหนือจากนมแม่ตั้งแต่เดือนแรกๆ ของชีวิต ดังที่แสดงในแผนภาพที่ 2 ซึ่งชี้ให้เห็นว่าจุดเริ่มต้นของเด็กในการดื่มนมอื่นๆ ที่ไม่ใช่นมจากอกแม่เกิดขึ้นตั้งแต่เดือนแรกมากที่สุด

นั่นคือบทเริ่มต้นของการฝากชะตากรรมของลูกน้อยไว้ในมือของคนที่ไม่รู้จักอย่างแท้จริง...

แผนภาพที่ 2 แสดงอายุของทารกเมื่อเริ่มกินนมชนิดอื่นนอกจากนมแม่



ที่มา การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของเด็กไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2549

สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th>

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิตติภรณ์ 081 449 7479