

วัยรุ่นสูบบุหรี่ เรื่องที่ยอมไม่ได้!!!

ภาพของวัยรุ่นสูบบุหรี่อาจไม่ทำให้ผู้ใหญ่สมัยนี้สยดสยองเท่าไรนัก เพราะเห็นว่าเป็นวัยอยากรู้ อยากลอง และต้องการแสดงความเป็น “ขบถ” ทำทายกรอบคอกาของสังคม

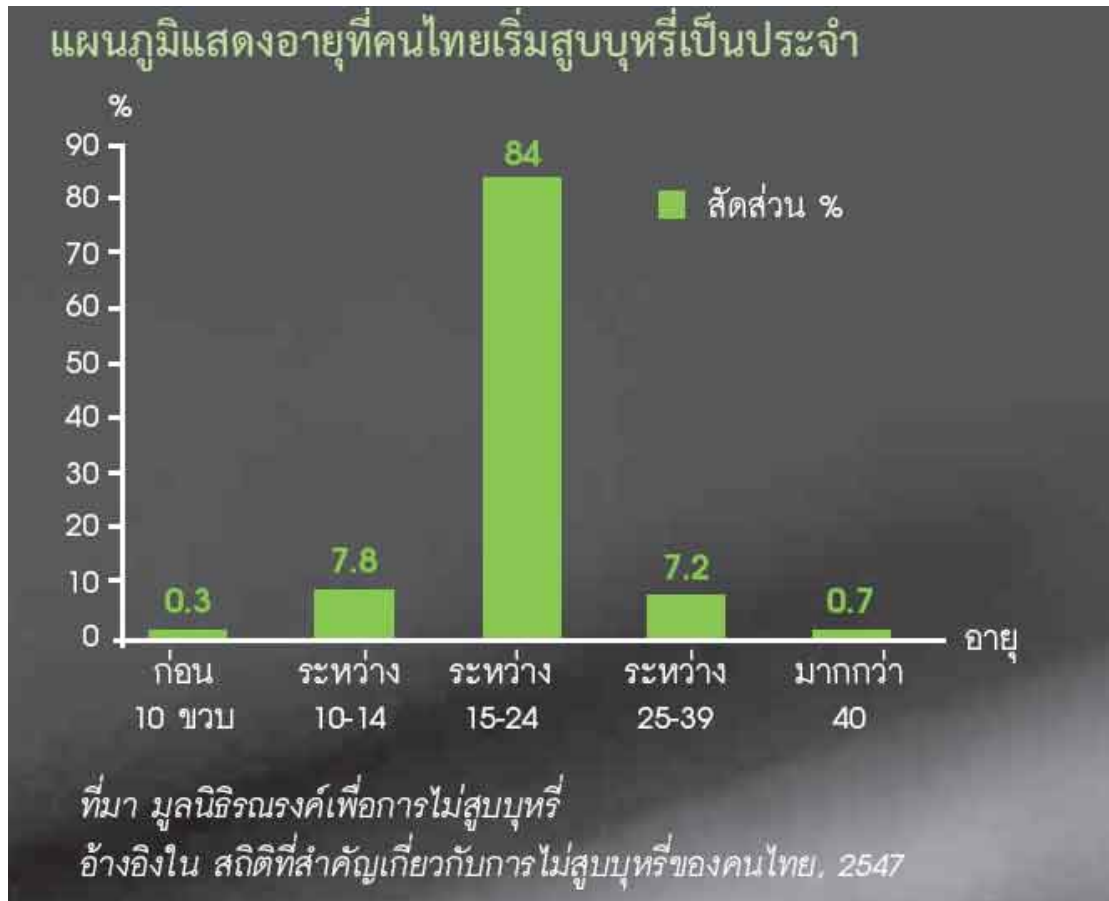
ทว่า แท้ที่จริงแล้วการที่วัยรุ่นเริ่มสูบบุหรี่คือการเริ่มต้นบาดแผลเรื้อรังไปอีกหลายสิบปี!

ศ.นพ.ประทีป วาทีสาธกกิจ แห่งมูลนิธิธรรมาภรณ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ระบุว่า โดยเฉลี่ยผู้ที่เริ่มสูบบุหรี่ในวัยรุ่นจะสูบบุหรี่ต่อไปอีกเป็นเวลา 23 ปี จึงสามารถเลิกบุหรี่ได้ โดยสาเหตุที่เลิกส่วนใหญ่เป็นเพราะเริ่มป่วยแล้ว หลังอวัยวะในร่างกายถูกบ่มและทำลายด้วยพิษจากควันบุหรี่มายาวนาน ขณะที่ข้อมูลอีกด้านหนึ่งระบุว่า หาก

เยาวชนไม่เสพติดบุหรี่ได้จนถึงอายุ 25 ปี โอกาสที่เขาจะกลายเป็นผู้สูบบุหรี่จะมีน้อยมาก ยิ่งไปกว่านั้น การเริ่มสูบบุหรี่ในวัยรุ่นยังก่อภัยต่อสุขภาพอีกทางหนึ่ง โดยบุหรี่มีสถานะเป็น “ยาเสพติด” ตัวแรกของเยาวชน และเป็นจุดเริ่มต้นไปสู่สิ่งเสพติดอื่นๆ ที่ร้ายแรงกว่า

จากข้อมูลเหล่านี้ ทำให้ผลการศึกษาช่วงอายุที่คนไทยเริ่มสูบบุหรี่ชวนให้น่าวิตกอย่างยิ่ง เพราะช่วงวัยที่คนไทยเริ่มต้นสูบบุหรี่อยู่ในวัยรุ่นนี่เอง...

แผนภูมิแสดงอายุที่คนไทยเริ่มสูบบุหรี่เป็นประจำ



ที่มา มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ อ้างอิงใน สถิติที่สำคัญเกี่ยวกับการไม่สูบบุหรี่ของคนไทย, 2547

ในแต่ละปีมีเยาวชนไทยเป็น “นักสูบหน้าใหม่” และกลายเป็นขาประจำมากถึง 2-3 แสนคน มีอัตราการสูบบุหรี่เฉลี่ยวันละ 8.3 มวนต่อคน

นักสูบหน้าใหม่เหล่านี้สามารถก้าวเข้าไปทดแทนนักสูบที่ล้มตายไปก่อนหน้าหรือตัดสินใจเลิกสูบซึ่งมีจำนวนได้เสียกัน จนสามารถคงจำนวนผู้สูบบุหรี่ในประเทศไทยไว้ที่ 11 ล้านคนอย่างคงเส้นคงวาในระยะเวลา 20 ปีที่ผ่านมา

เมื่อเห็นวัยรุ่นนักสูบที่ขึ้นมาจุดสูบบุหรี่หน้า หากผู้ใหญ่คนไหนยังหลงรู้สึก “มิได้นำพา” ย่อมเป็นเรื่องน่าเศร้าทีเดียว

สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th>

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479