

วิกฤติการณ์ “แม่วัยรุ่น” ปัญหาคุณรุ่นที่รอให้แก้

ปัญหาเด็กสาวและวัยรุ่นที่ “ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร” มีแนวโน้มเพิ่มจำนวนมากขึ้น และที่น่าเป็นห่วงคือ กลุ่มคุณแม่วัยรุ่นกระเตาะยังมีสัดส่วนอายุลดน้อยลงเรื่อยๆ ด้วย...

จากสถิติของ องค์การอนามัยโลก ระบุว่า สัดส่วนเด็กหญิงทั่วโลกอายุ 15-19 ปี ใน 1,000 คน เป็นแม่แล้ว 65 คน ส่วนค่าเฉลี่ยของทวีปเอเชีย 1,000 คน มีคุณแม่วัยรุ่นสาว 56 คน

ปัจจัยสำคัญคือ วัยรุ่นและเด็กรุ่นใหม่มีค่านิยมที่ต้องมีแฟน ทศนคติต่อการมี เพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมดา โดยเฉพาะปัญหาส่วนใหญ่ที่พบในเด็กสาวคือ ไม่กล้าปฏิเสธ เมื่อแฟนขอมีเพศสัมพันธ์

ปัจจุบัน เด็กไทยมีเริ่มเพศสัมพันธ์ เร็วขึ้น เฉลี่ย อายุ 10-14 ปีขึ้นไป ซึ่งวัยของเด็ก เหล่านี้ ยังขาด “วุฒิภาวะ” ในการป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ และที่สำคัญคือ การก้าวสู่ภาวะการเป็น “แม่”...

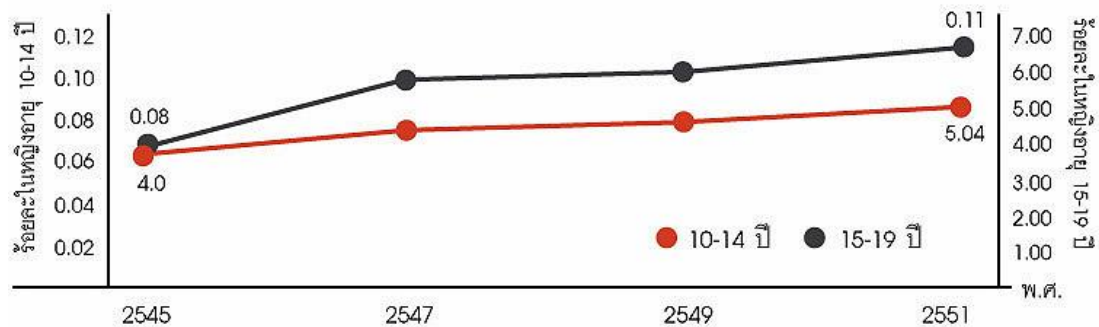
มาตามดูกันว่า สถานการณ์ดังกล่าวในช่วงรอบ 5 ปีที่ผ่านมาเป็นเช่นใด...

แนวโน้มแม่วัยรุ่นเพิ่มมากขึ้น!

ด้านพฤติกรรมทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ พบว่า แม่ที่เป็นวัยรุ่นมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยปี 2552 กลุ่มประชากรอายุ 15 – 19 ปี มีอัตราการคลอดคิดเป็น ร้อยละ 5.04 เพิ่มขึ้นจากปี 2545 มีสัดส่วนไม่ถึง ร้อยละ 4 (ดังภาพที่ 1)

โดยเฉพาะกลุ่มอายุ 10-15 ปี เป็นกลุ่มอายุที่ต้องจับตามอง เนื่องจากมีแนวโน้มพุ่งทะยานสูงขึ้นอย่างมาก จากปี 2545 มีสัดส่วนไม่ถึง ร้อยละ 0.08 เพิ่มสูงขึ้นเป็น ร้อยละ 0.11 ในปี 2552 โดย ตัว เลข ดังกล่าว สะท้อนให้เห็นว่า แม่วัยรุ่นมีแนวโน้มอายุลดน้อยลงเรื่อยๆ

ภาพที่ 1 ร้อยละของแม่วัยรุ่น ในหญิงอายุ 10-14 ปี และอายุ 15-19 ปี พ.ศ. 2545-2551

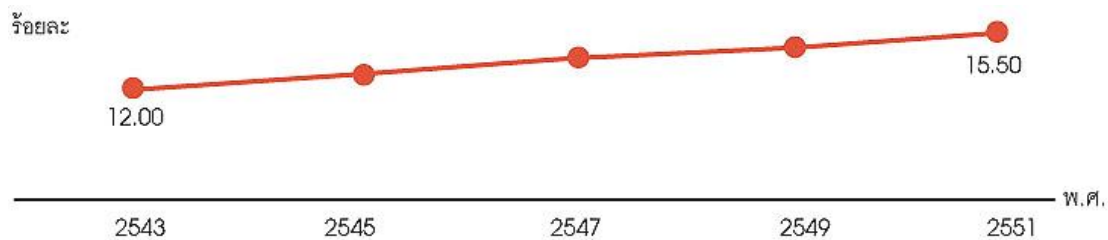


หมายเหตุ อัตราการคลอดในหญิงอายุ 15-19 ปี และอายุ 10-14 ปี เป็นตัวชี้วัดที่ใช้นำเสนอแทน “ร้อยละการตั้งครรภ์ในหญิงวัยรุ่น” ซึ่งเป็นตัวชี้วัดพฤติกรรมทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ตามกรอบ “ตัวชี้วัดสุขภาพแห่งชาติ”
 ที่มา : ปัทมา ว่าพัฒนางศ์. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยใช้ข้อมูลจากสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข และข้อมูลสำมะโนครัว กระทรวงมหาดไทย อ้างใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

ร้อยละ 15 ของแม่คลอดลูก ยังเป็นเด็กวัยรุ่น

กลุ่มหญิงวัยรุ่นที่คลอดบุตรในกลุ่มอายุ 10-19 ปี มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นในปี พ.ศ. 2543 มีไม่ถึง ร้อยละ 12 เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ 15.50 ในปี พ.ศ. 2551 (ดังภาพที่ 2)

ภาพที่ 2 อัตราการคลอดบุตรของหญิงวัยรุ่น (อายุ 10-19 ปี) ต่อการคลอดบุตรทั้งหมด พ.ศ. 2543-2551

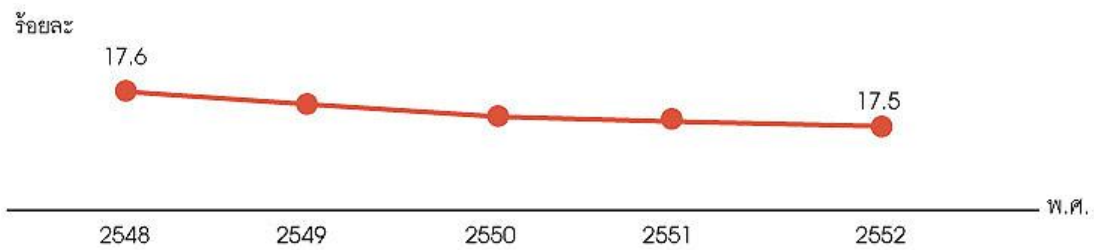


ที่มา : ปัทมา ว่าพัฒนางศ์. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยใช้ข้อมูลจากสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข และข้อมูลสำมะโนประชากร กระทรวงมหาดไทย อ้างใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

แม่วัยรุ่นอายุเฉลี่ยน้อยลง

จากการเก็บข้อมูลอายุเฉลี่ยแม่วัยรุ่น พ.ศ. 2548-2552 โดยกระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า เด็กวัย รุ่น ที่ตั้งครรถ์มีอายุเฉลี่ยลดลงเรื่อยๆ โดยปี 2552 มีอายุเฉลี่ย 17.5 ปี ลดลงจากปี 2548 ซึ่งมีอายุเฉลี่ย 17.6 ปี (ดังภาพที่ 3)

ภาพที่ 3 อายุเฉลี่ยของแม่วัยรุ่น พ.ศ. 2548-2552



ที่มา : จงกล เดิศิธรคำรงค์ และคณะ, 2553 รายงานวิกฤตเศรษฐกิจ 2551-2552 กับระบบสุขภาพและสุขภาพคนไทย, สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

การตั้งครรถ์ก่อนวัยที่เหมาะสม เป็นสถานการณ์ที่ประหลาด และต้องอาศัยการสร้างความรู้ความเข้าใจให้เด็กรู้วิธีป้องกันตนเอง รู้จักปฏิเสธ เพราะในวัยที่วุฒิภาวะยังไม่สามารถก้าวล่วงสู่ภาวะการเป็นแม่ได้ นอกจากนั้นท่อนอนาคตอันสดใสของเธอแล้ว ยังเป็นเรื่องยากที่ “ทารกน้อย” จะถูกเติมเต็มความเป็นมนุษย์ ด้วยเด็กสาวที่ยังไม่พ้นวัยเรียน...

ที่มา : พฤติกรรมสุขภาพ อ้างใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

สืบค้นจาก : www.hiso.or.th/hiso/picture/report/thaihealth2011/thai2011_5.pdf