

“ตายอย่างน่าเสียดาย” คลี่คลายในทางที่ดีขึ้น

“ฆ่าตัวตาย” เป็นหนึ่งในดัชนีชี้วัดสถานการณ์สุขภาพจิตที่เข้าใจง่ายและชัดเจนมากที่สุด จากสถิติอัตราฆ่าตัวตายเป็นอันดับหนึ่งในประเทศไทย พบว่า ปี 2542 หรือช่วงเวลา 2 ปีหลังวิกฤติเศรษฐกิจ มีอัตราคน ไทยฆ่าตัวตายมากที่สุดคือ 8.6 ต่อแสนประชากร

ช่วงที่คนไทยต้องเผชิญวิกฤติการณ์ทางจิตขั้นรุนแรง ภาครัฐต้องใช้มาตรการการดูแลบำบัดจิต โดยการค้นหาและรักษาผู้ป่วย โรคซึมเศร้า ดูแลเข้าถึงผู้ป่วยที่ทำร้ายตัวเอง ตลอดจนการหาวิธีการที่นำไปสู่การป้องกันการฆ่าตัวตาย

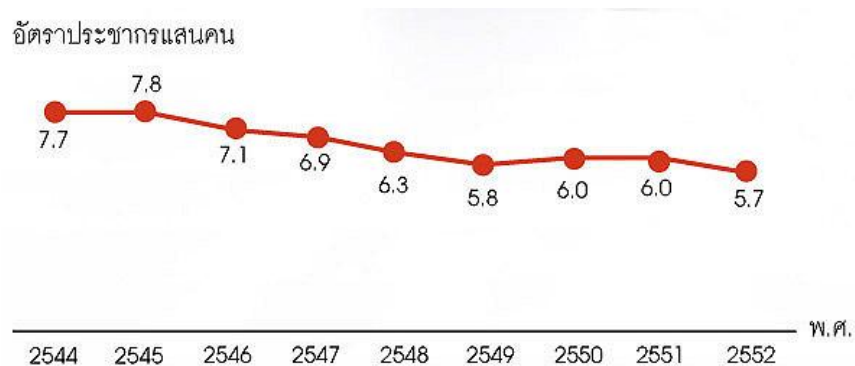
แนวโน้มเป็นอย่างไร ตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา อัตราฆ่าตัวตายของคนไทยมีแนวโน้มลดลงทุกปี...

คนไทยฆ่าตัวตายลดลง 1 ใน 3

ข้อมูลจาก กรมสุขภาพจิต ระบุว่า ในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา อัตราการฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จมีแนวโน้มลดลง โดยปี 2544 มีอัตราฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จ 7.8 ต่อแสนประชากร ลดลงเหลือ 5.7 ต่อแสนประชากร ในปี 2552 (ดังภาพที่ 1)

สำหรับพื้นที่เสี่ยงที่ยังต้องเฝ้าระวังคือ หลายจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ อาทิ เชียงใหม่ เชียงราย และ ลำพูน ซึ่งมีอัตราฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จสูงกว่า 13 ต่อแสนประชากร

ภาพที่ 1 อัตราการฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จ พ.ศ. 2544-2552



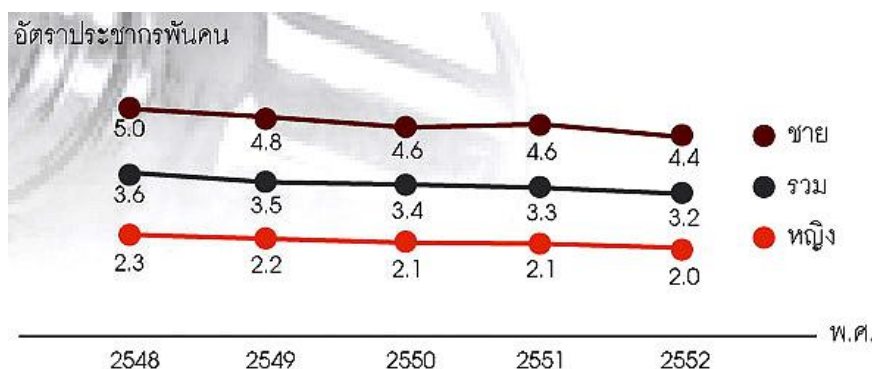
ที่มา: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน รายงานสุขภาพ 2554

วัยแรงงาน “ตาย” น้อยลง

สำหรับกลุ่มวัยแรงงาน อายุ 15-59 ปี อัตราตายรวมทุกสาเหตุมีแนวโน้มลดลง โดยปี 2548 มีอัตราตาย 3.5 ต่อประชากรพันคน ลดเหลือ 3.2 ต่อประชากรพันคน ในปี 2552 ซึ่งในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา ผู้ชายมีอัตราตายมากกว่าผู้หญิง (ดังภาพที่ 2)

ในปี 2552 ผู้ชายมีอัตราตาย 4.4 ต่อประชากรพันคน ส่วนผู้หญิง 2.0 ต่อประชากรพันคน

ภาพที่ 2 อัตราตายวัยแรงงาน อายุ 15-59 ปี พ.ศ. 2548-2552



ที่มา : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน รายงานสุขภาพ 2554

นอกจากนี้ สัญญาณบ่งชี้ที่ดีอีกประการคือ จากการสำรวจแบบประเมินความสุขของคนไทย โดยกรมสุขภาพจิตและสำนักงานสถิติแห่งชาติ ซึ่งว่า ปี 2552 คนไทยมีสุขภาพจิตดีขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับปี 2551

แต่เหตุใดจังหวัดที่มีรายได้สูงกลับมีสัดส่วนประชากรที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตมากกว่าจังหวัดที่มีรายได้ต่ำ นี่เป็นประเด็นที่น่าขบคิด...

ที่มา : สุขภาพจิต อ้างใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

สืบค้นจาก : www.hiso.or.th/hiso/picture/report/thaihealth2011/thai2011_3.pdf