

## เจาะสถานการณ์ “เจ็บ-ตาย” สไตล์ไทย

เป็นเรื่องน่ายินดีที่ข้อมูลสาธารณสุขบ่งชี้ว่า ช่วงเวลา 5 ปีที่ผ่านมา สถานการณ์สุขภาพกายโดยภาพรวมของคนไทยดีขึ้น เนื่องจากการพัฒนาในทางที่ดีขึ้นทั้งปัจจัยด้านการแพทย์ การสาธารณสุข ตลอดจนการดูแลสุขภาพ ฯลฯ

จากการคาดประมาณอายุคาดเฉลี่ยของคนไทย เมื่อปี 2552 โดย สำนักงานพัฒนา นโยบาย สุขภาพระหว่างประเทศ ชี้ว่า อายุคาดเฉลี่ยของชายไทยประมาณ 71.0 ปี ส่วนหญิงไทยอายุคาดเฉลี่ยประมาณ 77.5 ปี

ทว่า ข้อมูลที่น่าสนใจและเอาใจใส่คือ อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ผู้ชาย อยู่ประมาณ 65 ปี ส่วนผู้หญิงประมาณ 68.1 ปี ในขณะที่ประเทศพัฒนาแล้วอย่างญี่ปุ่น มีอายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ของชายอยู่ที่ 73 ปี ส่วนหญิงอยู่ที่ 78 ปี

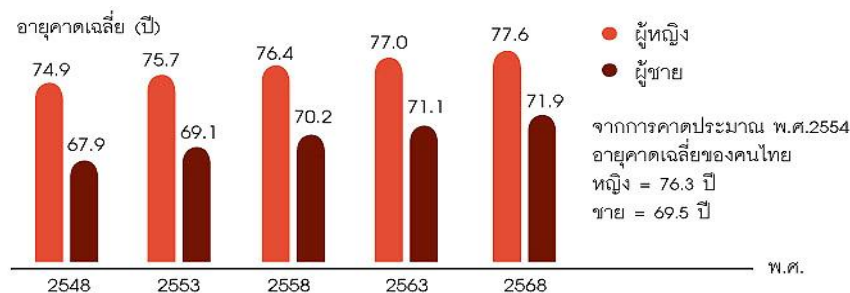
แล้วอะไรคือปัจจัยที่บั่นทอนสุขภาพคนไทย? หนึ่งในปัจจัยสำคัญคือ โรคเรื้อรัง...

### อายุคาดเฉลี่ยคนไทยสูงขึ้น

จากการคาดประมาณอายุคาดเฉลี่ยของคนไทย เมื่อปี 2554 โดย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า อายุคาดเฉลี่ยคนไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยปี 2548 ผู้ชายมีอายุคาดเฉลี่ย 67.9 ปี และผู้หญิงมีอายุคาดเฉลี่ย 74.9 ปี มาในปี 2554 ผู้ชายมีอายุคาดเฉลี่ย 69.5 ปี และผู้หญิงมีอายุคาดเฉลี่ย 76.3 ปี (ดังภาพที่ 1)

หากคาดประมาณต่อไปอีก 14 ปีข้างหน้า ในปี 2568 ชายไทยจะมีอายุเฉลี่ย 71.9 ปี และ หญิงไทย 77.6 ปี ซึ่งสะท้อนว่า อายุคาดเฉลี่ยของคนไทยมีการปรับในทิศทางเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ

ภาพที่ 1 อายุคาดเฉลี่ย จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2548-2568



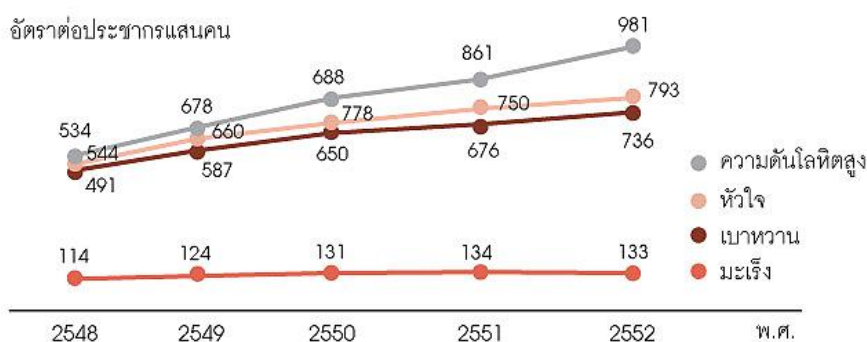
ที่มา : การคาดประมาณใน พ.ศ. 2548-2568 จากการฉายภาพประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2548-2568  
การคาดประมาณใน พ.ศ. 2554 จากสารประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล

## คนไทยป่วยด้วยโรคเรื้อรังสูงขึ้น

ข้อมูล อัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรัง พ.ศ. 2548-2552 พบว่า คนไทยป่วยด้วย โรคเรื้อรังเพิ่มสูงขึ้น โรคที่มาแรงเป็น อันดับหนึ่ง คือ โรคความดันโลหิตสูง โดยใน ปี 2548 มีอัตราป่วย 534 ต่อแสน ประชากร ต่อมาในปี 2552 พบว่าทะยานสูงขึ้นเป็น 981 ต่อแสนประชากร  
อันดับสอง คือ โรคหัวใจ ปี 2552 มีอัตราป่วย 793 ต่อแสนประชากร  
อันดับสาม โรคเบาหวาน ปี 2552 มีอัตราป่วย 736 ต่อแสนประชากร  
เมื่อดูภาพรวมของอัตราป่วยด้วย โรคเรื้อรัง พบว่า ทุกโรคมิแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทั้งหมด (ดังภาพที่ 2)

ส่วนอัตราป่วยด้วย โรคมะเร็ง สถานการณ์มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นไม่มาก โดยปี 2548 มีอัตราป่วย 114 ต่อแสนประชากร เพิ่มเป็นอัตราป่วย 133 ต่อแสนประชากร ในปี 2552

ภาพที่ 2 อัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรัง พ.ศ. 2548-2552

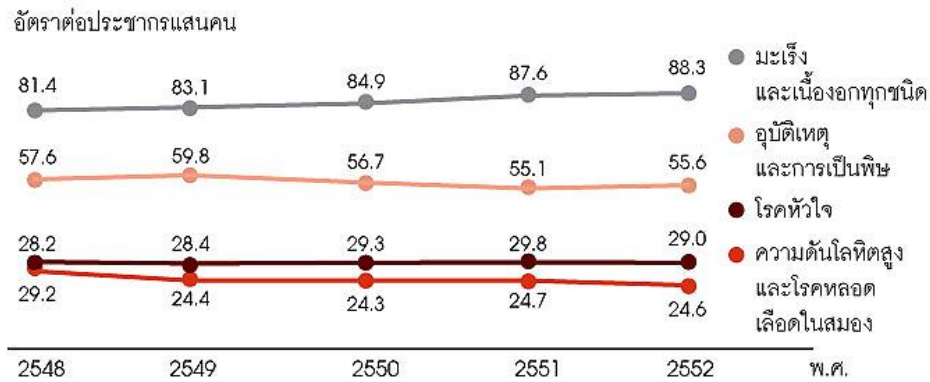


ที่มา: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข

## มะเร็ง คือ มัจจุราขหมายเลข 1

จาก ข้อมูลอัตราตายตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ. 2548-2552 ระบุว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งและเนื้องอกมากที่สุด โดยปี 2548 มีอัตราตาย 81.4 ต่อแสนประชากร เพิ่มเป็นอัตราตาย 88.3 ต่อแสนประชากร ในปี 2552 สาเหตุรองลงมาคือ อุบัติเหตุและการเป็นพิษ ปี 2552 มีอัตราตาย 55.6 ต่อแสนประชากร ลดลงจากปี 2549 ซึ่งมีอัตราตายเท่ากับ 59.8 ต่อแสนประชากร (ดังภาพที่ 3)

ภาพที่ 3 อัตราตายตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ. 2548-2552



ที่มา : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข

สาเหตุการตายในปี 2552 มีอีก 2 โรคที่ต้องเฝ้าระวัง คือ โรคหัวใจ มีอัตราตาย 29.0 ต่อแสนประชากร และโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดในสมอง มีอัตราตาย 24.6 ต่อแสนประชากร

ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงอายุใด ทุกคนต่างคาดหวังสุขภาพที่ดี แต่แน่นอนว่า...สุขภาพดีไม่ขาย อยากได้ต้องมือปฏิบัติ...

ที่มา : สุขภาพกาย อังใน รายงานสุขภาพคนไทย 2554

สืบค้นจาก : [www.hiso.or.th/hiso/picture/report/thaihealth2011/thai2011\\_2.pdf](http://www.hiso.or.th/hiso/picture/report/thaihealth2011/thai2011_2.pdf)