

## 5 ปี กับวิถีสุขภาพคนไทย วันนี้... ก้าวไปทางไหน?

“ตัวชี้วัดสุขภาพแห่งชาติ” เป็นหนึ่งในภาพสะท้อนสถานการณ์สุขภาพของคนไทยได้เป็นอย่างดี ข้อมูลชุดนี้ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมในการให้ข้อเสนอแนะและร่วมถกแถลง ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคประชาสังคม และเครือข่ายสมัชชาสุขภาพ รวมไปถึงผู้เชี่ยวชาญในสาขาอาชีพต่างๆ เพื่อให้ได้ตัวชี้วัดที่เปิดมิติใหม่ของการดูแลสุขภาพคนไทยแบบองค์รวม

เพราะเป้าหมายสำคัญนั้นอยู่ที่ไกลกว่าเพียงแค่การสร้างผลงานวิชาการ แต่มุ่งนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงระดับโครงสร้างสังคม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงที่บั่นทอนสุขภาพ

ผลที่ได้จากตัวชี้วัดสุขภาพ ซึ่งเผยแพร่สู่สังคมไทยผ่านหนังสือ “รายงานสุขภาพคนไทย 2554” เป็นส่วนหนึ่งของการติดตามและเก็บข้อมูลสุขภาพในด้านต่างๆ ทำให้สังคมไทยมองเห็นสถานการณ์ทางสุขภาพที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการ การสำรวจสุขภาพอนามัยของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย มาอย่างต่อเนื่องทุก 5 ปี เพื่อติดตามข้อมูลที่สามารถเห็นการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพได้ชัดเจน โดยการสำรวจครั้งล่าสุด คือ ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552

หากนำข้อมูลการสำรวจสุขภาพอนามัยฯ ครั้งที่ 4 มาใช้ในการเปรียบเทียบกับ การสำรวจ ครั้งที่ผ่านมาก็คือ ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547 จะเห็นแนวโน้มและทิศทางการเปลี่ยนแปลงวิถีสุขภาพคนไทยที่ชัดเจนมากขึ้น

ข้อค้นพบที่น่าจับตามอง คือ สุขภาพของคนไทยในภาพรวมมีแนวโน้มพัฒนาในทางที่ดีขึ้น แต่ ก็มีบางประเด็นที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไข...

“ต้นคิด” ฉบับนี้ขอนำข้อมูลสำคัญจากรายงานชิ้นสำคัญทั้ง 2 ส่วนนี้มานำเสนอ เพื่อ เผย ภาพทิศทางสุขภาพคนไทยในระดับประเทศ รวมถึงประเด็นร้อนทางสุขภาพที่สังคมต้องเฝ้าระวังและ หามาตรการจัดการอย่างจริงจัง

ด้วยความมุ่งหวังให้คนไทยมีโอกาสเป็นเจ้าของสุขภาพที่ดีอย่างถ้วนหน้าและเท่าเทียม...