

สุรา...ก่อสารพัดพิษ ความจริงของ “สิ่งเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมาย”

ปัจจุบันมีคนไทยติดเหล้ามากถึง 4.3 ล้านคน ข้อมูลจาก การสำรวจระดับชาติครั้งล่าสุด ระหว่างปี 2551-2554 ชี้ว่า ผู้ป่วยที่มีอาการติดสุรามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยผู้ที่มีอาการติดสุราและมีอาการของโรคจิตเวชร่วมด้วยมีจำนวน ร้อยละ 7.1

นอกจากนี้ ยังพบว่าภายใน 1 เดือน มีผู้ป่วยติดสุราและป่วยทางจิตมากถึง 20 ราย และอายุผู้ติดสุราเฉลี่ยจาก 30-45 ปีขึ้นไป ลดเหลือเพียง 20-30 ปี

สุราและเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์จัดเป็นสิ่งเสพติดประเภทกดระบบประสาทส่วนกลาง แม้ฤทธิ์การติดยาและฤทธิ์ต่อร่างกายไม่รุนแรงเท่ายาเสพติดจำพวกฝิ่น แต่ก็สร้างผลกระทบต่อบุคคลและสังคมในเชิงลบมากกว่าเชิงบวก

แต่กระนั้น สุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยังอยู่ในสถานะสิ่งเสพติดที่ถูกกฎหมาย...

สุรา...ต้นเหตุปัญหาชีวิต

จากการศึกษาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน เพื่อประมาณการจำนวนผู้เกี่ยวข้องกับสารเสพติด และผู้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2550 พบว่า ทั้งเพศชายและเพศหญิงเคยมีปัญหาชีวิต เพราะการดื่มสุรา

ปัญหาที่ ผู้ชาย ประสบมากที่สุดจากการดื่มสุรา คือ รู้สึกผิดหรือเสียใจหลังการดื่ม ร้อยละ 19.2 รองลงมาคือ ประสบปัญหาทางการเงิน ร้อยละ 18.8 และมีผลเสียต่อการทำงาน การเรียน หรือโอกาสที่จะไม่ได้งานทำ ร้อยละ 15.5 โดยกลุ่มอายุที่ประสบปัญหาดังกล่าวส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-24 ปี

สำหรับ ผู้หญิง ปัญหาที่ประสบส่วนใหญ่คือ มีปัญหาทางสุขภาพร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุรา ร้อยละ 14.3 รองลงมาคือ รู้สึกผิดหรือเสียใจหลังการดื่มสุรา ร้อยละ 13.3 และประสบกับปัญหาการเงิน ร้อยละ 10.3 โดยกลุ่มที่ประสบ 2 ปัญหาแรกส่วนใหญ่คือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี ส่วนกลุ่มที่ประสบปัญหาการเงินส่วนใหญ่คือ กลุ่มอายุ 12-19 ปี

ปัจจัยเสริมส่งพฤติกรรมเลวร้าย

ผลจากการศึกษาของ กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน พบว่า เด็กและเยาวชนที่กระทำผิดส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากการดื่มสุรา

คดีที่พบว่ามีการกระทำผิดร่วมกับการดื่มสุรามากที่สุดคือ การกระทำผิดฐานชีวิตและร่างกาย ร้อยละ 55.9 รองลงมาคือ ฐานความผิดเกี่ยวกับเพศ ร้อยละ 46.2 และฐานความผิดเกี่ยวกับอาวุธ วัตถุระเบิด ร้อยละ 41.4 เป็นต้น

ตารางความสัมพันธ์ระหว่างฐานความผิดในเด็กและเยาวชน และการกระทำผิดระหว่างที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ฐานความผิด	รวม		กระทำความผิดระหว่างดื่ม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชีวิตและร่างกาย	320	100	179	55.9
เพศ	199	100	92	46.2
อาวุธ วัตถุระเบิด	99	100	41	41.4
ทรัพย์	499	100	176	35.3
ความสงบสุข	24	100	7	31.3
ยาเสพติดให้โทษ	359	100	40	29.2
อื่นๆ	16	100	5	11.1
รวม	1288	100	448	34.8

ที่มา : ผลการวิจัยเรื่อง ยุทธศาสตร์ลดการกระทำผิดของเด็กและเยาวชนจากการดื่มแอลกอฮอล์ (ข้อมูลปี 2549) โดยกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน

ด้วยเหตุที่สุราเป็นยาเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมาย จึงทำให้พฤติกรรมกรรมการดื่มสุรากลายเป็นสิ่งที่สังคมให้การยอมรับ แต่หากเรายังนิ่งเฉยสุราจะนำพาเด็กและเยาวชนของชาติไปสู่พฤติกรรมที่สุ่มเสี่ยงที่จะก่อปัญหาให้กับสังคมมากขึ้นดังเช่นในทุกวันนี้

ที่มา : สุรา สิ่งเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมาย

สืบค้นจาก http://www.hiso.or.th/hiso/tonkit/tonkits_20.php

