

## วัยแรงงานครองแชมป์ “ฆ่าตัวตาย”

แน่นอนว่าไม่มีใครในโลกที่หลีกเลี่ยงความทุกข์ได้ทั้งชีวิต ในวิถีพุทธการได้เผชิญกับความทุกข์ทั้งจากการดำรงชีวิต คนรอบข้าง หรือแม้กระทั่งการทำงาน ถือเป็นภารกิจและสติของเราให้ตั้งมั่น คำสอนที่มักได้ยินอยู่เสมอคือ ให้มองความสุขและความทุกข์เป็นเรื่องเดียวกัน เมื่อชีวิตมีความสุข ก็ย่อมมีทุกข์เป็นธรรมดา

ที่ว่า บางคนกลับยึดถือความทุกข์เป็นสรณะ ปัญหาที่ตามมาคือ “ความเครียด” โดยเฉพาะคนทำงานที่ต้องเจอกับปัญหานานัปการ ทั้งปัญหาจากการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน จนบางครั้งหาทางออกไม่ได้และนำไปสู่การ “ฆ่าตัวตาย” ในที่สุด

### วัยทำงานเสี่ยงฆ่าตัวตายสูงสุด

ข้อมูลจากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี 2548-2553 พบว่า กลุ่มที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายมากที่สุดคือ คนวัยทำงาน ในกลุ่มอายุ 15-59 ปี โดยอัตราเฉลี่ย 7-8 คนต่อแสนประชากร (ดังตารางที่ 1) สาเหตุการฆ่าตัวตายส่วนใหญ่ของคนกลุ่มนี้ คือ ความเครียด รองลง คือ โรคซึมเศร้า ดิตยาเสพติด และการเจ็บป่วยทางกาย

ตารางที่ 1 อัตราตายจากการฆ่าตัวตาย จำแนกตามกลุ่มอายุปี 2548-2553

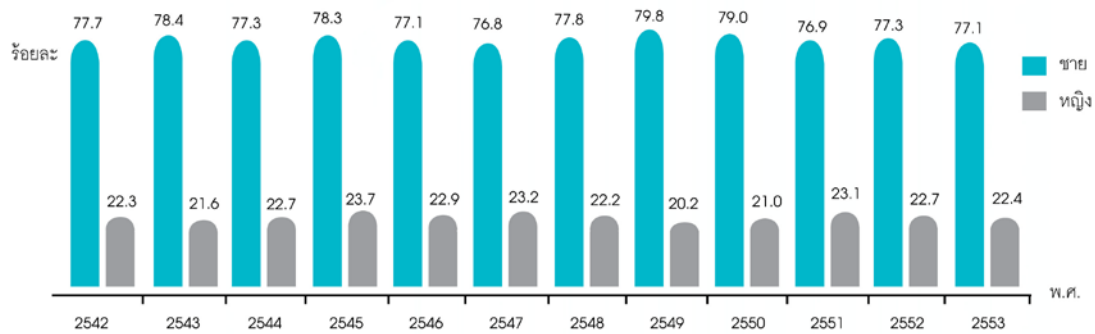
กลุ่มอายุ	2548	2549	2550	2551	2552	2553
5-14	0.3	0.8	0.5	0.7	0.6	0.4
15-59	8	7	7	7.2	7.3	7.1
60+	1.2	1.4	1.7	1.9	1.8	1.6

ที่มา : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน ภาวะสังคมไทยไตรมาสสี่ และภาพรวมปี 2553 [http://social.nesdb.go.th/social/Portals/0/Documents/social%20situation%20and%20outlook%20Q4-53\\_28.pdf](http://social.nesdb.go.th/social/Portals/0/Documents/social%20situation%20and%20outlook%20Q4-53_28.pdf)

## ผู้ชายฆ่าตัวตายมากกว่าผู้หญิง

ประเด็นเพศกับการฆ่าตัวตาย พบว่า ตั้งแต่ปี 2542-2553 ทุกปีมีผู้ชายฆ่าตัวตายมากกว่าผู้หญิงราว 4 เท่า โดยปี 2553 พบว่า ร้อยละ 77.1 ของคนฆ่าตัวตายเป็นเพศชาย และ ร้อยละ 22.4 เป็นเพศหญิง (ดังภาพที่ 2)

ภาพที่ 2 สัดส่วนการฆ่าตัวตายของวัยแรงงานอายุ 15-59 ปี จำแนกตามเพศ ปี 2542-2553



ที่มา : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข อังใน ภาวะสังคมไทยไตรมาสสี่ และภาพรวมปี 2553 [http://social.nesdb.go.th/social/Portals/0/Documents/social%20situation%20and%20outlook%20Q4-53\\_28.pdf](http://social.nesdb.go.th/social/Portals/0/Documents/social%20situation%20and%20outlook%20Q4-53_28.pdf)

ที่มา: ความสุขและทุกข์ของคนทำงาน

สืบค้นจาก [http://www.hiso.or.th/hiso/tonkit/tonkits\\_15.php](http://www.hiso.or.th/hiso/tonkit/tonkits_15.php)