

## ชะตากรรม “ชาวใต้” หลังน้ำลด

เหตุการณ์น้ำท่วมดินถล่มในพื้นที่ภาคใต้ 10 จังหวัด เมื่อวันที่ 23 มีนาคม - 20 เมษายน 2554 สร้างความเสียหายให้กับพี่น้องภาคใต้เป็นจำนวนมาก โดยมีผู้ได้รับความเดือดร้อนทั้งสิ้น 628,998 ครัวเรือน บ้านเรือนเสียหายทั้งสิ้นหลังจำนวน 813 หลัง เสียหายบางส่วน 16,664 หลัง ยังไม่รวมความเสียหายต่อวัด โรงเรียน และมัสยิด รวมถึงสาธารณูปโภคต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นถนน ท่อระบายน้ำ ฝาย ทำนบ และสะพาน

ที่สำคัญคือ มีผู้เสียชีวิตจากเหตุการณ์ครั้งนี้จำนวน 64 ราย

นอกจากความเสียหายทั้งชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมากแล้ว สิ่งหนึ่งที่สำคัญได้ถูกกักต้อนไปพร้อมกับอุทกภัยครั้งนี้คือ สภาวะจิตใจของผู้ประสบอุทกภัย

### คนใต้นับพันเครียดจากน้ำท่วม

ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณภัยด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีอุทกภัยภาคใต้ ได้นำทีมงานกรมสุขภาพจิตลงพื้นที่เพื่อเยียวยาผู้ประสบอุทกภัย เมื่อวันที่ 4-18 เมษายน 2554 พบว่า ผู้มารับบริการตรวจสภาพจิตใจมีจำนวน 2,119 ราย โดยเป็นผู้ป่วยที่ต้องให้ยารักษาจำนวน 429 ราย และผู้ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหลังการประเมินแบบทดสอบความเครียดมีจำนวน 1,284 ราย (ดังตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 การให้บริการตรวจวัดสภาพจิตใจของผู้ประสบภัยใน 10 จังหวัดภาคใต้  
ระหว่างวันที่ 4-17 พฤษภาคม 2554

ประเภทบริการ	ยอดผู้ป่วยสะสม (ราย)									
	วันที่ 4	วันที่ 5	วันที่ 7	วันที่ 8	วันที่ 9	วันที่ 10	วันที่ 11	วันที่ 12	วันที่ 16	วันที่ 17
จำนวนผู้มารับบริการ	227	449	848	1248	1322	1655	1894	2037	2101	2119
การให้ยา	44	91	155	223	234	327	365	389	423	429
ประเมินความเครียด	85	192	420	720	794	1049	1198	1284	1284	1284

ที่มา : บทสรุปสำหรับผู้บริการ ข้อมูล ณ วันที่ 4-18 เมษายน 2554 เวลา 12.00 น.

ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณภัยด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีอุทกภัยภาคใต้

อ้างอิงใน <http://ict4.moph.go.th/flood/images/pdf/rpt25540418.pdf>

### คนจิตตกอยากฆ่าตัวตายเพิ่ม 4 เท่า

จากข้อมูลผู้ประสบภัยในภาคใต้ 10 จังหวัด ที่มารับบริการรักษาสุขภาพจิตใจ เมื่อวันที่ 4 -17 พฤษภาคม 2554 พบว่า ตลอดช่วงเวลา 10 วัน มีจำนวนผู้ป่วยด้วยภาวะเครียด ซึมเศร้า และอยากฆ่าตัวตายเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยผู้ป่วยที่มีความเครียดสูงมีจำนวน 215 ราย คิดเป็นสัดส่วนเพิ่มขึ้น 8 เท่าจากวันแรก และผู้ที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า จำนวน 331 ราย คิดเป็นสัดส่วนเพิ่มขึ้นเกือบ 10 เท่า (ดังตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 สภาวะสุขภาพจิตใจของผู้ประสบภัยใน 10 จังหวัดภาคใต้ ระหว่างวันที่ 4 - 17 พฤษภาคม 2554

อาการ	ยอดผู้ป่วยสะสม (ราย)									
	วันที่ 4	วันที่ 5	วันที่ 7	วันที่ 8	วันที่ 9	วันที่ 10	วันที่ 11	วันที่ 12	วันที่ 16	วันที่ 17
เครียดสูง	26	43	68	108	119	179	211	215	215	215
ซึมเศร้า	34	70	103	169	177	286	328	331	331	331
เสี่ยงฆ่าตัวตายสูง	26	39	56	72	72	96	113	115	115	115

ที่มา : บทสรุปสำหรับผู้บริการ ข้อมูล ณ วันที่ 4-18 เมษายน 2554 เวลา 12.00 น.

ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขด้านกรณภัยและการแพทย์และสาธารณสุข กรณีอุทกภัยภาคใต้

อ้างอิงใน <http://ict4.moph.go.th/flood/images/pdf/rpt25540418.pdf>

กลุ่มที่น่าเป็นห่วงมากที่สุด เนื่องจากอยู่ในสภาวะอยากฆ่าตัวตายมีจำนวนมากถึง 115 คน หรือคิดเป็นสัดส่วนเพิ่มขึ้นเกือบ 4 เท่า

สำหรับผู้ประสบภัยบางราย ความสูญเสียที่เกิดขึ้นเป็นฝันร้ายเกินกว่าจิตใจจะต้านทานได้ การช่วยเหลือเยียวยาและสร้างภูมิคุ้มกันใจจึงเป็นภารกิจที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและคนไทยต้องช่วยเหลือและให้กำลังใจ เพื่อให้ผู้ประสบภัยผ่านวันอันเลวร้ายไปได้

ที่มา : สิริกร แก้วภูไท สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ.