

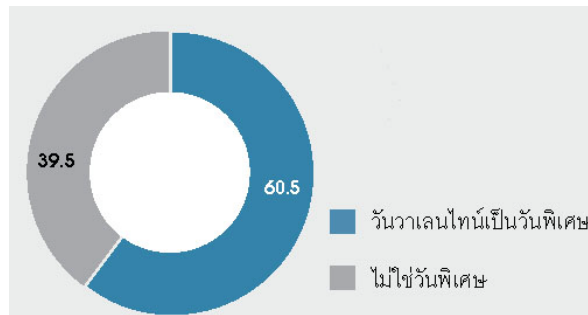
## มอง “วาเลนไทน์” จากหลากหลาย “โพลล์”

วันวาเลนไทน์ กลายเป็นวาระสำคัญสำหรับการแสดงความรักของคนทั้งโลก รวมทั้ง คนไทย ในโอกาสนี้ สำนักวิจัยต่างๆ ให้ความสนใจดำเนินการสำรวจความคิดเห็นของประชาชน หรือ “โพลล์” ต่อประเด็นเกี่ยวกับความรักในมุมมองต่างๆ อย่างคึกคักเป็นประจำทุกปี “ต้นคิด” ขอนำบางประเด็นมานำเสนอ เพื่อให้การ “จับชีพจรความรัก” ในฉบับนี้มีแง่มุมที่รอบด้านยิ่งขึ้น

### “วันพิเศษ” ของวัยรุ่น

ผล การสำรวจสถานการณ์ทางเพศของเยาวชนไทยในวันวาเลนไทน์ ปี 2554 โดย สำนักวิจัย “เอแบค โพลล์” ระบุว่า วัยรุ่นไทย ร้อยละ 39.5 เห็นว่าวาเลนไทน์เป็น “วันพิเศษ” (ดังภาพที่ 1)

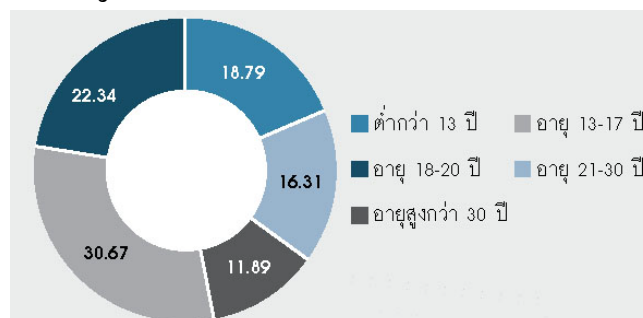
ภาพที่ 1 ความคิดเห็นเกี่ยวกับวันวาเลนไทน์



ที่มา: สำรวจสถานการณ์ทางเพศของเยาวชนไทยในวันวาเลนไทน์, 2554 เอแบค โพลล์

สำหรับกลุ่มอายุที่ให้ความสำคัญกับวันวาเลนไทน์มากที่สุดคือ วัยรุ่นระดับมัธยม อายุ 13-17 ปี โดย ร้อยละ 30.67 หรือ ประมาณเกือบ 1 ใน 3 บอกว่า ให้ความสำคัญต่อโอกาสนี้ (ดังภาพที่ 2)

ภาพที่ 2 กลุ่มอายุที่ให้ความสำคัญกับวันวาเลนไทน์



ที่มา : “มิติใหม่” ที่ประชาชนอยากเห็นในวันวาเลนไทน์, 2554 สวนดุสิตโพลล์

### “รัก” ที่คนไทยอยากเห็นในวันแห่งความรัก

จากการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนในประเด็น “มิติใหม่” ที่ประชาชนอยากเห็นในวันวาเลนไทน์ ปี 2554 โดย สำนักวิจัย “สวนดุสิตโพลล์” ระบุว่า ประชาชนที่ตอบแบบสำรวจ ร้อยละ 49.86 หรือเกือบครึ่งหนึ่ง อยากเห็นการให้ความรักที่จริงใจ ลดความขัดแย้ง แยกแยก สร้างความสามัคคีในสังคมไทย

รองลงมา ร้อยละ 29.15 อยากให้ความรักแก่ทุกคน ไม่จำกัดเฉพาะแฟน เช่น พ่อแม่ เพื่อนญาติ คนที่อยู่ร่วมกัน

อันดับต่อมา ร้อยละ 15.89 ให้ความรักบริสุทธิ์ เห็นอกเห็นใจกับคนที่รัก ไม่มุ่งเน้นแต่เรื่องเพศสัมพันธ์อย่างเดียว

ส่วนอันดับสุดท้าย ร้อยละ 5.1 อยากให้ผู้ใหญ่ ผู้บริหารบ้านเมือง ศิลปิน ดารา เป็นตัวอย่างที่ดี แสดงความรักและความห่วงใยประชาชนและประเทศชาติ (ดังตารางที่ 1)

### ตารางที่ 1 แสดงผลสำรวจ “มิติใหม่” ที่ประชาชนอยากเห็นในวันวาเลนไทน์

สิ่งใหม่ๆ ที่อยากเห็นในวันวาเลนไทน์	ร้อยละ
การให้ความรักที่จริงใจ ลดความขัดแย้ง แยกแยก สร้างความสามัคคีในสังคมไทย	49.86
การให้ความรักแก่ทุกคน ไม่จำกัดเฉพาะแฟน เช่น พ่อแม่ เพื่อน ญาติ คนที่อยู่ร่วมกัน	29.15
การให้ความรักที่บริสุทธิ์ เห็นอกเห็นใจกับคนที่รัก ไม่มุ่งเน้นแต่เรื่องเพศสัมพันธ์เพียงอย่างเดียว	15.89
ผู้ใหญ่ ผู้บริหารบ้านเมือง ศิลปิน ดารา จะต้องเป็นตัวอย่างที่ดี ทำตัวที่แสดงความรัก ความห่วงใยแก่ประชาชนและประเทศชาติ	5.1

ที่มา: สำรวจสถานการณ์ทางเพศของเยาวชนไทยในวันวาเลนไทน์, 2554 เอแบคโพลล์

### สร้างคุณค่า “วาเลนไทน์” แทน “เทศกาลเสียตัว”

จากการสำรวจในประเด็นคำแนะนำที่จะให้เพื่อน หากทราบว่าเพื่อนถูกแฟนชักชวนให้มีเพศสัมพันธ์ โดยสำนักวิจัย “เอแบคโพลล์” ระบุว่า ประชาชน ร้อยละ 36.2 บอกให้ ควรรักนวลสงวนตัว เพราะไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ขณะที่อีก ร้อยละ 34.8 เห็นว่า เมื่อเป็นแฟนกันแล้วอาจมีเพศสัมพันธ์กันได้ แต่ต้องรู้จักป้องกันตนเอง (ดังภาพที่ 3)

ภาพที่ 3 คำแนะนำที่จะให้เพื่อน หากทราบว่าเพื่อนถูกแฟนชักชวนให้มีเพศสัมพันธ์ด้วย



ที่มา : สํารวจสถานการณ์ทางเพศของเยาวชนไทยในวันวาเลนไทน์, 2554 เอแบคโพลล์

แต่ประเด็นที่น่าคิดคือ กลุ่มคนที่มองว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติ หรือเป็นเรื่องสิทธิส่วนตัวมี สัดส่วนถึง ร้อยละ 18

**“รักกันจริง”** อย่าให้วันแห่งความรักกลายเป็นเรื่องมือในการต่อร องการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่พร้อม หรือร่วมรักแบบไม่ป้องกันตนเอง...

**อย่าทำให้ตัวเองต้องเสียใจ เพราะ “วันวาเลนไทน์”**

คุณณัฐยา บุญภักดี นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ มีข้อแนะนำ สำหรับ ผู้ที่มีความรัก เพื่อลดโอกาส “เสี่ยง” จากการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงเทศกาลวาเลนไทน์ไว้ 3 ขั้นตอน คือ

1. ให้ถามตัวเองว่าพร้อมมีเพศสัมพันธ์ และพร้อมที่จะรับผลที่จะตามมาหรือไม่
2. หากคิดว่าไม่พร้อม ให้ตั้งสติ ใช้วิธีเจรจาเพื่อเอาตัวรอดเฉพาะหน้า
3. การไปไหนมาไหนกับคนรัก อย่าคิดว่าการพกถุงยางอนามัยเป็นเรื่องที่เสื่อมเสีย

ที่มา สิริกร เค้าวไทย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

สืบค้นจาก บทความ “สารพัด โพลล์วันวาเลนไทน์” สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

[www.hiso.or.th](http://www.hiso.or.th)