

ของสองสิ่งที่ช่วยชีวิตคุณได้!

“ไม่เป็นไรนะ...ไปแค่นี้เอง“

นั่นเป็นคำพูดที่ติดปากคนไทยและมักได้ยินอยู่เสมอในเวลาที่ต้องเดินทางไปไหน ทำให้อุปกรณ์นิรภัยคู่มือสำหรับผู้ขับขี่และผู้โดยสารอย่าง “เข็มขัดนิรภัย-หมวกนิรภัย” ถูกละเลยและมองข้ามอยู่เสมอ...

ครึ่งหนึ่งของผู้ใช้รถไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

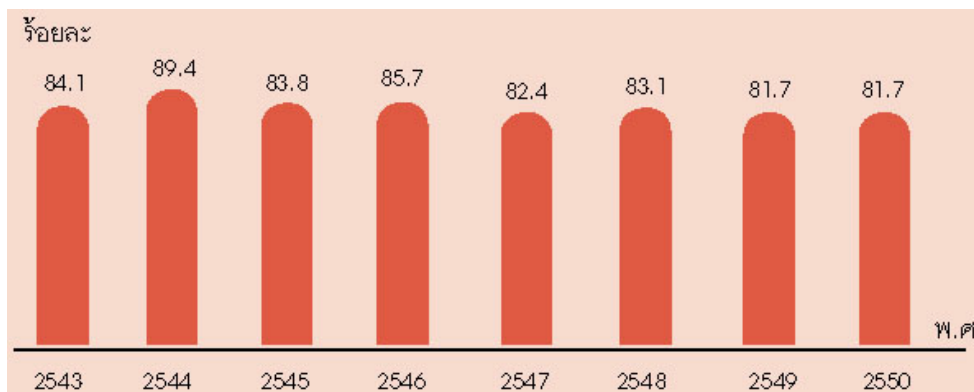
จากการสำรวจของศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทยพบว่า มีผู้ใช้รถยนต์ที่คาดเข็มขัดนิรภัยเพียงร้อยละ 55 โดยเฉพาะผู้โดยสารที่นั่งด้านหลัง มีการใช้เข็มขัดนิรภัยเพียง ร้อยละ 9 เท่านั้น

เข็มขัดนิรภัย สิ่งที่เกิดมาด้วยความปลอดภัย

ปี ค.ศ. 1960 ได้มีการนำเข็มขัดนิรภัย ไปทดลองใช้เป็นครั้งแรก และพบว่า เป็นอุปกรณ์ความปลอดภัยทางรถยนต์ที่สามารถช่วยลดการบาดเจ็บและเสียชีวิตได้จริง ต่อมาในปี 1971 ประเทศออสเตรเลียออกกฎหมายบังคับให้รถยนต์ทุกคันต้องติดตั้งเข็มขัดนิรภัย

สำหรับประเทศไทยมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้เข็มขัดนิรภัยเช่นกัน โดยสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ชี้ว่า กว่า ร้อยละ 80 ของผู้ที่บาดเจ็บรุนแรงเป็นผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย (ดังภาพที่ 1)

ภาพที่ 1 สัดส่วนการบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุจราจรที่เป็นผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ระหว่างปี พ.ศ. 2543 – 2550



ที่มา : รายงานการเฝ้าระวังการบาดเจ็บในประเทศไทย , สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค อ้างใน รายงานการสาธารณสุขไทยปี 2551-2552

คาดเข็มขัดนิรภัยโอกาสรอดชีวิตเกือบ 2 เท่า

องค์การอนามัยโลกชี้ว่า เข็มขัดนิรภัยสามารถลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บ ถึงร้อยละ 40-50 ลดอาการบาดเจ็บสาหัสได้ ร้อยละ 43-65 รวมถึงการบาดเจ็บถึงชีวิต ร้อยละ 40-60

ทั้งนี้ ประสิทธิภาพของเข็มขัดนิรภัยขึ้นอยู่กับลักษณะการชน อาทิ กรณีรถพลิกคว่ำสามารถช่วยลดอัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตได้ถึง ร้อยละ 77 หรือกรณีรถชนจากด้านหน้าสามารถช่วยลด ความเสี่ยงดังกล่าวได้ ร้อยละ 43 เป็นต้น (ดังภาพที่ 1)

ตารางที่ 1 แสดงผลในการลดการบาดเจ็บของเข็มขัดนิรภัย จากการชนกันของรถยนต์ในหลายลักษณะ

ชนิดของการชนกัน	อัตราการชนกันทั้งหมด (ร้อยละ)	ประสิทธิภาพของเข็มขัดนิรภัย (ร้อยละ)
ชนจากด้านหน้า	59	43
ชนจากด้านข้าง	14	27
ด้านที่ไม่ได้ถูกชน	9	39
ด้านท้าย	5	49
พลิกคว่ำ	14	77

ที่มา : World Report on Road Traffic Injury Prevention, 2004. World Health Report.

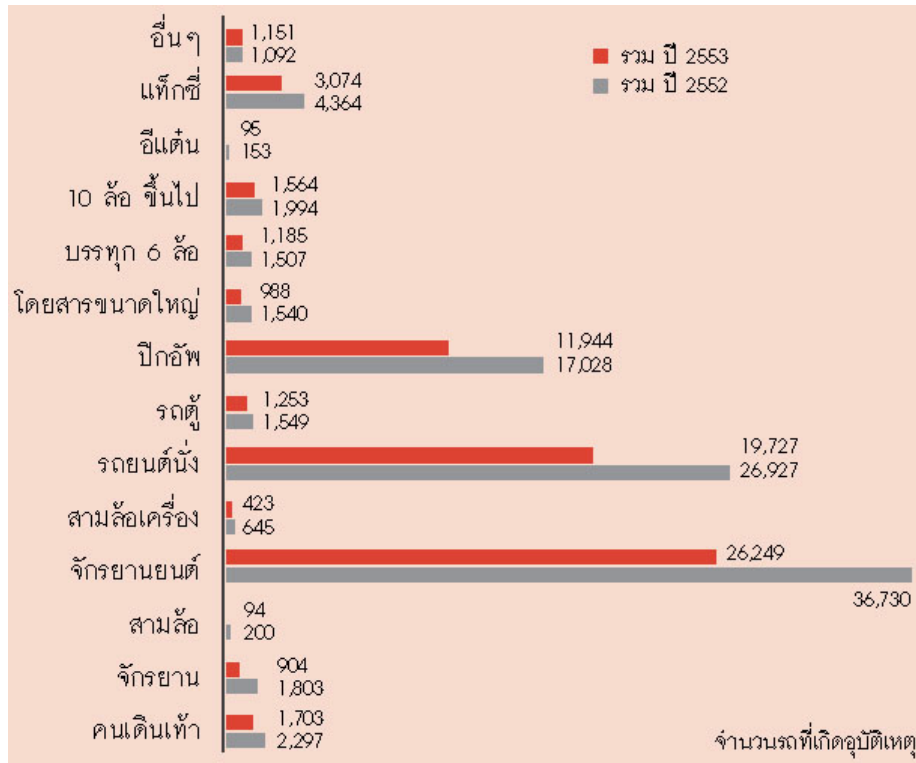
นอกจากนี้ ศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทยยังเผยด้วยว่า การใช้เข็มขัดนิรภัยสามารถลดจำนวนผู้เสียชีวิตได้ถึง ร้อยละ 34 และพบว่า ผู้ที่ไม่ใช้เข็มขัดนิรภัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากถึง 1.52 เท่า

รถจักรยานยนต์ครองแชมป์อุบัติเหตุจราจร

จากข้อมูลการจดทะเบียนสะสมของกลุ่มสถิติการชน สังกัดกองแผนงาน กรมการขนส่งทางบก พบว่า ยานพาหนะที่คนไทยใช้กันมากที่สุดคือ รถจักรยานยนต์ จากจำนวนรถทุกประเภทที่มีการจดทะเบียนทั้งหมด 28 ล้านคัน เป็นรถจักรยานยนต์ถึง 17,156,712 คัน หรือมีส่วนมากกว่าครึ่งของรถทุกประเภท

ในขณะที่เดียวกัน รถจักรยานยนต์ยังคงครองอันดับยานพาหนะที่ประสบอุบัติเหตุสูงที่สุด จากการศึกษาของศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศกลาง สำนักงานตำรวจแห่งชาติพบว่า จำนวนอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในปี 2553 มีจำนวนลดลงจากปี 2552 ก่อนข้างสูง ทว่า จักรยานยนต์ยังเป็นยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงที่สุด โดยในปี 2553 มีจำนวน 36,730 ครั้ง และปี 2552 จำนวน 26,249 ครั้ง (ดังภาพที่ 2)

ภาพที่ 2 แสดงสถิติอุบัติเหตุจากรถบขทั่วราชอาณาจักร จำแนกตามยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุเปรียบเทียบปี 2553 และ ปี 2552



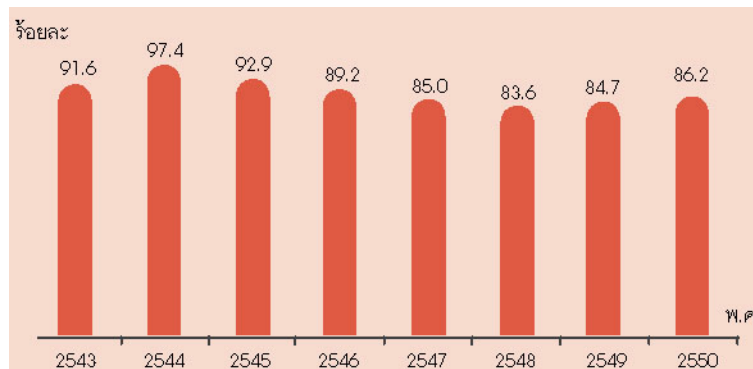
ที่มา : ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศกลาง สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

มากกว่า ร้อยละ 80 เจ็บหนัก เพราะไม่ใส่หมวกนิรภัย

ศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทยสำรวจพฤติกรรมของผู้ขี่รถจักรยานยนต์พบว่า ร้อยละ 32 ของผู้ขับขี่ไม่นิยมสวมหมวกนิรภัย ซึ่งถือเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การบาดเจ็บตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงขั้นรุนแรงถึงชีวิต

ข้อมูลจากรายงานการเฝ้าระวังการบาดเจ็บในประเทศไทย สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่ปี 2543-2550 ชี้ว่า มากกว่าร้อยละ 80 ของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ รุนแรงจากอุบัติเหตุ จราจรไม่สวม หมวกนิรภัย (ดังภาพที่ 3)

ภาพที่ 3 สัดส่วนการบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุจราจรที่ผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่ไม่สวมหมวกนิรภัย พ.ศ. 2543 – พ.ศ. 2550



ที่มา: รายงานการเฝ้าระวังการบาดเจ็บในประเทศ, หน่วยงานระบาดวิทยากรมควบคุมโรคอ้างในรายงานการสาธารณสุขไทย 2551-2552

นานาชาติยืนยันความปลอดภัย

จากการศึกษาวิจัย ประสิทธิภาพของการสวมหมวกนิรภัย ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ระบุว่า หมวกนิรภัยสามารถลดความรุนแรงของการบาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุ ได้ โดยเฉพาะการบาดเจ็บทางสมอง อย่างประเทศสหรัฐอเมริกา ระบุว่า การสวมหมวกนิรภัยช่วยลดการบาดเจ็บทางสมองได้ ร้อยละ 67 และการศึกษาของ Deuterman (2004) ยังระบุว่า การสวมหมวกนิรภัยช่วยลดการตายจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ได้ ร้อยละ ประเทศไทยมีข้อมูลการศึกษาวิจัยในประเด็นดังกล่าวที่น่าสนใจ ดังนี้

- วีระ กสานติกุล (2002) พบว่า ผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัยมีโอกาสบาดเจ็บทางสมองสูงกว่าผู้ที่สวมหมวกนิรภัยถึง 6 เท่า
- ศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทย วิเคราะห์ว่า การใช้หมวกนิรภัย สามารถช่วยลดจำนวนผู้เสียชีวิตได้ถึง ร้อยละ 57
- ในทางตรงกันข้าม หากไม่สวมหมวกนิรภัยจะมีอัตราเสี่ยงที่จะเสียชีวิตได้ถึง 2.3 เท่า

ประสิทธิภาพของการใช้เข็มขัดนิรภัยและหมวกนิรภัยได้พิสูจน์ทั้งด้านการศึกษาวิจัยและหลายกรณีเป็นตัวอย่างเชิงประจักษ์... แล้วเราจะไม่รักชีวิตตัวเองกันอีกหรือ...