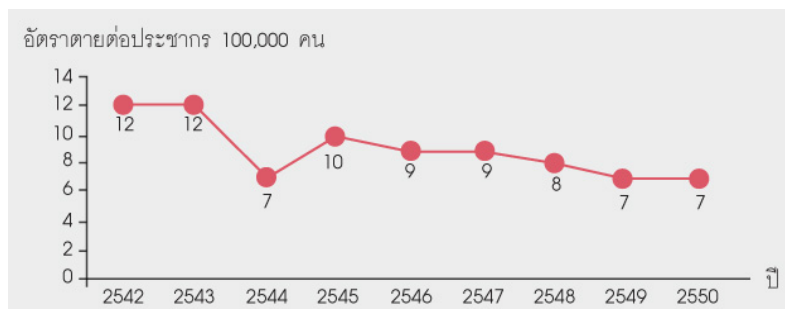


แรงงานไทย กับปัญหา “ฆ่าตัวตาย”

การคิดฆ่าตัวตายน่าจะถือเป็นภาวะอันสะท้อนถึงความทุกข์อย่างที่สุดของบุคคลๆ หนึ่ง
คนกลุ่มหนึ่งที่มีแนวโน้มคิดฆ่าตัวตายเป็นสูง และทำได้สำเร็จเกินค่าเฉลี่ยระดับชาติก็คือ แรงงาน ผู้เป็น
กำลังขับเคลื่อนเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศ

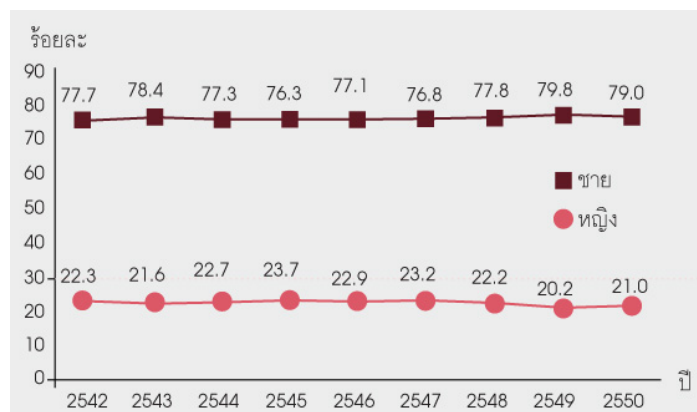
รายงานสุขภาพคนไทย พ.ศ. 2553 นำเสนอข้อมูลเรื่อง สุข ทุกข์ ของแรงงาน ระบุว่า ในปี 2550 อัตรา
ตายด้วยการฆ่าตัวตายของวัยแรงงานเท่ากับ 0.07 ต่อประชากร 1,000 คน หรือในจำนวนประชากรวัยแรงงาน
แสนคน มีผู้ที่ฆ่าตัวตาย 7 คน ซึ่งสูงกว่าอัตราการฆ่าตัวตายทั้งประเทศในปี พ.ศ. 2550 และ 2551 ซึ่งอยู่ที่ 5.95 –
5.96 ต่อประชากรแสนคน

ภาพที่ 1 แสดงอัตราการฆ่าตัวตายของวัยแรงงานอายุ 15-59 ปี ต่อประชากร 100,000 คน



ที่มา : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. 2542-2550

ภาพที่ 2 แสดงข้อมูลการฆ่าตัวตายของแรงงานอายุ 15-59 ปี แยกตามเพศ ตั้งแต่ปี 2542 – 2550



ที่มา : อ่างแล้ว

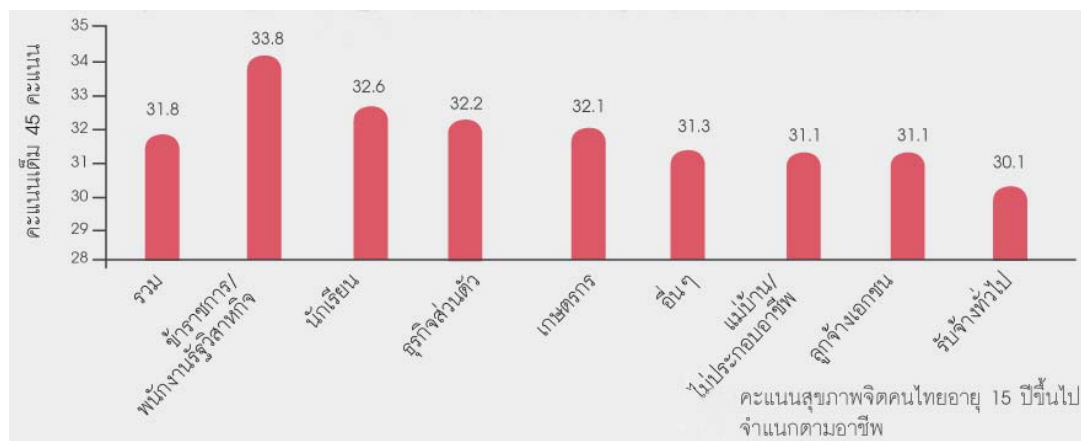
นอกจากการฆ่าตัวตายแล้ว การคิดจะฆ่าตัวตายของกลุ่มแรงงานก็สูงเช่นกัน และเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงภาวะความเครียดและความทุกข์ของเพื่อนร่วมสังคมกลุ่มนี้ได้ดี

จากการสำรวจของ เอแบคโพลล์ โดยการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่า แรงงานไทยเกือบ 1 ใน 10 ตั้งแต่ระดับล่างจนถึงคนทำงานในสำนักงาน จำนวน 13 จังหวัดทั่วประเทศ เคยคิดฆ่าตัวตายอันเนื่องจากคุณภาพชีวิตที่ไม่ดีพอ

การสำรวจครั้งนี้ยังพบว่า ในบรรดาคอนอาชีพต่างๆ อาชีพรับจ้างทั่วไปมีสุขภาพจิตต่ำกว่าอาชีพอื่นๆ อาจเนื่องจากเป็นอาชีพที่ไม่มั่นคงหรือมีรายได้ไม่แน่นอน

ข้อมูลดังกล่าวสอดคล้องกับข้อมูลการสำรวจสถานะทางสังคมและวัฒนธรรมของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และกรมสุขภาพจิต ที่พบว่า แรงงานที่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปมีคะแนนสุขภาพจิตต่ำที่สุด ในขณะที่ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจมีคะแนนสุขภาพจิตสูงที่สุด

ภาพที่ 3 แสดงข้อมูลคะแนนสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ



ที่มา : การสำรวจสถานะทางสังคมและวัฒนธรรม พ.ศ. 2551, สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และกรมสุขภาพจิต, 2552

นับเป็นเรื่องน่าเศร้าอย่างยิ่ง เพราะคนวัยแรงงานนั้นยังมีอนาคตอยู่ข้างหน้าอีกยาวไกล...

ที่มา รายงานสุขภาพคนไทย พ.ศ. 2553 สืบค้นได้จาก www.hiso.or.th