

“มือถือ”...ดาวร้ายที่ถูกลืม!

ทั้งล้างมือ ทั้งลูบเจล ทั้งปิดจมูก...

ทำถึงขนาดนี้ แต่ยังมีช่องทางสำคัญที่นำเชื้อโรคเข้าถึงเนื้อถึงตัว แต่กลับถูกมองข้าม

มันคือ โทรศัพท์มือถือ...อุปกรณ์คู่กายคนทั้งโลกนั่นเอง

ลองนึกภาพการใช้งานโทรศัพท์มือถือในยุคที่ใครๆ ต่างต้องเฝ้าระวังเชื้อโรคร้ายๆ ที่ติดต่อทางน้ำลายของเหลว แล้วจะพบว่า นี่คือแหล่งรับเชื้อสู่ตัวที่สำคัญ เสมือนสัติกี่จุดสำหรับให้ความไว้วางใจ แต่กลับแฉกกัดเอาได้

ทั้งเชื้อ น้ำลาย สิ่งสกปรกที่หยิบจับมาจากที่ต่างๆ ต่างมารวมกันอยู่ที่ แม่ไปล้างมือให้สะอาดสะอาด แต่เมื่อมาหยิบจับโทรศัพท์มือถือ สิ่งสกปรกและเชื้อโรคที่ตกค้างก็อาจหวนกลับมาคืนสู่มือ อีกทั้งไปสัมผัสหน้าจอ ริมฝีปากได้ต่อไป

ภัยจากการแพร่เชื้อโรคผ่านโทรศัพท์มือถือนี้เป็นที่รับรู้กันในแวดวงการแพทย์และสาธารณสุขมาก่อนแล้ว

ในบทความวิชาการชิ้นหนึ่ง นักวิทยาศาสตร์อินเดียเปิดเผยว่า โทรศัพท์มือถือของบุคลากรตามสถานพยาบาลได้กลายเป็นตัวการพาหะนำโรค ติดต่อแพร่หลายออกไป โดยนักวิทยาศาสตร์ของวิทยาลัยแพทย์กัสเทอร์บา ที่ เมืองบังกะลอร์ กล่าวว่า

“ โทรศัพท์มือถือ ตลอดจนคอมพิวเตอร์ขนาดพกพา และคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล ที่ใช้งานกันในโรงพยาบาลที่ดูแลหลายแห่งไม่แต่เพียงถ่ายทอดข้อมูลให้กันและกันเท่านั้น หากยังช่วยแพร่เชื้อโรคระหว่างบุคลากรที่ปฏิบัติงานในองค์กรนั้นด้วย

“ ด้วยเหตุที่อุปกรณ์เหล่านี้ต่างได้ รับเชื้อโรคจากมือของคนต่างๆ และยังไม่มีมาตรการป้องกันด้วยแล้ว ในแผนกคนไข้ฉุกเฉินหรือในห้องผ่าตัด ก็อาจ จะเป็นแหล่งแพร่เชื้อให้กับคนไข้ด้วย ดีไม่ดีด้วยน้ำมือของบุคลากรเหล่านี้อาจจะกลายเป็นผู้แพร่โรคให้กับชุมชนเสียเองก็ได้”

พวกเขาเปิดเผยว่า จากการศึกษาด้วยการเก็บตัวอย่างจากโทรศัพท์มือถือ และจากมือของพนักงานในสถานพยาบาล รวม 30 ตัวอย่าง ปรากฏว่าได้พบเชื้อแบคทีเรีย สตาฟีโลค็อกคัส ถึง ร้อยละ 40 ของตัวอย่างแบคทีเรียพวกนี้มีอยู่ ตามผิวหนังหรือภายในจมูกของคนปกติ ซึ่งหากเข้าสู่ร่างกายทางแผล หรือรอยถลอกได้ อาจจะทำให้เกิดการอักเสบอย่างอ่อนหรืออย่างรุนแรงขึ้นได้

ก่อนหน้านี้ก็เคยมีการศึกษาทำนองเดียวกันที่โรงพยาบาลไซโรกา ในอิสราเอล พบว่าโทรศัพท์มือถือของหมอและพยาบาล จำนวนถึง ร้อยละ 12 มีเชื้อแบคทีเรียดื้อยาชนิดหนึ่ง ซึ่งอาจจะทำให้ คนไข้หนักเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ จนโรงพยาบาลแห่งนั้นต้องมีคำสั่งห้ามนำโทรศัพท์มือถือ เข้าไปในอาคารรักษาพยาบาล คนไข้

นี่คืออีกจุดเสี่ยงที่ผู้เป็นเจ้าของต้องใส่ใจหาวิธีดูแลโดยด่วน

ที่มา เรื่องเล่าข่าวสุขภาพ ใน www.hiso.or.th

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479