

“เต้า” สาวกรุงสวัสดิภาพพุงนำ!

“สองเต้า” ของสตรีเพศในโลกยุคกระแสสื่อสารสนเทศแทรกซึมวิถีชีวิตคนทั่วโลก กลายเป็นสัญลักษณ์ของการกระตุ้นทางเพศ

ทว่า เจตจำนงที่ธรรมชาติมอบอวัยวะส่วนนี้ให้แก่มนุษย์ชาตินั้นมีคุณค่าลึกลับกว่านั้นมากมายนัก เพราะสองเต้าของผู้หญิงทุกคนคือแหล่งอาหารที่ไม่อาจหาสิ่งใดเสมอเหมือนสำหรับทารกทุกคนที่ถือกำเนิดขึ้นมาบนผืนพิภพสีน้ำเงินใบนี้

นอกจากมีบทบาทหน้าที่ให้แก่โลก สองเต้าบนร่างของสตรียังเป็นสิ่งที่ต้องการการบำรุงดูแลเพราะเป็นหนึ่งในอวัยวะที่รวมกลไกอันซับซ้อน และเป็นหนึ่งใน “จุดอ่อน” ของร่างกาย

ปัจจุบันมีแนวทางป้องกันโรคภัยที่อาจเกิดขึ้นแก่เต้านมหลายวิธี ที่สำคัญก็คือ การตรวจเต้านมเป็นประจำ และ การตรวจด้วยเครื่องมือที่เรียกว่า “แมมโมแกรม”

ที่น่าสนใจคือ ผู้หญิงในกรุงเทพฯ คือผู้ที่ “เข้าถึง” การป้องกันทั้งสองวิธีดังกล่าวมากที่สุด

คลัสสองเต้า เราทำได้เอง!

ในช่วงที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีโครงการป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม โดยการรณรงค์ให้สตรีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน อย่างไรก็ตาม อุบัติการณ์ของมะเร็งเต้านมก็ยังคงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยในปี 2542 อัตราอุบัติการณ์ของมะเร็งเต้านมในผู้หญิงไทยอยู่ที่ 19.9 ต่อประชากร 100,000 คน มากกว่าปี 2433 ซึ่งมีอัตราเท่ากับ 13.5 ต่อประชากรแสนคน

ข้อมูลที่น่าสนใจจากการสำรวจครั้งนี้ เช่น

- ผู้หญิงไทยอายุ 15-59 ปี ประมาณ ร้อยละ 50 เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง อีกประมาณ ร้อยละ 23 ได้รับการตรวจเต้านมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- กลุ่มที่ได้รับการตรวจมากที่สุด ได้แก่ กลุ่มอายุ 30 ปีขึ้นไป ส่วนกลุ่มที่อายุน้อย คือ 15-29 ปี มีการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพียง ร้อยละ 35
- ที่น่าสนใจอีกประเด็นหนึ่ง คือ ข้อค้นพบที่ว่าผู้หญิงในกรุงเทพฯ เป็นกลุ่มที่ตรวจเต้านมด้วยตนเองมากที่สุด

ตารางแสดงร้อยละของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำแนกตามภาค

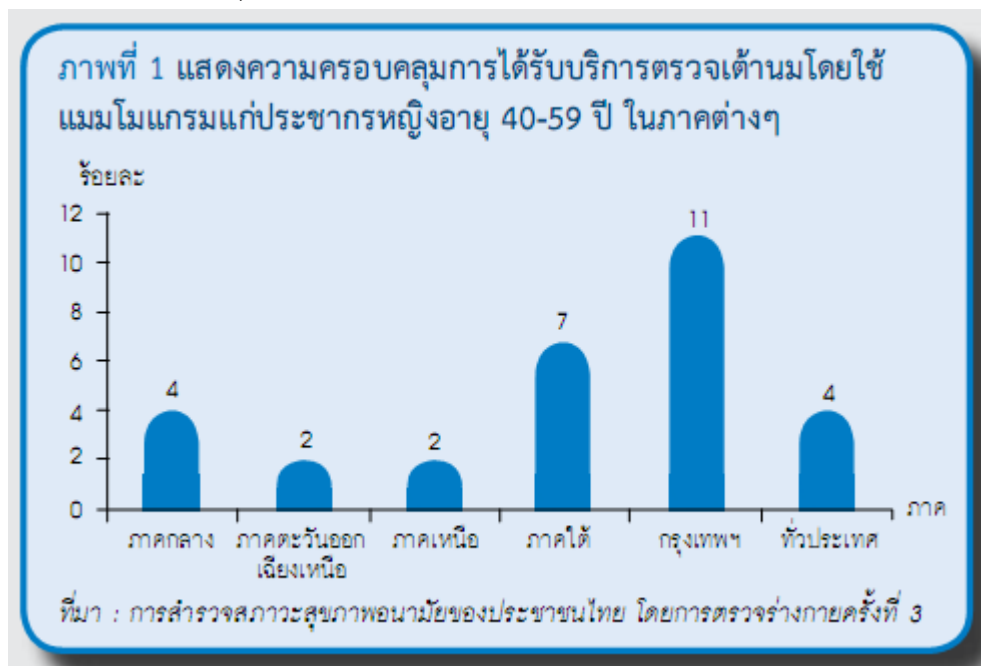
ภาคกลาง	ภาคอีสาน	ภาคเหนือ	ภาคใต้	กทม	ทั้งประเทศ
49.6	49.6	47.0	46.5	51.6	48.7

ตรวจด้วยเครื่อง เรื่องที่ยังไม่ครอบคลุม

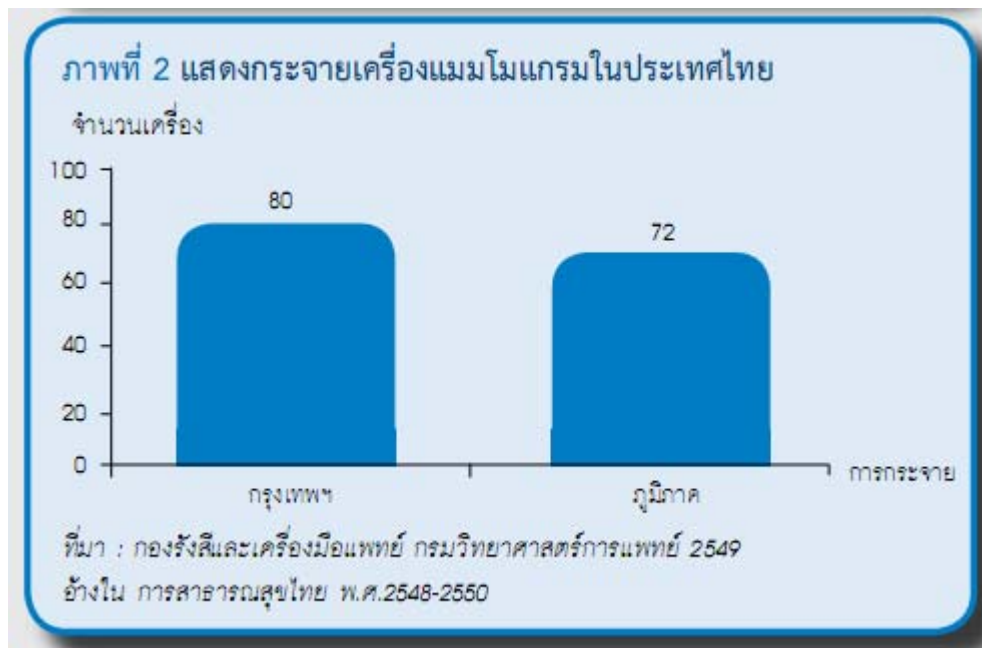
ด้านการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรม ซึ่งถือว่าเป็นวิธีที่ละเอียดและแม่นยำกว่าการตรวจด้วยการคลำ และมีโอกาสพบตั้งแต่ในระยะแรก โดยแพทย์แนะนำให้ตรวจด้วยวิธีนี้ตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป พบว่า ยังมีหญิงไทยน้อยมากที่มีโอกาสได้รับการตรวจเพื่อป้องกันมะเร็งเต้านมด้วยวิธีนี้ โดยมีผู้หญิงเพียง ร้อยละ 4 จากทั้งประเทศ ที่มีโอกาส และผู้หญิงจากกรุงเทพฯ ได้รับการตรวจแมมโมแกรมมากกว่าผู้หญิงจากทุกภาค

และเมื่อเหลียวมาดูข้อมูลการกระจายเครื่องแมมโมแกรมในประเทศไทยก็พบว่า ในปี 2549 ในกรุงเทพฯ มีเครื่องแมมโมแกรม 80 เครื่อง มากกว่าทั้งประเทศที่มีรวมกันนับได้เพียง 72 เครื่อง

ภาพที่ 1 แสดงความครอบคลุมการได้รับบริการตรวจเต้านมโดยใช้แมมโมแกรมแก่ประชากรหญิงอายุ 40-59 ปี ในภาคต่างๆ



ภาพที่ 2 แสดงการกระจายเครื่องแมมโมแกรมในประเทศไทย



นี่คืออีกหนึ่งภาพสะท้อนถึงความเหลื่อมล้ำของโอกาสในการเข้าถึงบริการป้องกันโรคร้ายในบ้านเรา
อย่างไรก็ตาม ในสถานการณ์เช่นนี้ ผู้เชี่ยวชาญระบุว่า การตรวจเต้านมด้วยตนเองยังถือเป็น
หนึ่งในปราการด่านมะเร็งก่อนสายได้อย่างมีประสิทธิภาพพอสมควร

ที่มา การสำรวจสุขภาพะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ.2546-2547

สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th>

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479