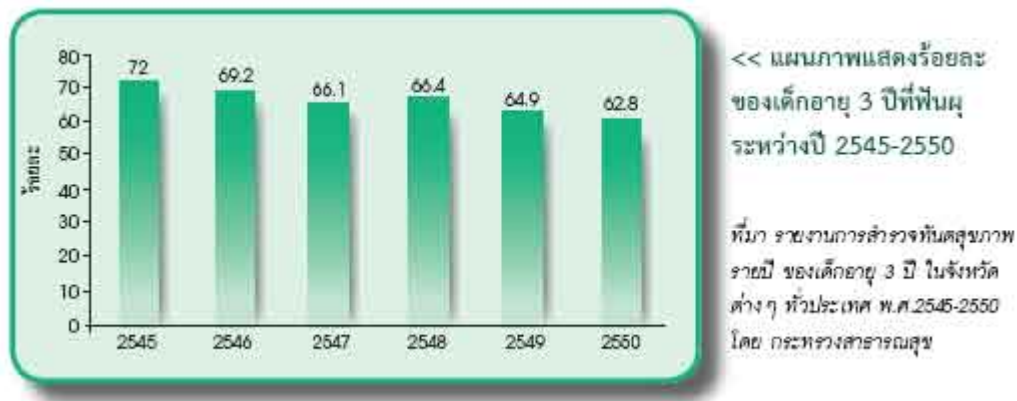


## ไซโย...เด็กไทยฟันผุน้อยลงแล้ว

แม้วันนี้ เด็กไทยจะยังไม่หลุดพ้นจากบ่วงแห่งความหวาน ทั้งขนม ลูกอม น้ำอัดลม และอีกสารพัดเมนู ตัวการทำร้ายฟัน แต่ก็ยังมีเรื่องให้ขี้มกกัน ได้บ้างว่า แนวโน้มสถานการณ์ฟันผุของเด็กไทยค่อยๆ ดีขึ้น

จากตัวเลข การสำรวจทันตสุขภาพรายปีของเด็กอายุ 3 ปีทั่วประเทศ จัดทำโดย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา อัตราการเกิดฟันผุลดลงอย่างต่อเนื่อง จากปี พ.ศ. 2545 ที่พบเด็กฟันผุมากถึง ร้อยละ 72 ค่อยๆ ลดลงเป็น ร้อยละ 69.2, 66.1, 66.4, 64.9 และ 62.8 ในปี พ.ศ. 2550

แผนภาพแสดงร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีที่ฟันผุ ระหว่างปี 2545-2550



ที่มา รายงานการสำรวจทันตสุขภาพรายปี ของเด็กอายุ 3 ปี ในจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ พ.ศ.2545-2550

โดย กระทรวงสาธารณสุข

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้สถานการณ์ฟันผุของเด็กๆ มีแนวโน้มดีขึ้น เป็นเพราะพ่อแม่เริ่มแปรงฟันให้ลูกเร็วขึ้น จากที่เคยเริ่มแปรงตอนลูกอายุ 24 เดือน ในปี 2544 เป็น 13.8 เดือนในปี 2550 โดยเด็กร้อยละ 76 แปรงฟันโดยใช้ยาสีฟัน และร้อยละ 95.7 เป็นยาสีฟันสำหรับเด็ก รวมถึงการที่เด็กบริโภคนมที่มีส่วนผสมของน้ำตาลน้อยลง จาก ร้อยละ 39.1 ในปี 2547 เหลือ ร้อยละ 19.7 ในปี 2550 โดยเป็นผลสืบเนื่องมาจากการที่กระทรวงสาธารณสุขออก ประกาศ สธ. ที่ 286 เมื่อปี 2549 ห้ามไม่ให้เติมน้ำตาลในนมสูตรต่อเนื่องสำหรับเด็ก และผู้ปกครองเกือบทั้งหมด คือร้อยละ 98.5 ไม่เติมน้ำตาลเพิ่มในนมที่ให้เด็กดื่มอีกต่อไป

นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขยังกำหนดให้สถานบริการของกระทรวงตรวจช่องปากและสาริการ แปรงฟันแก่ผู้ปกครอง ที่พาเด็กวัย 9-12 เดือนมารับบริการที่คลินิกเด็กดี โดยเด็กได้รับการตรวจเพิ่มมากขึ้นเป็น ลำดับจากปี 2546-2549 คลอบคลุมร้อยละ 42.9, 54.6 และ 54.2

อย่างไรก็ตาม แม้แนวโน้มสุขภาพฟันของเด็กไทยจะดีขึ้น แต่ก็ไม้อาจชะล่าใจ ด้วยความเสี่ยงต่อโรคฟันผุ ของเด็กกลุ่มนี้ยังมีอยู่ หากเราไม่สามารถลด ละ เลิกพฤติกรรม การติดคุนมนขวดก่อนนอนและการบริโภคน้ำอัดลมอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้งของเด็ก ที่มีมากถึงร้อยละ 65 และ 36.7 ลงได้

ที่มา รายงานสุขภาพคนไทย พ.ศ.2551

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิตติมาภรณ์ 081 449 7479