



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News ตุลาคม 51



ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2551



จากคอลัมน์ **วิถีเสียง** จดหมายข่าวรายเดือนประจำเดือนตุลาคม 2551

ผลิตโดย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

เด็กไทยในยุค “นมมหากั๊ย”



นับเป็นข่าวชวนสยดสยองสำหรับมนุษยชาติอย่างที่สุด เมื่อทารกน้อยกว่าครึ่งแสนในแดนมังกรป่วยเป็นนิวโมโต และเสียชีวิตไปร่วมสิบล้าน ด้วยสาเหตุจากการดื่มนมที่ผู้ผลิตเติมสารเคมี “เมลามีน” ที่ได้จากทางกระบวนการผลิตพลาสติก แต่ถูกปั่นแต่งสถานะใหม่ด้วยการตั้งชื่อที่ชวนให้วางใจอีกชื่อหนึ่งว่า “ไบโอโปรตีน”

ด้วยสายตาที่ดูคับคั่งด้วยความโลภทำให้อันตรายที่ไม่น่าจะเกิดขึ้นได้นี้แพร่ระบาดเกินการควบคุม เพราะนมมหากั๊ยที่ผลิตโดยบริษัทชั้นคู่เป็นที่นิยมกว้างไกลออกไปถึงฮ่องกง และยากจะรู้ว่าถูกส่งไปที่ไหนอีก

ก่อนหน้านี้เกิดเหตุการณ์ครั้งนี้นี้เคยมีการตีแผ่ข่าวเกี่ยวกับพิษภัยจากนมผงที่ผลิตในประเทศจีนมาก่อนแล้ว บางกรณีเป็นเรื่องที่น่าเชื่อว่าจะเกิดขึ้นแต่ก็เกิด อย่างเช่น การผลิต “นมปลอม” โดยนำสารอื่นมาปลอมปนหลอกลวงว่าเป็นนม



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News ตุลาคม 51



ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2551

คนที่ลงมือกระทำสิ่งเช่นนี้ ไม่ต้องสงสัยว่าต้องมี “สมอง” พอที่จะรู้จักเล่นแร่แปรธาตุจนสามารถดตาผู้บริโภครได้ และที่แน่เสียยิ่งกว่าแนกหน้านั้นก็คือ ต้องเป็นคนไร้หัวใจชนิดที่ไม่มีค่าพอที่จะเรียกได้ว่าเป็น “มนุษย์” จึงทำได้ทั้งที่รู้ถึงผลที่จะเกิดขึ้นกับทารกดตาที่ไร้เดียงสาและอ่อนแอจนไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

สถานการณ์ที่เกิดขึ้นคงทำให้คุณแม่หรือว่าที่คุณแม่จำนวนไม่น้อยหันมาทบทวนการตัดสินใจว่าจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ดีหรือไม่ เพราะนั่นคือคำตอบที่ดีที่สุดของความปลอดภัยและการเติบโตอย่างมีคุณภาพที่ตนเองพอจะมอบให้ได้ หลังลูกน้อยกำเนิดขึ้นมาในโลกที่กำลังปั่นป่วนและร้อนระอุเพราะความโลภของโพบนี้

หากยอมรับถึงความจริงที่ว่า กรณีการเคมสาร “ไบโอโปรตีน” นั้นเป็นแค่หนึ่งในอันตรายที่อาจพ่วงมาพร้อมกับนมผง ซึ่งผลิตมาจากที่อื่นห่างไกลหูไกลตาผู้บริโภค และผ่านกระบวนการปรุงแต่งจนไม่รู้ว่ามีพิษสารปนเปื้อนหรือสารพิษในกระป๋องนั้นแท้ที่จริงแล้วผลิตขึ้นมาจากนมหรือสิ่งอื่นใด ก็นับได้ว่าเด็กไทยมากมายในวันนี้กำลังเผชิญความเสี่ยงตั้งแต่ยังแบเบาะ

● นมแม่ ถึงแน่แค่ไหน แต่หนูก็ไม่ได้กิน

ข้อมูลจากการสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย พ.ศ.2548-2549 ชี้ให้เห็นว่า เด็กช่วง 6 เดือนแรกของชีวิตกินนมแม่ในอัตราที่ต่ำมาก นั่นคือมีเพียง ร้อยละ 7.6 ของเด็กอายุ 0-3 เดือน และ ร้อยละ 5.4 ของเด็กอายุ 0-5 เดือน ที่ได้กินนมแม่อย่างเดียว

นอกจากนี้ ในการศึกษาครั้งนี้ยังพบข้อที่น่าสนใจอีก เช่น

- เด็กชนบทได้กินนมแม่มากกว่าเด็กในเมือง
- เด็กภาคเหนือได้กินนมแม่อย่างเดียวมากกว่าเด็กภาคอื่นๆ
- ภาคกลาง รวมทั้งกรุงเทพมหานคร มีเด็กที่ได้กินนมแม่อย่างเดียวน้อยที่สุด



ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2551

แผนภาพที่ 1 แสดงร้อยละของเด็กอายุ 0-3 เดือน และ 0-5 เดือน ที่ได้กินนมแม่อย่างเดียว



ที่มา รายงานผลสำรวจราชอาณาจักร การสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย, สำนักงานสถิติแห่งชาติ

● เดือนแรกก็หันหันนมขวดเสียแล้ว

องค์กรระดับโลกอย่าง World Fit for Children แนะนำว่า เด็กควรได้รับนมแม่อย่างเดียวล้วนๆ เป็นเวลา 6 เดือนเต็ม หลังจากนั้นให้ได้รับอาหารอื่นเสริมตามวัย และได้รับแม่ควบคู่ไปด้วยจนลูกอายุ 2 ปี

อย่างไรก็ตาม ในโลกปัจจุบันมีเหตุผลมากมายที่ทำให้แม่ไม่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง เช่น ต้องไปทำงาน หรือเชื่อว่าลูกควรได้รับอาหารเสริมอื่นๆ ด้วย รวมทั้งปัญหาสุขภาพตนเองหรือของลูก

ด้วยเหตุนี้เด็กไทยมากมายจึงต้องกินนมอื่นๆ นอกเหนือจากนมแม่ตั้งแต่เดือนแรกๆ ของชีวิต ดังที่แสดงในแผนภาพที่ 2 ซึ่งชี้ให้เห็นว่าจุดเริ่มต้นของเด็กในการดื่มนมอื่นๆ ที่ไม่ใช่นมจากอกแม่เกิดขึ้นตั้งแต่เดือนแรกมากที่สุด

นั่นคือบทเริ่มต้นของการฝากชะตากรรมของลูกน้อยไว้ในมือของคนที่ไม่รู้จักอย่างแท้จริง...



ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2551

แผนภาพที่ 2 แสดงอายุของทารกเมื่อเริ่มกินนมชนิดอื่นนอกจากนมแม่



ที่มา การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของเด็กไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2549

สืบค้นได้จาก

http://www.hiso.or.th/hiso/HealthReport/report_download.php?download=5&lesson=5&lesson_id=60&zone=3&manu=1



บอกกล่าว...

จดหมายข่าว “ต้นคิด” ต้นไม้แห่งความคิด ที่บ่มเพาะมาจากความรู้และข้อมูลด้านสุขภาพ โดยส่วนหนึ่งเป็นผลผลิตจากการทำงานของแผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ซึ่งอยู่ภายใต้ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อผลักดันและสนับสนุนการพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพของประเทศ รวมทั้งการนำข้อมูลข่าวสารที่มีอยู่มาสื่อสารสู่สาธารณะ และใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบสุขภาพของภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และอีกส่วนหนึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพจากแหล่งความรู้ต่างๆ เพื่อนำเสนอภาพสะท้อนทางสุขภาพ อันจะนำไปสู่การสร้างความคิดและความตระหนักของคนในสังคม โดยเน้นไปที่การสร้างบทสรุปเชิงความรู้ที่สามารถต่อยอดได้ รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้ในระดับประชาชนทั่วไป และการใช้ข้อมูลเพื่อกำหนดนโยบายสาธารณะ มากกว่าการพิสูจน์ความถูกต้องของข้อมูลสถิติ



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! **ที่นี่!**

News ตุลาคม 51



ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2551

ดูข้อมูลทั้งหมดได้ใน www.hiso.or.th

สมัครสมาชิก หรือติดต่อ “ต้นคิด”

ตู้ ปณ.2 ปณ.ป.ประดิพัทธ์ 10404

โทรศัพท์. 02-668-2854 โทรสาร.02-241-0171

อีเมล : info@tonkit.org เว็บไซต์ www.tonkit.org

