



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th

ฉบับที่ 4 เดือนมิถุนายน 2551

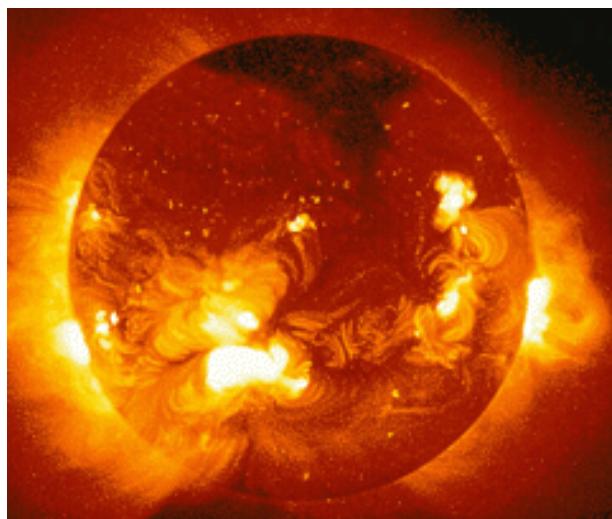


อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News มิถุนายน 51



จากคอลัมน์ วิถีสุข จดหมายข่าวรายเดือนประจำเดือนมิถุนายน 2551
ผลิตโดย สำนักงานพัฒนาระบบทั่วไป สำนักงานสุขภาพ



จะอยู่อย่างไร ในโลก ร้อน ๆ

แม้ผู้ก่อตั้งสถาบันแพทยศาสตร์ได้พยากรณ์ไว้ว่า ถ้าโลกถูกการปล่อยก๊าซเรือนกระจกกลบให้อよ่างน้อย ร้อยละ 60 ของที่ปล่อยกันอยู่ในปัจจุบัน ภายใน 40-50 ปี ข้างหน้า อุณหภูมิโลกยังคงมีโอกาสเพิ่มขึ้นระหว่าง 2-5 องศาเซลเซียส แต่การนั่งเฉยหรือเง่งวิกฤตการณ์ด้วยการเดินหน้าทำกิจกรรมที่เพิ่มความร้อนให้แก่โลกย่อมเท่ากับทำให้โลกถูกเป็นไฟในเวลาอันสั้นยิ่งกว่า่นั้น

เมื่อช่วงต้นปี ประมาณ ร้อยละ 16 ของก๊าซเรือนกระจกที่มีอยู่ในโลกเวลานี้ มาจากอาคารบ้านเรือน การกำจัดของเสีย และเพาพลาญพลังงานในกิจกรรม nok ภาคการผลิต แต่ถ้ารวมด้านการคมนาคมขนส่ง ซึ่งปล่อยก๊าซเรือนกระจกถึง ร้อยละ 30

แม้ว่าปีมานานเกือบ 1 ใน 3 นี้ ไม่มีความเที่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตประจำวันของคนเราทั้งหมด แต่ถ้าลดส่วนนี้ลงได้ ก็จะมีผลช่วยบรรเทาโลกร้อนได้ในระดับหนึ่ง



ຄໍາດາມທີ່ເລີ່ມໄມ້ໄດ້ຄືອ ເປັນໄປໄດ້ເພີ່ຍໃດທີ່ຈະລັດກຳຊ໌ເຮືອນກະຈາກສ່ວນນີ້ລຶງໃໝ່ມາກທີ່ສຸດ ໂດຍໄມ້ໃໝ່ມີ
ຜົດກະທົບຕ່ອງການດຳເນີນຫົວຕປປະຈຳວັນຂອງເຮົາມາກນັກ?

ຄໍາດອບຄືອ ເປັນໄປໄດ້ ແມ່ວ່າໃນບາງເຮືອນເຮົາຈະຕ້ອງ “ອອກແຮງ” ຮີ້ອໃຊ້ຄວາມພຍາຍາມມາກහນ່ອຍ
ກີດຕາມ

ມີວິທີ່ແຕ່ລະຄນ ແຕ່ລະບ້ານຈະຂ່າຍລັດກຳຊ໌ເຮືອນກະຈາກໄດ້ ຂ້ອເສັນອແນະຕ່ອໄປນີ້ເປັນຕົວຢ່າງໆໆ ທີ່ເວົາທຸກຄົນ
ສາມາດຮັບໃຫ້ໄດ້ ໂດຍແທບໄມ້ຕ້ອງລົງທຸນ ແລະໄມ້ຕ້ອງໃຊ້ຄວາມພຍາຍາມມາກນັກ ຄໍາຄົນສ່ວນໃໝ່ທຳກັນສໍາເສົາຈຸນເປັນແກຕິ
ນີ້ສີຍ ກວະໄລກຮ້ອນກີໄໝໃຫ້ເຮືອນໜ້າກລົວ

ລັດກຳຊ໌ເຮືອນກະຈາກ ເຮັມຕົ້ນທີ່ຕົວເຮົາ

ມີຫລາຍວິທີ່ແຕ່ລະຄນ ແຕ່ລະບ້ານຈະຂ່າຍລັດກຳຊ໌ເຮືອນກະຈາກໄດ້ ຂ້ອເສັນອແນະຕ່ອໄປນີ້ເປັນຕົວຢ່າງໆໆ ທີ່ເວົາ
ທຸກຄົນສາມາດຮັບໃຫ້ໄດ້ ໂດຍແທບໄມ້ຕ້ອງລົງທຸນ ແລະໄມ້ຕ້ອງໃຊ້ຄວາມພຍາຍາມມາກນັກ ຄໍາຄົນສ່ວນໃໝ່ທຳກັນສໍາເສົາຈຸນ
ເປັນປົກຕິນີ້ສີຍ ກວະໄລກຮ້ອນກີໄໝໃຫ້ເຮືອນໜ້າກລົວ

- **ປຸລົກນ້າໃຫ້ອາກາສຄ່າຍເທິດສີ** ທາສີອ່ອນເພື່ອສະຫຼັບຄວາມຮ້ອນອອກຈາກຕົວບ້ານແລະໃຫ້ແສ່ງສ່ວ່າງ ລັດ
ກາວໃໝ່ໄຟຟ້າເພື່ອໃຫ້ຄວາມສ່ວ່າງ
- **ຄໍາມື້ນີ້ທີ່ປຸລົກຕົ້ນໄມ້ໃນບຣິເວັນບ້ານ ແລະໃນຫຼຸມຫຸນໃໝ່ມາກມາຍ** ເພື່ອຫຼັງລັດຄວາມຮ້ອນ ແລະດູດຫັບ
ກຳຊ໌ຄາວົບອນໄດ້ອອກໄຫຼດ ຊື່ນີ້ເປັນຕົວການໃໝ່ທີ່ທຳໄຫ້ໄລກຮ້ອນ
- **ປະໜັດໄຟ** ໃຊ້ເຄື່ອງໄຟຟ້າທີ່ມີລາກປະໜັດໄຟເບົອຣ 5 ໃຫ້ລົດປະໜັດໄຟ ປິດໄຟແລະເຄື່ອງໃໝ່ໄຟຟ້າ
ເນື້ອໃໝ່ຈານແລ້ວ ແລະຄວາມອຸປະກັດລັກດ້ວຍທຸກຄັ້ງເນື້ອໄໝເຈັນ ຕັ້ງຕູ້ເຢັ້ນໃນທີ່ອາກາສຄ່າຍເທິດ ໝ່ວ່ນລະລາຍ
ນ້ຳແໜ້ງໃນຕູ້ເຢັ້ນດ້ວຍ ຄໍາໃຊ້ເຄື່ອງປັບອາກາສຄວາມເລືອກຂານດີ່ເໝາະສົມກັບທ້ອງ ຕັ້ງອຸນໜ່ວມທີ່ 25 ອົງສາ
ເໜີເຢີສ ແລະມົ່ນທຳຄວາມສະວາດເຄື່ອງປັບອາກາສ
- **ປະໜັດນ້ຳ** ອ່າຍ່າປລ່ອຍໃໝ່ນ້ຳຮ້າວ່າມໍເພີ່ຍໃດເລີກນ້ອຍ ໃຊ້ສຸຂະກັນທີ່ປະໜັດນ້ຳ ຄໍາເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ຜົກບັວອາບນ້ຳ
ແທນກາວໃໝ່ຂັ້ນຕົກອາບ ເພວະປະໜັດນ້ຳກ່າວ່າ ອ່າຍເປີດນ້ຳທີ່ໄວ້ຂະນະທີ່ແປງຟັນຫວູ້ໂກນໜັວດ ຄໍາໃຊ້ເຄື່ອງ
ຊັກຜ້າ ຄວາມເລືອກແບບທີ່ປະໜັດນ້ຳ
- **ໃຊ້ເສື້ອຜ້າເໝາະສົມກັບອາກາສ** ເພື່ອລົດກາວໃໝ່ພັດລົມທີ່ເຄື່ອງປັບອາກາສ
- **ໃຊ້ຖຸງຜ້າທີ່ເຄື່ອງຕະກົວແຫນຖຸງພລາສຕິກ** ໃ້ວ້າກັນທີ່ທຳຈາກວັດຖຸຮ່ວມໝາດແຫນການກັນທີ່ທຳດ້ວຍພລາສຕິກ
ທີ່ເປົ້າໄຝມ
- **ເລືອກຮັບປະທານອາຫານທີ່ມີກະບວນກາຮັດລົດນ້ອຍ** ເຊັ່ນ ອາຫານສົດ ລົດອາຫານກະປົງ ດື່ມນ້ຳເປົ້າ
ແທນນ້ຳອັດລົມ ເພື່ອຄົດພັດງານໃນການພົດລົມແລະເພື່ອສູງກາພ
- **ເລືອກໃຊ້ພົດລົດກັນທີ່ເປັນມິຕຽກັບສິ່ງແວດລ້ອມ** ກ່ອນໄທເກີດຂະບໍ່ຮູ້ຂອງເສີບທີ່ສລາຍຕົ້ງຈ່າຍ
- **ອ່າຍ້ອື່ອຂອງໃຊ້ຕາມໃຈຕົວເອງ ຄວາມຊື້ອົດຄວາມຈຳເປັນ** ອ່າຍ້ໃຫ້ຕົວເອງເປັນແຍ້່ອກາຣໂໃໝ່ນາສິນຄ້າ



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



ฉบับที่ 4 เดือนมิถุนายน 2551

อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News มิถุนายน 51



- เดินทางด้วยระบบขนส่งสาธารณะแทนการใช้รถยนต์ส่วนตัว ถ้าเป็นไปได้ เดินหรือใช้รถจักรยาน แทนการใช้พาหนะที่ใช้เชื้อเพลิง ถ้าเข้ารถ หมั่นตรวจและบำรุงรักษาสภาพเครื่องยนต์ ใช้เชื้อเพลิงที่ปล่อย ก๊าซเรือนกระจกน้อย เช่น ไบโอดีเซล หรือแก๊สโซฮอล์ ไม่ควรขับรถเกิน 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- ลดแยกขยะก่อนทิ้ง ถึงไหนที่พ่อน้ำมาใช้ใหม่ได้อよทิ้ง ถ้าไม่ใช้เองควรบริจาคให้คนอื่น ดัดแปลงของที่ หมดสภาพแล้ว เพื่อใช้ประโยชน์อย่างอื่นถ้าเป็นไปได้

คนไทยปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากแค่ไหน?

ตามข้อมูลของ World Bank ปี 2547 ประเทศไทยปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากเป็นอันดับที่ 23 ของโลก (อันดับ 1-5 คือ สหรัฐอเมริกา จีน รัสเซีย ญี่ปุ่น และอินเดีย)

ในปี 2537 คนไทยปล่อยก๊าซเรือนกระจก 270 ล้านตันคาร์บอนไดออกไซด์หรือเทียบเท่า แต่ถ้า 10 ปีต่อมาปริมาณเพิ่มขึ้นเป็น 325 ล้านตัน หรือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 20

กิจกรรมที่มีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากที่สุดคือ กิจกรรมที่เกี่ยวกับพลังงาน ไม่ว่าจะเป็น การพัฒนา การแปรรูปหรือการผลิตภัณฑ์ เช่น เพลิงเพื่อวัตถุประสงค์ต่าง ๆ ก็ตาม ก๊าซเรือนกระจก จากภาคส่วนนี้คิดเป็น ร้อยละ 48 ของทั้งหมดในปี 2537 และเพิ่มเป็น ร้อยละ 59 ในปี 2546

ปัจจุบันประเทศไทย ยังไม่มีพันธกรณีตามพิธีสารเกี่ยวโตที่จะต้องดำเนินการลด ก๊าซเรือนกระจกในเบริกานที่กำหนด เนื่องจากประเทศไทยยังเป็น ประเทศกำลังพัฒนา แต่การจะลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกนี้ยังเป็นภารกิจที่ต้อง ดำเนินการ เพื่อให้สอดคล้องกับประชาคมโลกที่ต้องช่วยกันหาทางลดภาวะโลกร้อนให้มาก ที่สุด

ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยจากภาคส่วนต่าง ๆ ของประเทศไทย

เปรียบเทียบปี 2537 กับ 2546

(หน่วย : ล้านตันคาร์บอนไดออกไซด์หรือเทียบเท่า)

ภาค	2537	2546	เพิ่มขึ้น (%)
ภาคพลังงาน	129.87	193.20	48.7
ภาคเกษตรกรรม	77.39	82.78	7
ภาคของเสีย	0.74	26.87	3531.1
ภาคป่าไม้และการใช้ที่ดิน	61.85	22.61	-63.4
รวม	269.85	325.46	20.6

ที่มา : คณะกรรมการนโยบายการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศแห่งชาติ, 2550

E-News
ກາງສັບຄົນ

ສ່ອເພຍແພຣ່ວຄວາມຮູ້ຈາກ
www.hiso.or.th



ฉบับທີ 4 ເດືອນມິຖຸນາຍັນ 2551

ອໍານັດທ່ານຍໍາວຕົນຄົດ
ທັງເລີ່ມ! ທີ່ນີ້!

News ມິຖຸນາຍັນ 51



ບອກກ່າວ...

ຈົດໝາຍໜ້າວ “ຕົນຄົດ” ຕັ້ນໄຟແໜ່ງຄວາມຄົດ ທີ່ບໍ່ມ່ເພະມາຈາກຄວາມຮູ້ແລະຂ້ອມລົດຕ້ານສຸຂພາພ ໂດຍສ່ວນໜຶ່ງ ເປັນຜົນລືດຈາກການທ່າງນານຂອງແພນງານພື້ນນາຮະບນຂໍ້ອມູລ໌ໜ້າວສາຮສຸຂພາພ ງຶ່ງອູ້ງກາຍີໃຕ້ ສາບັນວິຈີຍຮະບນ ກາຮຣະສຸ່ຫ (ສວຣສ.) ໂດຍໄດ້ຮັບກາຮສັນບັນສຸນຈາກສໍານັກງານກອງທຸນສັນບັນສຸນກາຮສ້າງເສຣີມສຸຂພາພ (ສສສ.) ເພື່ອພັກຕົນແລະສັນບັນສຸນກາຮພື້ນນາຮະບນຂໍ້ອມູລ໌ໜ້າວສາຮສຸຂພາພຂອງປະເທດ ຮົວທັງການນໍາຂໍ້ອມູລ໌ໜ້າວສາຮທີ່ ມີອູ້ມາສື່ອສາຮສຸ່ສາຮຣະ ແລະໃຊ້ປະໂຍ່ຈົນໃນກາຮພື້ນນາຮະບນສຸຂພາພຂອງກາຄສ່ວນທີ່ເກີຍວ່າຈຸ່ອ ແລະອັກສ່ວນ ໜຶ່ງເປັນກາຮຮັບຮົມຂໍ້ອມູລ໌ຄານກາຮວິດຕ້ານສຸຂພາພຈາກແລ່ງຄວາມຮູ້ຕ່າງໆ ເພື່ອນໍາເສັນອກາພສະກ້ອນກາງ ສຸຂພາພ ອັນຈະນໍາໄປສູກາຮສ້າງຄວາມຄົດແລະຄວາມຕະຫະທຳກໍ່ອົງຄົນໃນສັງຄມ ໂດຍເນັ້ນໄປທີ່ກາຮສ້າງບກສຽບ ເທິງຄວາມຮູ້ທີ່ສາມາດຮັດຕ່ອຍດີໄດ້ ຮົມເລີງກາຮປະຍຸດທີ່ໃຊ້ຄວາມຮູ້ໃນຮະດັບປະຈານກ່າວໄປ ແລະກາຮໃຊ້ຂໍ້ອມູລ໌ເພື່ອ ກໍາທັນເນັ້ນຢັບຍາຍສາຮຣະ ມາກກ່າວກ່າວກາຮພື້ສູຈົນຄວາມຖູກຕ້ອງຂໍ້ອມລສຣີຕີ

ດູ້ຂໍ້ອມູລ໌ທັງໝົດໄດ້ໃນ www.hiso.or.th

ສມັດສາມາຊີກ ພົມຕິດຕ່ອງ “ຕົນຄົດ”

ຕູ້ ປະ.2 ປະັບ.ປະດິພັກທີ 10404

ໂທຮັບທັບ. 02-668-2854 ໂທຣສາຣ. 02-241-0171

ອີເມວລ໌ : info@tonkit.org ເວັບໄຊ໌ www.tonkit.org

