



จากคอลัมน์ เรื่องเด่น จดหมายข่าวรายเดือนประจำเดือนพฤษภาคม 2551  
ผลิตโดย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ [www.hiso.or.th](http://www.hiso.or.th)

## 0.7 องศา ... ร้ายกว่าที่คุณคิด

ตัวเลข 0.7 ดูขำเล็กน้อย แต่หากตัวเลขนี้เป็นค่าระดับอุณหภูมิที่ตามด้วยหน่วยเซลเซียส นั้นหมายถึง การนำไปสู่ผลเปลี่ยนแปลงอย่างมหันต์

ใคร ๆ ก็รูปร่างกายของคนเรานั้นมีอุณหภูมิเฉลี่ยในภาวะปกติอยู่ที่ 37 องศาเซลเซียส แต่เมื่อใดที่ อุณหภูมิขยับขึ้นเพียงเล็กน้อย แค่ 0.5 องศา ภาวะคุกคามจากการเป็นไข้และความไม่สบายนานปีการจะปรากฏขึ้นทันที

และเมื่อมีการค้นพบว่า ในช่วง 150 ปีที่ผ่านมา อุณหภูมิโดยเฉลี่ยของโลกที่เคยอยู่ที่ 14 องศาเซลเซียส ซึ่งต่ำกว่าร่างกายมนุษย์มากกว่าเท่าตัว ได้ขยับสูงขึ้นไปถึง 0.7 องศาเซลเซียส จนอาจเรียกได้ว่า “โลกกำลังเป็นไข้” อะไรจะเกิดขึ้นกับความเป็นไปในโลกที่ไม่มีอะไรให้ซ่อมแซมไปนี้

โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับมนุษย์?

ใน “รายงานสุขภาพคนไทย 2551” ซึ่งจัดทำโดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม แผนงานระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้รวบรวมอาการหลังโลกป่วยเป็นไข้ ที่ส่งผลกระทบต่อมนุษย์ไว้มาก่อนดังนี้

### การเผชิญหน้าภัยพิบัติบ่อยครั้งกว่าที่เคย

สิ่งหนึ่งที่จะตามมากับภาวะโลกร้อนก็คือ สภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ส่งผลให้เกิดลมพายุอากาศผิดปกติ และมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มความรุนแรงขึ้นกว่าในอดีต

ปรากฏการณ์เหล่านี้ ได้แก่ น้ำท่วม ความแห้งแล้ง อุณหภูมิที่ขึ้นลงอย่างไม่ปรานีปราศรัย การเกิดคลื่นความร้อน พายุ และไฟฟ้า ซึ่งล้วนแต่นำไปสู่ความเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตและการบาดเจ็บของทุกคนทั่วโลกอย่างมหากาล ดังกรณีของพายุไต้ฝุ่น “ซูเรียน” ที่พัดถล่มเมืองบิโคล ประเทศฟิลิปปินส์ เมื่อเดือนธันวาคม 2549 ทำให้มีผู้เสียชีวิต 1,200 คน หรือกรณีพายุไซโคลน “ซิดาร์” ที่ถล่มบังกลาเทศในปีถัดมา คร่าชีวิตผู้คนไปถึง 3,000 คน

“โลกร้อน” จึงไม่เพียงแต่ทำให้ร้อน แต่ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ทั่วทั้งโลกอย่างรุนแรงยิ่ง

## ตารางแสดงความถี่ของการเกิดภัยพิบัติธรรมชาติในระดับที่รุนแรงกว่าปกติ พ.ศ. 2493 – 2544

ประเภทภัยพิบัติ	2493-2502	2503-2512	2513-2522	2523-2532	2533-2544
พายุ	59	121	121	207	300
ไฟป่า	0	4	11	25	54
คลื่นยักษ์	2	5	2	3	12
ดินถล่ม	11	15	34	63	114
แมลงระบาด	0	1	6	43	13
น้ำท่วม	50	11	170	276	489
ทุพภิกขภัย	0	2	4	11	45
อุณหภูมิสูงจัด	4	10	9	19	70
โรคระบาด	0	31	44	86	317
แห้งแล้ง	0	52	120	177	195

ที่มา: The Center for Health and Global Environment, Harvard Medical School, 2005.

## โรคติดต่อแพร่ระบาดหนักกว่าเดิม

วงการวิทยาศาสตร์ยอมรับแล้วว่าภาวะโลกร้อนและอุณหภูมิที่สูงขึ้นทำให้สิ่งมีชีวิตที่เป็นพาหะของโรคติดต่อบางชนิดเพิ่มจำนวนเร็วขึ้น ทำให้เกิดการแพร่ระบาดหนักกว่าเดิม ตัวการสำคัญตัวหนึ่งก็คือ ยุง สายพันธุ์ต่าง ๆ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคระบาดร้ายแรงหลายชนิด ทั้งมาลาเรีย ไข้เลือดออก แมลงวัน ซึ่งเป็นพาหะโรคอุจจาระร่วงและอหิวาตกโรค หนู ซึ่งเป็นตัวนำโรคฉี่หนู และโรคอื่น ๆ อีกหลายชนิด

ตัวอย่างหนึ่งที่สะท้อนความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโลกร้อนกับการแพร่ระบาดของโรคภัย ก็คือ รายงานการระบาดของโรคมาลาเรียและไข้เลือดออกในพื้นที่ที่มีความสูงเกินกว่าระดับที่ยุงพาหะของโรคสามารถมีชีวิตรอดอยู่ได้

รายงานการศึกษาของศูนย์ศึกษาสุขภาพกับสิ่งแวดล้อมของโลก วิทยาลัยแพทยศาสตร์ฮาร์วาร์ด ระบุว่าปรากฏการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้นในพื้นที่สูงของหลายภูมิภาค เช่น แอฟริกาตะวันออก แอฟริกากลาง ละตินอเมริกา และเอเชีย สาเหตุของการระบาดในพื้นที่ที่ไม่เคยพบมาก่อน เป็นเพราะปกติยุงพาหะของโรคมีชีวิตรอดอยู่ได้เฉพาะพื้นที่ความสูงไม่เกิน 1,000 เมตร แต่ในช่วงเวลา 30 ปีที่ผ่านมา มีการพบยุงพาหะเหล่านี้ที่ความสูงระดับ 1,700-2,200 เมตร เพราะภาวะโลกร้อนทำให้อากาศในที่สูงอุ่นพอที่ยุงเหล่านี้จะมีชีวิตรอดและแพร่พันธุ์ได้

นอกจากนี้ การเกิดภัยพิบัติน้อยครั้งกว่าเดิมยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคระบาดควบคู่ตามกันไปด้วย ดัง “ลูกโซ่” ดังกรณีของประเทศโมซัมบิก ที่มีอัตราการป่วยด้วยโรคมาลาเรียเพิ่ม 4-5 เท่า หลังเกิดน้ำท่วมใหญ่ เพราะเมื่อน้ำท่วมลดลง จะเกิดน้ำขังตามแอ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ มากมาย กลายเป็นที่เพาะพันธุ์อย่างดี ปัญหาโรคภัยร้ายแรงที่มียุงเป็นพาหะระบาดหนักไล่หลังน้ำท่วมเช่นนี้ กลายเป็นสถานการณ์ที่พบบ่อยขึ้นเรื่อย ๆ ในช่วงปีหลัง ๆ

ตารางแสดงโรคที่อาจแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็วกว่าเดิมในภาวะโลกร้อน

ชื่อโรค	สัตว์พาหนะนำโรค
กาฬโรค	หนู, กระต่าย, กระรอก
โรคฉี่หนู	หนู, สุนัข, โค, กระบือ, สุกร, สัตว์ป่า อื่นๆ
มีวรันหัยฟัส	หนู
ฮันตาไวรัส	หนูตามท้องนา
พิษสุนัขบ้า	สุนัข, แมว, กระรอก, กระแต, ค้างคาว
ไขหวัด	หนู
มาลาเรีย	ยุงก้นปล่อง
ไข้เลือดออก	ยุงลาย
โรคเท้าช้าง	ยุงเสือ, ยุงลายป่า
ไข้สมองอักเสบ	ยุงรำคาญ, นก, หนู
อหิวาตกโรค/อุจจาระร่วง เฉียบพลัน	แมลงวัน
ไข้สมองอักเสบ (นิปปาห์ไวรัส)	ค้างคาว, หนู
ไข้สมองอักเสบ (เวสต์ไนล์ไวรัส)	นก, ยุง
ไข้เลือดออกอีโบลา	ลิงชิมแปนซี, ค้างคาว, หนู

ที่มา : นรินทร์ เรืองหนู นสพ.มติชน, .2550

### คลื่นความร้อนคุกคามสุขภาพ

นักวิทยาศาสตร์เชื่อว่า “คลื่นความร้อน” ที่เกิดขึ้น และมีอานุภาพกระทบต่อสุขภาพถึงขั้นคร่าชีวิตผู้คนกว่าครึ่งแสนในช่วงที่ผ่านมาเกี่ยวข้องกับภาวะโลกร้อน

ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา ได้เกิดคลื่นความร้อนรุนแรงถึงขั้น แต่ละครั้งส่งผลต่อชีวิตคนนับพันนับหมื่น ทั้งในเอเชีย ออสเตรเลีย อเมริกา และยุโรป

ครั้งที่ผู้คนจดจำอย่างยากจะลืมเลือนก็คือคลื่นความร้อนที่ปกคลุมหลายประเทศในทวีปยุโรปในช่วงฤดูร้อนปี 2546 ซึ่งอุณหภูมิขึ้นสูงสุดเป็นประวัติการณ์ถึงกว่า 40 องศาเซลเซียส มีคนตายมากกว่า 52,000 คน และยังเกิดที่อินเดียในปีเดียวกันนั้นด้วย โดยมีอุณหภูมิสูงถึง 45-49 องศาเซลเซียส ทำให้มีผู้เสียชีวิต 1,600 คน

เหยื่อสำคัญของการเกิดคลื่นความร้อนแต่ละครั้งก็คือ เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่กำลังเจ็บป่วย เพราะสภาพดังกล่าวทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและพลังงานไปมากกว่าปกติ อีกทั้งทำให้สภาพแวดล้อมเลวลง เพิ่มปริมาณฝุ่นละอองในอากาศ และมีความชื้นในอากาศต่ำ ซึ่งเป็นอันตรายต่อระบบหายใจ ปอด และการหมุนเวียนโลหิต

นอกจากผลกระทบในรูปของคลื่นความร้อน เมื่อโลกร้อนขึ้นยังทำให้ผู้คนมีโอกาสเกิดภาวะลมแดดสูงขึ้น อาการดังกล่าวส่งผลกระทบโดยตรงต่อคนรักสุขภาพที่ชอบเล่นกีฬา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กีฬากลางแจ้ง



ฉบับที่ 1 เดือนพฤษภาคม 2551

## ทพภิกขภัยจากสภาพแวดล้อมแปรปรวน

อุณหภูมิที่สูงขึ้น ความแห้งแล้ง หรือฝนที่ตกหนักเกินขนาด ทำให้ประชากรที่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยได้ง่าย เช่น เด็กและผู้สูงอายุได้รับผลกระทบอย่างมาก และคนที่เจ็บป่วยอยู่แล้วก็มีโอกาสเจ็บป่วยหนักขึ้นไปจนถึงกับเสียชีวิตได้ ดังกรณีของคลื่นความร้อนที่กล่าวไปในตอนต้น

เมื่อโลกร้อนขึ้นยังทำให้ไฟป่าที่เกิดอยู่เป็นเนืองนิจในระยะหลัง ๆ มีความรุนแรงมากขึ้นและดับยากยิ่งกว่าเดิม ทำให้เกิดสภาพความเสียหายแก่ไฟศาล ควันและเขม่าจากไฟป่าเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินหายใจ และทำให้เกิดความระคายเคืองต่อดวงตา เหมือนที่เกิดขึ้นเมื่อครั้งกรณีเกิดไฟป่ารุนแรงนานนับเดือนที่ประเทศอินโดนีเซียเมื่อปี 2540-2541 ที่ทำให้มีผู้ป่วยด้วยโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและตาเป็นจำนวนมาก

นอกจากนี้ ความแห้งแล้งยังไม่เป็นผลดีต่อการทำเกษตรกรรม สิ่งที่จะเกิดตามมาคือการขาดแคลนอาหาร ส่งผลกระทบต่อภาวะโภชนาการและสุขภาพโดยรวมของพลโลกในที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มประชากรที่ยากจน

เห็นไหมว่าเพียงแค่อุณหภูมิในโลกใบนี้สูงขึ้นเพียง 0.7 องศาเซลเซียส ก็ทำให้ “สุขภาวะ” ของมนุษยชาติพลิกผันได้อย่างมหัศจรรย์

จะทําอย่างไรให้ดาวเคราะห์สีน้ำเงินใบนี้เป็นผืนพิภพที่ร่วมเย็นผาสุก...เชื่อว่าคำตอบค้นหาได้ไม่ยาก สิ่งที่ทำท่าย่อยอยู่ที่การเริ่มต้นลงมือทำและรักษาความต่อเนื่องให้ถึงที่สุดมากกว่า....

### บอกกล่าว...

จดหมายข่าว “ตันคิด” ต้นไม้แห่งความคิด ที่บ่มเพาะมาจากความรู้และข้อมูลด้านสุขภาพ โดยส่วนหนึ่งเป็นผลผลิตจากการทำงานของแผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ซึ่งอยู่ภายใต้ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อผลักดันและสนับสนุนการพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพของประเทศ รวมทั้งการนำข้อมูลข่าวสารที่มีอยู่มาสื่อสารสู่สาธารณะ และใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบสุขภาพของภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และอีกส่วนหนึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพจากแหล่งความรู้ต่างๆ เพื่อนำเสนอภาพสะท้อนทางสุขภาพ อันจะนำไปสู่การสร้างความคิดและความตระหนักรู้ของคนในสังคม โดยเน้นไปที่การสร้างบทสรุปเชิงความรู้ที่สามารถต่อยอดได้ รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้ในระดับประชาชนทั่วไป และการใช้ข้อมูลเพื่อกำหนดนโยบายสาธารณะ มากกว่าการพิสูจน์ความถูกต้องของข้อมูลสถิติ

ดูข้อมูลทั้งหมดได้ใน [www.hiso.or.th](http://www.hiso.or.th)

สมัครสมาชิก หรือติดต่อ “ตันคิด”

ตู้ ปณ.2 ปณ.ป.ประดิพัทธ์ 10404

โทรศัพท์. 02-668-2854 โทรสาร.02-241-0171

อีเมล : [info@tonkit.org](mailto:info@tonkit.org) เว็บไซต์ [www.tonkit.org](http://www.tonkit.org)

