



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งหมด! ที่นี่!

News กุมภาพันธ์ 52



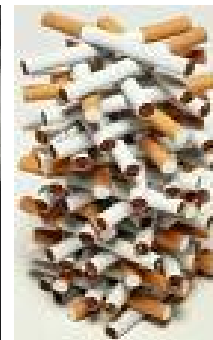
ฉบับที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ 2552



จากคอลัมน์ **วิถีสุข** จดหมายข่าวรายเดือนประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2552

ผลิตโดย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

ทางเดินหายใจอุดตัน...มหันตภัยจากควันบุหรี่



ใคร ๆ ก็รู้ว่าการสูบบุหรี่นั้นไม่ดีต่อสุขภาพ

น่ายินดียิ่งนักที่ผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ครั้งล่าสุด ระบุว่า อัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยที่สูบเป็นประจำมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยลดลงจาก 9.54 ล้านคน ในปี พ.ศ.2549 เป็น 9.49 ล้านคน ในปี พ.ศ.2550 หรือคิดเป็นสัดส่วนของผู้สูบบุหรี่เป็นประจำจากประชากรไทยอายุเกิน 15 ปีทั้งหมด ลดลงจากร้อยละ 18.94 ในปี พ.ศ.2549 เป็น ร้อยละ 18.54 ในปี พ.ศ.2550 โดยมีอัตราการลดลงทั้งเพศชายและเพศหญิง

มหันตภัยจากควันบุหรี่ต่อร่างกายของผู้สูบและคนใกล้ชิดยิ่งอันเป็นผลจากสารเคมีนับร้อยชนิดในควันบุหรี่แต่ละมวนนั้นมีพิษทำร้ายและทำลายสุขภาพอย่างแน่ชัด ดังข้อมูลเกี่ยวกับ โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง ที่ “ต้นคิด” ขอนำมาเสนอในฉบับนี้

■ ยิ่งสูบ ยิ่งเสี่ยง

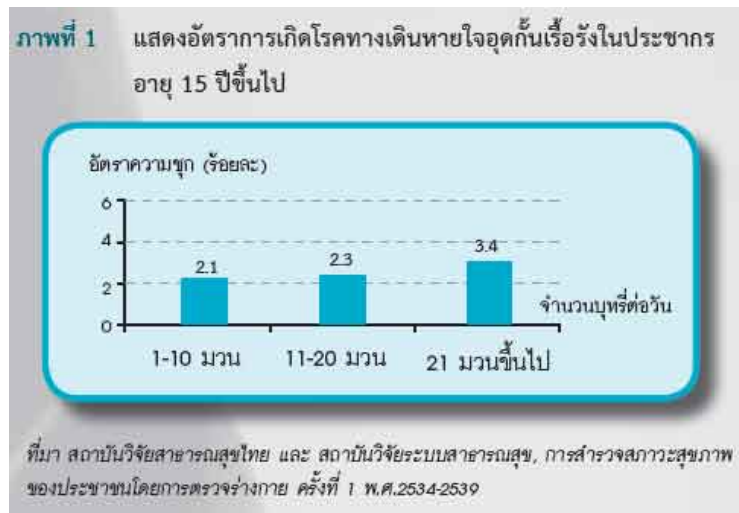
โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังเป็นหนึ่งในโรคร้ายที่มีสาเหตุสำคัญจากการสูบบุหรี่ต่อเนื่องเป็นเวลานานในช่วงชีวิต

ผลจากการตรวจสอบสุขภาพประชาชนโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 1 พบว่าประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง ร้อยละ 1.5 โดยพบว่าผู้ที่มีประวัติการสูบบุหรี่ในปริมาณที่สูงขึ้นจะเป็นโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังเพิ่มขึ้น ดังเห็นได้จากภาพที่ 1 ที่แสดงให้เห็นว่า โอกาสเกิดโรคนี้นี้เพิ่มสูงขึ้นตามจำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน



ฉบับที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ 2552

ภาพที่ 1 แสดงอัตราการเกิดโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป



■ เหยื่อทรمانยังทะยานไม่หยุด

โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเป็นโรคที่สร้างความทุกข์ทรมานให้แก่ผู้ป่วยอย่างสาหัสสากรรจ์ไปจนถึงนาทีสุดท้ายของชีวิต ด้วยเหตุนี้จึงน่าเศร้าอย่างยิ่งที่แนวโน้มแสดงให้เห็นว่าจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคนี้ทะยานสูงขึ้นตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา และคาดว่าในปี พ.ศ.2553 ที่จะถึงนี้จำนวนผู้ป่วยจะเพิ่มขึ้นเป็น 7,035 คน หรือมากกว่า 3 เท่าตัวในระยะเวลา 10 ปี

ภาพที่ 2 แสดงการประมาณการความชุกของโรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรังในประเทศไทย ระหว่างปี พ.ศ.2544-2553





สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News กุมภาพันธ์ 52



ฉบับที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ 2552

โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังเป็นเพียงแค่หนึ่งในบรรดาโรคร้ายอันมีที่มาจากควันบุหรี่ ด้วยเหตุนี้ จึงถือเป็นข่าวดี
ที่คนไทยสูบบุหรี่น้อยลง
ที่มา การสาธารณสุขไทย พ.ศ.2548-2550

รู้จัก โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง

นพ. คณิน คุรุรัตน์พันธ์ อธิบายถึงสาเหตุและอาการของ โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง ไว้ว่า อาการของโรคนี้คือ เหนื่อยง่าย ไอเรื้อรัง มีเสมหะ อาการจะมากขึ้นอยู่กับว่าถุงลมและหลอดลมถูกทำลายไปมากเพียงไร เมื่ออาการรุนแรงมาก แม้อยู่เฉยๆ ก็เหนื่อยหอบ

อาการดังกล่าวเกิดจากการแลกเปลี่ยนก๊าซเป็นไปไม่สะดวก จนร่างกายขาดออกซิเจนและมีการคั่งของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ถ้าโรคหรือพยาธิสภาพอยู่นานและเป็นทีหลอดลมก็ทำให้เกิด โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง และถ้าพยาธิสภาพเกิดที่ถุงลมปอด จะทำให้เป็น โรคถุงลมโป่งพอง และถ้ารุนแรงจะทำให้มีการทำลายผนังกั้นระหว่างถุงลมปอด ถุงลมปอดหลายๆ ถุงกลายเป็นถุงเดียวกันและมีขนาดโตขึ้น

การสูบบุหรี่ คือสาเหตุอันดับหนึ่งที่น่าไปสูโรคนี้ เพราะในควันบุหรี่มีสารเคมีหลายอย่างที่ป็นพิษต่อหลอดลมและถุงลมอย่างมากมาย เมื่อสัมผัสกับควันอยู่นานๆ จะทำให้ผนังของหลอดลมและถุงลมถูกทำลายไปเกิดอุดกั้นของทางเดินหายใจขึ้น

บอกกล่าว...

จดหมายข่าว “ต้นคิด” ต้นไม้แห่งความคิด ที่บ่มเพาะมาจากความรู้และข้อมูลด้านสุขภาพ โดยส่วนหนึ่งเป็นผลผลิตจากการทำงานของแผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ซึ่งอยู่ภายใต้ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อผลักดันและสนับสนุนการพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพของประเทศ รวมทั้งการนำข้อมูลข่าวสารที่มีอยู่มาสื่อสารสู่สาธารณะ และใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบสุขภาพของภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และอีกส่วนหนึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพจากแหล่งความรู้ต่างๆ เพื่อนำเสนอภาพสะท้อนทางสุขภาพ อันจะนำไปสู่การสร้างความคิดและความตระหนักของคนในสังคม โดยเน้นไปที่การสร้างบทสรุปเชิงความรู้ที่สามารถต่อยอดได้ รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้ในระดับประชาชนทั่วไป และการใช้ข้อมูลเพื่อกำหนดนโยบายสาธารณะ มากกว่าการพิสูจน์ความถูกต้องของข้อมูลสถิติ

ดูข้อมูลทั้งหมดได้ใน www.hiso.or.th

สมัครสมาชิก หรือติดต่อ “ต้นคิด”

ตู้ ปณ.2 ปณฝ.ประดิพัทธ์ 10404

โทรศัพท์. 02-668-2854 โทรสาร.02-241-0171

อีเมล : info@tonkit.org เว็บไซต์ www.tonkit.org

