



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News กุมภาพันธ์ 52



ฉบับที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2552



จากคอลัมน์ **ต้นคิด วิถีเสียง** จดหมายข่าวรายเดือนประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2552

ข้อมูลจาก **แผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ (สสส.)**

เช็กส์เสียงๆ ... เสียงดีกว่า



“ความรัก” สร้างพลังชีวิต ทำให้เกิดความหวัง กระช่มกระชวย มองโลกสดใส หันมาเอาใจใส่ตัวเองให้ดูดี และอยากเป็นคนที่ดีขึ้นกว่าเดิม

อย่างไรก็ตาม ความรักในโลกยุคใหม่ยังอาจนำไปสู่อันตราย ที่นำไปสู่โรคภัยไข้เจ็บ การบาดเจ็บ และอาจถึงตายได้หลากหลายรูปแบบ

ในโอกาส “เดือนแห่งความรัก” ต้นคิดขอถือโอกาสสะกิดเตือนคุณผู้อ่านที่คิดจะยอมหัวใจให้เป็นสีชมพู ให้เหลียวหน้าระวังหลังสักนิดก่อนคิดรักใคร่แบบ “เสียงๆ”

■ “กิ๊ก” อาหารจานด่วนของหัวใจ

เรื่องของ “กิ๊ก” คีบคลานเข้ามาสู่วิตคนไทยเมื่อไหร่ไม่มีใครบอกได้ แต่กลายเป็นประเด็นที่ถูกกล่าวขวัญถึงอย่างกว้างขวางตั้งแต่ปี 2550 เป็นต้นมา

รายงานการศึกษาวิจัยเรื่อง “กิ๊ก มากกว่าเพื่อน...แต่ไม่ใช่แฟน” ของนิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดทำโดย น.ส.ธนพร สง่าศรี น.ส.นิศารัตน์ ดันติเมธ น.ส.มยุรี ปัทมกชกร น.ส.วีรนุช พลรวมเงิน และนายอาทิตย์ สุวรรณเกษม กล่าวไว้ว่า นิยามความรักในหมู่วัยรุ่นที่เป็นมากกว่าเพื่อน แต่ไม่ใช่แฟน มีความรู้สึกพิเศษ ผูกพันกัน คิดถึงกัน แต่ไม่ใช่แฟนกันนี้ มีคำเรียกตามแต่ละยุคแต่ละสมัยแตกต่างกันคือ ยุคแรกเรียกว่า “เด็ก” ยุคต่อมาเรียกว่า “โป๊ร” จนถึงปัจจุบันคำที่นิยมเรียกกันมากที่สุดคือ คำว่า “กิ๊ก”

ในรายงานเล่มนี้ระบุถึงความหมายของคำว่า “กิ๊ก” ในความเข้าใจของนักศึกษาไว้ 2 ความหมาย

ความหมายแรก คือ **“กิ๊ก” ไม่ใช่ “ซู้”** กิ๊กมีสถานะเป็นมากกว่าเพื่อน แต่ยังไม่ใช่แฟน และอาจมีเพศสัมพันธ์หรือไม่มีอะไรกันก็ได้ ส่วนซู้เป็นแฟนที่ไม่ได้เป็นแฟนอันดับหนึ่ง แต่ได้รับการยอมรับ และให้เรียกสถานะได้ว่าเป็นแฟน อาจมีเพศสัมพันธ์หรือไม่มีก็ได้

ความหมายที่สอง **“กิ๊ก” คือ คนที่เราใส่ใจมากกว่าเพื่อน** รู้สึกพิเศษเกินเพื่อน แต่ไม่ได้คิดกับเขาแบบแฟน คือ ไม่รู้สึกพิศวาส ไม่อยากอยู่ด้วยกันจนแก่จนเฒ่า ไม่อยากอยู่บ้านเดียวกัน แต่ถ้าเห็นหน้ากันทุกวัน คุยกันนานๆ คงดี

ในภาพรวม คนส่วนใหญ่ให้ความหมายกับสถานะภาพ “กิ๊ก” ไปในทางเดียวกันว่าเป็นคนที่มีความรู้สึกพิเศษ ผูกพันกัน คิดถึงกัน แต่ไม่ใช่แฟนกัน หรือสรุปสั้นๆ เข้าใจง่ายๆ ได้ว่า **“กิ๊ก ไม่ใช่ซู้ แต่ถ้าแฟนรู้ต้องเลิก”**



ฉบับที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2552

อย่างไรก็ตาม มีประเด็นหนึ่งที่ไม่มีการพันธชัดเจน นั่นคือ การมีกิ๊กพัวพันไปถึงเรื่องเซ็กซ์หรือไม่ โดยบางกลุ่มบอกว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องล้าเส้นสำหรับกิ๊ก ขณะที่ที่บางคนบอกว่าไม่แปลกที่จะการเป็นกิ๊กจะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

■ กิ๊กกับ “เซ็กซ์” ใครว่าของต้องห้าม?

ก้าวผ่านความเห็นไปสู่ความจริง ในปีเดียวกันนั้น สำนักวิจัยเอแบคโพลล์ ได้ทำการสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับของประชาชน เรื่อง “ตัวบ่งชี้มูลเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดพฤติกรรมนอกใจคู่รัก (การมีกิ๊ก) จากการสุ่มตัวอย่างประชากรที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป จำนวน 1,480 ตัวอย่าง พบว่า มากกว่า ร้อยละ 98 เคยนอกใจแฟนตนเองด้วยการมีกิ๊ก และในจำนวนนี้ ร้อยละ 60 เคยที่เพศสัมพันธ์กับกิ๊กของตนเอง

ตารางที่ 1 แสดงผลสำรวจเกี่ยวกับสถานการณ์การมี “กิ๊ก” ของคนไทยในปี พ.ศ.2550

พฤติกรรมโดยภาพรวม	ร้อยละ
ภาพรวมของการมีกิ๊กในสังคมไทย	98
มีเพศสัมพันธ์กับกิ๊กของตนเอง	60
เคยมีกิ๊กโดยเฉลี่ย 3 คน	36.9
เคยมีกิ๊กและยังคบกันอยู่	40
ยอมรับไม่ได้หากทราบว่าคนรักของตนมีกิ๊ก	85

ที่มา เอแบคโพลล์, 2550

ประเด็นหนึ่งที่น่าสนใจคือ ทำไมกิ๊กถึงเป็นรูปแบบความสัมพันธ์ที่แพร่ระบาดสู่ชีวิตของคนไทยมากมายถึงเพียงนั้น

ในการสำรวจครั้งนี้ได้ล้วงลึกไปถึงปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้เกิดการนอกใจคู่รักหรือคู่สมรส และพบว่าสาเหตุสำคัญ 3 อันดับแรก คือ ความจู้จี้ขี้บ่นของหญิงและความไม่เอาไหนของชาย ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวที่ไม่ดี ทะเลาะเบาะแว้งกัน และ ความเหงา ขาดความรัก ความอบอุ่นภายในครอบครัว ไล่เรียงกันมาตามลำดับ



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News กุมภาพันธ์ 52



ฉบับที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2552

ตารางที่ 2 แสดงผลสำรวจเกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้อกใจคู่รักหรือคู่สมรส

มูลเหตุ	ร้อยละ
ความจู้จี้ขี้บ่นของหญิง และความไม่เอาไหนของชาย	83.3
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวที่ไม่ดี ทะเลาะเบาะแว้งกัน	80.7
ความเหงา ขาดความรัก ความอบอุ่นภายในครอบครัว	80.2
การมีอำนาจเงิน และอำนาจในหน้าที่การงานระดับสูง	73.0
ยอมรับไม่ได้หากทราบว่าคนรักของตนมีกิ๊ก	71.3
การมีฐานะทางการเงินที่ดี มีเงินเหลือใช้	70.4
ความผิดปกติทางจิตบางอย่าง เช่น ต้องการเซดเซยสิ่งที่ไม่ใช่ความรัก	66.9
ต้องการแสวงหาความสุขทางเพศในรูปแบบใหม่ๆ กับคนใหม่ๆ	64.4
คนรัก/คู่สมรส ให้ความสุขทางเพศได้ไม่เต็มที่	59.8
ต้องการพิสูจน์ว่าตนเองเป็นคนที่มีเสน่ห์ มีความสามารถ	57.1
ความเครียดที่เกิดขึ้นจากการทำงาน การเรียน	57.0

ที่มา เอแบคโพลล์, 2550

■ เป็นกิ๊ก เสี่ยงตรงไหน?

มีคำเตือนถึงภัยจากนักสังคมศาสตร์ถึงการมีกิ๊กว่ามีด้วยกันหลายสถาน

ดร.พดล กรรณิกา แห่งเอแบคโพลล์ กล่าวว่า พฤติกรรมการนอกใจคู่รักและการมีกิ๊กอาจกลายเป็นปัญหาเรื้อรังที่สำคัญที่ทำลายสถาบันครอบครัวไทยซึ่งเป็นรากฐานสำคัญของความมั่นคงของสังคม

ด้าน **ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา** แห่งศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ชี้ว่า ถ้าครอบครัวไหนรู้ความจริงว่าสามีหรือภรรยาตัวเองไปมีกิ๊ก หรือนอกใจไปมีคนอื่น เชื่อว่าไม่มีใครทำใจได้ เพราะถือเป็นการนอกใจ เมื่อฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดรู้ความจริงจึงต้องมีการคุยกัน เพื่อให้เกิดความกระจ่าง ท้ายที่สุดหนีไม่พ้นต้องลงท้ายด้วยการทะเลาะกัน

“การมีกิ๊กทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาได้ คือเกิดการมั่วเพศ เกิดโรคติดต่อ สร้างความร้าวฉานเกิดขึ้นในครอบครัว เกิดการทำร้ายร่างกายและที่สุดแล้วบางครอบครัวเกิดการหย่าร้าง ในบางครอบครัวที่ตกลงกันไม่ได้อาจนำไปสู่การแก้ปัญหาที่รุนแรง มีการฆ่าอีกฝ่ายหนึ่งเกิดขึ้นจากนั้นฆ่าตัวเองตาม นำไปสู่ปัญหาอาชญากรรม”

นั่นคือคำเตือนถึงบทลงเอยของโลกสี่หมื่นปีที่ขยับเคลื่อนด้วยพลังความสัมพันธ์ฉันท “กิ๊ก”

ที่มา รายงานสถานการณ์สุขภาพ เรื่อง “เดอะกิ๊ก” มากกว่าเพื่อน แต่ไม่ใช่แฟน รวบรวมข้อมูลโดย ศิริพร คำภูไทย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ สืบค้นได้จาก http://www.hiso.or.th/hiso/health_event/ghealth_event11.php



สื่อเผยแพร่ความรู้จาก
www.hiso.or.th



อ่านจดหมายข่าวต้นคิด
ทั้งเล่ม! ที่นี่!

News กุมภาพันธ์ 52



ฉบับที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2552

บอกกล่าว...

จดหมายข่าว “ต้นคิด” ต้นไม้แห่งความคิด ที่บ่มเพาะมาจากความรู้และข้อมูลด้านสุขภาพ โดยส่วนหนึ่งเป็นผลผลิตจากการทำงานของแผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ซึ่งอยู่ภายใต้ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อผลักดันและสนับสนุนการพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพของประเทศ รวมทั้งการนำข้อมูลข่าวสารที่มีอยู่มาสื่อสารสู่สาธารณะ และใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบสุขภาพของภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และอีกส่วนหนึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพจากแหล่งความรู้ต่างๆ เพื่อนำเสนอภาพสะท้อนทางสุขภาพ อันจะนำไปสู่การสร้างความคิดและความตระหนักของคนในสังคม โดยเน้นไปที่การสร้างบทสรุปเชิงความรู้ที่สามารถต่อยอดได้ รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้ในระดับประชาชนทั่วไป และการเฝ้าระวังข้อมูลเพื่อกำหนดนโยบายสาธารณะ มากกว่าการพิสูจน์ความถูกต้องของข้อมูลสถิติ

ดูข้อมูลทั้งหมดได้ใน www.hiso.or.th

สมัครสมาชิก หรือติดต่อ “ต้นคิด”

ตู้ ปณ.2 ปณฝ.ประดิพัทธ์ 10404

โทรศัพท์. 02-668-2854 โทรสาร.02-241-0171

อีเมล : info@tonkit.org เว็บไซต์ www.tonkit.org

