

# สุขภาพคนไทย

# 2549

อยู่อย่างไรกับไข้หวัดนก ?  
ปรับเปลี่ยนเพื่ออยู่รอด



13 **ตัวชี้วัดสุขภาพ**

10 **สถานการณ์เด่นทางสุขภาพ**



สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

สุขภาพคนไทย 2549

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส)

สุขภาพ  
คนไทย  
2549

## ข้อมูลทางบรรณานุกรม

สุขภาพคนไทย 2549 / ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา [และคนอื่น ๆ]. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม:  
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้แผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ  
สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 2549.

(เอกสารทางวิชาการ / สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล; หมายเลข 309)

คณะผู้ดำเนินงาน: ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา, ชาย โพธิ์สิตา, กฤตยา อาชวนิจกุล, วาสนา อิมเอม, กุลวีณ์ ศิริรัตน์มงคล, หทัยรัตน์ เสียงดั่ง,  
สุภรค์ จรัสสิทธิ์

ISBN 974-11-0449-9

1. สุขภาพ. I. ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา. II. ชาย โพธิ์สิตา. III. กฤตยา อาชวนิจกุล. IV. วาสนา  
อิมเอม. V. มหาวิทยาลัยมหิดล. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. VI. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. VII. ชื่อชุด.

RA776 ส743 2549

[DNLM: 1. สุขภาพ. WA100 ส743 2549]

ภาพประกอบ: ศูนย์ข้อมูลหนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ, ศูนย์ข้อมูลหนังสือพิมพ์มติชน, lonaeplanetimages.com

ออกแบบและจัดรูปเล่ม: ณิชู เรืองมงคล

กราฟฟิกในหมวดคำขวัญสุขภาพ: kemmiko@hotmail.com

พิสูจน์อักษร: นฤมล อารีสินพิทักษ์

จัดพิมพ์โดย: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ที่: บริษัท อัมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

โทรศัพท์: 0 2882 1010, 0 2422 9000

จำนวนพิมพ์: 10,000 เล่ม

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 999 ถนนพุทธมณฑล 4 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170

โทรศัพท์: 02 441 0201-4 ต่อ 300, 302 และ 304 โทรสาร: 02 441 9333

E-mail: directpr@mahidol.ac.th

<http://www.population.mahidol.ac.th>.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เลขที่ 979 ชั้น 34 อาคารเอสเอ็มทาวเวอร์ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400

โทรศัพท์: 02 298 0500 โทรสาร: 02 298 0501

<http://www.thaihealth.or.th>.

ข้อมูลในหนังสือเล่มนี้ สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อประโยชน์ต่อสังคมได้

ไม่สงวนลิขสิทธิ์ แต่ขอให้อ้างอิงที่มาด้วย

สุขภาพ  
คนไทย  
2549

# บอกกล่าว



หนังสือ "สุขภาพคนไทย 2549" ที่ตั้งใจให้ทุกคนรู้เรื่องสุขภาพ นับเป็นฉบับที่สามแล้ว ทีมงานยังคงเป็นทีมเดิม ที่ทุ่มเททำงานให้กับหนังสือเล่มนี้อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ได้หนังสือที่มีคุณภาพมากที่สุด

ฉบับที่สามนี้ ยังคงรูปแบบเดิมของหนังสือไว้ คือ ประกอบด้วยสามส่วน โดยเปลี่ยนแปลงรูปแบบของการทำงานโดยให้ผู้เชี่ยวชาญในแต่ละด้านเข้ามามีส่วนร่วมในการทำงานมากขึ้น หมวดคั้งนี้บางหมวดได้รับความกรุณาจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆ เป็นผู้จัดทำ โดยจะเห็นได้จากชื่อของผู้เชี่ยวชาญที่ปรากฏในแต่ละหมวด เรื่องประจำฉบับซึ่งปีนี้คือเรื่องไข้หวัดนกที่ยังคงเป็นปัญหาของประเทศไทย และประเทศในภูมิภาค และเริ่มแพร่ไปสู่ภูมิภาคอื่นๆ แล้วนั้น ทีมงานได้รับความกรุณาจากผู้เชี่ยวชาญในแต่ละประเด็นเป็นผู้เรียบเรียงเนื้อหาวิชาการให้ และทีมงานได้นำมาร้อยเรียงใหม่ให้ง่ายต่อความเข้าใจของคนส่วนใหญ่ ส่วนเนื้อหาสาระซึ่งผู้เชี่ยวชาญแต่ละท่านได้เรียบเรียงไว้นั้นมีคุณค่าทางวิชาการเป็นอย่างยิ่ง แต่ไม่อาจจะนำมาเผยแพร่ในหนังสือสุขภาพคนไทยได้หมด เราจึงคิดจัดทำพ็อกเก็ตบุ๊กสำหรับเรื่องประจำฉบับขึ้น เพื่อให้เนื้อหาสาระอันเป็นประโยชน์เหล่านั้นได้ถ่ายทอดและเผยแพร่ในวงกว้าง ดังนั้นหลังจากหนังสือสุขภาพคนไทยแต่ละฉบับปรากฏออกสู่สายตาแล้ว อดใจรออีกไม่นาน จะมีพ็อกเก็ตบุ๊กเรื่องไข้หวัดนกที่มีเนื้อหาที่ครบถ้วนสมบูรณ์มากขึ้นออกตามมา

เนื้อหาในหนังสือ สุขภาพคนไทย 2549 ประกอบด้วยสามส่วน ดังนี้

**ส่วนที่หนึ่ง** คั้งนี้ชี้วัดสุขภาพคนไทย ปีนี้นำเสนอ 13 หมวด ประกอบด้วย กลุ่มสุขภาพกาย 2 หมวด คือ สุขภาพฟัน สุขภาพทางเพศ กลุ่มพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค 4 หมวด คือ โภชนาการ สุรา ออกกำลังกาย อุบัติเหตุจรรยาและการบาดเจ็บ กลุ่มระบบสุขภาพ 1 หมวด คือ หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลุ่มสุขภาพจิต 1 หมวด คือ สุขภาพจิต กลุ่มสุขภาพ ปัญญา 1 หมวด คือ สุขภาพปัญญาแนวพุทธ และกลุ่มสุขภาพสังคม 4 หมวด คือ การขาดแคลนน้ำ เด็กกับโทรทัศน์และการเรียนรู้ ชีวิตครอบครัว และ สารเคมีควบคุมศัตรูพืช

**ส่วนที่สอง** ประมวลสถานการณ์เด่นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพคนไทยในรอบปี โดยการรวบรวมสิ่งที่เกิดขึ้นและวิเคราะห์ผลกระทบต่อสุขภาพมานำเสนอ

10 สถานการณ์เด่นในปี 2548-2549 มีอะไรบ้าง?

สถานการณ์ไฟใต้บนแนวทางสมานฉันท์และพ.ร.ก.ฉุกเฉิน

จะปล่อยยี่หรายการโทรทัศน์กำหนดชะตาเด็กไทยไปถึงไหน?

วิกฤตการณ์น้ำมันแพงกับการแสวงหาความมั่นคงด้านพลังงาน

คนไข้ "ฟองหมอ" ความผูกพันของความสัมพันธ์หมอ-คนไข้

การระบาคและกลโงของหนีเงินค่วน  
แปรรูปรัฐวิสาหกิจ ประชาชนได้อะไร  
สินามักับผลกระทบทางสุขภาพ  
ท้อง แท้ง ทิ้ง ปัญหาใหญ่ที่ยังไม่มีใครดูแล  
ศึกเพื่อสยบ "บุหรี-เหล่า" ยังไม่จบในสังคมไทย  
"สภาผู้บริโภค" อีกก้าวหนึ่งของพลังผู้บริโภคไทย

ส่วนอีก 10 สถานการณ์สำคัญ ซึ่งรวบรวมไว้ได้แก่ มลพิษเมืองกรุงเข้าขั้นอันตราย ภัยแล้ง/น้ำท่วม ฆ่าตัวตาย ปรับนโยบาย 30 บาท เพื่อคนไทยห่างไกลทุกโรค ไข่เลือก ออก แก๊งชิงมอเตอร์ไซด์กับวัยรุ่นนกวเมือง เกษตรกรรมยั่งยืน โรคขาดศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ วัยรุ่นไทยคิดเศศมากขึ้น แรงงานไทยเสี่ยงเป็นโรคและได้รับอันตรายจากการประกอบอาชีพ

สถานการณ์ทั้ง 10+10 นี้ ทีมงานได้สอบถามความคิดเห็นจากประชาชน นักวิชาการ และผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับสุขภาพทั้งหมด 6 ครั้ง จากจำนวน 770 คน เพื่อคัดเลือกเรื่อง ที่เห็นว่าสำคัญต่อสุขภาพก่อนที่จะนำมาจัดลำดับอีกครั้ง

ส่วนที่สาม คือเรื่องประจำฉบับ ปีนี้เสนอเรื่อง "อยู่อย่างไรกับไข้หวัดนก ? ปรับเปลี่ยนเพื่ออยู่รอด"

เรื่องนี้เป็นเรื่องที่สำคัญมากและจะส่งผลกับสังคมไทยไปอีกนาน เพราะปัญหาเรื่อง ไข้หวัดนกเป็นปัญหาที่มีผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนโดยตรง ต่อการเลี้ยงสัตว์ปีก และปัญหาทางด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ รวมทั้งผลกระทบที่มีต่อเศรษฐกิจ สังคม และวิถีชีวิตของคนในสังคมไทย อาจเป็นการยากที่จะหลีกเลี่ยงการเกิดไข้หวัดนก แต่เราสามารถที่จะหาหนทางป้องกันการแพร่ระบาด การยืดเวลาการกลายพันธุ์อัน อาจจะไปสู่การระบาดใหญ่ของไข้หวัดใหญ่ได้ ทั้งหมดนี้ ขึ้นอยู่กับการกำหนด มาตรการที่เหมาะสมและการปรับเปลี่ยนรูปแบบการเลี้ยงสัตว์ปีกให้ปลอดภัยด้วย

หนังสือสุขภาพคนไทยฉบับปีที่แล้วได้จัดทำเป็นภาษาอังกฤษด้วย ซึ่งได้เผยแพร่ในการประชุมระดับนานาชาติ 2-3 ครั้ง โดยแจกจ่ายไปทั้งหมดเกือบ 2,000 เล่ม และมีหลายประเทศอยากใช้เป็นแบบอย่างในการเผยแพร่ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน หนังสือสุขภาพคนไทยจึง "โกอินเตอร์" และได้รับการตอบรับอย่างดี

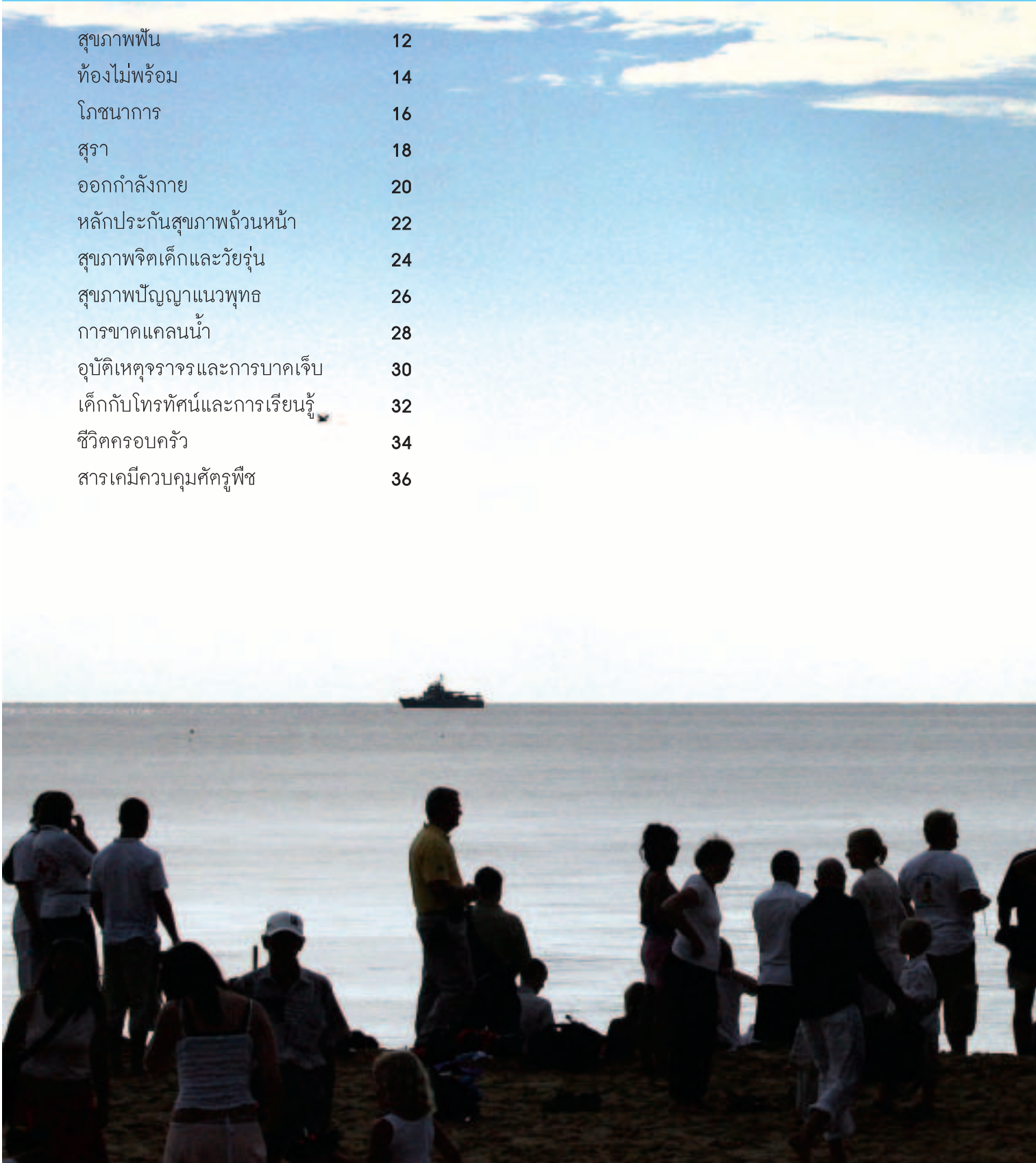
เสียงตอบรับและข้อเสนอแนะต่างๆที่ทีมงานได้รับ ถือเป็นสิ่งที่มีค่าที่เรานำมาใช้ในการปรับปรุงการทำงานให้ดีขึ้นเรื่อยๆ จึงขอขอบคุณผู้อ่านทุกท่านที่ให้ข้อเสนอแนะแก่เราเสมอมา

**"ฉลาดเลือก เลือกสุขภาพ" วันนี้ท่านเลือกสุขภาพหรือยัง?**



# 13 ตัวชี้วัดสุขภาพ

สุขภาพฟัน	12
ท้องไม่พร้อม	14
โภชนาการ	16
สุรา	18
ออกกำลังกาย	20
หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า	22
สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น	24
สุขภาพปัญญาแนวพุทธ	26
การขาดแคลนน้ำ	28
อุบัติเหตุจราจรและการบาดเจ็บ	30
เด็กกับโทรทัศน์และการเรียนรู้	32
ชีวิตครอบครัว	34
สารเคมีควบคุมศัตรูพืช	36



# 10 สถานการณ์เด่นทางสุขภาพ

สถานการณ์ไฟใต้บนแนวทางสมานฉันท์และพ.ร.ก.ฉุกเฉิน	40
จะปล่อยให้รายการโทรทัศน์กำหนดชะตาเด็กไทยไปถึงไหน?	46
วิกฤตการณ์น้ำมันแพงกับการแสวงหาความมั่นคงด้านพลังงาน	50
คนไข้ "ฟองหมอ": ความผูกอ่อนของความสัมพันธ์หมอ-คนไข้	54
การระบาดและกลไกของหนี้เงินค่าน	58
แปรรูปรัฐวิสาหกิจ ประชาชนได้อะไร	62
สิ้นนามกับผลกระทบทางสุขภาพ	66
ท้อง แท่ง ทิ้ง ปัญหาใหญ่ที่ยังไม่มีใครดูแล	70
ศึกเพื่อสยบ "บุหรี-เหล่า" ยังไม่จบในสังคมไทย	74
"สภาผู้บริโภคร" อีกก้าวหนึ่งของพลังผู้บริโภคไทย	78
10 สถานการณ์สำคัญในรอบปี 2548	82
10 สถานการณ์เด่น ปี 2547 เปลี่ยนแปลงอย่างไร ในปี 2548	84
อยู่อย่างไรกับไข้หวัดนก? ปรับเปลี่ยนเพื่ออยู่รอด	88

## ภาคผนวก

บรรณานุกรม	112
เกณฑ์ในการจัดทำรายงานสุขภาพคนไทย	118
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	119
รายชื่อคณะกรรมการชี้ทิศทาง	120