

บทที่ 5

สรุปและข้อเสนอแนะ

เพื่อตอบปัญหาว่า “ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาวะในเด็กและเยาวชนมีอะไรบ้าง” ผู้เขียนได้รวบรวมข้อมูลจากแหล่งต่างๆ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการสำรวจแบบเฉพาะกิจ บางส่วนเป็นข้อมูลที่ได้จากการสำรวจ และบางส่วนเป็นข้อมูลจากการคาดประมาณ ซึ่งสามารถสรุปเป็นผลการศึกษาได้ดังนี้

ผลที่ได้จากการศึกษา

ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาวะในเด็กและเยาวชนที่ได้มีผู้วิจัยสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ด้าน คือ สังคม สิ่งแวดล้อม และปัจจัยทางด้านร่างกาย

1. ปัจจัยทางด้านสังคม ได้แก่ ปัญหาทางเศรษฐกิจ ปัญหาภายในครอบครัว สภาพที่อยู่อาศัย ระบบการศึกษา ความแตกต่างทางชาติพันธุ์ และการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีสิ่งยั่วยุ เช่น ดิสโก้ หรือเทค เป็นต้น

2. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ ปัญหาจากการปนเปื้อนหรือรั่วไหลของสารเคมีหรือมลพิษต่างๆ จากภาคอุตสาหกรรมเข้าไปสู่ชุมชน หรือโรงเรียน ปัญหามลพิษทางอากาศและเสียงจากการจราจร ปัญหามลพิษจากภาคเกษตรกรรม และปัญหาสุขภาพของเด็กจากสิ่งแวดล้อมในการใช้ชีวิตประจำวัน

3. ปัจจัยทางด้านร่างกายสามารถแบ่งออกเป็นช่วงๆ ได้แก่ วัยเด็ก 5 ขวบปีแรกเฝ้าระวังเรื่องปัญหาโรคทางพันธุกรรม และพิการแต่กำเนิด การติดโรคหลังคลอด และการได้รับวัคซีน ช่วงปฐมวัยเฝ้าระวังเรื่องภาวะโภชนาการ ระดับสติปัญญา และอารมณ์ ช่วงวัยเข้าโรงเรียนเฝ้าระวังเรื่องภาวะโภชนาการ การเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ และอุบัติเหตุ สำหรับช่วงวัยรุ่นเฝ้าระวังเรื่องพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ เช่น เสพยาเสพติด การเที่ยวกลางคืน การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ และอุบัติเหตุ เป็นต้น

ข้อเสนอแนะ

จากการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาวะในเด็กและเยาวชน ผู้เขียนพบปัญหาอย่างหนึ่งว่าสถานการณ์ดังกล่าวไม่มีตัวเลขที่พิสูจน์ได้อย่างชัดเจน ทั้งนี้เพราะแต่ละหน่วยงานต่างมีแนวคิดและหลักเกณฑ์การชี้วัดที่แตกต่างกันออกไป ลักษณะข้อมูลที่ได้จึงไม่ตรงกันและไม่สามารถระบุเป็นข้อมูลที่ชัดเจนได้ และยากที่จะสรุปลงไปอีกว่า แท้จริงแล้วปัจจัยทั้ง

สามด้านนี้มีความเชื่อมโยงกันอย่างไร หรือปัจจัยใดเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญมากกว่าอีกปัจจัยหนึ่ง ดังนั้นผู้เขียนจึงขอเสนอว่า หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเรื่องนี้ควรมีการแลกเปลี่ยนและเรียนรู้ประสบการณ์ร่วมกัน ทั้งนี้อาจมีประโยชน์ต่อการพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูล เช่น ทำให้ทราบว่า มีข้อมูลอันไหนบ้างที่สำคัญแต่ยังไม่มีใครทำ หรือถ้ามีคนทำเอาไว้แล้วข้อมูลนั้นอยู่ที่ใดบ้าง นอกจากนี้หากมีความสนใจในเรื่องเดียวกันก็อาจทำงานร่วมกัน หรือนำตัวชี้วัดที่คิดว่าเป็นตัวชี้วัดที่ดี และมีอยู่แล้วมาใช้ประโยชน์ต่อไปได้