

## 25 เอดส์เยือนไทย วัยรุ่นกำลังถูกรุกฆาต!

ข่าวดีในวันนี้ก็คือ จำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีในระดับโลกลดลงแล้ว  
แต่ข่าวร้ายที่แฝงอยู่ในข่าวดีก็คือ จำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสที่ยังไม่มียารักษาดังกล่าวยังมีสูงถึง  
2,700,000 คนในแต่ละปี

รายงานฉบับล่าสุดของ โครงการเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS) ให้ข้อมูลภาพรวมเกี่ยวกับ  
สถานการณ์เอดส์ว่า ในปี 2550 มีผู้ติดเชื้อทั่วโลกประมาณ 33 ล้านคน และจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ลดลงจาก  
ราว 3 ล้านคน ในปี 2544 เหลือประมาณ 2.7 ล้านคน ในปี 2550 ที่ผ่านมา

ที่น่าเศร้าคือ คาดการณ์กันว่า ร้อยละ 45 ของผู้ติดเชื้อรายใหม่จะเป็นกลุ่มวัยรุ่น อายุระหว่าง  
15-24 ปี

### จากเทศถึงไทย “วัยรุ่น” สุดเสี่ยง

ปรับมุมมองมาที่บ้านเรากันบ้าง

นับตั้งแต่พบผู้ป่วยเอดส์รายแรกในประเทศไทยเมื่อปี 2527 จนถึงปี 2550 คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวี  
ประมาณ 1.1 ล้านคน ในจำนวนนี้เสียชีวิตไปแล้วมากกว่าครึ่ง คือ 585,830 คน และคาดว่าผู้ติดเชื้อรายใหม่  
ประมาณ 12,787 คนต่อปี

ที่น่าสนใจคือ กลุ่มอายุที่น่าเป็นห่วงมากที่สุดก็คือ วัยรุ่นเช่นเดียวกับภาพรวมระดับโลก ศูนย์ข้อมูล  
ทางระบาดวิทยา สำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข ระบุข้อมูลเมื่อสิ้นเดือนกุมภาพันธ์ 2552 ว่า ใน  
จำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทยทั้งหมดเป็นวัยรุ่นวัย 15-24 ปี ร้อยละ 8.6 โดยช่วงวัยที่เสี่ยงติดเชื้อเอช  
ไอวีมากที่สุดอยู่ระหว่าง 15-19 ปี ดังผลวิจัยจาก 4 พื้นที่แสดงให้เห็นแนวโน้มว่าวัยรุ่นช่วงวัยดังกล่าวกำลังมี  
อัตราการติดเชื้อขยายวงกว้างขึ้น ดังนี้

- **จังหวัดเชียงใหม่** จากการเก็บข้อมูลในช่วง 2 ปีที่ผ่านมาของสำนักงานสาธารณสุข  
เชียงใหม่ พบว่า เยาวชนกลายเป็นกลุ่มที่มีอัตราการติดเชื้อสูงสุด จากเดิมที่เป็นกลุ่ม  
แม่บ้าน และคนวัยทำงาน โดยกลุ่มอายุ 12-15 ปีเป็นกลุ่มที่ติดเชื้อมากที่สุด
- **จังหวัดสุราษฎร์ธานี** มีข้อมูลที่ชี้ให้เห็นว่าวัยรุ่นกำลังเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีอย่างมาก  
โดยผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มวัยรุ่น ประจำปี 2550  
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี รายงานว่า นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่  
5 เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 22 ในจำนวนดังกล่าวใช้ถุงยางอนามัยไม่ถึงครึ่ง คือ ร้อย  
ละ 41 อีกกลุ่มหนึ่ง คือ นักเรียนอาชีวศึกษา ปวช.2 เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 45 ใน  
จำนวนนี้ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 51 วัยรุ่นอีกกลุ่มหนึ่งที่น่าจับตา คือ กลุ่มทหารก่อนเข้า  
ประจำการ พบว่าเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 92 ในจำนวนนี้ใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อย  
ละ 44

- **จังหวัดสระแก้ว** ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ซึ่งว่านักเรียนชาย ร้อยละ 20 และนักเรียนหญิง ร้อยละ 10 เคยมีประสบการณ์ทางเพศ โดยมีเพียง ร้อยละ 30 ที่ใช้ถุงยางอนามัย

## สำรวจ “รักล้ำเส้น” ในวัยเรียน

จากรายงานผู้ป่วยเอดส์ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลในปี 2551 พบว่า สาเหตุหลักของการติดเชื้อ ร้อยละ 84 มาจากการมีเพศสัมพันธ์ และมีแนวโน้มการติดเชื้อในกลุ่มวัยรุ่นช่วงอายุ 15-19 ปี ขยายวงกว้างขึ้น ข้อมูลด้านหนึ่งซึ่งช่วยปะติดปะต่อให้เห็น “ประตู” บานใหญ่ ที่เอื้ออำนวยให้เอดส์รุกฆาตวัยรุ่นระดับที่ตนเองในบ้านเรา ก็คือ ผลการสำรวจพฤติกรรมทางเพศของประเทศไทย (National Sex Behavior Survey of Thailand, NSBS) ในปี 2549 โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ที่พบว่า

- ร้อยละ 80 ของวัยรุ่นเพศชาย (Young Adults) อายุ 18-24 ปี และร้อยละ 63 ของวัยรุ่นเพศหญิงอายุ 18-24 ปีเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว และในกลุ่มเดียวกันนี้ กว่าร้อยละ 30 ของวัยรุ่นเพศชาย เคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุน้อยกว่า 16 ปี สำหรับวัยรุ่นหญิงคิดเป็นร้อยละ 9
- วัยรุ่นช่วงวัย 18-19 ปี ที่เรียนหนังสือ เพศชาย ร้อยละ 46.3 หรือไม่ถึงครึ่งเท่านั้นที่ไม่เคยผ่านการมีเพศสัมพันธ์ ขณะที่วัยรุ่นหญิงช่วงอายุเดียวกัน ผ่านการมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 18.4
- เปรียบเทียบระหว่างวัยรุ่นช่วงวัย 18-24 ปี พบว่า ยิ่งอายุเพิ่มขึ้นยิ่งมีประสบการณ์ทางเพศมากขึ้นทั้งชายและหญิง

## สื่อร่ายล้อมคือหนึ่งประตูสู่วิเคราะห์

แวดวงวิชาการยอมรับว่า สื่อต่างๆ ที่เข้าถึงได้ง่ายขึ้นมีส่วนกระตุ้นเบื้องหลังให้วัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้น

ผลสำรวจพฤติกรรมที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มวัยรุ่น พบว่า มาจากการดูหนังโป๊ของนักเรียนชาย ร้อยละ 82 และนักเรียนหญิง ร้อยละ 48 และมาจากการเข้าชมเว็บไซต์ลามกของนักเรียนชาย ร้อยละ 53 และนักเรียนหญิง ร้อยละ 18

แม้มองในภาพใหญ่ถือได้ว่าเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นระดับสากล แต่เราจำเป็นต้องก้าวเดินเคียงเขาไปในเรื่องเช่นนี้ด้วยหรือ?

เพราะนี่คือเรื่องของความเป็นความตายที่เกิดขึ้นกับลูกหลาน เพื่อนฝูง และเพื่อนร่วมสังคมของเรา

ที่มา ภัยเอดส์คุกคามวัยรุ่นไทยเพราะเพศสัมพันธ์ไม่ปลอดภัย ใน รายงานสุขภาพคนไทย พ.ศ.2552 และ วิถีเพศวัยรุ่นไทยและกรอบคิดทางเพศในสังคมไทย โดย สันธุ์ ราชสีห์ แผนงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ สืบค้นได้จาก <http://www.hiso.or.th/>

## 1 ธันวาคม “วันโลกต้านเอดส์”

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดเอา วันที่ 1 ธันวาคม ของทุกปีเป็น “วันโลกต้านเอดส์”

โรคเอดส์ (AIDS) หรือ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง ย่อมาจากคำว่า **Acquired Immune Deficiency**

**A = Acquired** หมายถึง ภาวะที่เกิดขึ้นภายหลัง ไม่ได้เป็นมาแต่กำเนิด หรือไม่ได้ถ่ายทอดทาง

**I = Immune** หมายถึง ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

**D = Deficiency** หมายถึง ความบกพร่อง ความเสื่อม

**S = Syndrome** หมายถึง กลุ่มอาการของโรค ซึ่งมีอาการหลายลักษณะตามระบบต่าง ของร่างกาย

สาเหตุของโรคเกิดจากเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า **ฮิวแมนอิมมิวโนเดฟีเซียนซีไวรัส (Human**

ในวันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ.2532 ถือว่าเป็นวันโลกต้านเอดส์ครั้งแรก มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านโรค

กำเนิด “วันโลกต้านเอดส์” คือการป่าวประกาศอย่างเป็นทางการว่า โรคนี้คือภัยคุกคามสุขภาพและชีวิต

และวาระดังกล่าวยังคงดำเนินมาถึงปีนี้ ซึ่งนับเป็นปีที่ 20 แล้ว...

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479